

区役所駐車場には限りがあります。路上での入場待ちは、周辺交通の妨げになります。

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
¥=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## お知らせ

**第10回西区自治協議会**  
傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや区ホームページでご覧になれます。  
日 2月22日(水)午後3時から  
場 黒崎市民会館ホール  
人 先着10人  
問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

## 催し

**からだリカバリー血流観察無料体験会**  
観察結果から今後のアドバイスをを行います。直接会場へお越しください。  
日 2月20日(月)~22日(水)午前10時30分~午後8時(午後4時~5時を除く)  
場 西総合スポーツセンター  
人 寝つきが悪い人、腰・膝・肩・首の痛みや体の冷えに困っている人  
問 同センター(☎025-268-6400)

**足圧バランス無料測定会**  
直接会場へお越しください。  
日 2月25日(土)午前9時30分~午後4時  
場 西総合スポーツセンター  
人 腰痛・肩こり・膝痛など、体についてお困りの人、競技向上を目指している人  
¥ 実費負担の場合あり(インソールを作成する人のみ)  
問 同センター(☎025-268-6400)

## おはなしのじかん

| 会場       | 3月          | 時間                         | 内容          |
|----------|-------------|----------------------------|-------------|
| 坂井輪図書館   | 11日(土)      | 10:30~10:50                | 絵本の読み聞かせ、ほか |
|          | 13日(月)      | 10:30~10:45<br>11:00~11:15 |             |
|          | 25日(土)      | 10:30~10:50                |             |
|          | 27日(月)      | 10:30~10:45<br>11:00~11:15 |             |
| 黒崎図書館    | 毎週水曜(1日は休み) | 10:30~10:50                |             |
|          | 18日(土)      |                            |             |
| 内野図書館    | 毎週金曜        | 10:30~12:00(希望の時間に1組10分程度) |             |
| 西内野地区図書室 | 11日(土)      | 14:00~14:20                |             |
|          | 25日(土)      |                            |             |

問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)  
黒崎図書館(☎025-377-5300)  
内野図書館(☎025-261-0032)  
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

## 公民館

**黒崎地区公民館 ☎025-377-1420**  
〒950-1115 烏原909-1  
メ-ル kurosaki.co@city.niigata.lg.jp  
◆カプラ®のじかん  
直接会場へお越しください。  
日 2月26日(日)午前10時~11時30分  
◆おもちゃ病院in黒崎地区公民館  
直接会場へお越しください。  
日 2月26日(日)午後1時~3時  
¥ 実費負担の場合あり

◆児童期家庭教育学級  
日 3月18日(土)午後2時~4時  
内 子どもを取り巻くネット社会 構えず寄り添う親の力  
人 先着30人(保育あり 6カ月以上の未就学児先着6人)  
持 筆記用具  
申 あす20日(月)から新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館



**西地区公民館 ☎025-261-0031**  
〒950-2112 内野町603  
メ-ル nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in西地区公民館  
直接会場へお越しください。  
日 3月5日(日)午後1時~3時  
¥ 実費負担の場合あり  
◆津軽三味線に触れてみませんか  
日 3月7日(火)、14日(火)午前10時~正午(全2回)  
講 高橋竹育(新潟高橋竹山会 前会主)  
人 先着10人  
持 筆記用具  
申 あす20日(月)~3月6日(月)に電話で同館

◆うちのDEシネマ  
直接会場へお越しください。  
日 3月9日(木)午後1時30分から  
内 おじいさんと草原の小学校(103分)  
人 先着50人

**小針青山公民館 ☎025-230-1071**  
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
メ-ル kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆西新潟オープンカレッジ 地域学部  
日 3月9日(木)午後1時30分~3時30分  
内 関所破りの話  
講 金森敦子(作家)  
人 先着60人  
¥ 500円  
申 3月4日(土)までに電話で同館

**ふれあい掲示板**  
市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

**知的障がい・発達障がいの理解とボランティア講座**  
日 3月8日(水)午後2時~3時30分  
場 内野まちづくりセンター  
内 知的障がい・発達障がい者の感覚・気持ちを疑似体験など  
講 みつばちキャラバン隊  
人 先着25人  
持 筆記用具  
申 電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

**けん玉体験会**  
直接会場へお越しください。  
日 3月10日(金)、24日(金)午前10時~11時30分  
場 黒崎市民会館  
人 各回先着15人  
持 けん玉(貸出あり)  
問 黒けん30(☎025-379-2682)

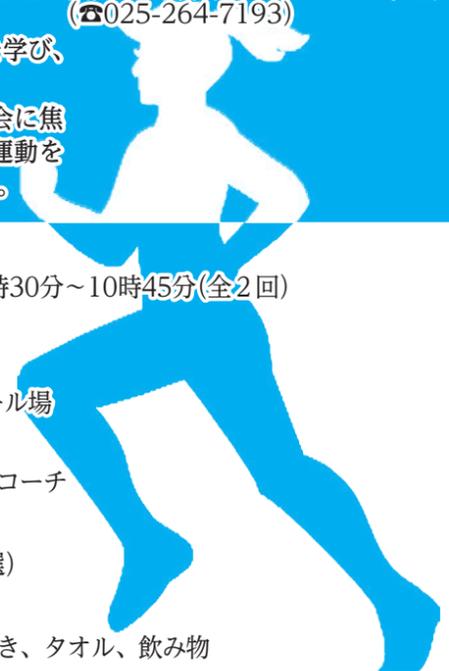
**新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング**  
夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。  
日 3月12日(日)、26日(日)午前9時~正午(1人50分)  
場 クロスパル新潟(中央区礎町通3)  
人 各回先着10人  
申 実施日前日までに電話で同会(☎025-374-6544)

**日本語ボランティア養成講座**  
日 4月~8月の毎月第2・4日曜午後1時~3時(全10回)  
場 クロスパル新潟(中央区礎町通3)  
内 外国人へ日本語を教える方法  
人 先着10人  
持 筆記用具  
¥ 1回700円(初回のみ1,000円)  
申 3月31日(金)までに電話でいろはにほん語教室・長谷川(☎080-4058-6640)

# 大人のランニング&ウォーキングセミナー

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当 (☎025-264-7193)

ランニング、ウォーキングの基本を学び、運動不足を解消しませんか。その他、日常生活に隠れた運動機会に焦点を当て、大人でも取り組みやすい運動をお教えます。ぜひ、ご参加ください。



**日時**  
①3月21日(祝)、②26日(日)午前9時30分~10時45分(全2回)

**会場**  
①みどりと森の運動公園 屋内コート  
②西総合スポーツセンター ゲートボール場

**講師**  
新潟アルビレックスランニングクラブコーチ

**定員**  
18歳以上 20人(応募多数の場合、抽選)

**持ち物**  
動きやすい服装、履きなれた靴、内履き、タオル、飲み物

**申し込み**  
あす20日(月)~3月3日(金)に新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で問い合わせ先



問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター (☎025-264-3050) ※月曜休館(祝日の場合は翌日)



佐潟ボランティア解説員から早春の植物や野鳥などの解説を聞きながら、野鳥観察舎までの往復約2\*を散策します。ぜひ、ご参加ください。

**日時**  
3月18日(土)  
午前9時30分~11時30分

**集合場所**  
佐潟水鳥・湿地センター(小雨決行)  
**定員**  
先着9人(小学生以下は保護者1人同伴)  
**持ち物**  
筆記用具、野外で活動できる服装  
**申し込み**  
22日(水)から電話で同センター



## 黒崎産チューリップ展

問い合わせ 西区 農政商工課 農業振興係(☎025-264-7612)

黒崎地区のチューリップ生産者で構成される黒崎切花球根振興協議会の主催で、黒崎産のチューリップ展を開催します。会場で実施するアンケートに協力いただいた人の中から、抽選でチューリップの球根をプレゼントします。ぜひ、お越しください。

**日時**  
2月28日(火)は午後1時から  
3月7日(火)は午後1時まで

**会場** 西区役所、黒崎市民会館



## 市道曾和上新町線 全線開通のお知らせ

問い合わせ 西部地域土木事務所(☎0256-78-8570)

工事のご協力をいただいていた市道曾和上新町線を、2月20日(月)に全線開通します。主要地方道新潟寺泊線と国道402号の往来がスムーズになるとともに、歩道が整備され、交通の利便性と安全性が向上します。

