

# 白根コミュニティ協だより

## 第34号



発行日 / 2018. 8.31

■発行 / 白根コミュニティ協議会

■連絡先 / 白根地域生活センター  
TEL・FAX 025-373-2800

新潟市補助事業

### 白根大凧合戦プレイベント

## 「北風まつり」

しもかぜ



6月5日(火)、北條  
医院様前十字路で、白  
根地区・味方地区・月潟  
地区の各地に伝わる伝  
統の太鼓や踊りの披露  
が勇壮に行われました。  
今年で6回目となり  
ましたが、周辺住民か  
ら交通規制などのご協  
力をいただいで、白根  
大凧合戦の前哨戦とし  
て盛り上げています。  
また、白根・味方・月  
潟の地域間交流や、子  
供から大人まで多世代での交流も  
目的としながら、凧合戦期間中に  
「北風」が吹くことを祈念して実  
施しています。

当日は天気  
に恵まれ、道  
路上やミニバ  
イクでは多く  
の屋台が立ち  
並び、大勢の  
観客で賑わい  
ました。



### 春の健康づくり

## ウォーキング

「阿上市」「お草場森林公園」

6月2日(土) 42名の参加のも  
と、村上市「お草場森林公園」で  
のウォーキングを楽しみました。  
雲一つない青空の中、森林の中  
の整備された遊歩道4km弱を約1  
時間30分のウォーキングでした。  
初夏の木立をわたる爽やかな風の  
中、うぐいすの大きな鳴き声を聞  
きました。大池では5羽の白鳥が迎えて  
くれました。森林の中は「わら  
び」や「タラの芽」があちこちに  
群生し、時期が良  
ければ収穫も楽し  
めるコースでした。  
ウォーキング後は、  
塩の湯温泉(胎内  
市)の熱い熱いか  
け流しの源泉に入  
り、リフレッシュ  
して帰着しました。



### 健康ウォーキング講座 in 白根

4月から6月の5回講座を開催  
しました。白根コミュニティ協主催では4  
年目となり今回も大勢の参加があ

り、健康寿命延伸に対する関心の  
高さがうかがえました。

運動の習慣化を目指し、ウォー  
キングの基本から実践、効果的な  
ウォーキングアップやストレッチ  
の方法から認知症予防なども取り  
入れました。健康福祉センター内  
のウォーキングコースや階段を使  
い、フォームチェック、歩数と歩  
幅チェックなどを行いました。3  
回目は管理栄養士の先生から朝食  
や適切なおやつなど食事の面につ  
いての講座を行いました。5回目  
は、月潟の角兵獅子の里遊歩道へ  
ウォーキングに行きました。きれ  
いな花が咲き、整備が行き届いた  
遊歩道から月潟商店街を歩くコー  
スで、3キロと6キロに分かれて  
のウォーキングでした。たいへん  
暑い日でしたが、全員が笑顔で  
ゴールできました。



# 平成30年度定期総会

5月19日(土) 白根コミ協の30年度定期総会が白根地域生活センターで開催されました。

来賓として、南区渡辺区長、笠原県議会議員、小野市議会議員、高橋市議会議員、渡邊白根第一中学校長、鈴木白根小学校長から出席いただき激励の挨拶をいただきました。

会員定数101人のところ、92人(内委任状14人)と多くの出席がありました。

提案された29年度事業(経過)報告及び決算、30年度事業計画及び予算並びに役員改選については原案通り承認されました。

なお、白根地区の南部・中部・北部で防災会が設立されていますが、活動資金に苦慮している現状から、各防災会へ1世帯当り100円の助成金を設けています。

## 決算・予算の概要(一般会計)

### 収入の部

単位：円

項目	29年度決算	30年度予算
会費	924,750	918,000
助成金	530,000	428,000
支援金	438,210	373,000
委託金	1,135,900	943,000
補助金	2,040,400	1,753,000
繰越金他	795,299	1,655,000
計	5,864,559	6,070,000

### 支出の部

単位：円

項目	29年度決算	30年度予算
事業費	3,696,532	3,527,000
会議費	212,740	443,000
通信費	40,975	57,000
広報費	218,959	234,000
需用費	17,312	64,000
研修費	65,100	124,000
事務所費	507,297	720,000
防災会助成金	342,500	340,000
その他	267,300	561,000
計	5,368,715	6,070,000

次年度繰越金 495,844

## 【30年度役員報告(任期平成29・30年度)】一部抜粋

会長	和田 進	(中部自治会協議会長)
副会長	木川 勤	(南部自治会協議会長)
副会長	富井 敦	(北部自治会協議会長)
幹事	藤 初代	(教育文化部長)
幹事	飯田 直城	(生活環境部長)
幹事	藤崎 守	(健康福祉部長)
事務局長	武田 剛	(中部自治会協議会)
会計	中村 宏太	(中部自治会協議会)
監事	外川 公治	
監事	星野 豊	



平成  
30年度

# コミ協 活動報告

## リフレッシュ3B体操教室

5月10日(木)、24日(木)、日本3B体操協会公認指導者の石田三枝子先生を講師に迎え、2回講座の3B体操教室を開催しました。音楽に合わせて楽しく体を動かし、心地よい汗を流しました。体操の後には、食生活改善推進委員の皆さんによるミニ講話と、栄養豊富な古代米・発芽玄米入りおにぎりの配布がありました。



また、6月28日(木)には、古川保育園で園児を対象として開催しました。音楽に合わせて元気いっぱい体操して、あっという間の45分間でした。



## 6月23日(土) 白根第二中学校環境整備作業

毎年、春と秋に校門から通じる「ハートロード」の整備作業を生

徒、保護者、地域で一緒に行っています。花壇の植え替え、プランターの花植え、校舎まわりの側溝泥上げ等のお手伝いをしました。



## 6月30日(土) おやご料理教室

親子7組19名が参加し、白根健康福祉センターで行いました。メニューは笹だんごと古都けんちん汁で、笹だんごを蒸している間に古都けんちん汁を作りました。笹だんご作りは初めてという参加者も、楽しく作業をしていました。自分で作った出来たての笹団子は格別においしかったようです。



## 7月8日(日) 中ノ口川クリーン作戦

午前7時30分から中ノ口川堤防(水道町・中部排水機場)のクリーン作戦を実施しましたが、約430



人と多くの参加がありました。ごみの回収後、参加者に白根コミ協からお茶の配布をしました。

## ~~~~お知らせ~~~~

### 白根地区敬老会

○日時 9月17日(月・敬老の日)  
午前10時から

○場所 白根小学校 体育館

○出演 白根第一中学校吹奏楽部

・諏訪木保育園  
・白根小学校トランペット  
・鼓隊

※対象の方に招待状をお送りしてあります。

### しるねあきまつり

○日時 9月29日(土)

午前10時～午後3時

○場所 白根健康福祉センター・中庭(雨天の場合はセンター内のみ)

○内容 味方中学校吹奏楽部の演奏によるオーブニング

・各団体によるオカリナ、レクダンス、合唱、ハンドベル、ダンス発表、サンシャインの方々によるパフォーマンスのほか、シフォンケーキやパン、アイスクリーム、カレーライス、手作り品販売、お菓子つかみ、

パルーンアート作り、風船ヨーヨー販売のほか、ハンドマツサージや健康測定など、イベント盛りだくさん。

・午後2時半から大抽選会(参加無料)もあります。

幼児から大人までどなたでも楽しめます。たくさんの方々のご来場をお待ちしています。

○主催 白根児童センター  
白根健康福祉センター  
白根ひまわりクラブ

### ミニツク列強団検診

\*イオン白根店会場

10月3日(水)

\*白根健康福祉センター会場

10月19日(金)・20日(土)

対象者

新潟市国民健康保険加入者  
南区在住で、40才～74才の方

健康寿命を伸ばそう

## はかるう体重!大作戦

30日間毎日体重をはかるだけ

自分の体重がわかる

あなたに合った体重に近づける

毎日をちゃんと見回せる

10月19日(金) 10月20日(土)

白根地域生活センターで、体重記入カードの配布と、達成賞の交換をしています。

【国の有形文化財登録記念(平成30年5月10日登録)】

<新潟市補助事業>

## 第5回「旧白根配水塔・お月見コンサート」～和の響き～

### 【開催主旨】

旧白根配水塔は、昭和8年3月に県内8番目の上水道施設として竣工し、昭和48年12月まで40年間白根町・白根市の上水道施設として、地域の生活を支えてきました。

塔の高さは26メートルで、役目を終えた今も季節の変わり目にはライトアップされ、敷地内の白根庭園とレトロなムードにモミジやツツジが彩りを添え、風合戦とともに白根地域のシンボルとして、なくてはならないものです。

しかしながら、経年劣化による耐震性の問題もあり、市へ整備・保存について要望してきたところですが、設計図面等の書類がないことから、平成28年度耐震調査をするための「基礎調査」が行われ、今後整備に向けた方針等が検討されることとなり、一歩踏み出しました。

著書「配水塔」(平山育男氏執筆、現在・長岡造形大学教授)によれば、全国で58基の配水塔が造られ、うち現存するのが21基(2006年3月現在)とあります。県内では、長岡・亀田・燕・白根の4基が保存され、白根以外の3基が国の登録有形文化財の指定を受けていました。このことから、申請業務にあたり新潟市と南区担当者の努力により、平成30年3月9日文化審議会での答申があり、5月10日官報への告示に伴い、同日、旧白根配水塔は正式に登録有形文化財となりました。今後とも、白根配水塔の景観面や歴史的な建造物としての価値を探り、整備そして保存へ向け、後世に受け継いでいかなければならないと考えます。

「お月見コンサート」は、農業の機械化で農家に眠っていた田植え用定規を「灯籠」に加工・再生するとともに、大風で使っている竹と和紙を「竹灯籠」に加工、ローソクを灯し、幻想的な灯りの中でコンサートを行います。地域の皆様からより一層、この配水塔に関心をお寄せいただきたいと願い本年も計画いたしました。多くの皆様のご来場をお願いします。

【日 時】 9月8日(土) 午後7時～8時40分頃 (雨天の場合9日(日)に順延)

【会 場】 白根庭園及び清楽苑<旧白根配水塔下>

【内 容】 ①コンサート 午後7時15分～8時40分頃

- ・ 箏曲、琴奏者 土田さん・古澤さんの共演
- ・ 白根大風太鼓勇南
- ・ 糸の会(津軽三味線)

②ポップコーンの販売 午後6時30分～8時頃まで(売切れ次第終了)

(売上金は、全額「西日本豪雨災害地域」へ義援金として届ける予定です。)

【主 催】 白根コミュニティ協議会



昨年のコンサートの様子

### 参加者募集

## 健康づくりウォーキング

新潟市補助事業

と き: 10月20日(土) 7:20集合 (小雨決行)

行 き 先: 上越市「大池いこいの森」(上越市頸城区花ヶ崎)

集合場所: 南区役所 駐車場

行 程:

南区役所 7:30出発 ⇒ 燕三条IC 8:00 ⇒ 米山SA 8:45～9:00 ⇒ 米山IC ⇒ 柿崎 ⇒ いこいの森着 10:20

10:30～12:00 <<準備体操とストレッチ、ウォーキング>> ⇒ 長峰温泉ゆったり郷 12:25 <<入浴・昼食・休憩>>

15:30出発 ⇒ 南区役所着 17:40頃

持 ち 物: 飲み物・帽子・タオル・雨具・着替え等・昼食(任意・食堂あり) ☆ウォーキング後入浴します

参 加 費: 2,000円(保険料・入館料・バス代含む)

定 員: 38名(先着順・白根地区在住の方のみ)

申込期間: 9月26日～10月4日まで

(氏名・住所・TEL・年齢をお知らせ下さい。)



申し込みは

白根地域生活センター(TEL 373-2800)まで!