

にいがた西、人も夕日も、うつくし区



にし

西区役所だより 毎月第1・3日曜日 発行

令和2年(2020年) 8月2日

第320号

編集・発行 新潟市 西区役所 地域課

〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号

☎025-268-1000 (代表) FAX 025-269-1650

ホームページ http://www.city.niigata.lg.jp/nishi/

西区 人口:156,428人(-35) 男:75,202人(-42) 女:81,226人(+7) 世帯数:69,317世帯(+33) ※令和2年6月末現在 (カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.09km²

区バスで西区を探検しよう

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7161)


区内を移動するには、市が運営する「区バス」や住民組織が運営する「住民バス」は重要な交通手段です。

今号は区内の南北方向を結ぶ区バス坂井輪ルート(Qバス)を紹介します。ことしの夏は、区バスを利用して西区を満喫しませんか。

区バス坂井輪ルートのおすすめスポット

①西総合スポーツセンター

球技や水泳をしたり、トレーニングをするなど、気持ちのいい汗をかきに行きませんか。

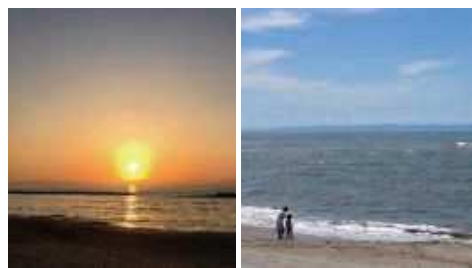


開館時間
月曜～土曜 午前9時～午後9時
日曜・祝日 午前9時～午後5時
※8月13日、12月29日、30日、1月2日は日曜・祝日開館時間
休館日
毎月第3水曜、12月31日、1月1日(祝日の場合は翌週水曜。大会などで変更する場合があります)
問い合わせ ☎025-268-6400

「西総合スポーツセンター前」停留所下車 徒歩3分

③青山海岸海水浴場


夏と言えばやっぱり海。海に浮かぶ佐渡島と沈む夕日を見に行きませんか。海水浴もおすすめです。



「有明西」停留所下車 徒歩9分

②坂井輪図書館

読書感想文の本探しや自由研究の調べ物など、図書館を利用してみませんか。人生の一冊が見つかるかもしれません。

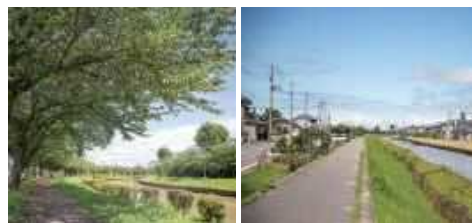


開館時間
月曜～木曜・土曜 午前10時～午後7時
日曜・祝日 午前10時～午後5時
休館日
毎週金曜、毎月第1水曜、12月29日～1月3日、蔵書点検期間
問い合わせ ☎025-260-3242

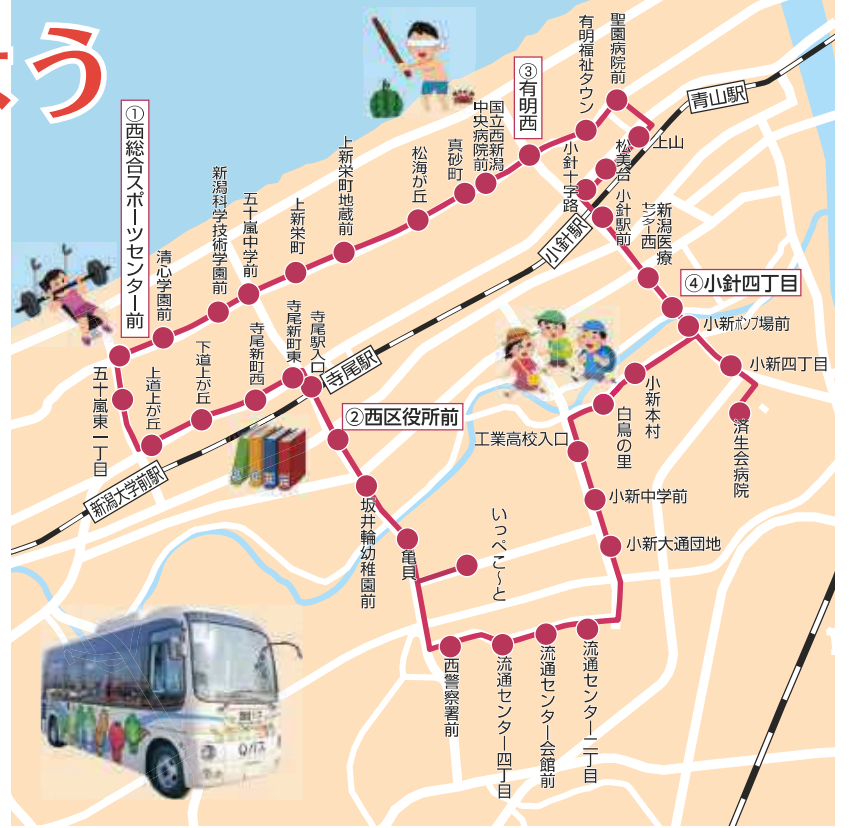
「西区役所前」停留所下車 徒歩3分

④西川沿いの遊歩道

西区の市街地を東西に流れる西川。遊歩道は、木々や水辺でリラックスしながら散歩できるコースになっています。



「小針四丁目」停留所下車 徒歩5分



区バス坂井輪ルート(Qバス) ルート ●バス停

ルート 内回り：済生会病院～小針駅前～西区役所前～済生会病院
外回り：済生会病院～西区役所前～小針駅前～済生会病院
(一部、小新大通団地を起点・終点とする便あり)

便数 平日12便、土日祝日10便

運賃 210円(小学生以下、シニア半わりりゅーとの利用、運転経歴証明書・障がい者手帳の提示 110円)

夏休みこどもワンコインバス

夏休みの間、区バス・住民バスの小学生以下のバス運賃を50円に割引します。路線によって、精算方法が異なりますのでご注意ください。

実施期間 8月31日(月)まで

精算方法 ◆坂井輪ルート(Qバス) 現金のみ
◆中野小屋ルート・内野上新町バス 子どもりゅーとのみ

39歳限定 無料で 自宅でセルフケア健診が受けられます

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7433)

セルフケア健診とは

健診会場や病院に行かず、自宅で血液検査を行うことができます。血糖、脂質、肝機能の検査と問診の結果から、生活習慣のアドバイスを受けることができます。

対象は次の3つすべてに該当する人です

- 定員 先着50人
- 西区に住民票がある
 - 39歳(令和3年3月31日現在)
 - 職場等で健康診断を受ける機会がない
- ※健診結果は区の保健事業の企画及び評価のための分析に使用しますので、ご了承の上、お申し込みください
- ※40歳からは特定健診が受けられます。特定健診の受け方については、加入している保険者にご確認ください

検査期間・申し込み

検査期間 10月1日(木)～7日(水)
申し込み 5日(水)～19日(水)までに電話で問い合わせ先

セルフケア健診の流れ

- ①電話で問い合わせ先にお申し込みください。
- ②「採血検査キット」と「問診票」が自宅に届きます(右写真)。
- ③説明書のとおり、採血します。
(採取する血液は指先から4～5滴。かかる時間は約10分程度)



採血する指を圧迫します



専用の器具で指の側面に針を刺します



指定の容器に血液を採取します

- ④血液を採取した容器を、すぐに同梱の遠心分離機にかけます。その後冷蔵保存し、当日または翌日に問診票を同封して返送してください。
- ⑤約1カ月で結果が自宅に届きます。アドバイスをもとに、自分の健康を見直し、区が開催する講座や成人健康相談を活用しましょう。

- 今号掲載の情報は7月27日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。
- 催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。
- 催しに参加する場合は、マスクの着用などの「新しい生活様式」の実践をお願いします。

まちの話題 TOWN TOPICS 身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

日頃の活動をたたえて

11月14日、黒崎市民会館で西区自治会長・町内会長永年勤続者表彰式、西区感謝状贈呈式を開催しました。長きにわたり自治会・町内会の代表を務められた会長の皆さまや、地域貢献により各地域コミュニティ協議会から推薦された個人へ感謝状と記念品を贈呈しました。表彰された人は次のとおりです(敬称略)。



◆在職期間20年(左写真、区長の右隣)

平賀 巳代治(リバーハイツ関分自治会)

◆在職期間10年(左写真、区長の左隣から時計回り)

- 佐藤 勉(緒立自治会)
岩脇 正之(小新第2自治会)
鳴海 丈支(立仏第4自治会)
江端 明夫(黒鳥一番組自治会)
丸山 勇(小針橋町自治会)
納谷 伸司(上原団地自治会)
小林 益之(平島2丁目自治会)
大谷 勇(松海が丘第2自治会)
山際 武三郎(木場上組自治会)

◆西区感謝状(右写真、区長の左隣から時計回り)

- 橋本 浩一(コミ協・安心安全活動)
赤川 昌司(環境美化・児童の見守り活動)
橋本 文夫(児童の見守り活動)
青木 八重(高齢者の見守り活動)
川瀬 恭子(地域教育・地域交流活動)
浅妻 順子(自治会・ボランティア活動)
渡辺 博(環境美化・健康づくり活動)
(写真掲載外)
小林 勉(コミ協・地域福祉活動)
武田 洋一(民生委員・児童の見守り活動)

おイモのおいしさと交通安全を呼びかけ

12月10日、笠木小学校の1~4年生が、西区役所で「冬の交通事故防止運動」の啓発活動を行いました。

児童たちは交通安全の呼びかけとともに、反射板と自分たちが育てたサツマイモを来場者に配布しました。サツマイモには、「さつまいも」や「かさぎ」をお題にした交通安全を呼びかける「あいうえお作文」が書かれたメッセージカードを添えました。

児童たちは緊張する中、来場者に元気づけ交通安全を呼びかけていました。



コミュニティ佐潟バス 冬季便を運行します

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

住民組織が運行するコミュニティ佐潟バスは、足元が悪くなる降雪期の移動を支えるために、冬季のみ通常より1便多く運行します。ぜひご利用ください。



運行期間 1月7日(木)~3月3日(水)の平日 運賃 110円

冬季便の運行時刻

Table with 3 columns: 停留所, 時刻. Lists stops like 内野営業所, 東山, 山崎, etc. and their departure times.

※冬季便は四ツ郷屋を経由しません

そのほかの便は、西区役所ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



「私の佐潟」文化祭 作品募集

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050) ※月曜休館(祝日の場合は翌日)

自然や人との関わりなど、佐潟にまつわる作品を募集します。お寄せいただいた作品は佐潟水鳥・湿地センターで展示します。



応募期間 1月7日(木)~31日(日)

展示期間 2月6日(土)~28日(日)

応募規定 絵、写真、詩歌、書、手芸作品などを1人2点以内 平面作品A3サイズ以内、立体作品20cm×30cm×30cm以内 ※展示期間終了後、返却します

応募方法 直接同センターへ提出

「新しい生活様式」の実践をお願いします

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

Table with columns: 1月, 時間, 定員(先着), 会場, 問い合わせ・申し込み. Lists consultation dates and locations.

2月の安産教室

期日・受付時間(教室は約90分) 2月25日(木)午後1時15分~1時30分 会場 坂井輪健康センター 対象 令和3年6月・7月に産予定の人 先着10人 持ち物 母子健康手帳、事前送付のはがき、バスタオル 申し込み 20日(水)から西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKでお知らせします。

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

■はじめての離乳食 要申し込み

Table with columns: 2月, 会場, 定員(先着). Lists dates and locations for the first baby food workshop.

時間 午後1時30分~2時30分 内容 離乳食の進め方 対象 生後5カ月ころの赤ちゃんの保護者 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人) 申し込み 6日(水)から

■ステップ離乳食 要申し込み

日時 2月3日(水)午前10時~11時 会場 坂井輪健康センター 内容 離乳食の進め方 対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着15人 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人) 申し込み 6日(水)から

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154 開館時間 ①午前9時15分~10時15分 ②午前10時30分~11時30分 ③午後2時~3時 ④午後3時15分~4時15分 定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用) 休館日 月曜(祝日の場合は翌日) 毎週木曜の①②は入館できません。

★は要申し込み、●は直接同館

●チャレンジ工作 1月31日(日)まで「キラキラコマ」

★節分おたのしみ会

日時 1月31日(日)午前10時30分~11時30分 内容 大型紙芝居、工作、鬼退治ゲーム 対象 幼児と保護者、小学生 先着15人 申し込み 5日(火)午前10時15分から 電話で同館