



にし

西区 人口:156,718人(-104) 男:75,378人(-13) 女:81,340人(-91) 世帯数:68,751世帯(-76) ※令和元年8月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.09km²

音楽とアートを楽しもう

西区アートフェスティバル + 音届 in 西新潟市民会館

西区自治協議会と新潟大学の主催で、区内の学校や団体が合唱や合奏、バレエを披露するアートフェスティバルを開催します。会場内には西区にちなんだアート作品も展示します。直接会場へお越しください(音届は要申込)。

問い合わせ 西区 地域課 企画担当
(☎025-264-7161)

音楽・芸能部門 10月27日(日)

【音届】おやこでクラシック ~音の動物園へようこそ!~

いろいろな楽器で動物にまつわる曲を、プロの奏者と新潟大学の学生が演奏します。途中で泣いても、おしゃべりしても大丈夫。親子でお楽しみください。

時間 午前10時~10時40分(9時40分開場)、
午前11時20分~正午(11時開場)



会場 同館 2階大会議室

内容 親子で楽しむ参加型の演奏会

出演 坂井加納(ピアノ、写真左)、
林 佳保里(クラリネット、写真右)、
水品葵(フルート)、
横内魁人(サクソ)、星菜純(コントラバス)



定員 小学生以下の子どもと保護者 各回先着80人

申し込み 12日(土)から電話で新潟市役所コールセンター
☎025-243-4894 午前8時~午後9時(年中無休)

音楽・芸能団体発表

時間 午後1時30分~4時(1時開場)

会場 同館 2階多目的ホール

定員 先着300人

プログラム

西内野コミ協吹奏楽団が開演前にロビー演奏を行います。

時間	内容
13:30~13:45	笠木小学校 笠木樽砧
13:50~14:10	赤塚中学校 音楽部
14:10~14:30	新潟清心女子中学・高等学校 ハンドベル&合唱部
14:45~15:05	M BALLET SPACE(エム バレエ スペース)
15:05~15:25	新潟大学教育学部音楽科
15:25~15:55	特別ゲスト 庄司愛(バイオリン、写真)と弦楽アンサンブル 新潟市西区在住。ソロや室内楽等、さまざまなジャンルにて演奏活動を行うほか、新潟市ジュニアオーケストラ教室、桐朋学園大学附属「子どものための音楽教室」、新潟中央高校等で後進の指導にも力を注いでいる。桐朋学園大学音楽学部演奏学科卒業。これまでに山宮あや子、奥村和雄、辰巳明子の各氏に師事。「トリオ・ベルガモ」メンバー。



アート展示部門

日時 10月26日(土)午後1時~5時
27日(日)午前9時~午後4時

会場 同館 1階ギャラリー

内容 ①新潟大学工学部による体感するアート作品
②アール・ブリュット作品
③区内小学生の自由研究優秀作品
※①②は11月10日(日)まで



ことしは「いっぺこ~と・ラベストゆうパーク」で開催!

西区大農業まつり 秋の収穫祭

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

西区の砂丘地で育ったねぎや西区産新潟コシヒカリの新米などを販売します。直接会場へお越しください。

日時 10月19日(土)
午前9時30分~午後1時

会場 いっぺこ~と
ラベストゆうパーク

※昨年と会場が異なります。お間違えないようご注意ください



秋の味覚を販売します ※いずれも無くなり次第終了

- 土付ねぎ(1袋100円) 1人3袋まで
 - 新米(30^{kg}玄米、5^{kg}精米、精米すくい取り)
 - JA新潟みらい産農産物(果物、野菜、ほか)
 - 豚汁、新米おにぎり(午前10時30分から)
 - いもジェンヌ焼き芋
- ※砂付大根の販売はありません



まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

みんなと一緒に「いただきま〜す！」



8月26日、モリスパ子ども食堂(坂井東6)を中原市長が訪問しました。この子ども食堂は、長期休みの子どもたちに家庭的な食事と居場所を提供しようと昨年オープンしたものの。

この日、地域のボランティアスタッフがミートローフやかぼちゃのスープなど、腕によりをかけて作り、子どもたちは市長を囲んで昼食を楽しみました。この子ども食堂は冬休みもオープンする予定です。

敬老の日 区長が長寿をお祝い

今年度100歳を迎える皆さんを笠原区長や職員が訪問し、祝い状と記念品を贈呈しました。

今年度、西区で100歳を迎えた人は58人。区長が訪問した石田カノさん(内野町)は、9月に100歳の誕生日を迎えました。



市長とすまいるトーク in 西区

問い合わせ 西区 地域課 広報・広聴担当(☎025-264-7180)

「子育て支援・健康寿命の延伸への取り組み〜少子・超高齢社会を踏まえて〜」をテーマに、市長との意見交換会を実施します。会場では手話通訳・要約筆記を行います。直接会場へお越しください。

日時 10月25日(金)午後7時〜8時20分
会場 西区役所健康センター棟1階

親子で巡る!「いもジェンヌ&ル レクチエ」収穫体験バスツアー

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

新潟市食と花の銘産品「いもジェンヌ」と「ル レクチエ」の収穫体験付き日帰りバスツアーを開催します。親子と一緒に自然の魅力を満喫できます。ご応募お待ちしております。



日時 10月19日(土)午前9時〜午後4時

コース 西区役所〜「ル レクチエ」収穫体験〜見晴らしの丘展望台「遊々亭」〜カーブドッチ(昼食・買い物)〜「いもジェンヌ」収穫体験・貯蔵庫見学〜西区役所(一部徒歩での移動あり)

*行程及びコースは状況により一部変更となる場合があります



おひとりずつ、収穫したさつまいも1株 洋なし2玉 お持ち帰り!



集合場所 西区役所駐車場
定員 小中学生の子どもとその保護者 40人(応募多数の場合、抽選)
参加費 1人4,000円(昼食代込み)
申し込み 12日(土)までに、はがき、FAX(025-264-2277)またはメールで、「親子ツアー」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒950-2111西区大学南2-8-24(株)コスモツーリスト(メール tour@cosmo-tabi.com)。抽選結果を13日(日)までに発送

森を観る・聴く・学ぶ!

保安林ウォーキング

問い合わせ 西区 農政商工課 農業振興係(☎025-264-7612)



ガイドから植物の話の聞きながら西区の保安林を約2キロ散策します。秋の自然にふれあいませんか。お土産もあります。ぜひご参加ください。

日時 10月26日(土)午前8時30分〜正午(雨天決行)

コース 西区役所〜四ツ郷屋保安林散策・松くい虫被害観察〜青山保安林散策・植物ガイド〜西区役所(一部バスでの移動あり)

集合場所 西区役所駐車場
講師 中田誠(新潟大学農学部 教授)
定員 20人(応募多数の場合、抽選) 持ち物 動きやすい服装、雨具
申し込み 15日(火)までにメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)で、「保安林ウォーキング」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し問い合わせ先。抽選結果を18日(金)までに発送

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

健康増進普及講習会 味覚をみがいておいしく減塩

Table with 3 columns: 期日, 会場, 定員. Rows for 11/8, 11/20, 12/3.

時間 午前10時〜午後1時
内容 歯科衛生士の話、簡単な体操、調理実習と試食
メニュー 鮭の香味焼き、ほか
参加費 400円
持ち物 動きやすい服装、エプロン、三角巾、筆記用具
申し込み 9日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

日時 11月12日〜12月3日の毎週火曜 午後1時30分〜3時30分(全4回)
会場 坂井輪児童館
対象 令和元年6月〜8月生まれの第1子と母親 20組(応募多数の場合、抽選)
申し込み 新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」から
問い合わせ 西区健康福祉課子ども支援係(☎025-264-7343)

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

はじめての離乳食 要申し込み

Table with 3 columns: 11月, 会場, 定員. Rows for 11/11, 11/19.

時間 午後1時30分〜3時15分
内容 離乳食の進め方、試食
対象 生後4〜5カ月の赤ちゃんの保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申し込み 9日(水)から

ステップ離乳食 要申し込み

日時 11月11日(月)午前10時〜11時30分
会場 坂井輪健康センター
内容 離乳食の進め方、試食
対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着30人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
申し込み 9日(水)から

10月の健診・相談など

西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

股関節検診

対象 令和元年7月生まれの一部

1歳6カ月児健康診査

対象 平成30年2・3月生まれの一部

3歳児健康診査

対象 平成28年4・5月生まれの一部
※対象者には案内と問診票を郵送します。母子健康手帳と問診票を忘れずにお持ちください

妊婦婦科健診

Table with 2 columns: 10月, 会場. Rows for 9/9, 9/28.

時間 午後1時〜1時45分
持ち物 母子健康手帳

乳幼児に関する育児相談

持ち物 母子健康手帳
●は栄養相談、★は歯科相談あり

Table with 2 columns: 期日・受付時間, 会場. Rows for 10/8, 10/16, 10/28.

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 午前9時〜午後5時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
毎日正午〜午後1時30分、毎週木曜の午前9時〜正午は入館できません。

★は要申し込み、●は直接同館へ

チャレンジ工作

10月10日(木)まで「ハロウィンマンズリー1」
11日(金)〜20日(日)「ハロウィンマンズリー2」
22日(火)〜31日(木)「ハロウィンマンズリー3」

子育て講座

日時 10月11日(金)午前10時15分〜11時30分
内容 自己肯定感を育むための子育てのヒント
講師 山本敦子(児童発達支援センターこころん 支援員)
対象 未就園児と保護者

リトミック

日時 10月18日(金)午前10時30分〜11時10分
内容 リズムあそび、わらべうた
講師 眞柄葉子(リトミック指導者)
対象 1歳半以上の未就園児と保護者

ハンドクラフト

日時 10月19日(土)午前10時30分〜11時45分
内容 紙ねんどでミニチュアフードを作ろう
参加費 50円
対象 小学生 先着10人
申し込み 電話で同館

ピョピョクラブ【毎週水曜】※

10月9日「親子エクササイズ」
16日「自由あそび」
対象 0〜2歳未満児と保護者

うさちゃんクラブ【毎週金曜】※

10月11日「子育て講座」
18日「リトミック」
対象 2歳以上の未就園児と保護者

※の時間は午前9時〜正午(10時30分から20〜30分程度のプログラムあり)



情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

日=日時 場=会場 内=内容 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 参=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

第7回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。未就園児の保育希望者は、11日(金)までにお問い合わせください。

日 10月28日(月)午後3時から
 場 西区役所健康センター棟3階大会議室
 人 先着20人
 問 西区地域課(☎025-264-7161)

五十嵐コミュニティハウスの管理人を募集

詳しい勤務条件、応募方法などはお問い合わせください。

勤務時間 午前8時30分～午後3時30分、午後2時30分～9時30分の交代制 週4日

休日 月曜、祝日、年末年始、ほか
 業務内容 施設管理業務全般
 給与 時給950円

採用人数 65歳以下で防火管理者資格取得、または取得可能な人1人

応募期限 11月20日(水)までに五十嵐小学校区コミュニティ協議会事務局(☎025-260-6600)

公民館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
 〒950-2055 寺尾上3-1-1
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆子育てパパへの特選講座

日 23日(水)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」(右二次元コード)または電話で同館

気軽にサーキットトレーニング

日 11月3日(祝)午前10時～正午
 内 ポクシングの要素を取り入れた有酸素運動と筋力トレーニング

講 城元剛(総合フィットネストレーナー)
 人 子育て中の男性 先着40人(持病のある人はお知らせください)

持 動きやすい服装・靴、タオル、飲み物
 子育て世代のライフプラン

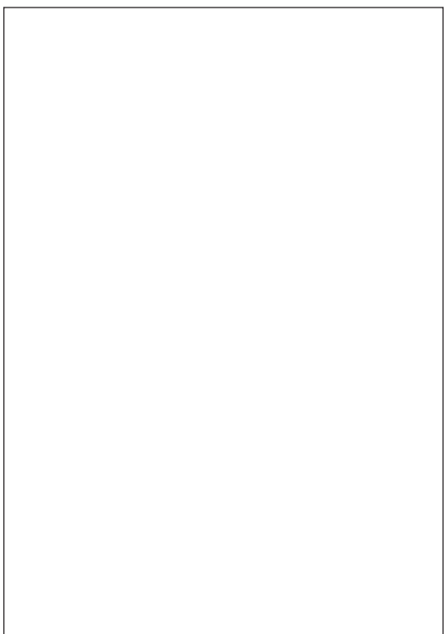
日 12月7日(土)午前10時～正午

内 子育てにかかるお金の流れと金融知識
 講 川口由美(金融・証券インストラクター)
 人 子育て中の男性 先着20人
 持 筆記用具、飲み物

◆おとな倶楽部 すっきり暮らすかたづけ講座

日 11月15日(金)午後1時30分～3時30分
 講 野口美奈子(整理収納アドバイザー)
 人 先着30人
 持 筆記用具、飲み物
 日 11月13日(水)までに電話で同館

..... <広告欄>



(坂井輪地区公民館続き)

◆子育てサロン さかいわランド
 直接会場へお越しください。

日 10月15日(火)、11月19日(火)午前10時～11時30分
 内 自由あそび、絵本の時間

◆プレママ楽級 生まれるまでの大切な時間

11月	内容
8日(金)	たぐさんの「はじめて」の中で母になる
15日(金)	先輩ママが伝える「我が家のスタイル」
23日(祝)	親ゴコロはじめの一歩
30日(土)	チーム夫婦で楽しい子育て

時間 午前10時～正午

人 妊娠中の人 20人(応募多数の場合、抽選。パートナーの参加可)

持 飲み物、筆記用具

申 22日(火)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」(右二次元コード)または電話で同館



小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール nishi.ci@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in小針青山公民館

直接会場へお越しください。
 日 10月12日(土)午後0時30分～3時
 参 実費負担の場合あり

◆西新潟オープンカレッジ 教養学部

日 10月21日(月)午前10時～正午
 内 弁護士は見た！法律事務所の窓から見たさまざまなシニアの問題

講 鶴巻克恕(弁護士)
 人 先着30人
 参 500円
 申 電話で同館

◆小学生期家庭教育学級 イマドキの小学生！大人が知らない子どもの世界

11月	内容(全2回)
1日	自己肯定感を育むには？今、親としてできること
8日	「できる！」を伸ばす ポジティブ子育てのススメ

時間 午前10時～正午

人 先着30人(保育あり、生後6カ月以上の未就園児 先着12人)

申 あす7日(月)から電話で同館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 鳥原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆雪待月の豆カフェ 布の花で招福飾り

日 11月6日(水)午後1時30分～3時30分
 内 ちりめんてしめ縄の正月飾りを作る

人 先着15人
 持 裁縫道具、木工用接着剤、ピンセット、マイカップ
 参 500円
 申 あす7日(月)～23日(水)に電話で同館

◆幼児期家庭教育学級 上の子も下の子どもたいせつに育てたい

11月	内容(全3回)
15日	下の子はアイドル？きょうだい子育てのコツ
22日	パートナーを味方につける
29日	私の余裕をとりもどせ！

時間 午前10時～正午

人 未就学児の保護者 20人(応募多数の場合、抽選。保育あり、生後10カ月以上の未就園児 18人(応募多数の場合、抽選))

持 筆記用具、飲み物
 参 100円(菓子代)

申 25日(金)までにメール(kurosaki.co@city.niigata.lg.jp)に、「幼児期申し込み」、郵便番号、住所、氏名、電話番号、子どもの年齢、保育希望の有無、保育を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)、生年月日を明記し、または電話で同館

西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆版画体験 二色刷りの世界を楽しもう！

直接会場へお越しください。

日 10月25日(金)午前10時～正午、午後1時～3時

内 水彩・油絵の具を使った版画体験

◆うちのDEシネマ

直接会場へお越しください。

日 10月29日(火)午後1時30分から
 内 トロッコ(116分)
 人 先着80人

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

花の苗や種の無料頒布会

直接会場へお越しください。

日 10月29日(火)午前10時～11時30分
 場 平島公園(平島1)

内 ガザニア、ハボタン、腐葉土、ほか
 人 西区公園愛護会、地域環境美化団体
 持 花苗や腐葉土を入れる袋

問 西区公園愛護連絡協議会・田中(☎090-2754-9636)

坂井輪地下トンネル探検隊

問い合わせ 西部地域下水道事務所(☎025-370-6376)

坂井から寺尾東3丁目の地下に建設中の「坂井輪雨水1号幹線」を見学しませんか。今しか入れない地下トンネルです。直接会場へお越しください。

日時 10月20日(日)午前9時～正午
 会場 坂井輪雨水幹線下水道工事事務所
 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。路線バスをご利用の場合、大堀線「坂井村上」下車 徒歩約4分

内容 地上作業基地見学、地下トンネル内見学、工事PR動画視聴

対象 地下トンネル内見学のみ 小学4年生以上(工事現場の見学のためバリアフリー対応ではありません。歩行に不安のある人は事前に問い合わせ先までご連絡ください)

持ち物 動きやすい服装・靴
 (ヘルメット・軍手は用意します)



公民館文化祭

直接会場へお越しください。

小針青山公民館(☎025-230-1071)

◆作品展 日 10月14日(祝)～20日(日)午前9時～午後5時
 ◆生け花展示 日 10月19日(土)午前9時～午後5時、20日(日)午前9時～午後4時

10月	時間	内容(★は体験会)
14日(祝)	13:00～15:30	ふれあいコンサート(ポップス&ハワイアン、クラシックギター、クラシックバレエ、子どもバレエ)
15日(火)	13:00～15:30	★ 詩吟
16日(水)	9:30～11:30	★ 楊名時太極拳
	10:00～12:30	★ お茶会体験
17日(木)	13:10～14:40	★ 24式太極拳
	15:30～17:00	★ 自彊術体操(健康体操)
18日(金)	13:00～15:30	社交ダンスの集い
	18:00～20:30	
19日(土)	12:30～16:30	カラオケ発表会
20日(日)	13:00～16:30	芸能発表会

西地区公民館(☎025-261-0031)

10月	時間	内容(★は体験会)
19日(土)	10:00～12:00	講演会「鑑淵周辺の村々と新川」
	9:00～17:00	作品展
20日(日)	9:00～15:00	
22日(祝)	10:00～12:00	★ 津軽三味線
	13:00～14:30	★ 卓球
		★ 太極拳
23日(水)	13:00～15:00	★ フォークダンスのつどい
25日(金)	10:00～12:00	★ レクダンス・内野体操クラブ合同パーティー
	13:30～15:30	★ 昼下がりのダンスパーティー
26日(土)	10:00～12:00	講演会「楽しい名字のお話」
27日(日)	13:00～16:30	芸能発表
29日(火)	10:00～12:00	外国人による日本語スピーチ発表会

黒埼地区公民館(☎025-377-1420)

10月	時間	内容
26日(土)	9:00～17:00	利用団体、地区内保育園・福祉施設、黒埼中学校美術部の作品展、朗読会 27日(日)のみ、音楽発表会、天然記念物黒埼蜀鶏日本鶏保存会による品評会、黒埼軍鶏保存会による闘鶏実戦(詳しくはお問い合わせください)
27日(日)	9:00～15:00	

黒埼北部公民館(☎025-232-0077)

10月	時間	内容(★は体験会)
26日(土)	10:00～12:00	★ 赤ちゃんマッサージ
	10:00～16:00	★ 囲碁の打ち方、将棋の指し方
	10:30～11:50	音楽芸能発表(ギター、オカリナ、ウクレレ)
27日(日)	9:00～17:00	利用団体、寺地保育園の年中・年少園児、福祉施設利用者の作品展
	9:00～15:00	
	10:00～12:00	★ 赤ちゃんマッサージ
	10:00～15:00	★ 囲碁の打ち方、将棋の指し方
	11:00～12:00	音楽芸能発表(アカペラ、弦楽合奏)