

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

テコンドー国際大会で入賞

7月19日、ヨルダンで開催されたアジアジュニアテコンドー選手権大会のプムセ(型)部門で、日本代表として出場した齋藤春来(さいとう・はる)さんが、7位入賞を果たしました。

各国の代表選手が集う国際大会に初めて出場した齋藤さん。「他の選手の動作に迫力やパワーの差を感じた」としながらも、予選を勝ち抜き、結果を残しました。

「来年デンマークで開催される世界ジュニア選手権大会を目指して練習したい」と意気込みを語りました。

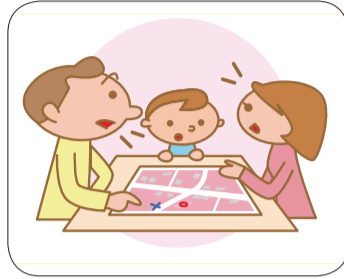


津波災害に備えて

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

11月5日は「津波防災の日」です。この機会に地震や地震に伴う津波に対する理解を深め、万一の際の行動を確認しましょう。

避難場所や避難路を事前に確認



- ・ハザードマップで家の周りの避難場所や津波避難ビルを把握しましょう
・家族が別々に避難することも考えられます。連絡先や集合場所を決めておきましょう

※津波避難ビルに新潟工業高等学校を新たに指定しました

すぐにより高いところへ避難



- ・強い地震はもちろん弱い地震であっても長い揺れを感じたとき、沿岸・沿川地域にいる人は避難しましょう
・海水浴などで海岸付近にいる人は、「津波注意報」でも避難しましょう
・津波警報・注意報が解除されるまで安全な場所に待機しましょう

車での避難は控える



- ・渋滞を招き、緊急車両の妨げになります
・高齢者や障がい者など、車でなければ避難できない人の妨げになります
・道路冠水などにより動けなくなる恐れがあります

津波浸水想定地域は新潟市総合ハザードマップに掲載

中学校区ごとに津波、浸水、洪水・土砂災害のハザードマップや災害の知識を1冊にまとめた「市総合ハザードマップ」を作成しています。お持ちでない人は、西区役所総務課で入手するか、市ホームページ(右二次元コード)からご確認ください。



新潟市西区役所公式ツイッター始めました

問い合わせ 西区 地域課 広報広聴担当(☎025-264-7180)

イベントの開催中止情報や区バスの運休情報など、緊急性のある情報を中心に発信します。ぜひフォローしてください。



HEALTH & WELFARE

健康と福祉

11月の成人健康相談

最近の健診結果と健康手帳のある方はお持ちください。

Table with columns: 11月, 時間, 会場, 栄養相談, 問い合わせ・申し込み. Rows for 7th and 14th of the month.

11月の1歳誕生歯科健康診査

Table with columns: 会場, 対象. Rows for 坂井輪健康センター, 西地域保健福祉センター, 黒埼健康センター.

受付時間 午前9時30分~10時30分
持ち物 母子健康手帳、問診票、ハンカチ(希望者はフッ化物塗布料金1,020円)

問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

- ★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311
開館時間 午前10時~午後5時
休館日 日曜、祝休日

直接同センターへお越しください。

- けん玉道場
日時 10月26日(土)午後2時~3時
対象 小学生
●卓球道場
日時 10月26日(土)午後2時~3時
対象 小学生
●こうさくランド 木の実でつくろう
日時 11月2日(土)午後2時~3時
対象 小学生
参加費 200円

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 午前9時~午後5時
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
毎日正午~午後1時30分、24日(木)の午前中、25日(金)の正午~午後3時は入館できません。

直接同館へお越しください。

- ピヨピヨクラブ【水曜】
10月23日、30日「自由あそび」
対象 0~2歳未満児と保護者

うさちゃんクラブ【金曜】※

10月25日「ボールあそびと測定」
11月1日「おみせやさんごっこ」
対象 2歳以上の未就園児と保護者
※の時間は午前9時~正午(10時30分から30分程度のプログラムあり)

避難訓練

日時 10月26日(土)午前10時30分~11時30分
内容 火災を想定した避難訓練、消火器体験、消防車見学
対象 幼児と保護者、小学生

糖尿病予防講座

今から始めるカラダに優しい生活術

西区で特定健診を受診した人の内、高血糖の人が約半数います。糖尿病を予防するために、普段の生活を見直してみませんか。

Table with columns: 期日, 内容, 講師. Rows for 11月14日, 11月25日, 12月11日.

時間 午後2時~3時30分
会場 坂井輪健康センター
対象 血糖値が気になる人、糖尿病予防に関心のある人 各回先着40人
持ち物 筆記用具(11月25日(月)は運動できる服装、タオル、飲み物)
申し込み 23日(水)から電話で西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)