



令和6年3月21日発行  
 新潟市黒埼子育て支援センター  
 ほほえみ  
 〒950-1115  
 新潟市西区鳥原923  
 TEL/FAX 025-379-0045

春を迎え、虫や草花が多くみられる暖かい季節となりました。天気の良い日にはお散歩をすると気持ちがいいですね。お日様の光を浴びてリフレッシュしましょう。

ほほえみでは、遊びにきてくださるご家族の皆さんが安心して遊べるよう、心地良い環境作りをしていきたいと思っています。また、親子遊びの時間を毎日設けています。お子さんと触れ合って温かい時間を過ごしましょう。子育てに忙しい毎日かと思いますが、気分転換にぜひほほえみへおいでください。お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	☆	◎	☆◎	☆	◎	☆◎
7	8	9	10	11	12	13
	☆	◎	☆◎	☆	◎	☆◎
14	15	16	17	18	19	20
	発育測定週間 (身長体重が測れます) ☆	◎	☆◎	☆	◎	☆◎
21	22	23	24	25	26	27
	☆	◎	☆◎	<こどもの日週間> ☆	◎	☆◎
28	29	30	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆・・・おおむね1歳半未満のお子さん              ◎・・・おおむね1歳半以上のお子さん</p> </div>			
	<こどもの日週間> ☆	◎				

【利用時間】平日 AM 9:00-12:00 PM 1:30-3:30  
 土曜 AM9:00-11:30 \*土曜の午後はお休みです。  
 ※但し講座、イベントはすべて予約制となります。詳しくは裏面をご覧ください。



【電話、FAXでの子育て相談】 平日：AM9:00-PM5:00  
 土曜：AM9:00-12:00

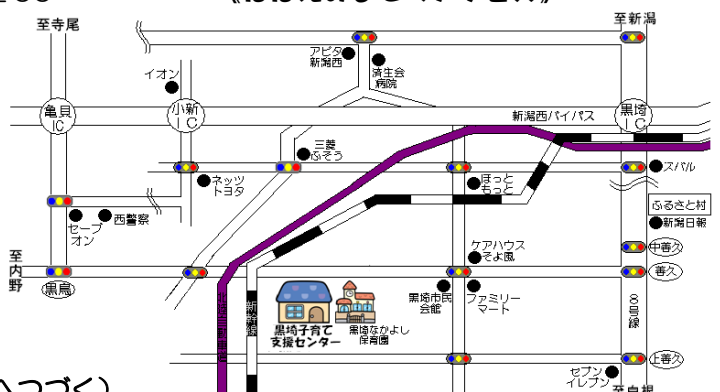
【駐車場】10台（保育園と共用）



〇初めてご利用される方は、「初めての利用です」とお声がけください。利用登録の手続きをさせていただきます。



《ほほえみまでのアクセス》




(裏面へつづく)



### 【ご利用についてのお願い】



1. 0歳から小学校へ上がる前までのお子さんが利用できます。お子さんの年齢に合わせた曜日にご利用ください。ご兄弟でご利用の際は、上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。
2. 体調のすぐれないとき（風邪症状等）は、ご家庭で様子を見てください。
3. 来所の際は玄関で、お子さんのお名前をお知らせください。
4. 入室後は手洗いをしてから遊びましょう。
5. 駐車場が満車の場合は電話でお問い合わせください。黒崎市民会館の駐車場をご案内できることがあります。（使えない日もあります）無断駐車は厳禁です。

<b>発育測定週間</b>	4月15日(月)～ 4月20日(土)	期間中、身長計と体重計を用意しています。いつでも測ることができます。スタッフもお手伝いしますので、お気軽にお声がけください。
<b>こいのぼり週間</b> 	4月25日(木)～ 5月2日(木)	こいのぼり制作が出来ます。赤ちゃんはぜひお家の方が作って見せてあげてください。貼って作る簡単な制作なので小さなお子さんも一緒に作れますよ。予約は不要です。

### ☆☆おうちでおやこあそび☆☆

#### ☆だっこでころころ

向かい合わせにお子さんを抱っこしたまま、仰向きに寝ます。そのままゆっくり横にころころ転がってみましょう。触れ合いながら平衡感覚を養うことができます。布団などの上でやってみてください。

#### ☆ロケットとぶよ～

ロケットが発射するように、お子さんの両脇をかかえて持ち上げてみましょう。「3. 2. 1」の掛け声があると期待度UP！腰を痛めないように一度しゃがんでから持ち上げてみてください。

★ほほえみでは、毎日親子遊びの時間を設けています。わらべうた、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等一緒に楽しみましょう。（時間）10:30頃 11:30頃 14:30頃

お家でも楽しんでみてください！



### 今月のわらべうた



たんぽぽ たんぽぽ  
むこうやまへ とんでけ



今月お誕生日を迎えるお友だちには、手作りカードのプレゼントがあります。スタッフにお声がけください。

### ♪「あ・の・ね」毎週水曜日午前 ♪

子どもの発達が気になる、育てにくさを感じるなど悩みを抱えている保護者の方の、子育てを支援する場です。おおむね2歳の未就園児さんが対象となります。

親子遊び、小さな集団での友達とのかかわりを通して成長を支えます。保育士、保健師、児童発達支援センターこころん専門員、発達心理相談員が、保護者の方と一緒に子育てについて考えていきます。

★参加は登録制です。詳しくはほほえみまでお問い合わせください。