

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

- ・発熱や風邪・下痢の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ・参加する場合は咳エチケットや頻繁な手洗いなどの実施を心がけましょう。
- ・催しの実施については、問い合わせ先にご確認ください。

お知らせ

第12回西区自治協議会
 傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。未就園児の保育希望者は、3月11日(水)までにお問い合わせください。
 日 3月25日(水)午後2時から
 場 西区役所健康センター棟3階大会議室
 人 先着20人
 問 西区地域課企画担当(☎025-264-7161)

催し

映画「道草」上映会・映画関係者講演会

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止

問 西区健康福祉課障がい福祉係(☎025-264-7310)

大人の部活「今年度のマイベスト本」

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止

申 電話で坂井輪図書館(☎025-260-3242)

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp
 ◆パソコンの町医者～地域のパソコン相談室
 日 3月10日(火)午後1時30分～4時
 場 内野まちづくりセンター
 人 先着10人
 持 ノートパソコン
 申 9日(月)までに電話で同館

◆笑いは百薬の長～笑いヨガでストレス解消！
 日 4月14日(火)、28日(火)午後1時30分～3時(全2回)
 講 村山昭子(笑いヨガティーチャー)
 人 成人 先着10人
 持 動きやすい服装、タオル、飲み物
 申 電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール nishi.ci@city.niigata.lg.jp
 ◆おもちゃ病院in小針青山公民館
 直接会場へお越しください。
 日 3月14日(土)午後0時30分～3時
 ￥実費負担の場合あり

◆三流亭楽々「笑って楽しくらくらく落語」
 日 3月14日(土)午後1時30分から
 人 先着200人
 申 電話で同館

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

高齢者やその家族の相談窓口
 心配事や悩み事の相談を無料で受けています。

◆**高齢者相談**
 一般相談 日 毎週月曜～金曜午前9時～午後5時(祝日を除く)
 専門相談 日 3月2日～30日の毎週月曜午後1時30分～4時(要予約)
 申 新潟県高齢者総合相談センター(中央区上所2新潟ユニソンプラザ ☎025-285-4165)

◆**認知症相談**
 日 毎週月曜～金曜午前9時～午後5時(祝日を除く)
 申 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

スペースくろさきお楽しみ会
 直接会場へお越しください。
 日 3月3日(火)午前10時～正午
 場 黒埼健康センター
 内 ひなまつり折り紙工作
 人 乳幼児とその保護者
 ￥1 家族100円
 問 にいがたっ子☆スペースくろさき運営協議会(niigata_ko_space_kurosaki@yahoo.co.jp)

新潟県カウンセリング協会 傾聴の会無料カウンセリング
 夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。
 日 3月8日(日)午前9時～正午(1人50分)
 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3ノ町)
 人 先着10人
 申 3月7日(土)までに電話で同会・大野(☎090-3210-0051)

働く女性の交流会IN新潟「思い込んでいるのは、わたし？」
 日 3月14日(土)午後1時30分～4時30分
 場 新潟ユニソンプラザ(中央区上所2)
 内 無意識の偏見に気づき、仕事と子育ての両立のヒントを見つける
 講 前之園めぐみ(株)クオリア アソシエイト講師)
 人 育休取得中、復帰間もないまたは育休後の働き方を考えたい女性 先着30人
 申 電話、FAX(025-285-6630)またはメール(npwf@npwf.jp)で(公財)新潟県女性財団(☎025-285-6610)

新潟脳外科病院公開講座

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止

申 電話で同院(☎025-231-5120)

県カーリンコン大会を観覧しませんか
 直接会場へお越しください。
 日 3月22日(日)午前9時～午後4時
 場 市体育館(中央区一番堀通町)
 問 同協会・細井(☎090-4094-4905)

坂井輪中学校吹奏楽部定期演奏会
 直接会場へお越しください。
 日 3月27日(金)午後6時～8時30分
 場 音楽文化会館(中央区一番堀通町)
 特別出演 浅利真(バリトンサクソフォン)
 問 同中学校(☎025-269-2009)

不動産の無料相談会

不動産の価格決定や賃貸等の相談を無料で受けています。直接会場へお越しください。
 日 4月3日(金)午後1時～4時
 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3ノ町)
 問 (公社)新潟県不動産鑑定士協会(☎025-225-2873)

音声訳ボランティア入門講座

日 4月8日～6月10日の毎週水曜(全8回。祝日を除く)
 場 新潟ふれ愛プラザ(江南区亀田向陽1)
 人 おおむね60歳以下の人 先着5人
 持 筆記用具
 ￥1,000円(テキスト代)
 申 17日(火)までに電話で水声会・小松(☎090-2986-4438)

認知行動療法の最前線 ～不眠・トラウマ・うつ病

日 4月12日(日)午前10時～正午
 場 新潟大学駅南キャンパスときめいと(中央区笹口1)
 人 先着100人
 申 4月10日(金)までにメールで同大学神村栄一研究室(alc_kamimura@aol.jp)

日本語ボランティア養成講座

日 4月～8月の毎月第2・4日曜午後1時～3時(全10回)
 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3ノ町)
 内 外国人に日本語を教える方法
 人 先着10人
 持 筆記用具
 ￥1 回500円
 申 4月7日(火)までに電話でいろはほん語教室・長谷川(☎080-4058-6640)

チューリップの花摘み・巨大花絵作り

日 4月29日(祝)午前8時～午後4時
 場 新潟駅南口中央広場(中央区花園1)
 人 先着150人(応募多数の場合、抽選)
 持 動きやすい服装
 ￥小学生以上 500円
 申 4月3日(金)までに右の二次元コードから
 問 にいがた花絵プロジェクト実行委員会(☎025-222-8710)



病児保育室見学会&事前登録会

病気などで保育園への登園や小学校への登校が困難な子どもを、家庭で付き添えない保護者に代わって預かる「病児保育室」の見学会を行います。直接会場へお越しください。
 日 3月7日(土)午前9時30分～午後2時30分
 場 病児保育室カンガルー(西小針台2「早川小児科クリニック」併設)
 持 母子健康手帳・健康保険証(登録する人のみ)
 問 会場(☎025-234-5650)

西区赤塚 春の北国街道俳句ing

句碑・句会奉納額を巡り、みんなで俳句作りに挑戦

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止

早春の佐潟でオカリナコンサート

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止