

【発行者】

庄瀬地域生活センター
新潟市南区庄瀬6489
TEL/FAX 025-372-2901
Mail/syouze.community
@at.wakwak.com



もくば通信

地域のお役立ち情報
人と人がつながるヒント



「庄瀬Baseもくば」5月19日(水) 10:00~12:00 (時間短縮での開催です。昼食はありません。)

「庄瀬Baseもくば」は年齢、性別関係なくどなたでも寄れる地域の茶の間です。
時間内出入り自由。お好きなスタイルでおくつろぎください。

- ・会話を楽しみたい…マスク着用をお願いします
- ・ボランティアをしたい…布切りの作業があります
- ・簡単なクラフト体験をしたい…折り紙など簡単にできるものを用意してあります
- ・脳トレや簡単な体操をしたい…テレビで動画を見ながら体験できます

参加費：無料

みなさまに快適にご利用いただけるよう

生活センターの整理整頓をしました！

《調理室》

《2階防災倉庫》

しょうぜっ子クラブの先生方が協力してくれました！



4つの調理台や床の上に物を置かないようにしました。動線が確保され、明るい雰囲気！



転倒防止対策
防災・防犯
倉庫

ドアに配置図



棚のラベリングや外箱・コンテナに中身を標記して管理しやすくなりました

食推さん募集中
～食生活改善推進員養成講座のご案内～

食と健康のボランティア「食推」はこんな活動しています

- ・食生活改善推進員養成講座を受講し、食生活改善推進委員協議会というボランティア団体に加入した人たちが「食生活改善推進委員」です。
- ・食推は健康づくりのボランティアとして自らが会費を出し合い、「私達の健康は私達の手で」のスローガンのもと「食生活・運動・休養」のバランスのとれた生活習慣の定着を目指した活動を行っています。

【養成講座日程】 6回1コース

- ・募集人員：12人
- ・会場：白根健康福祉センター
- ・時間：9:30~12:00
- ①9/2(木) ②9/16(木) ③10/6(水) ④10/22(金)
- ⑤11/5(金) ⑥11/19(金)

【お申込み】 南区役所健康福祉課健康増進係 025-372-6385

食と健康のボランティアに関心のある方... 食生活改善推進員(食推)養成講座のご案内

市主催の養成講座を受講・終了し、食生活改善推進委員協議会というボランティア団体に加入した人たちが「食生活改善推進委員」です。

食推は健康づくりのボランティアとして自らが会費を出し合い、「私達の健康は私達の手で」のスローガンのもと「食生活・運動・休養」のバランスのとれた生活習慣の定着を目指した活動を行っています。

【養成講座日程】 6回1コース

・募集人員：12人 ・会場：白根健康福祉センター ・時間：9:30~12:00

①9/2(木) ②9/16(木) ③10/6(水) ④10/22(金)

⑤11/5(金) ⑥11/19(金)

【お申込み】 南区役所健康福祉課健康増進係 025-372-6385