



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなで作る暮らし続けたい南区～

# みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所 編集/南区役所地域総務課 〒950-1292 南区白根1235番地 電話 025(373)1000(代表) F A X 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール [chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp) (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和5年12月末現在、カッコ内は前月比): 42,736人(-31) 男: 20,817人(-12) 女: 21,919人(-19) 世帯数 16,719世帯(+11) (住民基本台帳による)

## もっともっと幸福を感じるまちへ 南区

昨年、民間企業の調査による「街の幸福度自治体ランキング」で、南区は新潟県内で1位になりました。



新潟市では“こんなまちにしたい”と8年ごとに計画する「新潟市総合計画」があり、その一部に「南区ビジョン」があります。その中で…

●子どもを安心して産み育てることができるとともに、支え合いにより多様な立場の人がいつまでも健康で暮らせるまち

●生涯にわたるスポーツや学びが人生を豊かにし、区民が主役として輝くまち

をうたっています。

もしや、ここに何か幸福度につながるポイントがあるのかな?今号は、そのポイントを探ってみました。

皆さんと一緒に「幸福」のポイントを考えてみませんか。



### 子どもを安心して産み育てることができるとともに、支え合いにより多様な立場の人がいつまでも健康で暮らせるまち

#### 子育て編

#### 白根北児童館

鷺ノ木新田5402 ☎379-1260

区内の児童館・児童センターは4館(白根児童センター・味方児童館・白根北児童館・白根南児童館)あります。どこも趣向を凝らした、子どもたちが喜ぶイベントが盛りだくさんです。



小学生はゲーム、小さいお友だちはコンサートを楽しみました♪

**主催者の声** 今日クリスマス会ということで、小学生はゲームで盛り上がり、幼児のみんなには新潟県立大学子ども学科2年生6人のミニコンサートがあります。お姉さんたちがどんなことをしてくれるのか、とても楽しみです。

#### 子育て広場

子育て中のみなさんを応援する子育て支援リーダー「子育てオーエンジャー☆みなみ」は区内各地で「子育て広場」を開催しています。



「0歳からのクリスマスコンサート」赤ちゃんも大人もみんなで楽しみました♪

**参加者の声** 途中で泣いたり、大きな声を出したりしてもスタッフの人に“お互いさま”なので大丈夫ですよ!と声掛けしてもらい、最後までコンサートを楽しむことができました。また来年も来たいです!

児童館・児童センター、子育て広場の情報はこちらから

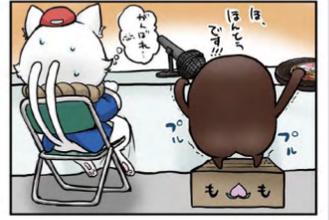


児童館・児童センター 子育て広場

☎健康福祉課児童福祉係 ☎372-6351

#### みなみく妖怪大図鑑4コマ

#### 「街の幸福度1位」



「私も参加できるものがあるかな?」と思ったら問い合わせてくださいね!

☎健康福祉課高齢介護担当 ☎372-6320

#### シニア編

#### 地域の茶の間

地域の茶の間は「どなたでもどうぞお入りください」という場です。皆さんの住んでいる地域でも開催しています。白根商店街で開催している「きらきら」におじゃますると、お茶を飲みながら、皆さんの楽しそうなおしゃべりと笑い声が会場に広がっていました。



ここに来ると誰かに会えて、おしゃべりができるね♪

あの人だれ? ニャー

初めての人も大歓迎! みんな友だちなんだワン!

みんなおいでワンワン!!

**参加者の声** 友だちに誘われて参加してから10年くらいかな。ここに来れば、友だちがいるし、参加している皆さんともおしゃべりができて楽しいです。ストレス発散になりますよ!

#### 認知症カフェ～より道カフェかけ橋～

認知症カフェは「認知症の人やその家族、地域の人たちなど、誰でも気軽に参加できる集いの場」です。介護職員が必ずいますので、何でも相談してください。おしゃべりやハーモニカ演奏、認知症予防体操など月に1回、みなさんで楽しい時間を過ごしましょう。



認知症の人とその家族もみんなで一緒に過ごすすてきな時間をどうぞ♪

ご夫婦で楽しむ姿はステキだね

**取材職員の声** 音楽が大好きだった私の父も認知症でした。症状が進むのをただただ見ているだけだっただけに、この認知症カフェを知り「何ですてきな場所なんだろう」と思いました。「参加させてあげたかったな」と思います。

### 生涯にわたるスポーツや学びが人生を豊かにし、区民が主役として輝くまち

南区には体育施設が14施設あります。主な施設として白根カルチャーセンター・屋内プール、味方体育館、白根野球場があり、その他にもテニスコートやゲートボール場などがあります。個人で参加できる教室は、白根カルチャーセンター・屋内プール、味方体育館で開催しています。自分に合わせた体の動かし方を見つけませんか?

#### 味方体育館

西白根2676 ☎378-4528



指導者 中村 雄太さん



頭と体を使っていきいき健康!

**参加者の声** 教室に参加してから皆さんと仲良くなりました。手・足それぞれ別の動きをすることで、頭の体操もできます。難しいんですよ!でも、間違うとみんなで笑い合ったりしてとても楽しいです。

#### 白根カルチャーセンター

上下諏訪木1775-1 ☎373-6311



指導者 角谷 昌子さん



クリスマスバージョンで楽しみました!

**指導者の声** 教室を始めたばかりのころは「ZUMBA(ズンバ)って何?」という反応でしたが、今は20人超えの教室になりました。心を開放して、楽しくやってもらいたいです。もちろん教える立場の私も一緒に楽しんでいます!

体を動かし、リフレッシュ!興味がある教室をチェックしてみてください。



スポーツ教室はこちら





### 健康相談(予約制)

回 2月20日(火)  
 園 午前9時～11時 園 南区役所  
 内容 健康相談(禁煙相談も可)  
 対象 直近の健康診断の結果(なくても可)  
 園 健康福祉課 ☎372-6385

### はじめての離乳食(予約制)

回 2月15日(木) 園 午後1時45分～2時  
 園 白根健康福祉センターなごみなみ  
 内容 離乳食の進め方(80分程度)  
 対象 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者  
 先着10人 園 母子健康手帳、バスタオル  
 園 1月24日(水)～2月13日(火)に市役所  
 コールセンター ☎243-4894

### ステップ離乳食(予約制)

回 2月6日(火) 園 午後1時45分～2時  
 園 白根健康福祉センターなごみなみ

内容 離乳食の進め方(80分程度)  
 対象 生後6カ月以降で2回食・3回食に進む  
 赤ちゃんの保育者 先着10人  
 園 母子健康手帳、バスタオル  
 園 1月24日(水)～2月4日(日)に市役所  
 コールセンター ☎243-4894

### 育児相談会(予約制)

回 2月15日(木) ①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 園 白根健康福祉センターなごみなみ 内容 身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談 対象 乳幼児の保育者 各時間先着5人 園 母子健康手帳、バスタオル 園 1月24日(水)～2月14日(水)までに健康福祉課 ☎372-6395  
 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

### 妊婦歯科健診(予約制)

回 2月28日(水) ①13:00 先着15人  
 ②13:45 先着10人 園 白根健康福祉センターなごみなみ 園 母子健康手帳、受診票 園 1月24日(水)～2月26日(日)までに市役所コールセンター ☎243-4894

### その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。  
 ●1歳6カ月健診 2月14日(水)  
 ●3歳児健診 2月16日(金)



### 安産教室



妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃんにゆとりをもって接することができるよう安産教室を開催します。

園 白根健康福祉センターなごみなみ 対象 令和6年5～7月に産を予定している人(南区民に限る。先着10人) ※後期のみ家族・パートナーの参加可  
 園 健康福祉課 ☎372-6375

回	実施日	時間	内容	予約開始日
前期	2/21(水)	13:30～15:00 園13:15	・妊娠期の過ごし方・妊娠期の栄養と食事について・市の母子保健サービスについて	1/24(水)
後期	3/21(木)	18:00～20:00 園17:45	・子育てについて・沐浴について	2/21(水)

### 特殊詐欺撲滅大作戦!

この作戦の一環として、南区防犯協会と新潟南警察署では、電話による特殊詐欺の撃退に有効な「防犯機能付き電話」をプレゼントします。

**対象者** 65歳以上の人 抽選で10人(1世帯1台)  
**応募方法** はがきに必要事項を記入して2月21日(水)までに新潟南警察署生活安全課 ※当日消印有効  
**必要事項** ①「防犯機能付き電話希望」と記入 ②応募者の住所・氏名・年齢・電話番号(日中連絡がつく番号)、応募者と対象者の関係 ③電話を設置する人の住所・氏名・年齢  
**応募先** 〒950-1213 南区能登2-1-25 新潟南警察署生活安全課  
 園 新潟南警察署生活安全課 ☎373-0110



### 大鷲保育園での 南区の実りをいただく日

秋に年長さんがまいた大根の種が立派に成長し、収穫を迎えました。大根をどのように食べようかと、みんなで考えた結果「大根のみそ汁」を作ることになりました。それならば!と「だし」にもこだわって、昆布とカツオ節でだしをとることに。カツオ節が鍋の中でヒラヒラする様子を見て、興味津々の子どもたち。完成しただしを味見して「おいしい～」と大興奮でした。もちろん大根のみそ汁もおいしくでき上がり、大満足の子どもたちでした。



### 在宅医療・介護の区民公開講座 「(A)あなたの(C)心に(P)びたっと寄り添う 人生会議」

自分のこれからの生活について、どのように計画していますか?最期を迎える準備はいかがでしょうか?この機会に自身の人生について考えてみませんか。  
 ※①会場参加と②オンラインによる受講ができます

回 2月10日(土)午後1時～2時45分 ※午後0時半開場

園 ①白根学習館 ②Zoomによる配信

対象 ①先着300人

内容 講師(公財)新潟県臓器移植推進財団 秋山 政人さん  
 家族・介護者の立場から 新潟市副市長 野島 晶子さん  
 進行 介護老人保健施設みずき苑 支援相談員 坂詰 明広さん

園 ①1月26日(金)～2月8日(木)に市役所コールセンター ☎243-4894 ②申し込みフォーム(右二次元コード)から  
 園 健康福祉課 ☎372-6375



### 第9回 南区自治協議会

園 地域総務課 ☎372-6605

回 1月31日(水) 午後2時から 園 南区役所 内容 傍聴 先着10人

※実施済みの会議の内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能

### まちの話題

#### 住み郷南区支部 表彰式

12月20日、区役所で住みよい郷土推進協議会(住み郷)南区支部の市長感謝状の伝達式が行われました。

住み郷は自治会・町内会などが会員となり、地域の環境美化などに取り組んでいます。

この日、長年にわたり会の活動に取り組んできた組織に五十嵐区長から感謝状が伝達され、感謝の言葉が伝えられました。

市長感謝状(優良組織) 花いっぱい虹の会 新潟みなみ商工会 女性部



#### 子どものうちからSDGs

##### ～段ボールコンポストの生ごみ堆肥からできた野菜の収穫&給食～

11月7日、白根おおぞら保育園と古川保育園の園児が段ボールコンポストで作った、生ごみ堆肥で育てた野菜(ニンジン、芽キャベツ、空芯菜)の収穫をしました。園児たちは、給食の下ごしらえにも挑戦し、思い思いの形に包丁でカットした野菜をみそ汁にして食べました。

調理の時に、出た、食べられない傷んだ皮などは再び段ボールコンポストに入れて、堆肥に!最後に、資源の循環とSDGsの学びを終えた証明の修了証が手渡されました。



詳しくはこちらから

#### 今のあなたと未来のあなたへ

新潟市人権擁護委員の阿部幸代さんと関根芳昭さんを中心に新津人権擁護委員協議会の皆さんが、12月21日県立白根高等学校で「デートDV防止講演会」を開催しました。

人権は平等に持つ権利であり、お互いに尊重し合って守ることが大切です。たとえ、交際相手、親しい友達のような関係であってもそれは変わりません。被害者・加害者にならないためにはどうすれば良いのか、先生たちが寸劇に参加するなど趣向を凝らし、生徒たちに分かりやすい構成で講演会は進行了ました。

自分が良しとして行ったことでも相手にはそれが「恐怖」になることがあります。お互いの思いを伝え合い、お互いを理解し合ひましょう。



《広告欄》

「令和6年能登半島地震」に関する情報はこちらから確認してください ↓



南区公式エックス(旧ツイッター)では区の情報を発信しています↓



健康福祉課に在籍しています!

### 手話通訳者 鈴木さんの **かんたん手話講座** 20

気の合う仲間との新年会を計画している人も多いのでは? 今回はつついやってしまいがちな暴食を注意する手話です。

**新年会**

**新しい年**

胸の前で握った手を開く

縦にグーにした親指に反対の手の人差し指を当てる

**会**

両手の平で山を作り、そのまま左右斜めに下ろす

「過ぎ」はなし! 飲んで、食べて楽しい時間を過ごしてください。

**食べる**

手の平を上に向け(器)からチョコキ(箸)を上げる

**過ぎる**

片方の手の甲に縦にした反対の手を乗せて、前方に倒す

**注意**

両手をグーにして、胸の前で縦に重ねる

### 南区と共にかんばる白高生!

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介します



1年生の探究の授業では、12月6日に新飯田地区6つの会場で、地域の人たちと世代間交流を実施しました。参加者の皆さんに喜んでいただくと、内容を検討し、練習を重ねて本番に臨みました。どの会場も楽しそうな笑い声と笑顔が溢れ、参加した生徒たちは「ホッ」と一安心。大成功に終わりました。



たて館集会議の様子

2年生の探究の授業では「地域を支える仕事人の図鑑3」を作成しました。生徒一人ずつ大人にインタビューをして、図鑑を発刊しました。15日の発表会には、インタビューをした皆さんを招き、学習内容を堂々と発表することができました。



「仕事人の図鑑3」発表会

白根地区公民館と連携して活動する「しろみな塾」が11月から始まり、1・2年生の有志13人が「地域課題解決のアイデア」を提案しようと頑張りました。「探究の授業」「しろみな塾」どちらも南区役所・にいがた南区創生会議との連携があってこそその学びです。



しろみな塾

いよいよ明日1月22日(月)午後1時半から白根学習館で、これら連携の成果発表をします。入場は無料です。ぜひ生徒の発表を聞きに来てください。



南区トレジャーハンティングは、住民の皆さんが南区役所だよりの記者となって地域の自慢のお宝を紹介するコーナーです。

### 石川雲蝶作の彫刻 ~西源寺~

白根大風合戦西側会場付近、西白根の西源寺の本堂入口にある向拝柱の両端にある木鼻に、見事な獅子の彫刻が施されています。この彫刻は幕末から明治にかけて活躍した名匠「石川雲蝶」によって制作されたものです。



味方地域通信員 堤 美幸さん

雲蝶は江戸生まれ、若くして彫物師として名を挙げると、三条の本成寺修築のために招かれ、越後に入りました。その後、越後の各所にある神社仏閣で鑿を握り、多くの彫刻を残しました。西源寺の木鼻の彫刻もその一つで、裏側には「三條彫師 石川匠雲蝶」の文字が刻まれています。後に「日本のミケランジェロ」と呼ばれたほどの人ですが、本人に関する資料はほとんど残っていません。しかし、大のお酒好きだったということだけは、伝説として語り継がれています。  
欄 西白根1524



### 令和5年度新潟市南区まちづくりパートナーシップ事業 「南区まちガチャ」がスタートしました

問 地域総務課 ☎372-6605

**設置場所** 南区役所庁舎、市役所本庁舎、しろね大風と歴史の館、白根グレイプガーデン(鷲ノ木新田)、アグリパーク、山田七蔵茶舗(新飯田)、マस्या味方店(味方)、やまとやパーラー(白根)、御菓子司まさや(月潟)、生ハム&ベーカリーLa・Cotte(上下諏訪木)

中には、白根大風合戦や角兵衛獅子、区内で販売している食品などのアクリルキーホルダー10種類が入っています。

¥1回300円 ※各施設で両替はしていません。小銭を用意してください

### SNSキャンペーン実施中

カプセルトイの画像を自身のエックスまたはインスタグラムで「#南区まちガチャ」を付けて発信してください。抽選で南区特産品をプレゼント! 問 2月29日(木)まで



## お知らせ

**白根地区公民館** ☎372-5533

### 南区親善囲碁・将棋大会

問 2月11日(日・祝)午前9時半~午後4時 欄 大通地域生活センター 囚 小学生以上 各12人(先着順) ¥1,000円 問 1月24日(水)~2月7日(水)に電話(372-5533)またはFAX(372-5513)で白根地区公民館

### 相談

#### 弁護士の無料法律相談

問 2月14日・28日(水)午後1時15分~4時15分 欄 南区役所 囚 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 囚 先着6人 ※1人30分 問 1月23日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

### その他

#### 子育てオーエンジャー☆みなみ マリンひろば

問 2月21日(水)午前10時~11時 欄 子育て支援センターマリンキッズ(ガレリウス・いぶき保育園併設) 囚 絵本の読み聞かせと紙芝居 囚 乳幼児と保護者 先着5組 問 2月20日(火)までに同センター ☎362-3355

### 市民の情報掲示板

#### フラワークラフト教室・ひな飾りづくり

①春の草花でリース②木の実でお内裏様とおひな様を作ろう 問 ①2月11日(日・祝)午前10時~11時半 先着20人 ②2月17日(土)午後1時~3時 先着10人 欄 新潟県スポーツ公園(中央区清五郎) ¥①3,000円②1個100円 問 同公園事務所 ☎286-1080

### 男性向け講座 「妻が育休後、職場復帰します。」

先輩ママ・パパの体験談を聞き「子育て」や「働くこと」について一緒に考えてみませんか? 問 2月3日・17日(土)午前10時~午後0時半 欄 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) 問 (公財)新潟県女性財団 ☎285-6635 先着20人

### 雪によるLPガス事故防止のお願い

雪によるLPガス事故を防止するため、次のことに注意しましょう。  
①LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれることがないように除雪をしましょう。  
②屋根の雪下ろしの際は、周辺のLPガス設備に気を配りましょう。  
③排気筒や吸気口が雪でふさがれていないか、排気筒に破損はないか点検をしましょう。使用時は換気を忘れず!  
※ガス漏れや燃焼器具に異常があった場

合はすぐに使用を中止し、取引のあるLPガス販売店に連絡をしてください 問 (一社)新潟県LPガス協会 ☎267-3171

### にいがた子ども・若者の放課後フォーラム

問 2月12日(月・祝)午後1時~4時 欄 秋葉区文化会館(秋葉区新栄町)

第一部 基調講演	「持続可能な地域活性化への若者の還流と場づくり」 ○(一社)愛・南魚沼みらい塾 理事 倉田智浩さん
第二部 トークセッション	「子どものサードスペースとウェルビーイングをつくるには」 ○岩室地域児童館館長 川邊素子さん ○ゆめのぎ学園代表 放課後デザイナー 羽賀万起子さん

問 2月9日(金)までにメール(右二次元コード)でNPO法人はぐハグ 問 同法人 小口 ☎090-7638-2491



《広告欄》