



子どもと一緒に出かけよう



白根児童センター ☎372-0530

●夏休みシアター
 回①8月14日(月)午前11時~同30分
 ②15日(火)午前10時~11時半 因映画を大きなスクリーンで見よう ①幼児向け映画上映②小学生向け映画上映 回当日直接会場へ

白根南児童館 ☎201-6021

●ぬりえコンテスト
 回8月7日(月)~20日(日) 因館内に展示してあるぬりえから、好きな作品を選んで投票しよう 因幼児~高校生 回直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

●イラストコンテスト
 回8月13日(日)~8月23日(水) 因館内に展示してあるイラストから、好きな作品を選んで投票しよう 回直接会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

●保活を始めよう!
 回8月29日(火)午前10時半から 因保育コンシェルジュに、わが子に合った保育園選びや保育園のあれこれを聞こう 因未就園児親子 回当日直接会場へ

子育てオーエンジャー☆みなみ

●きらきらフレンド
 回8月18日(金)午前10時半~11時15分 回月湯地区公民館 因親子ふれあいヨガ 因乳幼児と保護者 先着8組 回同館 ☎375-1050

●子育てひろばモモ
 回8月22日(火)午前10時~11時半 回白根学習館 因ハンドトリートメントでリラックス 因未就園児と保護者(0歳児から可) 先着8組 回当日直接会場へ 回白根地区公民館 ☎372-5533



いきいきと健康に過ごそう

回健康福祉課 ☎372-6385



胃がん検診

因40歳以上 因検診車によるX線撮影(バリウム)検査

○9月の日程 要予約

検診日	会場	定員	予約開始日
9月8日(金)	白根健康福祉センターなごみなみ	80人	8/18(金)から

○当日受付時間(各会場共通)

①9:00~9:30 ②9:30~10:00 ③10:00~10:30 ④10:30~11:00 ⑤11:00~11:30 予約 回平日 午前9時~午後4時半 新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約をしてください 自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

大人も子どもも! 「はかろう体重!あるこう南区!大作戦」

区民の健康課題解決と健康意識向上のため「はかろう体重!あるこう南区!大作戦」を今年度も実施中です。暑い夏を元気に乗り切るために参加してみませんか。



家族で取り組めるよう、子ども用の記録表も作成しました! 詳細は区ホームページ(右二次元コード)で確認してください。



本に親しみ 読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●読書会
 回8月20日(日)午後2時から 回白根学習館 因テーマ「赤い蠟燭と人魚」小川未明/著 偕成社 回当日直接会場へ
 ●赤ちゃんタイム
 回毎週水・土曜 ※第1水曜を除く 午前11時~午後2時半 回白根図書館
 ●おはなしのじかん
 回毎週土曜 午後2時から 回同館

月湯図書館 ☎375-3001

●えほんのへや(絵本の読み語り)
 回毎週土曜 午前10時半~11時 回同館
 ●赤ちゃんタイム
 回毎週木曜 午前10時~正午 回同館
 ●月湯おはなしの会(民話語り)
 回毎月第1日曜 午前10時半~11時 回同館
 ●おはなしのじかん
 回8月10日・24日(木) 午前11時~同30分 回同館 因乳幼児向け

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです 今月のお知らせ

高齢者出張相談会開催

回8月25日(金)午前10時半~11時半 回ココカラファイン白根大通店 回介護保険をはじめ高齢者についての相談を受け付けます 回当日直接会場へ

認知症カフェ~より道カフェかけ橋~

回8月26日(土)午後1時半~3時 回白根健康福祉センターなごみなみ 回300円(茶菓代) 回当日直接会場へ

どなたでも参加できます! 介護専門職も参加し、気軽に相談ができます。



高齢者の方が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
 地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・臼井中学校区) ☎362-1750
 地域包括支援センターあじかた (対象:月湯・味方中学校区) ☎372-5121



秋期スポーツ教室 参加者募集 白根総合公園屋内プール ☎378-4435



回窓口、電話、ホームページ(右二次元コード)で同施設 ※先着順 ※申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。 回数や受講料などの詳細は施設に問い合わせください



教室名	期間	曜日	時間
はじめてクロール背泳ぎコース	9/25~11/20	月	10:30~11:30
しっかりクロール背泳ぎコース			
はじめて平泳ぎバタフライコース			
しっかり平泳ぎバタフライコース			
教室名 <th>期間</th> <th>曜日</th> <th>時間</th>	期間	曜日	時間
らくらくアクアフィットネス	9/25~12/4	月	14:30~15:15
アクアエクササイズ(夜)	9/25~11/20	月	19:30~20:15
シニア水泳はじめて平泳ぎバタフライコース	9/28~11/2	木	14:00~15:00
プールde健康	10/20~11/24	金	14:00~14:50
ナイト水泳はじめて平泳ぎバタフライコース	9/29~11/24	金	19:45~20:45



枝葉・草の出し方

回区民生活課 ☎372-6145

野焼きは絶対にやめましょう。健康被害や環境に影響を与えるだけでなく、火災の原因にもなります。

枝葉・草とは?

- せんてい 剪定した枝・木
- 剪定した葉、落ち葉
- 庭で刈った草・花

出し方

枝・木
 1本の太さは直径15cm以内
 1束の太さは直径30cm以内

葉・草
 無色透明または無色半透明のポリ袋に入れる(肥料袋などは使えません)。土・砂をしっかりと落として、口は縛る。

- △収集しないもの
- 野菜の茎、つる ●石・土・砂 ●果物、野菜、球根
 - 廃材(ベニヤ板・角材等)、木製品、竹垣などに使用した竹
 - 色が変わった竹 ●冬囲い用品(縄・竹・むしろなど)
- 指定袋に入るものは「燃やすごみ」、入らないものは「粗大ごみ」で出してください。

※農業や造園業、事務所から出るものは出せません。処理業者に依頼してください。詳しくは市のホームページ(右二次元コード)から



8月16日(水)まで お盆期間の火災予防対策実施中!

お盆は、ろうそくや線香など火気を使用する機会が多くなります。以下の点を確認し、気を付けましょう。

○仏壇・お墓での火災予防

- ・ろうそくの火を付けたままその場を離れない。
- ・座布団や敷物などは防災製品を使用する。
- ・ろうそくや線香から供花や供物を十分に離す。
- ・風の強い日は屋外で火気を使用しない。
- ・電気式の盆提灯などは定期的に配線などの点検をする。
- ・墓掃除などで出たゴミや刈草は持ち帰る。

回南消防署市民安全課 ☎372-0119

《広告欄》

水の生き物で彩られた邸内で、涼やかな夏を体感してください 問地域総務課(☎37216621)