

# 案①-2

## 平成25年度 味方B&G海洋センタープール スポーツ教室

(8教室38コマ)

他に入場料が必要

No.	教室名	期	日程										曜日	時間	講師	対象	定員	費用	内容	申込方法	決定方法
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩									
1	中高齢者のための水中健康	夏	7/17	24	31	8/7	21	28				水	14:00～14:50	スタッフ	50歳以上	30名	500円	水中ウォーキングを中心に浮力。抵抗を使ってトレーニングをします。	ハガキ・FAX・メール・窓口・電話	定員を超えた場合責任抽選	
2	アクアエクササイズ	夏	7/17	24	31	8/7	21	28				水	19:00～19:45	今井 翼	15歳以上(中学生除く)	30名	1,200円	リズムに合わせ水の特性をいかしたエクササイズ。			
3	短期ちびっこ水泳(小学1・2年生コース①)	夏	7/30	8/1	6	8	20	22				火・木	9:30～10:30	スタッフ	小学校1.2年生	各15名	500円	水慣れからクロールで25m泳ぐことを目標とします。			
4	短期ちびっこ水泳(小学1・2年生コース②)	夏	7/30	8/1	6	8	20	22				火・木	10:45～11:45								
5	短期ちびっこ水泳(小学3・4年生コース①)	夏	7/31	8/2	7	9	21	23				水・金	9:30～10:30	スタッフ	小学校3.4年生	各15名	500円	水慣れからクロールで25m泳ぐことを目標とします。			
6	短期ちびっこ水泳(小学3・4年生コース②)	夏	7/31	8/2	7	9	21	23				水・金	10:45～11:45								
7	水辺の安全プログラム 着衣泳(小学校)	夏	7/											未定	13:30～15:00	スタッフ	味方小学校	50名	なし ※入場料不要	近隣の学校を対象とし、B&Gプログラムの水辺の安全プログラム、着衣泳を実施。	学校に相談
8	水辺の安全プログラム 着衣泳(中学校)	夏	7/											未定	13:30～15:00	スタッフ	味方中学校	50名	なし ※入場料不要		

※ 新規もしくは一部変更