



子どもと一緒に出かけよう



白根児童センター ☎372-0530

●ベビーマッサージ
 回9月20日(水)午前10時~11時半
 回オイルマッサージをして親子で触れ合おう(手形または足形スタンプ付き)
 回2カ月~1歳半の乳幼児と保護者 先着8組 回300円(オイル代)
 回同センター

白根南児童館 ☎201-6021

●敬老の日工作
 回9月15日(金)~17日(日) 回おじいちゃん、おばあちゃんに日頃の感謝の気持ちを込めて、プレゼントを作ろう
 回幼児~高校生 回直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

●ちびっこミニミニ運動会
 回9月27日(水)午前10時半から 回みんなで体操や玉入れなどを楽しもう
 回幼児と保護者 先着16組 回同館

白根北児童館 ☎379-1260

●ドッジボール大会
 回9月18日(月・祝)午前9時半~11時45分 回「とーさんず(地域のお父さんたち)」とドッジボールをしよう
 回小学生 先着30人 回同館

子育てオーエンジャー ☆みなみ

●かぞくdeいもほり
 回10月1日(日)午前10時~正午 回西脇農園(白井地内) 回乳幼児とその家族 12組(応募多数の場合は南区在住で初めて参加する人を優先し抽選)
 回9月10日(日)までに e-NIIGATA(右二次元コード)から 回健康福祉課 ☎372-6351

●にゃんこの手 パパサロン
 回9月30日(土)午前9時半~10時半 回白根北児童館 回パパサロン足育先生の話 回乳幼児と父親 先着15組 回同館 ☎379-1260

●子育て広場モモ
 回①9月12日(火)②26日(火)午前10時~11時半 回白根学習館
 回①自由遊び&ちよっとしゃべり場②かわいい我が子と楽しい写真の撮り方講座 回未就園児と保護者(0歳児から可) 先着8組 回①当日直接会場へ②9月19日(火)までに e-NIIGATA(右二次元コード)から 回同館 ☎372-5533



本に親しみ 読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●読書会
 回9月17日(日)午後2時から 回白根学習館 回テーマ「佐渡の三人」長嶋有/著 講談社 回当日直接会場へ
 ●赤ちゃんタイム
 回毎週水・土曜 ※第1水曜を除く午前11時~午後2時 回白根図書館
 ●おはなしのじかん
 回毎週土曜 午後2時から 回同館

月湯図書館 ☎375-3001

●えほんのへや(絵本の読み語り)
 回毎週土曜 午前10時半~11時 回同館
 ●赤ちゃんタイム
 回毎週木曜 午前10時~正午 回同館
 ●月湯おはなしの会(民話語り)
 回毎月第1日曜 午前10時半~11時 回同館
 ●おはなしのじかん
 回9月14日・28日(木) 午前11時~同30分 回同館 回乳幼児向け



粗大ごみの出し方 ごみはルールを守って出しましょう



【取りに来てもらいたい場合】
 粗大ごみ受付センター(☎290-5353)へ申し込み
 回月~土曜(祝・休日を除く)午前9時~午後5時
 回品目による。詳しくは市ホームページ(右二次元コード)から

【自分で処理施設に持ち込む場合】
 白根環境事業所(☎371-5070)へ ※搬入前に電話で確認をすると受付がスムーズになります 回月~土曜(祝・休日を除く)午前8時半~午後0時15分、午後1時~5時 回10kgごとに60円(家庭系) ※搬入時に現金で支払い

U25風展

白根大風合戦の後継者育成を目的に特別展示「U(アンダー)25風展」を開催します。10代~25歳までの若手風師たちの作品を見てください。
 回9月9日(土)~10月22日(日) 開館時間 午前9時~午後5時(入館は午後4時半まで) 休館日 第2・4水曜 回しろね大風と歴史の館 回同館 ☎372-0314



肺がん・胃がん検診

回健康福祉課 ☎372-6385
 回受診券、個人記録票、健康保険証 回40歳以上



肺がん検診

回検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません)
 回無料

○9月・10月の日程 予約不要
 受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来場してください。

検診日	会場	対象地区	受付時間
9月20日(水)	白根健康福祉センターなごみなみ	全地区	9:00~11:30
10月6日(金)			

胃がん検診

回検診車によるX線撮影(バリウム)検査

○10月の日程 要予約

検診日	会場	定員	予約開始日
10月10日(火)	白根健康福祉センターなごみなみ	80人	9/15(金)から

○当日受付時間 ①9:00~9:30 ②9:30~10:00 ③10:00~10:30
 ④10:30~11:00 ⑤11:00~11:30
 ○予約 回平日 午前9時~午後4時半
 新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約をしてください
 自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

火災に注意を!

区内で昨年発生した火災は、住宅火災と屋外での焼却行為による火災が約半数を占めます。火災を発生させないために、日頃の火災予防について考えましょう。



《火災予防のポイント》

- ★コンロ..... その場を離れるときは火を消す。近くに燃えるものは置かない。安全装置付コンロを使う。
- ★たばこ..... 寝たばこは絶対にしない。たばこの火は水で確実に消し、灰皿はこまめに掃除する。
- ★電気..... 傷んだコードは使わない。コンセントにほこりをためない。たこ足配線をしない。使っていないコンセントは抜く。
- ★ごみ焼却..... 家庭ごみの焼却はしない。市のルールに従いごみ収集に出す。
- ★住宅用火災警報器... 寝室、階段などに設置し、定期的に点検をする。未設置の場合は早急に設置する。

回南消防署市民安全課 ☎372-0119

フルーツ王国 南区 幸水初出荷!



例年お盆過ぎに初出荷を迎えるナシですが、今年は3月からの気温上昇が早かったことから生育が早まり、8月9日に初出荷を迎えました。

JA 新潟かがやき
 しろね果樹部会
 日本なし専門部長
 ごへい なおゆき
 五幣 直幸さん

お盆前の出荷は珍しいのですが、無事に初出荷を迎えることができました。1年かけて管理をしてきたので、出荷に喜びを感じています。今年は日照量も多く、とても甘くなっています。水分が多いナシは、この暑い夏にピッタリです。食べる直前に冷やして食べると一層美味しく食べられます。ぜひ、新鮮な地元産のナシを味わってください。



これから「豊水」「あきづき」などが旬を迎えるよ!

新潟市食育・花育推進キャラクター まいがちゃん

