

「もくば通信」は新潟市の補助を受けて発行しています

【発行者】

庄瀬地域生活センター
新潟市南区庄瀬6489
TEL/FAX 025-372-2901
Mail/syouze.community
@at.wakwak.com



もくば通信

地域のお役立ち情報
人と人がつながるヒント



庄瀬地域生活センター

令和3年8月13日(金)夏季臨時休館となります
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

「庄瀬Baseもくば」8月はお休みします。
次回開催は9月15日(水)の予定です。



はかろう体重！あるこう南区！大作戦 ～庄瀬限定キャンペーン～



カードはセンターにあります

30日間、体重か歩数をはかって健康になろう！というプロジェクトです。体重や歩数を記録することで日常生活のちょっとした見直しができます。30日間連続してなくてもOK。今日から始めてみませんか？

記録カードを提出すると、新潟市より達成賞として南区内のスポーツ施設や文化施設等の割引券がもらえますが、庄瀬地域生活センターに提出した方に限りその場でクジ引きにチャレンジ！健康に関する色々な景品を用意しています。なんと、ハズレなし！クジは提出の度に挑戦できます。ぜひ30日以上継続してください。

健康と景品
をゲット！



好評につき
第2弾！

整体体験会

8月28日(土) AM9:00~12:00

指圧に似た推拿(スイナ)という施術でツボを刺激し辛いコリをほぐします。コリをほぐし血流を良くしてから骨格調整もいたします。肩が上がらない、腰が痛い、痺れがある…などの症状でお悩みの方、一度試してみませんか？

- 施術者 癒しの整体院 iyashi no seitaiin
整体師 藤井由香里 (下道湯)
- 参加費 30分 2,000円 (部分的)
60分 4,000円 (全身)
延長 10分 1,000円



● ご予約 庄瀬地域生活センター

☎ 025-372-2901

生活センターの庭
庄瀬郵便局裏の駐車場

きれいになりました！

刈っても刈っても雑草が生い茂り、除草が追い付かず、駐車の際に足元が悪くご迷惑おかけしておりましたが、新潟ダルクの皆さんが草刈りボランティアをしてくださいました。猛暑の中での作業…大変お疲れ様でした。ありがとうございました。

