「もくば通信」は新潟市の補助を受けて発行しています

【発行者】
庄瀬地域生活センター
新潟市南区庄瀬6489
TEL/FAX 025-372-2901
Mail/syouze.community
@at.wakwak.com

No.49

もくば通信

地域のお役立ち情報
人と人がつながるヒント

庄瀬Base もくば

「庄瀬Baseもくば」 9月14(水)10:00～12:00

会場：庄瀬地域生活センター

「庄瀬Baseもくば」は年齢、性別関係なくどなたでも寄れる地域の茶の間です。
時間内出入り自由。お好きなスタイルでおくつろぎください。
お喋りしたり、ハンドメイドを楽しんだりしています。
初めての方もお気軽にお寄り下さい。

今月は第2水曜日となります。ご注意下さい！

白根保健生協班会は休止中です

スポーツの秋到来！ウオーキングを始めてみませんか？

『はかろう体重！あるこう南区！大作戦』 庄瀬限定キャンペーン

朝晩涼しくなってきました。熱中症予防のため運動を控えて体重が増えた…なんて事になっていませんか？日々の生活の中で運動をする時間が取れなくても、「なるべく歩く」と意識するだけでも違ってきます。
庄瀬地域コミュニティ協議会では地域の皆様の健康増進への取組みを応援するため、南区事業「はかろう体重！あるこう南区！大作戦」にこれからチャレンジしようという方に万歩計をプレゼントいたします。
30日間、歩数または体重の記録にチャレンジ。カードを提出すると「達成賞」ももらえます！

先着30名限定　万歩計プレゼント

対象：これから「はかろう体重！…」にチャレンジしたい方
申込：9月12日以降　生活センターに電話でご予約の上
ご来館下さい（なくなり次第終了）

▲「はかろう体重！ … 」カードを生活センターで提出された方に粗品プレゼント（何回でも可）

10月1日より販売開始

詳しくはチラシをご覧ください

・・・お知らせ・・・

その1 庄瀬地域交流のための活動を応援します！

庄瀬地区社会福祉協議会では、地域内を拠点とし定期的（概ね月1回以上）に活動している団体を応援します

対象：地域交流を目的とし、活動内容の告知・参加希望者の受け入れができる活動。茶の間やサークル、スポーツなど年齢や内容は問いません。
助成：5,000円／年
申請：生活センターにある申請書に記入
締切：令和5年1月31日（火）

地域福祉アクションプラン

その2 庄瀬地区文化祭　作品出展
庄瀬のいいとこみ～つけたっ写真展

10月22日（土）に開催される文化祭への作品・写真の出展を募集しています。
詳細は別途全戸配布のチラシをご覧ください。
10月20日（木）締切