

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

第2回いきいき西区ささえあいプラン推進委員会

第3次いきいき西区ささえあいプランの計画内容について、委員が審議や意見交換を行います。傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。
 日 3月14日(月)午後2時30分～4時30分
 場 西区役所健康センター棟3階大会議室
 人 先着10人
 問 西区健康福祉課地域福祉係(☎025-264-7315)

「子ども学習会」参加者募集

大学生が個別に勉強の仕方を教えます。予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学相談にも応じます。
 日 4月中旬～令和5年3月末
 毎週土曜午後2時～5時
 毎週日曜午前9時～正午
 場 坂井輪地区(決定時にお知らせ)
 人 市・県民税の所得割が課税されていない世帯の小学5・6年生と中学生若干名(応募多数の場合、抽選)
 申 18日(金)までに申込書に必要書類を添えて西区保護課へ(申込書は西区保護課、黒崎出張所、西出張所、赤塚連絡所、中野小屋連絡所、黒崎行政サービスコーナーの窓口へ設置)
 問 同課(☎025-264-7320)

催し

からだリカバリー 血流観察無料体験会

観察結果から今後のアドバイスを行います。直接会場へお越しください。
 日 3月14日(月)～18日(金)午前10時30分～午後8時(3月16日(水)を除く)
 場 西総合スポーツセンター
 人 寝付きが悪い人、腰・膝・肩・首の痛みや体の冷えに困っている人
 問 同センター(☎025-268-6400)

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp
 ◆おもちゃ病院in小針青山公民館
 直接会場へお越しください。
 日 3月12日(土)午後0時30分～3時
 ￥実費負担の場合あり

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

新潟県女性財団 DVD上映会

日 3月8日(火)午後2時～4時30分
 場 新潟ユニソンプラザ(中央区上所2)
 内 パッドマン 5億人の女性を救った男
 人 先着90人
 ￥100円
 申 電話、FAX(025-285-6630)またはメール(npwf@npwf.jp)で公益財団法人新潟県女性財団(☎025-285-6610)

新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。
 日 3月13日(日)、27日(日)午前9時～正午(1人50分)
 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
 人 各回先着10人
 申 実施日前日までに電話で同会・阿部(☎090-3210-0051)

西区地域福祉推進フォーラム

日 3月23日(水)午後1時30分～4時
 場 黒崎市民会館
 内 2人のアウトリーチ実践者が語るひきこもり支援のこと
 講 谷口仁史(認定NPO法人スチューデント・サポート・フェイス 代表)、村山賢(NPO法人新潟ねっと 代表)
 人 先着120人
 持 筆記用具
 申 16日(水)までに電話、FAX(025-211-1631)またはメール(ward-csw.w@syakyo-niigatacity.or.jp)で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

司法書士無料電話相談

日 3月31日(木)まで午前10時～正午、午後1時～4時(土日祝日除く)
 内 借金、滞納などの相談
 申 新潟県司法書士会(☎025-240-7974)

日本語ボランティア養成講座

日 4月～8月の毎月第2・4日曜午後1時～3時(全10回)
 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
 内 外国人に日本語を教える方法
 人 先着10人
 持 筆記用具
 ￥1回500円(初回のみ1,000円)
 申 31日(木)までに電話でいろはにほん語教室・長谷川(☎080-4058-6640)

「まずは学ぼう NEWスタイルウォーキング」DVDを貸出中!

問い合わせ 西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

コロナ禍でも安心して気軽にウォーキングが学べるDVDを貸し出しています。自宅で学び、新しい生活様式を踏まえながら実践して効果的・効率的にウォーキングを楽しみましょう。



貸出期間 2週間
 貸出場所 西区役所1階14番窓口、西地域保健福祉センター、黒崎地域保健福祉センター
 制作・監修 身体運動研究会篠田塾
 申し込み 直接窓口にお越しください

Youtubeで一部公開

右の二次元コードからDVDの内容の一部を公開しています。



DVDの内容をちょっと紹介

靴の履き方



3月・4月は窓口が混雑します

住所変更・証明書取得はお早めに

問い合わせ 西区 区民生活課 区民窓口係(☎025-264-7211)

この時期は住所変更手続きや住民票の写しの発行のため、区役所・出張所に多くの人々が来庁します。特に3月中旬から4月上旬にかけて窓口は最も混雑し、受付まで2時間以上かかることもあります。十分余裕をもってお越しください。また、区ホームページ(右の二次元コード)でリアルタイムに呼び出し番号、待ち人数などを確認できますので、ご利用ください。



市立西幼稚園 令和4年度入園児募集中

問い合わせ 西幼稚園(内野上新町11791-2) ☎025-262-0161



西幼稚園は、「異年齢保育」、「寄り添う保育」で心のしなやかさとたくましさを育みます。また、預り保育や未就園児対象の親子遊びなどで地域の子育てを支えています。

見学は随時行っています。詳しくはホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



高齢運転者実技講習会

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)



自動車の交通ルールや緊急時の対応方法などを、講師の指導のもと、実際に自動車を運転しながら再確認します。なお、運転免許更新時の高齢者講習の内容と異なります。教習車はAT普通車です。

日時 4月10日(日)午前9時～10時15分、午前11時～午後0時15分

会場 新潟文化自動車学校(青山1)

対象 西区在住で運転免許証を持っている65歳以上の人 各回先着6人
 申し込み あす7日(月)～25日(金)までに電話で問い合わせ先

侵入盗被害が多く発生しています!

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

西区では、昨年、空き巣や忍び込みなどの侵入盗の発生件数が57件で、市内ワースト1位でした。鍵をかけていない住宅は昼夜問わず狙われやすく、被害を受けた住宅の全てが無施錠でした。家を空ける時は忘れずに施錠してください。

隙を見て侵入してきます!

空き巣や忍び込みは日常生活の隙を見て侵入してきます。換気後の窓、庭掃除やごみ捨て時の玄関も必ず施錠してください。



<広告欄>