



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなで作る暮らし続けたい南区～

みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ！



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和6年1月末現在、カッコ内は前月比)：42,650人(-86) 男：20,785人(-32) 女：21,865人(-54) 世帯数 16,711世帯(-8) (住民基本台帳による)

未来創造教室

未来を担う子どもたちを地域で育む

区内の小中学校では、郷土を愛する心とこれからの社会をたくましく生き抜く力を身に付け、未来の南区を担う子どもたちを育成するために特色ある区づくり事業「未来創造教室」に取り組んでいます。

☎南区教育支援センター 372-6635

各学校での活動を紹介します！



★ 新飯田小学校

ムダなし食堂

6年生が「ゆめタウンにいだ」をテーマに、新飯田地区で栽培されている果物について学びました。酷暑でうまく成長できなかった果物を有効活用してデザートを作り、地域の人たちに提供しました。



★ 茨曽根小学校

広めよう「茨曽根PRIDE」～ルレクチエ始まるの地から～

5年生が、茨曽根発祥の「ルレクチエ」を使ったパンの開発に取り組みました。「生ハム&ベーカリー「la・Côte」の協力のもと、パン作りについて学び、工夫したパンを考えて提案しました。



★ 庄瀬小学校

ぼくらは季節のプレゼンター

4年生が高齢者福祉施設から中庭整備を依頼されました。施設利用者に、季節を感じ喜んでほしいという願いを込めて計画を提案。12種類の四季折々の花を植え、世話をしています。



★ 小林小学校

みんなにやさしいまち!小林

4年生が、高齢者や障がい者とのさまざまな交流を通じ、誰にとっても優しい福祉の在り方について、体験や活動を通して学びました。その中で、自分たちにできることを考え実践しました。



★ 白根小学校

ふるさとの偉人 田沢実入さん～洪水で苦しむ人を救う～

4年生が、マンガ「田沢実入と大河津分水」を活用し、親子二代にわたり郷土のために尽力した田沢実入について学び、大河津分水見学を通してその偉業を改めて実感しました。



★ 白井小学校

白井に生きる私

6年生が、地域の企業と連携して職場体験をしました。人と人とのつながりの大切さや「働く」ことは自分のためだけでなく地域・社会のためにもなることを学びました。



★ 大鷲小学校

和ナシのレシピ

4年生が「大鷲のナシ」について、農家の喜びや苦勞を学びました。そして和ナシのデザート3種類を試作してレシピを作り、西区にある「いっぺこ〜」で多くの買い物客に手渡しました。



★ 根岸小学校

農作物から地域を守る

地域の人たちの協力により、各学年がサツマイモ、モモ、枝豆、米などの栽培や収穫を体験しました。その中で、農業に携わる人の思いや地域の魅力について、学びを積み重ねました。



★ 大通小学校

地域の食材でお弁当をつくろう

5年生がアグリパークで栽培・収穫した米と南区の食材を使った弁当を考えました。弁当づくりを通して、区の食材の良さと魅力を学び、地域の人たちに伝えることができました。



★ 味方小学校

米どころ味方!

5年生がスマート農業に挑戦。黒酢コーヒーで減農薬(化学合成農薬の使用を減らす)を作り、ドローンで散布してもらいました。収穫した米は「味米5(アジマイファイブ)」と名付けて販売しました。



★ 月潟小学校

大好き月潟! お宝発見!

3年生が「大好き月潟!お宝発見!」をテーマに地域に出かけ、月潟には「宝」がいくつもあることや、地域の人たちに大切にされ引き継がれてきたことを学びました。



★ 白南中学校

「大好きにいがた2023」～南区地域福祉アクションプランの実現にむけて～

「南区地域福祉アクションプラン」の実現に向けて、アクションプラン推進委員と南区社会福祉協議会の支援を受けながら、生徒は地域課題を「自分ごと」として考え、解決策を提案しました。



★ 白根第一中学校

南区の未来を創造するために

1年生は職業講話、2年生は地域巡検、3年生は生き方講話を実施しました。南区を中心としたさまざまな「人・もの・こと」に触れ、豊かな郷土の発展に貢献する力を育みました。



★ 白井中学校

白井地区の創造に向けて自分たちにできること

講師を2回招き「持続可能な社会」「地域の活性化」について考えました。生徒が地域の資源「人・もの・こと」を多方面から見つめ直すことで、地域と未来をつなぐ貴重な時間となりました。



★ 白根北中学校

しろね絞りを製作

毎年実施している仮想株式会社「北の塔」の活動で、サークル「しろね絞り」と協力し、作品を製作しました。作品は「しろね絞りの市場」で販売し、あっと言う間に完売しました。



★ 味方中学校

「味」力発信プロジェクト

南区・味方の「食」に焦点を当てました。六ヶ野市や振り売り、ヤマキチ醤油*、そして特産物のレンコン。生徒が考案した「レンコンパスタ」のレシピを発信していきます。



★ 月潟中学校

災害に負けない郷土月潟をつくる

地元消防団とのワークショップ形式で水消火器・濃煙内避難・119番通報体験を行いました。普段からどのような備えをすれば良いかを考え、地域と自身を見直す活動になりました。



※江戸時代に創業し、しょうゆやみそを作っていた商店。昭和49年に廃業した



子どもと一緒に出かけよう



白根児童センター ☎372-0530

●けん玉教室
 回3月16日(土)午前10時半~11時15分
 回けん玉名人とけん玉をしよう
 回5~12歳の子どもと保護者 先着15組
 回3月14日(木)までに同館

白根南児童館 ☎201-6021

●小学生誕生会
 回3月13日(水)午後4時~同30分
 回1~3月生まれの誕生会。プレゼントもあるよ
 回小学生
 回当日直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

●イースターエッグデザインコンテスト
 回3月15日(金)~25日(月)
 回イースターエッグをデザインしよう
 回当日直接会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

●いちごタイム~思い出の手形アート~
 回3月19日(火)午前10時半から ※いちごタイムの前後で実施
 回親子で手形アートを作ろう
 回乳幼児親子 先着15人
 回3月5日(火)から同館

子育て広場モモ

回①3月12日②26日(火)午前10時~11時半
 回白根学習館(①のみ味方・月潟地区公民館で生配信を見ることが出来ます)
 回①「ジュネーブ式子育て」で国際人を育てる!②自由あそび&足型ぺったん
 回未就園児と保護者(0歳児から可)
 回①②当日直接会場へ
 回白根地区公民館 ☎372-5533
 ※①の生配信については各公民館へ
 回味方地区公民館 ☎373-4788
 回月潟地区公民館 ☎375-1050



本に親しみ 読書の時間を 楽しもう



白根図書館は3/6(水)まで臨時休館中です。市内の他の図書館を利用してください。

月潟図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん
 回3月14日・28日(木)午前11時~同30分
 回同館 回乳幼児向け
 ●赤ちゃんタイム
 回毎週木曜 午前10時~正午 回同館

●えほんのへや(絵本の読み語り)
 回毎週土曜 午前10時半~11時 回同館
 ●月潟おはなしの会(民話語り)
 回毎月第1日曜 午前10時半~11時 回同館



春期スポーツ教室参加者募集

※申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です ※回数や受講料などの詳細は施設に問い合わせてください



白根総合公園屋内プール ☎378-4435

回窓口、電話、ホームページ(右二次元コード)で同施設 ※先着順



教室名	期間	曜日	時間	
みんなの水泳(月)	4/8~6/24	月	10:30~11:30	
				はじめてクロール背泳ぎコース
				しっかりクロール背泳ぎコース
				はじめて平泳ぎパタフライコース
しっかり平泳ぎパタフライコース				

教室名	期間	曜日	時間
らくらくアクアフィットネス	4/8~6/24	月	14:30~15:15
アクアエクササイズ(夜)	4/8~6/10	月	19:30~20:15
シニア水泳(はじめて平泳ぎパタフライコース)	4/18~6/20	木	14:00~15:00
プールde健康	6/7~7/5	金	14:00~14:50
ナイト水泳(金)(はじめて平泳ぎパタフライコース)	4/19~6/14	金	19:45~20:45

味方体育館 ☎378-4528

回3月17日(日)までに窓口、電話、ホームページ(右上二次元コード)で同施設 ※応募多数の場合は抽選

教室名	期間	曜日	時間
卓球 初心者・中級者	4/4~6/27	木	10:00~12:00
いきいき健康	4/8~6/24	月	13:30~14:30
やさしい健康	4/10~6/19	水	

教室名	期間	曜日	時間
バレトン	4/8~7/1	月	
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	4/9~6/18	火	19:30~20:30
フラダンス	4/11~6/20	木	

よーく見て わたろう とまろう 横断歩道

回地域総務課 ☎372-6431

歩行者が道路横断中に自動車にはねられ、亡くなる悲惨な交通事故が後を絶ちません。横断歩道では歩行者が優先です。ドライバーは横断歩道の手前では減速し、横断しようとしている歩行者を見かけたら、必ず停止しましょう。歩行者は車が来ないことを確認してから横断歩道を渡りましょう。



こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです 今月のお知らせ

いつまでも元気で好きなことをやり続けたいあなたへ!

『幸齢ますます元気教室』5月~7月コース 参加者募集中!

○幸齢ますます元気教室とは
 自立した生活を送るために、元気で動ける体を維持することを目的とした教室です。
 回65歳以上で「介護予防の基本チェックリスト」により対象となった人、または要支援認定を受けたが医師からの運動制限がない人
 ※市が認める対象者は、自宅から会場まで無料で送迎します
 回簡単な体操やレクリエーション・運動、口の健康、栄養、認知症予防についての講座など ※会場や日程、受講料は問い合わせください
 回各地域包括支援センター

体操だけでなく栄養のことも教わるって、ダイエットの参考になって良かった



散歩しても疲れにくくなった。ストレッチしてこの年で背が伸びたしねえ。良いことばっかり

認知症カフェ ~より道カフェかけ橋~

どなたでも参加できます! 介護専門職も参加し、気軽に相談ができます。



回3月23日(土)午後1時半~3時
 回白根健康福祉センターなごみなみ
 回¥300円(茶菓代) 回当日直接会場へ

お知らせ

「地域包括支援センターしろね南」(白根第一・白南中学校区)の受託法人が、令和6年4月1日から変更になります。
 変更前 社会福祉法人 新潟市社会福祉協議会
 変更後 アースサポート(株)
 ※所在地、名称、電話・FAX番号の変更はありません

高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
 地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・白井中学校区) ☎362-1750
 地域包括支援センターあじかた (対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121



第37回 白根ハーフマラソン 参加ランナー・ボランティアスタッフ募集

回白根ハーフマラソン大会事務局 ☎211-4180



大会

回5月12日(日) 午前9時から順次スタート、午前11時45分コース閉鎖
 スタート・ゴール/白根総合公園多目的広場
 種目/ハーフ・10km(高校生以上)、5km(中学生以上)、2km(小学4~6年生)、2kmペアマラソン(小学3年生以上)

参加ランナー募集

回全種目ランナー合計2000人(先着) ※健康で大会規定を遵守でき、コース閉鎖時間内に走ることができる人。障がいがある人で単独走行が困難な場合は伴走者(介助者)を帯同してください
 回¥ハーフ4,000円、10km3,000円、小・中学生1,000円、2kmペアマラソン一組3,000円(小・中学生ペア1,000円)
 回3月31日(日)まで ※詳細はホームページ(右二次元コード)を確認してください



大会公式ホームページ

ボランティアスタッフ募集

活動内容 ●午前7時~正午まで(予定) ※活動場所によって時間は異なります
 ●給水・コース誘導・フィニッシュ対応など
 回大会当日時点で15歳以上の人(高校生は保護者の許可が必要)、小学5年生~中学3年生で成人の保護者が一緒に参加できる人 先着50人
 ※主催者が定める注意事項を遵守でき、5月1日(水)午後7時から白根カルチャーセンターで開催する説明会に参加できる人
 回3月31日(日)までにホームページ(右上二次元コード)に掲載している申込書をFAX(201-8075)またはメール(front@s-nets.org)で白根ハーフマラソン大会事務局

引っ越しなどでごみが多量に出るときは計画的に出しましょう

回区民生活課 ☎372-6145

ごみ集積場に出す場合 「家庭ごみ収集カレンダー」「ごみの分け方・出し方」などを確認し、計画的に出しましょう。

自己搬入する場合 白根環境事業所(白根グリーンタワー) ☎371-5070

回月~土曜(祝・休日を除く) 午前8時半~午後0時15分、午後1時~5時
 ※4月1日(月)から午前8時半~正午、午後1時~4時(土曜のみ午後3時まで)
 回¥10kgにつき60円 ※有料指定袋に入れる必要はありません

粗大ごみの収集を依頼する場合 粗大ごみ受付センター ☎290-5353

回月~土曜(祝・休日を除く) 午前9時~午後5時
 インターネット受付(右二次元コード)

※受付から収集までは数日かかります。早めに申し込んでください



期間後半は混雑が予想されるため、早めの来場をお願いします。地域総務課

地域を変える！
今こそ女性が活躍するとき

南区女性のチカラ

今回のチカラ持ちさん



巻口 妙子さん

家族のように寄り添いながら

縁あって地元の福祉施設に勤務しています。自分の祖母はすでにおらず、代わりに「地域のおじいちゃん、おばあちゃんに孝行したいな」と思ったのが働くきっかけになりました。施設は、高齢者以外にも、障がい者・障がい児も利用しています。

初めは職場が近すぎて嫌だなと思いましたが、近所のおせっかいおばちゃん・娘・母・嫁にでもなったかのような気持ちで、同僚や地域の人と力を合わせ、少しでも利用者の皆さんが「楽しい♪」と感じる時間が持てるように支援しています。



「楽しい」のお裾分け

子育てをしながら働く中で、3人の子どもと「EMKSkip&Milky」の「ボーダレス」という老若男女・障がいの有無に関係なく参加できるダンスのクラスに参加しています。娘が「もっとお母さんと一緒に踊りたい」と言ってくれたので、一緒に楽しむ時間を増やすために「Family」のクラスにも通うように。このクラスは地域や施設へ訪問し、ダンスを披露しています。私はコロナ禍から参加したため、訪問は未経験ですが、地域のイベントでダンスを見たおばあちゃんたちが、ニコニコと感想を話し合っているのを見たことがあります。小さなコミュニティの話題に上がるなんて、くすぐったいような感覚でした。

地域の仲間と時間を共有しながら、楽しい雰囲気のお裾分けをしたいです。



被災相談窓口は3月31日までです。



さまざまなボランティア活動

白根高校では地域連携の一環として、区内を中心にさまざまなボランティアに取り組んでいます。生徒全員が年に1回ボランティアに参加することを目標としていますが、中には8回も積極的に参加する生徒もいます。

私の高校時代は、ボランティアに参加する機会は少なく、活動に参加する生徒を見てみると、高校在学中にボランティア活動を体験することは、自分の視野を広げる貴重な経験になっていると感じます。

2月には、3月15日(金)から開催される「新潟国際アニメーション映画祭」のボランティア説明会が白根高校で行われました。説明会では、世界の最新のアニメーション事情や、ボランティアを通じた交流の魅力について話を聞きました。国内外から有名なアニメーターやクリエイターが集まる場に参与其中で、生徒たちが自分の未知の分野での発見や成長につながる体験ができることを願っています。



南区自治協議会提案事業

☎地域総務課 ☎372-6605

令和6年度「南区まちづくり活動サポート事業」の申請者を募集します

応募対象 区の活性化に向けた事業に取り組む企業・団体(個人事業主、宗教・政治に関する団体、暴力団は除く)で、応募する事業の内容は営利を目的とするものでないこと。過去に本事業で実施したことのある事業は1回のみ再応募可。

募集期間 4月18日(木)まで

事業費 1事業につき50万円以内(2回目は30万円以内)

応募方法 (1)事前説明会 出席が応募の条件となります。
☎3月25日(月)午後6時から ☎南区役所
☎3月21日(木)までに団体名、代表者名、団体の所在地、連絡先を明記しFAX(373-2385)またはメール(上二次元コード)で地域総務課

(2)申請書類 区ホームページ(右二次元コード)からダウンロード可。事前説明会でも配布。

その他 募集期間終了後、一次審査(書類審査)、二次審査(プレゼンテーション審査)を行います。

※市議会2月定例会で一般会計予算が可決された場合に実施します

メール



詳しくはこちら



国民健康保険の加入・脱退について

～届出は14日以内に～ ☎区民生活課 ☎372-6135

◆加入の手続きが遅れると

- ・1回に納める保険料が高額になります。
- ・手続きするまでは医療費が全額自己負担になります。

◆脱退の手続きが遅れると

- ・資格がないのに国保の保険証で受診すると、医療費の返還が必要になります。
- ・国保の保険料を請求され続けます。

◆加入の届け出前に確認を

会社などを退職した人は国保に加入するほか、次の方法を選択できる場合があります。会社や健康保険組合などに確認してください。

①任意継続

- ・退職前の健康保険を最長2年間継続することができます。保険料は会社が負担していた分も合わせて自己負担となります。
- ・退職後20日以内の手続きが必要です。

②家族の被扶養者になる

- ・収入などの条件があります。

◆お願い

令和6年3月31日付退職予定で任意継続保険料との比較のため国民健康保険料の試算を希望する人は、令和5年中の収入が分かる資料(源泉徴収票など)を用意してください。

令和6年度「新潟県交通災害共済」加入者募集

新潟県交通災害共済は、交通事故によるけがで7日以上通院・入院した人に見舞金を支払う助け合いの制度です。自動車事故だけでなく、自転車による転倒事故も対象になるなど、充実した内容です。

申込期限 3月29日(金) **会費** 1人500円(4月1日以降の加入も同じ)

共済期間 4月1日～令和7年3月31日(1年間)

※4月1日以降に申し込みをした場合、共済期間はその翌日から

申し込み 各金融機関(ゆうちょ銀行を除く)、地域総務課、出張所

※申込書は自治会・町内会を通じて配布。

上記申込先でも配布します

その他 県で加入が義務付けられている自転車損害賠償責任保険には該当しません。

☎地域総務課 ☎372-6431



白根保育園での 南区の実りをいただく日

冬の食材「大根」をテーマにし、南区産の葉つき大根に触れました。集会では先生から「大根を食べるとお腹の調子よくなること」、白根小学校校長先生からは「小学校の給食の様子」を子どもたちは真剣な顔で聞いていました。おでん体操や「大きな大根」の職員劇を観て楽しんだ後は…

今日の給食はおでん!!「大根おいしい!」「お腹にいいよね～」とおしゃべりをしながら、いつも以上にモリモリ食べた子どもたちでした。



お知らせ

白根地区公民館 ☎372-5533

シロネシネマ喜楽座

☎3月19日(火)午後1時半から ☎白根学習館 ☎「真昼の決闘」の上映 ☎当日直接会場へ 先着400人

「今が聞きどき!しろね塾」しろね寄席

☎3月20日(水・祝)午後2時～3時40分 ☎白根地域生活センター ☎新潟大学落語研究会による落語の披露 ☎50歳以上 先着40人 ☎3月14日(木)までに窓口、電話(☎372-5533)、FAX(372-5513)で白根地区公民館または白根地域生活センター(電話・FAX373-2800) ※平日のみ 午前9時～午後5時

雨水貯留タンク助成制度について

浸水被害防止と雨水の有効利用を進めるための助成制度があります。

条件 下水道認可区域内であること、容量100ℓ以上であること など

※詳細は、問い合わせください。助成を受けるには事前に相談が必要です。溜まった水は花の水やりなどに利用できます

☎西部地域下水道事務所 ☎370-6372



市民の情報掲示板

演劇「その電話、詐欺と疑え!」

☎3月17日(日)午後2時～3時 ☎白根学習館 ☎劇で詐欺の手口を観て学ぶ ☎5歳以上 先着200人 ☎当日直接会場へ ☎劇団スワンの木 佐々木 ☎090-4963-1069

《広告欄》