



西区 人口:156,819人(-15) 男:75,404人(-28) 女:81,415人(+13) 世帯数:68,773世帯(+8) ※令和元年6月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.09km<sup>2</sup>

# 黒埼まつり 8月17日(土) 18日(日)

問い合わせ 黒埼まつり実行委員会(黒埼出張所内☎025-377-3101)

18日のお祭り広場では西区かがやき大使の越乃リュウさんやジャグラードミノ、メイドアイドルアフタースクール学園が出演。フィナーレの花火大会では、信濃川から打ち上がる花火が夜空を彩ります。

	時間	会場	内容
8月17日(土)	13:00~15:00	大野小学校体育館	巨大紙相撲黒埼場所
	16:00から	大野町商店街	オープニング(くろさき茶豆音頭、新大野小唄踊り)
	16:00~20:00		屋台村・子どもプレイコーナー、くろさき茶豆夏の陣 当日座
	16:30~18:00		ストリートダンス
8月18日(日)	9:30~13:00	黒埼健康センター健康づくり広場	ちびっこ相撲大会
	9:30~15:00	JA越後中央 茶豆の里	茶豆まつり(茶豆の食べ比べ、詰め放題、ゆで茶豆の販売)
	10:00~14:00	北陸自動車道 黒埼PA上り線	
	10:30~14:00	新潟ふるさと村	お祭り広場
	10:30~15:30		花火大会
19:30~20:30	信濃川河川敷	花火大会	



西区かがやき大使 越乃リュウさん



17日(土) 同日開催!!

## くろさき茶豆夏の陣 当日座

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室 (☎025-264-7630)

くろさき茶豆の試食販売や茶豆ゲームなど、くろさき茶豆の魅力を存分に味わえます。また、地元小中学生が作った約200個の灯籠が会場に花を添えます。

**時間** 午後4時~8時 **内容** 茶豆試食販売、茶豆ゲーム、まち歩き、くろさき茶豆音頭披露、新大野小唄披露、ほか

**会場** 大野町商店街



▲会場はこののぼりが目印です

# 夏の思い出、西区のおまつりで。



## 佐潟まつり

問い合わせ 佐潟観光協会(赤塚商工会内☎025-239-2315)

メインステージではダンスパフォーマンスや赤塚小学校鼓笛隊の演奏、赤塚中学校音楽部の合唱、赤塚太々神楽などが披露されます。また、佐潟の水面に灯籠を浮かべる「佐潟万灯籠」や潟舟体験など、佐潟ならではの楽しみもあります。午後8時ごろには打ち上げ花火が上がります。

**日時** 8月24日(土) 午後3時~8時30分  
(潟舟体験は午後1時、屋台村は午後2時から)

**会場** 佐潟公園

## ふれあい坂井輪まつり

問い合わせ 坂井輪商工振興会(☎025-269-3666)

みんなで作る手作りのおまつりです。地域の小中学校の演奏会や豪華景品が当たる大抽選会など、イベント盛りだくさんです。

**日時** 9月1日(日) 午前9時~午後4時

**会場** 寺尾中央公園

※当日は駐車場がありませんので、車までのご来場はご遠慮ください

### フリーマーケット出店者募集(西区在住者)

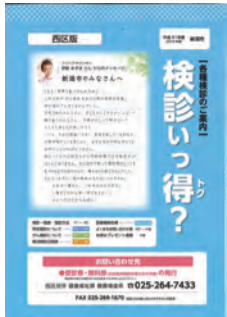
希望者は8月20日(火)までに、往復はがきに団体名(代表者)、年齢、住所、電話番号、駐車の有無(有りの場合500円)を記入し、〒950-2055西区寺尾上4-5-15ベスト電器・高橋へ(☎025-269-4013)

※公園内への駐車は1店1台のみ(1トントラック未満)。料金は当日入口で徴収、公園内への許可のない車の進入厳禁



# 令和元年 8月～12月 集団がん検診日程

★印は女性専用日  
△印は肺がんと乳がん同日実施(乳がん検診は要予約)  
※西地域保健福祉センターは、西出張所・内野まちづくりセンターと併設しています



元気な時こそ、検診を受けましょう！

今年度の集団検診も残り半分となりました。忘れずに検診を受けましょう。検診の詳しい内容は「検診いっ得」をご覧ください。検診を受ける機会がないと思われる人に受診券をお送りしています。「検診いっ得」や「受診券」がお手元にない人はお問い合わせください。

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係 ☎025-264-7433

**自己負担額** ○40～69歳…ご自身の受診券の裏面をご確認ください。  
○70歳以上…無料

**対象者** 自営業の人、家族の扶養になっている人、職場で健康診断を受ける機会のない40歳以上の人(令和2年3月31日現在の満年齢)

## 胃がん・肺がん(結核) 集団検診

事前申し込みは不要です。直接会場へお越しください。また、胃がん検診を受ける人は個人記録票の裏面の注意事項をご確認ください。

持ち物 受診券、健康保険証、自己負担金、個人記録票

月	日	曜	会場	胃	肺	受付時間
8	5	月	西地域保健福祉センター※	●	○	午前9時～11時
	8	木	坂井輪健康センター	●	○	午前9時～11時
	20	火	坂井輪小学校	●	○	午前9時～11時
	22	木	小針小学校	●	○	午前9時～11時
	26	月	新潟市衛生環境研究所	●	○	午前9時～11時
	26	月	坂井輪コミュニティセンター	○		午後1時30分～2時30分
	29	木	坂井輪健康センター	○		午前9時～11時
	2	月	★西地域保健福祉センター※	●	○	午前9時～11時
	7	土	△坂井輪健康センター	○		午前9時30分～11時30分
	7	土		○		午後1時30分～3時30分
9	12	木	寺尾中央公園自治会館		○	午前9時～11時
	19	木	★坂井輪健康センター	●	○	午前9時～11時
	30	月	有明福祉会館	●		午前9時～11時
	30	月			○	午後1時～3時
10	3	木	イオン新潟青山店	●		午前9時～11時
	10	木	坂井輪健康センター	●	○	午後1時～3時
	15	火	新潟集落開発センター	●	○	午前9時～11時
	21	月	西地域保健福祉センター※		○	午前9時～11時
	25	金	寺尾中央公園自治会館	●		午前9時～11時
11	6	水	★坂井輪健康センター	●	○	午後1時～3時
	8	金	黒埼健康センター	●	○	午前9時～11時
	11	月	西地域保健福祉センター※	●	○	午前9時～11時
	15	金	坂井輪健康センター	●	○	午前9時～11時

西区の集団検診はこれで最後となります。

## 乳がん検診(マンモグラフィ検査) 集団検診

電話予約が必要です。(定員になり次第締め切り)

月	日	曜	会場	定員	予約開始日
8	9	金	坂井輪健康センター	130	受付中
9	7	土	△坂井輪健康センター		
9	13	金	坂井輪健康センター		8月12日(振休)
9	18	水	黒埼健康センター		8月16日(金)
10	11	金	坂井輪健康センター		9月15日(日)
10	16	水	西地域保健福祉センター※		9月16日(祝)
10	30	水	坂井輪健康センター		9月28日(土)
11	7	木	坂井輪健康センター		10月12日(土)
11	21	木	西地域保健福祉センター※		10月19日(土)
11	28	木	坂井輪健康センター		10月25日(金)
12	11	水	坂井輪健康センター		11月10日(日)
12	24	火	西地域保健福祉センター※		11月24日(日)

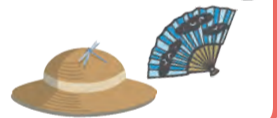
予約申込先  
**市役所コールセンター**  
☎025-243-4894  
(年中無休、午前8時～午後9時)

検査当日の受付時間  
(予約の際にご希望を伺います)  
①午前9時30分～10時30分  
②午前10時30分～11時30分  
③午後1時30分～2時30分  
④午後2時30分～3時30分

熱中症につけて

- ・外出時は帽子、扇子、日傘などを持っていきましょう
- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう
- ・汗をかいたら、水分といっしょに塩分も補給しましょう

各種検診に来られる際にも、検診後の水分補給など、熱中症対策を行ってください



## HEALTH & WELFARE

# 健康と福祉

### 8月の健診・相談など

西区 健康福祉課 健康増進係  
(☎025-264-7423)

#### ■股関節検診

対象 令和元年5月生まれ

#### ■1歳6カ月児健康診査

対象 平成29年12月・平成30年1月生まれの一部

#### ■3歳児健康診査

対象 平成28年1～3月生まれの一部  
※対象者には案内と問診票を郵送します。母子健康手帳と問診票を忘れずにお持ちください

#### ■妊婦歯科健診

期日	会場
8月5日(月)	坂井輪健康センター
8月19日(月)	黒埼健康センター

時間 午後1時～1時45分

持ち物 母子健康手帳

#### ■乳幼児に関する育児相談

持ち物 母子健康手帳

●は栄養相談、★は歯科相談あり

期日・受付時間	会場
8月7日(水) 午後1時30分～3時●	西地域保健福祉センター
8月19日(月) 午前9時30分～11時●★	黒埼健康センター
8月28日(水) 午前9時30分～11時● 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター

### 赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター  
(☎025-243-4894)

#### ■はじめての離乳食 要申し込み

9月	会場	定員
4日(水)	坂井輪健康センター	先着30人
19日(木)	西地域保健福祉センター	先着20人

時間 午後1時30分～3時15分

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申し込み 7日(水)から

#### ■ステップ離乳食 要申し込み

日時 9月4日(水)午前10時～11時30分

会場 坂井輪健康センター

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着30人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申し込み 7日(水)から



☘ はにいがた未来ポイント対象事業です。

### 健康増進普及講習会 血糖値が気になる方のための食生活術

期日	会場	定員
9月5日(木)	坂井輪健康センター	先着24人
9月10日(火)	西コミュニティセンター	先着20人
10月18日(金)	坂井輪健康センター	先着24人

時間 午前10時～午後1時

内容 栄養士の話、簡単な体操、調理実習と試食

メニュー チンジャオロースー、ほか

参加費 400円

持ち物 動きやすい服装、エプロン、三角巾、筆記用具

申し込み 7日(水)から西区健康福祉課健康増進係  
(☎025-264-7423)

### ●子育て相談 ※要予約

日時 第1～3、5水曜午前10時30分～午後2時

### ●親子で遊ばせよう

日時 毎週火・水・金曜

午前10時30分～11時30分

対象 未就園児と保護者

## 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

毎日正午～午後1時30分、6日(火)

の正午～午後3時30分、8日(木)の

午前中は入館できません。

直接同館へお越しください。

### ●チャレンジ作

8月10日(土)まで「打ち上げ花火」

11日(日)～20日(火)「きんぎょがにげた」

21日(水)～31日(土)「びっくりスイッチ」

### ●うさちゃんクラブ「水あそび」

日時 8月9日(金)午前9時～正午(水

あそびは10時30分から)

対象 2歳以上の未就園児と保護者

### ●木のおもちゃひろば

日時 8月7日(水)午前10時30分～11

時30分

講師 岡田真弓(寺尾幼稚園)

対象 未就園児と保護者

## 有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 日曜日、祝休日、

13日(火)～15日(木)

直接同センターへお越しください。

### ●リバーシ大会

日時 8月17日(土)午後2時～3時

対象 小学生

### ●子育て自主サークル

ドラえもん【毎週月曜】

すくすく【第1・3・5木曜】

体験参加もできます。

時間 午前10時30分～午後2時30分



# 情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

日=日時 場=会場 内=内容 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
¥=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

## お知らせ

### みどり森の運動公園を一部制限

下記の期間、野球場からの飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。

8月5日(月)～8日(木)、10日(土)、11日(祝)、19日(月)、20日(火)、24日(土)、25日(日)、31日(土)、9月1日(日)～3日(火)、13日(金)～24日(火)、30日(月)  
同公園(☎025-379-3766)

### 西区新鮮あさ市 お盆開催

毎週日曜開催の「西区新鮮あさ市」を臨時開催します。お盆用の花もあります。皆さん、ぜひお越しください。

8月12日(振休)午前6時45分～7時30分ころ(売り切れ次第終了)

場 西区役所 駐車場

問 西区農政商工課食と産業振興室(☎025-264-7623)

### 老人憩の家「西川荘」の管理人を募集

詳しい勤務条件、応募方法などはお問い合わせください。

勤務時間 午後1時～4時30分(曜日により変動あり)

休日 月曜・祝日(月曜が祝日の場合、翌日)

業務内容 施設の管理業務全般

給与 月給64,900円から

応募期限 15日(木)までに西区老人クラブ連合会坂井輪南地区協議会(☎025-260-5820)

### 漏水調査にご理解とご協力を

漏水早期発見のため、調査員が宅地内に立ち入ることがあります。調査員は「新潟市水道局委託調査員」の腕章をつけ、受託証明書と身分証明書を携行しています。また、調査料金はかかりません。

8月16日(金)～11月29日(金)

場 板井、金巻、木場

問 水道局中央事業所維持管理課維持係(☎0120-411-002・025-266-9311)

### 信濃川クリーン作戦

軍手、ごみ袋などは用意します。直接会場へお越しください。

8月19日(月)午前6時～7時

※小雨決行。黒埼まつり花火大会が順延の場合はその翌日

集合場所 国土交通省黒埼維持出張所 駐車場、山田河川敷公園ときめき橋の下

問 黒埼まつり実行委員会(黒埼出張所内)☎025-377-3101)

## 公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420  
〒950-1115 鳥原909-1

メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆一日傾聴講座 対人関係をスムーズに

9月	内容
1日(日)午前10時～午後3時	入門講座
2日(土)午前10時～午後4時	スキルアップ講座

人各先着50人

持筆記用具、昼食

¥各1,000円

申電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071

〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館

メール nishi.ci@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in小針青山公民館

直接会場へお越しください。

8月10日(土)午後0時30分～3時

実費負担の場合あり

◆西新潟オープンカレッジ 子わく学部

9月7日(土)午前10時～正午

内書道の先生を招いて、「令和」の額のプレゼント作り

人小学生 先着24人

持学校の名札、手拭きタオル、作品を入れる袋

¥500円(材料代)

申8月5日(月)から電話で同館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043

〒950-2055 寺尾上3-1-1

メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆子育てサロン さかいわランド

直接会場へお越しください。

8月20日(火)、9月17日(火)

午前10時～11時30分

内自由あそび、絵本の時間

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

### ミニ公園の名称募集

上皇さまが皇太子時代に新川・西川立体交差の視察に訪れたことを伝える記念碑が移設されたことを受け、記念碑のある新川右岸の公園を地域の皆さんから親しんでもらうために、名称を募集します。

募集期間 20日(火)まで

決定発表 9月2日(月)

命名者賞には賞状と図書券5,000円分が贈られます

はがきまたはメールで、公園の名称、理由、住所、氏名、電話番号を明記し、〒950-2112西区内野町内野山手

2-18-8-6越後新川町おこしの会事務局・小泉(iikoi@r6.dion.ne.jp)

応募方法

### 秋に向けてのバラの剪定講習会

直接会場へお越しください。

8月24日(土)午前8時30分～10時30分

場 寺尾中央公園バラ園

持 剪定ばさみ、皮手袋、筆記用具

問 NPO法人環境を創出する会・上村(☎090-9634-0372)

### 内野まつりカラオケ大会

9月15日(日)午後6時30分～8時30分

場 内野まちづくりセンター

人 西区に在住・在勤・在学の人 18人(複数人の応募も可。応募多数の場合、内野・西内野小学校区の人を優先に抽選)

申 31日(土)必着でハガキまたはFAX(025-262-2305)に住所(在勤の人は事業所名と所在地、在学の場合は学校名)、氏名、年齢、職業、電話番号、曲目を明記の上、新潟西商工会(〒950-2112 西区内野町537 ☎025-262-2316)

## 西区発!健康ステップアップチャレンジ 初心者向けウォーキング講座

問い合わせ 西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

運動習慣のない人、体を動かしたいけれど何から始めたらよいか悩んでいる人は、ぜひご参加ください。

日時 9月9日(月) 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～9時45分)

内容 生活習慣病予防のためのウォーキングのコツ

会場 西総合スポーツセンター

講師 篠田邦彦(新潟大学名誉教授)、篠田浩子(長岡造形大学非常勤講師)

定員 医師から運動を禁止されていない人で、運動を始めようと思っている西区民 50人(応募多数の場合、初めての人を優先して抽選)

持ち物 運動のできる服装、運動靴(屋内用)、タオル、飲み物、筆記用具

申し込み 7日(水)～21日(水)に電話で問い合わせ先



## 39歳限定! 自宅でセルフケア健診

問い合わせ 西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

### セルフケア健診とは

健診会場や病院に行かず、自宅で血液検査を行うことができます。血糖、脂質、肝機能の検査と問診の結果から、生活習慣のアドバイスを受けることができます。

対象は次の3つすべてに該当する人 先着50人

- 西区に住民票がある
- 年齢39歳(令和2年3月31日現在)である
- 職場等で健康診断を受ける機会がない

※健診結果のデータは、区の保健事業の企画や評価のための分析データとしても使用しますので、ご了承の上、受診してください  
※昨年度本事業を受けた人は利用できません

### 申し込み期間

8月7日(水)～21日(水)

### 検査期間

9月30日(月)～10月12日(土)

### 受診方法

- ①電話で問い合わせ先に申し込みください。
- ②「採血検査キット」と「問診票」が自宅に届きます。
- ③説明書のとおり、採血します。(採血する血液は指先から4～5滴。かかる時間は10分程度)



採血する指を圧迫します



専用の器具で指の側面に針を刺します



指定の容器に血液を採取します

- ④指定の容器に入れて、すぐに同梱の遠心分離機にかけます。その後冷蔵保存し、当日または翌日に問診票を同封して返送してください。
- ⑤約1カ月で結果と生活習慣アドバイスが自宅に届きます。生活習慣の改善に役立つ健康相談・健康づくり事業をご利用ください。

40歳からは... 特定健診が受けられます。特定健診の受け方については、加入している保険者にご確認ください。

## 2019 新川ほたる

かつて内野町にあった灯籠流しや夜桜見物、花火などを彷彿とさせるイルミネーションをお盆に開催します。新川に浮かぶ光の幻想的な景色をご堪能ください。



### イルミネーション

日時 8月10日(土)～17日(土)午後7時～9時

### ライブ

日時 8月12日(振休)午後7時30分から ※雨天中止

出演 アルツハイマーブルースバンド

会場 内野町 農林省橋～大萩橋の120m

問い合わせ 同実行委員会・長谷川(☎090-7806-7728)

### 区バス・住民バスでおでかけしませんか

## 夏休みこどもワンコインバス

問い合わせ 西区地域課企画担当(☎025-264-7161)

夏休みの間、区バス・住民バスの小学生以下のバス運賃を50円に割引します。時刻表と路線図は区内公共施設で配布しているほか、西区役所ホームページで確認できます。路線によって、精算方法が異なりますのでご注意ください。



実施期間 8月31日(土)まで

精算方法 ◆坂井輪ルート(Qバス)

現金のみ

◆中野小屋ルート・内野上新町バス

子どもりゅーとのみ