

「もくば通信」は新潟市の補助を受けて発行しています

【発行者】

庄瀬地域生活センター  
新潟市南区庄瀬6489  
TEL/FAX 025-372-2901  
Mail/syouze.community  
@at.wakwak.com



# もくば通信

地域のお役立ち情報  
人と人がつながるヒント



簡単な折り紙工作の準備あり  
※希望者のみ

## 「庄瀬Baseもくば」 6月15日(水) 10:00~12:00 会場: 庄瀬地域生活センター

「庄瀬Baseもくば」は年齢、性別関係なくどなたでも寄れる地域の茶の間です。時間内出入り自由。お好きなスタイルでおくつろぎください。お喋りしたり、ハンドメイドを楽しんだりしています。毎月第3水曜日開催。初めての方もお気軽にお寄り下さい。

## 年に一度、健康診断を受けましょう

健診を受けるとメリットがいっぱいです！

その 1 病気を早期に見つけられる

1 血圧、血糖値、コレステロールも、かなり数値が高くてても自覚症状はほとんどありません。定期的に健診を受け、病気の芽を摘んでリスクを回避しましょう。

その 2 定期的に健康チェックができる

2 毎年健診を受けていると、1年前と比較して自分の体の「経年変化」をチェックすることができます。

その 3 将来の医療費が減らせる

3 健診を受けなかったり、再検査を受けなかったりして放っておくと、気づかないうちに病気が進行して突然大病を発症することがあります。健診を受ける事で大病を防ぎ、将来の医療費も減らすことができます

### 庄瀬地域生活センター 集団検診のお知らせ

#### 【肺がん】

6月13日(月) 13:00~14:30

※予約不要

#### 【胃がん(バリウム)】

6月17日(金) 9:00~11:30

※要予約 (定員40)

予約先: 新潟県労働衛生医学協会

025-370-1800

(平日9:00~14:30)

定期的に通院しています。  
それでも特定健診を受けた方がいいですか？



生活習慣病などをいち早く発見するための特定健診と、病院で治療の一環として受ける検査は目的が違います。通院中の方も、主治医とご相談のうえかかりつけの医療機関で特定健診を受診してください。



## 『私たちの色で地域を描くパレット』に掲載されました

新潟市市民生活部市民協働課が発行した令和3年度地域コミュニティ協議会育成モデル事業事例集に、当コミ協の「コミ協だより」と「コミ協カレンダー」が掲載されました。特にカレンダーは地域の皆様から写真の応募・投票で協力を募り、皆で作っている点が高評価でした。今年度もよろしく願いいたします。

