

北国街道の宿場町・在郷町

西区赤塚 自然・史跡巡り

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室
(☎025-264-7623)

かつて文人墨客、大名、皇族など名だたる人が通った北国街道上の史跡を巡ったあと、希望のコースに分かれるまち歩きです。ぜひご参加ください。

日時 6月19日(土)午前9時～11時

コース A 砂丘畑と佐潟湖畔自然満喫コース(約3.3*_□)
B 赤塚の昔発見コース(約2.5*_□)集合 佐潟公園駐車場
定員 各10人(応募多数の場合、抽選)
参加費 500円
申し込み 31日(月)までに、はがき(〒950-2097)、FAX (025-260-3899)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に、「北国街道まち歩き」、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・希望コース(A・B)を明記し、問い合わせ先。当選者にのみ、6月4日(金)までに案内を発送

“親子”で育てる くるさき茶豆

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室
(☎025-264-7623)

西区を代表する農産物「くるさき茶豆」について親子で学び、実際に農地で苗植えと収穫を体験します。また、収穫した豆は持ち帰ることができます。

日時 6月5日(土)、8月21日(土)午前9時30分～11時(全2回)

会場 黒埼南部公民館
対象 市内在住の親子(小学生以下)10組(応募多数の場合、抽選。1組4人まで)

参加費 2,000円(苗代、保険料、資料代、ほか)

申し込み 19日(水)までにはがき(〒950-2097)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に、「親子で育てるくるさき茶豆」、代表者の郵便番号・住所・電話番号、参加者全員の氏名・ふりがな・年齢を明記して問い合わせ先。当選者にのみ、21日(金)までに案内を発送



西区役所1階窓口混雑状況をお知らせします

問い合わせ 西区 区民生活課 区民窓口係(☎025-264-7211)

受付内容、窓口番号、呼び出し番号、待ち人数をホームページ(右の二次元コード)でリアルタイムに確認できます。ぜひご利用ください。

HEALTH & WELFARE
健康と福祉

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持ち物 母子健康手帳

5月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
19日(水)	午前9時30分～11時●★	50人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
24日(月)	午前9時30分～11時●★	20人	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

5月の健診など

西区 健康福祉課 健康増進係
(☎025-264-7423)

■1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査・股関節検診

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、通常よりも約1～2カ月遅れて対象者に順次、案内を郵送しています。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

6月の安産教室

日時 6月17日(木)午後1時30分～3時
会場 坂井輪健康センター
対象 令和3年10・11月に出産予定の人 先着16人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
申し込み 19日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)コモンセンスペアレンティングで
効果的な子育て方法を学ぼう問い合わせ 西区 健康福祉課
子ども支援担当(☎025-264-7343)

ボーイズタウン・コモンセンスペアレンティング®(CSP)は、適切にほめることで子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を増やすための方法を、大人がしっかりと身につけるプログラムです。Web会議サービスアプリ「Zoom」によるオンライン開催です。

日時 6月5日、6月19日、7月10日、7月17日、7月31日、8月21日、8月28日の土曜午前10時～正午(全7回)

対象 西区在住でおおむね2歳～小学校低学年の保護者 12人(応募多数の場合、抽選)

参加費 2,200円(テキスト代)

持ち物 筆記用具、パソコン・スマートフォンもしくはタブレット

申し込み 16日(日)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み

にしっこはぐくみLINK
ご利用ください

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。ぜひ登録ください。

登録方法

右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjxuz」を検索



新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKでお知らせします。

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

■はじめての離乳食 要申し込み

6月	会場	定員(先着)
2日(水)	坂井輪健康センター	15人
23日(水)	黒埼健康センター	10人

時間 午後1時30分～2時30分

内容 離乳食の進め方

対象 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保護者
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)

申し込み 5日(祝)から

■ステップ離乳食 要申し込み

日時 6月2日(水)午前10時～11時

会場 坂井輪健康センター

内容 離乳食の進め方

対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申し込み 5日(祝)から

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 ①午前9時15分～10時15分
②午前10時30分～11時30分
③午後2時～3時
④午後3時15分～4時15分

定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
8日(土)、13日(木)、14日(金)の①②は入館できません。

●は直接同館、★は要予約

★みんなあつまれ

日時 5月14日(金)午前10時30分～11時30分

内容 お楽しみシアター

対象 未就園児と保護者 5組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)

申し込み 7日(金)までに電話で同館

★ベビーヨガ

日時 5月18日(火)午前10時30分～11時30分

内容 ベビーヨガ&ママストレッチ

講師 佐藤麻美(ベビーヨガインストラクター)

対象 首がすわってから歩き始め前までの乳児と保護者 先着10組

申し込み 8日(土)から電話で同館

●チャレンジ工作

15日(土)まで「カーネーションアニマル」
16日(日)～30日(日)「とりかこのモビール」