

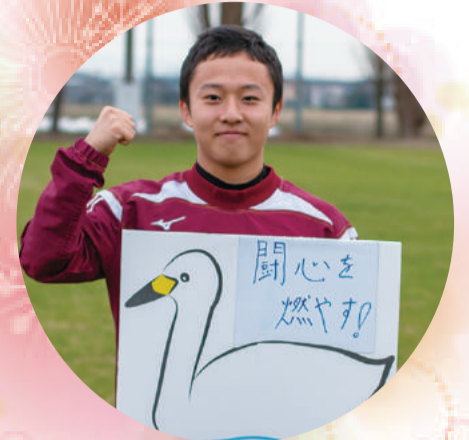


# にし

西区 人口:156,772人(+23) 男:75,399人(+21) 女:81,373人(+2) 世帯数:68,928世帯(+46) ※令和元年11月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.09km<sup>2</sup>

## あけましておめでとうございます 令和2年 私の抱負

令和を迎え、初めてのお正月。西区を代表する「新潟すいか」「くろさき茶豆」「いもジェンヌ」「佐潟のハクチョウ」「日本海に沈む夕日」をデザインしたボードに、西区の各所でことしの抱負を書いてもらいました。



### 新春区長メッセージ 地域と区役所がつながり「住みよい西区」に!

新年おめでとうございます。区民の皆さまにおかれましては、健康やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、人口減少とともに少子超高齢化が進む中、西区ではさまざまな事業に取り組んでおりますが、その中でも区独自の新たな取り組みをご紹介します。

1つ目は、子育て情報配信サービス「にしっくはぐくみLINK」です。これは、子育て世代と区役所がつながることで、「子育てしやすい西区」になるようにと、無料通信アプリLINE(ライン)で子育て情報を配信するものです。妊娠期から3歳未満の子育て中の方を対

象に、子どもの成長に合わせた専門家監修のアドバイスや西区からのさまざまな情報を定期的にお届けしています。必要な情報が必要な人に届くことで、妊娠・育児の不安感や悩みの軽減につながることを期待しています。妊娠・子育て中の方はもちろん、パートナーやご家族の皆さまも、ぜひご利用ください。

2つ目は、「農福連携サポーター」です。本市では労働力不足といわれる農業と、障がいのある方の就労・訓練先を求める福祉施設とのマッチングなどを行っています。さらに取り組みを進めるため、区独自に「農福連携サポーター」制度を設けました。これは、サポ

ーターの方を農場へ派遣し、障がいのある方を見守り、作業をサポートするものです。この制度をきっかけに、障がいのある方の就労や自立につながることを願っています。

こうした区の事業のほか、地域の皆さまの取り組みにより、安心安全で住みよい西区が進んでいると感じています。小さく見える一人ひとりの行動も、「つながる」ことで大きな力となり、さまざまな地域課題の解決につながっているものと心より感謝しています。

人生100年時代を迎える中、区民の皆さまが、いつまでも健康で安心して暮らせるまちづくりを目指し、職員一同全力で取り組んでまいりますので、本

年もどうぞよろしくお願いいたします。新しい年が皆さまにとって、笑顔があふれ、幸多い一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。

令和2年1月 西区長 笠原 明夢



### まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

## 日頃の活動をたたえて

11月10日、西新潟市民会館で西区自治会長・町内会長のつどいを開催しました。長きにわたり自治会・町内会の代表を務められた会長の皆さまや、地域貢献により各地域コミュニティ協議会から推薦された個人と団体へ感謝状と記念品を贈呈しました。表彰された人は次のとおりです(敬称略)。

#### ◆在職期間20年

竹田 吉郎(ときめき西3丁目自治会)

#### ◆在職期間10年(上写真)

田村 信雄(内野町第四自治会)  
長谷川 洌(坂井中団地自治会)



#### ◆西区感謝状(下写真)

小池 東(児童の見守り活動)  
北畠 清春(自治活動)  
古俣 正樹(自治活動)  
船岡 征夫(自治活動)  
池 一誠(自治活動)  
和田 一雄(自治活動)  
樋山 昌子(自治活動)  
内藤 稔(自治活動)  
八木 成夫(自治活動)  
小林 博(自治活動)  
岩浅 登(児童の見守り活動)  
飯塚 隆(児童の見守り活動)  
須賀団地婦人会(地域支援活動)



## 杵を持って、「よいしょ〜！」



11月24日、西内野小学校で西内野コミュニティ協議会主催の餅つき大会が開催され、約800人が来場しました。参加者はつきたての餅を、雑煮やあんこ、きな粉で堪能。子どもたちは地元ボランティアに教えてもらいながら、小さい杵で餅つき体験を楽しんでいました。

## 今が旬！いもジェンヌ

西区特産のサツマイモ「いもジェンヌ」。西区では収穫体験や特設販売など、知名度向上に努めています。いもジェンヌは、10月上旬から2月下旬まで市場に出回ります。皆さんもいもジェンヌをぜひお召し上がりください。

### おイモでみんな仲良し

11月27日、内野小学校で児童約40人が、5月に苗植えを行い丁寧に栽培してきた、いもジェンヌの「収穫祭」を行いました。

児童はグループごとに分かれ、歌や劇の発表、ゲームなどで楽しみ、最後にお待ちかねのスイーツポテトが配られると、歓声が上がりました。隣の人とおしゃべりをしながら、自分たちで育てた、いもジェンヌを味わっていました。



### 焼イモで心も体も温まります



12月6日、中央区けやき通りの「2019NIIGATA光のページェント」オープニングイベントで、「いもジェンヌ」をPRするために、焼きイモ・生イモの販売が行われました。PRには、本市出身でモデル・女優を目指している志賀愛咲(しが・かなさ)さんも参加。

用意した250本の焼イモは2時間で完売。来場者は、イルミネーションで彩られた景色を楽しみながら、アツアツの焼きイモをおいしそうに頬張っていました。

### HEALTH & WELFARE

## 健康と福祉

#### 1月の健診・相談など

西区 健康福祉課 健康増進係  
(☎025-264-7423)

#### ■股関節検診

対象 令和元年9月～10月生まれの一部

#### ■1歳6カ月児健康診査

対象 平成30年5月～7月生まれの一部

#### ■3歳児健康診査

対象 平成28年7・8月生まれの一部  
※対象者には案内と問診票を郵送します。母子健康手帳と問診票を忘れずにお持ちください

#### ■妊婦歯科健診

期 日	会 場
1月8日(水)	黒埼健康センター
1月27日(月)	坂井輪健康センター

時間 午後1時～1時45分

持ち物 母子健康手帳

#### ■乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談、★は歯科相談あり

期日・受付時間	会 場
1月14日(火) 午後1時30分～3時●	西地域保健福祉センター
1月15日(水) 午前9時30分～11時●★ 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター
1月20日(月) 午前9時30分～11時●	黒埼健康センター

持ち物 母子健康手帳

#### ■安産教室(全2回) 要申し込み

期日・受付時間(教室は約2時間)

①2月13日(木)午後1時15分～1時30分

②3月26日(木)午後6時15分～6時30分

会場 坂井輪健康センター

対象 令和2年7・8月に出産予定の人  
先着15人

持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装、飲み物

申し込み 22日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

#### 赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター  
(☎025-243-4894)

#### ■はじめての離乳食 要申し込み

2月	会 場	定員
5日(水)	坂井輪健康センター	先着30人
26日(水)	黒埼健康センター	先着20人

時間 午後1時30分～3時15分

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申し込み 8日(水)から

#### ■ステップ離乳食 要申し込み

日時 2月5日(水)午前10時～11時30分

会場 坂井輪健康センター

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者  
先着30人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申し込み 8日(水)から

#### 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！

日時 2月7日～28日の毎週金曜午前10時～正午(全4回)

会場 内野まちづくりセンター

対象 令和元年9月～11月生まれの第1子と母親 20組(応募多数の場合、抽選)

申し込み 新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」から



問い合わせ 西区健康福祉課こども支援係(☎025-264-7343)



#### 有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 日曜日、祝休日

直接同センターへお越しください。

#### ●リバース大会

日時 1月11日(土)午後2時～3時

対象 小学生

#### ●スポーツチャレンジ すぽちゃれ

日時 1月18日(土)午後2時～3時

内容 バドミントン

対象 小学生

#### ●卓球道場

日時 1月18日(土)午後2時～3時

対象 小学生

#### 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

毎日正午～午後1時30分、毎週木曜の午前中は入館できません。

直接同館へお越しください。

#### ●チャレンジ工作

1月10日(金)まで「お正月の絵馬」

11日(土)～19日(日)「ミニこま」

21日(火)～31日(金)「絵本カバーでエコバック」

#### ●ウィンターロードショー

日時 1月13日(祝)午後2時～3時

内容 「トムとジェリー」、「ウルトラマン」に学ぶキッズ防災教室、ほか

対象 幼児(保護者同伴)、小学生

#### ●ピョピョクラブ【毎週水曜】※

1月8日「自由あそび」

15日「ママと楽しく音楽あそび」

対象 0～2歳未満児と保護者

#### ●うさちゃんクラブ【毎週金曜】※

1月10日「つくってあそぼう」

17日「でてこいおはなし(パンダおやこたいそう)」

対象 2歳以上の未就園児と保護者

※の時間は午前9時～正午(10時30分から20～30分程度のプログラムあり)

#### にしっこはぐくみLINK ご利用ください



妊娠期から子どもが3歳になるまでの人に、子育て情報などが「LINE」で届きます。12月22日現在で1,428人が登録しています。ぜひ登録ください。



# 情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

日=日時 場=会場 内=内容 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
参=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

## お知らせ

### 第2回西区教育ミーティング

区担当教育委員と区自治協議会委員が、教育に関する意見交換を行います。傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。

日 1月28日(火)午後1時15分～2時45分  
場 西区役所健康センター棟3階大会議室  
人 先着20人  
問 西区教育支援センター(☎025-264-7530)

### 第10回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。未就園児の保育希望者は、1月14日(火)までにお問い合わせください。

日 1月28日(火)午後3時から  
場 西区役所健康センター棟3階大会議室  
人 先着20人  
問 西区地域課企画担当(☎025-264-7161)

### 金巻市民農園利用者募集のお知らせ

土と触れ合いながら野菜・草花づくりを楽しんでもらえる、金巻市民農園の利用者を募集します。

金巻市民農園の概要	
利用期間	令和2年4月1日から3年間(1年ごとに更新)
所在地	金巻243番地
区画面積	46.7平方メートル～85.6平方メートル
設備	農具庫、トイレ、駐車場、ほか
募集区画数	56区画(応募多数の場合、抽選)
年間利用料	7,000円～12,840円(1平方メートルあたり150円)



**利用条件** ①市内在住②農業者ではない③自分で耕作・管理できる①～③を全て満たす人。栽培は野菜・草花のみで、果樹・花木は不可。また同時期に、ほかの市民農園との複数利用はできません。

申31日(金)必着で、はがき(〒950-2097)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)で、「金巻市民農園」、住所、氏名、電話番号を記入し、西区農政商工課(☎025-264-7623)。応募は1世帯1通まで。抽選会の案内を2月4日(火)までに発送

### 坂井輪図書館協議会 公募委員を募集

区内の図書館運営に意見を述べる委員を募集します。年2回程度の会議、研修会を行います。

任期 令和2年4月1日から2年間  
対象 西区に在住、在勤、在学中、令和2年4月1日時点で18歳以上の人。ただし、本市の附属機関などの委員、本市職員、本市議会議員を除く

募集人数 2人  
選考方法 作文および書類審査  
応募方法 2月10日(月)必着で、住所、氏名、電話番号、生年月日、応募の動機を記入した用紙(任意様式)に、「坂井輪図書館及び西区の図書館に望むこと」と題した作文(1,200字以内)を添えて、郵送(〒950-2055西区寺尾上3-1-1)またはメール(sakaiwa.cl@city.niigata.lg.jp)で坂井輪図書館(☎025-260-3242)

## 催し

### 西区自治協議会提案事業「こどもとおとなのプログラミング体験会」

日 ①2月15日(土)②29日(土)午前10時～午後4時  
場 ①黒埼南部公民館②内野まちづくりセンター  
内 パソコンや電子基板を使ったプログラミング体験  
人 小学4年生～6年生と保護者の2人1組 各24組(応募多数の場合、抽選)  
持 筆記用具、昼食  
申 開催日7日前までに申し込みサイト(右二次元コード)から申し込み  
問 大人向けプログラミング勉強会事務局(☎025-262-7475)



## 公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031  
〒950-2112 内野町603  
メール nishi.ci@city.niigata.lg.jp

◆パソコンの町医者  
日 1月14日(火)午後1時30分～4時  
場 内野まちづくりセンター  
内 パソコン操作の相談や学習会  
人 ノートパソコンを持参できる人 先着10人  
申 10日(金)までに電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071  
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
メール nishi.ci@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃの病院in小針青山公民館  
直接会場へお越しください。  
日 1月11日(土)午後0時30分～3時  
参 実費負担の場合あり

### ◆西新潟オープンカレッジ 教養学部

日 1月20日(月)午前10時～正午  
内 會津八一入門  
講 湯浅健次郎(會津八一記念館 学芸員)  
人 先着30人  
参 500円  
申 電話で同館

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

### 高齢者やその家族の相談窓口

心配ごとや悩み事の相談を無料で受けています。

#### ◆一般相談

日 毎週月曜～金曜午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

#### ◆法律相談 ※要予約

日 1月6日～27日の毎週月曜午後1時30分～4時(祝日の場合は翌日)

申 新潟県高齢者総合相談センター(中央区上所2新潟ユニソンプラザ、☎025-285-4165)

#### ◆認知症相談

日 毎週月曜～金曜午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

申 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

### 坂井輪地区親善ソフトバレーボール大会

日 2月16日(日)午前8時30分～午後4時30分

場 西総合スポーツセンター

内 混合の部、女子の部

人 西区在住または在勤の人

参 1チーム2,000円

持 室内運動靴、昼食

申 31日(金)必着で、指定の申込用紙に必要事項を明記し、郵送で坂井輪地区ソフトバレーボール協議会・渡辺(〒950-2055 西区寺尾上3-9-23 ☎090-2301-7265)

### 育休ママのための職場復帰準備セミナー

期日	内容(全3回)
1月24日	いよいよ職場復帰! どうする、この不安?!
1月31日	気持ちを伝えるコミュニケーション
2月7日	働き続ける! 私のキャリアプラン

時間 午前10時～正午  
場 新潟ユニソンプラザ(中央区上所2)

人 現在育児休業中で職場復帰の準備をしている女性 先着20人(保育あり、生後6カ月以上の未就園児 先着15人)

参 3,000円

申 10日(金)までに電話、FAX(025-285-6630)、メール(npwf@npwf.jp)のいずれかで、公益財団法人新潟県女性財団(☎025-285-6610)

## 新潟市西区役所 公式ツイッター

問い合わせ  
西区 地域課 広報・広聴担当  
(☎025-264-7180)

イベントの開催中止情報や区バスの運休情報など、緊急性のある情報を中心に発信します。ぜひフォローしてください。



@nsk\_niigata

## 西区役所ミニコンサート

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

西区役所を会場に行うコンサート。今回は黒埼南部公民館と西地区公民館の定期利用団体がウクレレ演奏や合唱を披露します。午後のひと時に音楽をお楽しみください。



日時 1月16日(木)午後0時20分～0時50分  
会場 西区役所健康センター棟1階  
出演 copain(コパン、写真左)、内野うたごえの和合唱団(写真右)

にいがた未来  
ポイント対象事業

## らくらく4色の運動教室

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

運動を4色(種類)に分け、健康維持に役立つ理論と実践を楽しく、分かりやすく紹介します。寒い冬も体を動かし、脳を活性化しましょう。同じ内容(2回1コース)を2会場で行います。

- 赤 動き続ける
- 白 身体を支える
- 青 動きやすい身体
- 緑 思い通りに動く

### ●黒埼会場

日時 2月5日(水)、12日(水)  
午後2時～3時30分  
会場 黒埼地区総合体育館  
定員 先着40人  
締め切り 1月26日(日)

### ●コスポ会場

日時 2月21日(金)、28日(金)  
午後2時～3時30分  
会場 西総合スポーツセンター  
定員 先着100人  
締め切り 2月9日(日)

講師 身体運動研究会 篠田塾  
対象 おおむね50歳以上で市内在住または在勤の人  
持ち物 室内運動靴、タオル、飲み物

申し込み どちらの会場も11日(土)から、  
新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## 「私の佐潟」文化祭 作品募集

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050)  
※月曜休館(祝日の場合は翌日)

自然や人との関わりなど、佐潟にまつわる作品を募集します。お寄せいただいた作品は佐潟水鳥・湿地センターで展示します。

応募期間 1月9日(木)～31日(金)

展示期間 2月8日(土)～3月8日(日)  
応募規定 絵、写真、詩歌、書、手芸作品、立体作品  
1人2点以内、A3サイズ以内  
※希望者には展示期間終了後、返却します

応募方法 直接同センターへ提出

