



## 犯罪や非行のない 明るい社会のために



問い合わせ 西区 健康福祉課 地域福祉係(☎025-264-7315)

犯罪や非行からの立ち直りを支えていく「更生保護」。西区では、再犯防止の大切さや更生保護の活動について広く知ってもらう「社会を明るくする運動(以下、社明運動)」に参加しています。今号では、更生保護を支えるボランティアや活動内容について紹介します。

### さまざまなボランティアが立ち直りを支えています

#### 保護司

「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、さまざまな相談に乗り、指導をしています。

#### 更生保護施設

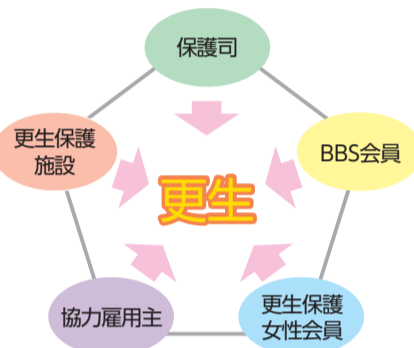
刑務所などを出た後、帰る場所のない人に宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた指導や援助を行います。

#### 協力雇用主

犯罪や非行の事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援します。

#### 更生保護女性会員

女性の立場から、地域の犯罪予防活動や健全育成の支援活動を行います。



#### BBS会員

兄や姉のように身近な立場で接し、成長を助ける青年ボランティアです。

### 更生保護について啓発する社明運動

7月は社明運動強調月間です。同運動新潟中央地区推進委員会が内野まちづくりセンターで、周知チラシの設置や啓発用品の配布を行いました。また、内閣総理大臣メッセージの伝達式を開催し、新潟中央地区保護司会から西区長へ手渡されました。

例年11月には、講演や楽器演奏などのアトラクションを合わせた市民集会を開催しています。犯罪を防ぐために、地域の絆を深め、安心して暮らせる地域づくりが行われるよう活動しています。



### ボランティアの活動について

#### 新潟中央地区保護司会

西区と中央区の保護司で構成されている同会は、保護観察を受けている人への更生保護のほか、地域に根差した広報活動を行っています。

今年度はコロナ禍で開催できませんでしたが、毎年内野中学校で、犯罪の防止や保護司の役割などの講演会を開催しています。

今後も犯罪や非行の防止、保護観察を受けることになった人の立ち直りの支援をしていきます。



#### 新潟地区更生保護女性会

西区と中央区を活動区域とした同会は、児童自立支援施設では、運動会や学園祭の参観といった入所者との交流を行い、救護施設では名札付けなどの縫い物や手芸工作の補助などの支援活動を行っています。

誰もが尊重され、心豊かに生きることのできる明るいまちづくりを目指して、活動を進めています。



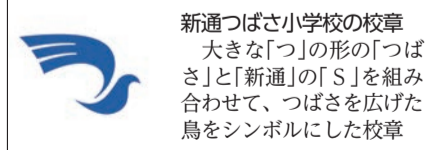
### まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

### 未来に向かって 羽ばたこう

1月20日、新通つばさ小学校で、校章をデザインしたタペストリーの贈呈式が行われました。これは、今年度に開校した同校の記念として、西坂井団地憩いの茶の間の参加者が、1つ1つ手縫いした布花を貼り付けて作製したものです。

茶の間の参加者が児童に、「この校章のように、未来に向かって羽ばたいてください」とエールを送りました。



新通つばさ小学校の校章  
大きな「つ」の形の「つばさ」と「新通」の「S」を組み合わせて、つばさを広げた鳥をシンボルにした校章

### オンライン交流で 心の距離近づく

2月10日、内野小学校5年生がオンラインで、高齢者施設の利用者と交流しました。

児童はけん玉やこま回しなどの昔懐かしい遊びを披露したほか、クイズや歌を通して、利用者との交流を楽しみました。

参加した児童から、「きょうのために練習して上手に伝えられて良かったです。いつまでもお元気でいてください」と利用者へ伝えていました。



○今号掲載の情報は3月1日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。

○催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。

○催しに参加する場合は、マスクの着用などの「新しい生活様式」の実践をお願いします。

# 50年間お疲れさま、そしてありがとう・・・ 小針野球場さよならイベント

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

昭和45年に竣工してから50年間、小針野球場は多くの市民に親しまれてきましたが、今年度でその歴史に幕を下ろします。  
50年間の感謝を込めて、いつまでも市民の心に残るイベントを開催します。直接会場へお越しください。

## 日時

3月27日(土)午前9時～午後4時  
28日(日)午前8時～午後4時

※雨天やグラウンド状況不良の場合は、パネル展示のみ開催

## 会場

### 小針野球場

※駐車場台数に限りがあります。お車でお越しの場合は、乗り合わせの上、ご来場ください

## 内容

### 見学コーナー

パネル展示(懐かしい写真・記事、学童野球チーム・プロ野球選手などの思い出メッセージ)、バックヤード開放

### 野球教室

一般参加は行っていません。スタンドからの観覧ができます  
学童チーム対象野球教室 27日(土)午前9時～11時、28日(日)午前10時～正午

### 体験コーナー

どなたでもご参加できます(バットの貸出可)

内容	日時
コントロールチャレンジ(投球・ティー打撃)、スピードガンチャレンジ、塁間タイムラン	27日(土)午前9時～午後4時 28日(日)午前10時～午後4時
さよならピッチング、ホームランチャレンジ	27日(土)午前11時～午後4時 28日(日)正午～午後4時

### さよなら親善試合

スタンドからの観覧ができます  
小針中学校野球部 対 還暦野球チーム 28日(日)午前8時～9時20分



## 巡回パネル展

小針野球場のパネル展示を各会場出張開催します。懐かしい球場の写真や、本市にゆかりのある野球選手や指導者からのメッセージなどを展示しています。直接会場へお越しください。また、区ホームページ(右の二次元コード)でもご覧いただけます。



日時	会場
3月9日(火)午後1時～18日(木)午前10時	アピタ新潟西店 1階(小新5)
3月18日(木)午後3時～26日(金)午前10時(21日(日)を除く)	NEXT21アトリウム(中央区西堀通6)
3月29日(月)午後3時～4月8日(木)正午	西新潟市民会館 1階



昭和52年8月7日  
新潟市早起き野球大会・決勝



昭和59年5月26日  
横浜高校招待試合・始球式

「新しい生活様式」の実践をお願いします

## HEALTH & WELFARE

# 健康と福祉

### 乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

3月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
9日(火)	午後1時30分～3時●	20人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
15日(月)	午前9時30分～11時●	28人	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474
17日(水)	午前9時30分～11時●★	25人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
	午後1時30分～3時●	25人		

## 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154  
開館時間 ①午前9時15分～10時15分  
②午前10時30分～11時30分  
③午後2時～3時  
④午後3時15分～4時15分  
定員 各時間先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)  
11日(木)、14日(日)、16日(火)の①②、12日(金)、18日(木)の③④、19日(金)の③は入館できません。

●は直接同館、★は要予約

### ★ベビーヨガⅣ

日時 3月16日(火)午前10時30分～11時30分  
内容 ベビーヨガ&ママストレッチ  
講師 佐藤麻美(ベビーヨガインストラクター)  
対象 首がすわってから歩き始め前までの乳児とその保護者 先着10組  
申し込み きょう7日(日)午前10時15分から電話で同館

### ●チャレンジ工作

3月31日(水)まで「むしのおさんぽ」

### 赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター  
(☎025-243-4894)

#### ■はじめての離乳食 要申し込み

4月	会場	定員(先着)
7日(水)	坂井輪健康センター	15人
28日(水)	黒埼健康センター	10人

時間 午後1時30分～2時30分  
内容 離乳食の進め方  
対象 生後5カ月ころの赤ちゃんの保護者  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)  
申し込み 10日(水)から

#### ■ステップ離乳食 要申し込み

日時 4月7日(水)午前10時～11時  
会場 坂井輪健康センター  
内容 離乳食の進め方  
対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着15人  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)  
申し込み 10日(水)から

### 3月の安産教室

期日・受付時間(教室は約90分)  
4月15日(木)午後1時15分～1時30分  
会場 坂井輪健康センター  
対象 令和3年8・9月に出産予定の人 先着16人  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
申し込み 17日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

### イノシシにご注意!

佐潟公園の野鳥観察舎付近で、イノシシの目撃情報がありました。イノシシに遭遇した場合、近寄らない、驚かせない、餌を与えないなどに気を付け、下記にご連絡ください。

イノシシを見かけたら、西区区民生活課へご連絡ください。  
平日 ☎025-264-7261  
休日・夜間 ☎025-268-1000(代表)  
※緊急性がある場合はすぐに新潟西警察署へ(☎110)

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 参=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## 催し

### はじめてキッズダンス

日 4月6日～6月29日の毎週火曜午後5時～5時45分(4月27日、5月4日、6月22日を除く。全10回)  
 場 西総合スポーツセンター  
 人 年少～年長15人(応募多数の場合、抽選)  
 持 動きやすい服装、室内用運動靴  
 参 2,800円  
 申 14日(日)までにメール(cospo@niigata-kaikou.jp)で住所、氏名、生年月日、電話番号を明記、または電話で同センター(☎025-268-6400)

## 公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in小針青山公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 3月13日(土)午後1時～3時  
 参 実費負担の場合あり

◆西新潟オープンカレッジ  
 日 4月17日(土)午後1時30分～3時30分  
 内 講演「地方紙と戦争 作家坂口安吾の兄、坂口献吉の日記より」  
 講 森澤真理(新潟日報社 論説編集委員 室長)  
 人 先着100人 申 電話で同館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420  
 〒950-1115 鳥原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆おとなの男の楽しくクッキング  
 日 3月25日(木)午前10時～午後1時  
 内 フライパンで焼く簡単なちぎりパン作り  
 人 18歳以上の男性 先着12人  
 持 三角巾、エプロン、手ふき、布巾  
 参 500円(材料費)  
 申 12日(金)までに電話で同館

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

### 無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。  
 日 3月21日(日)午前9時～正午  
 場 クロスバルにいがた(中央区礎町通3)  
 人 先着10人  
 申 20日(土)までに電話で新潟県カウンセリング協会 傾聴の会・阿部(☎090-7831-3709)

..... <広告欄> .....

### 高齢者やその家族の相談窓口

心配事や悩み事の相談を無料で受けています。

◆高齢者相談  
 一般相談 日 毎週月曜～金曜午前9時～午後5時(祝日を除く)  
 専門相談 日 3月8日～29日の毎週月曜午後1時30分～4時(要予約)  
 申 新潟県高齢者総合相談センター(中央区上所2新潟ユニゾンプラザ ☎025-285-4165)  
 ◆認知症相談  
 日 毎週月曜～金曜午前9時～午後5時(祝日を除く)  
 申 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

### 福祉サービスに関する苦情相談窓口

福祉サービスに関する苦情について、事業者と話し合っても解決しないなどの相談を無料で受けます。  
 申 県福祉サービス運営適正化委員会(中央区上所2新潟ユニゾンプラザ ☎025-281-5609)

### 新潟大学医学部医学科学外講義2021

ウェブ会議システム「Zoom」によるオンライン型セミナーです。  
 日 3月13日(土)午後1時～3時  
 内 新潟発！災害医療の最前線 COVID-19時代の災害医療  
 人 先着250人  
 視聴方法 同大医学部災害医療教育センターホームページ(右の二次元コード)から視聴  
 問 同大医学部庶務係(☎025-227-2003)

### 壊れたおもちゃはありませんか？

壊れたおもちゃの診断をします。おもちゃ病院の活動に興味のある人も直接会場へお越しください。  
 日 3月21日(日)午後1時～3時  
 場 坂井輪地区公民館  
 参 実費負担の場合あり(壊れたおもちゃ診断希望する人のみ)  
 申 おもちゃ病院にいがた西・宮永(☎090-7529-0081)

### 不動産の無料相談

直接会場へお越しください。  
 日 4月2日(金)午後1時～4時  
 場 クロスバルにいがた(中央区礎町通3)  
 内 不動産の価格決定や賃貸等の相談  
 問 (公社)新潟県不動産鑑定士協会(☎025-225-2873)

## 知ってなるほど 新型コロナウイルス感染症のおはなし 第11回

### テレワークの作業環境を整えましょう

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、テレワークを実施している人が増加しています。そこで、事務所衛生基準規則と情報機器作業における労働衛生管理のためのガイドラインを参考に、自宅等でテレワークを行う際の作業環境整備のポイントをまとめました。

- 部屋** ・設備の占める容積を除き、10立方メートル以上の空間
- 室温・湿度** ・気流は0.5メートル毎秒以下で、直接継続して当たらない  
・室温17℃～28℃、相対湿度40%～70%となるように努める
- 照明** ・机上是照度300ルクス以上とする
- パソコン** ・ディスプレイは照度500ルクス以下で、輝度やコントラストが調整できる  
・キーボードとディスプレイは分離して、位置を調整できる  
・操作しやすいマウスを使う
- 机** ・必要なものが配置できる広さ  
・作業中に脚が窮屈でない空間がある  
・体形に合った高さ、または高さの調節ができる
- 椅子** ・安定していて、簡単に移動できる  
・座面の高さを調節できる  
・傾きを調節できる背もたれがある  
・肘掛けがある
- 窓** ・窓などの換気設備を設ける  
・ディスプレイに太陽光が入射する場合は、窓にブラインドやカーテンを設ける

出典：厚生労働省ホームページ「自宅等でテレワークを行う際の作業環境整備」

## 3月・4月は窓口が混雑します 住所変更・証明書取得はお早めに

問い合わせ 西区 区民生活課 区民窓口係(☎025-264-7211)

この時期は住所変更手続きや住民票の写しの発行のため、区役所・出張所に多くの方が来庁します。特に3月中旬から4月上旬にかけて窓口は最も混雑し、受付まで2時間以上かかることもあります。十分余裕をもってお越しください。また、西区公式ツイッターで混雑情報を配信していますので、ご利用ください。

 @nsk\_niigata

## 異動シーズンに防火管理者を確認しましょう

問い合わせ 西消防署 市民安全課 予防調査係(☎025-262-2119)

4月を迎えると、退職や人事異動で防火の責任者である防火管理者が不在になる事業所があります。防火管理者の選任は消防法で定められ、不在の場合は消防法違反になります。防火管理者が不在になる事業所は、新たな防火管理者の準備をお願いします。

- 防火管理者になるためには、講習を受講し、資格の取得が必要です
- 防火管理者になるためには、消防署への届け出が必要です
- 防火管理者を必要とする事業所の要件は、業務形態や収容人数により異なります

## 高齢者交通安全実技講習会

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

自動車の交通ルールや緊急時の対応方法などを、講師の指導のもと、実際に自動車を運転しながら再確認します。また、視力検査などの適性検査も体験できます。

なお、運転免許更新時の高齢者講習の内容と異なります。教習車はAT普通車です。



**日時** 4月11日(日)午前9時30分～正午

**会場** 新潟文化自動車学校(青山1)

対象 西区在住で運転免許証を持っている65歳以上の人 先着12人  
 申し込み あす8日(月)～26日(金)までに電話で問い合わせ先

## 市立西幼稚園 令和3年度 入園児募集中

問い合わせ  
 西幼稚園(内野上新町11791-2)  
 ☎025-262-0161)

西幼稚園は、子どもの「やってみよう」という意欲を大切に、主体的な遊びを通して、学びを小学校へつなぎます。また、預り保育も実施しています。

見学は随時行っています。詳しくはお問い合わせください。

催しに参加する場合は、マスクを着用するなどの