



健康相談(予約制)

回7月18日、8月29日(火)
 園午前9時～11時 園南区役所
 内容健康相談(禁煙相談も可)
 持直近の健康診断の結果(なくても可)
 園健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回8月3日(木) 園午後1時45分～2時
 園白根健康福祉センターなごみなみ
 内容離乳食の進め方(80分程度)
 内容生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者
 先着10人 持母子健康手帳、バスタオル
 園7月19日(水)～8月1日(火)市役所
 市役所コールセンター ☎243-4894

ステップ離乳食(予約制)

回8月8日(火) 園午後1時45分～2時
 園白根健康福祉センターなごみなみ
 内容離乳食の進め方(80分程度)
 内容生後6カ月以降で2回食・3回食に進む
 赤ちゃんの保育者 先着10人
 持母子健康手帳、バスタオル 園7月19日(水)～8月6日(日)市役所
 市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回8月3日(木) ①9:30②9:50

③10:10④10:30⑤10:50
 園白根健康福祉センターなごみなみ
 内容身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談
 内容乳幼児の保育者 各時間先着5人
 持母子健康手帳、バスタオル
 園7月19日(水)～8月2日(水)健康福祉課
 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回8月23日(水) ①13:00先着15人②13:45先着10人
 園白根健康福祉センターなごみなみ 持母子健康手帳、受診票
 園7月19日(水)～8月21日(月)市役所
 コールセンター ☎243-4894

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
 ●3歳児健診 8月4日(金)

献血にご協力を

回8月2日(水) ①午前9時半～11時半②午後1時半～3時半
 園①南区役所②白根緑ヶ丘病院 内容400ml献血
 持献血カードまたは献血手帳※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)

フレイルチェックに参加しませんか

フレイルとは加齢により心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態で、健康な状態と要介護状態の中間のことです。
 早めにフレイルの兆候に気付くことで、生活習慣を見直すなどの予防や要介護状態になることを遅延できます。

65歳以上の人を対象に開催します。会場などの詳細は、回覧板で案内しますので確認してください。



肺がん・乳がん検診

園健康福祉課 ☎372-6385



肺がん検診

持受診券、個人記録票、健康保険証 内容40歳以上 内容検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません) 持無料

○8月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に会場へ来て下さい。

検診日	会場	対象地区	受付時間
8月26日(土)	白根健康福祉センターなごみなみ	全地区	9:00～11:30

乳がん検診 マンモグラフィ検査

○集団検診 回8月30日(水) 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
 園白根健康福祉センターなごみなみ 内容職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人 持受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル
 自己負担金

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

園7月28日(金)から市役所コールセンター ☎243-4894

○施設検診 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得」に掲載。※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用して下さい



南区トレジャーハンティングは、住民の皆さんが南区役所だよりの記者となって地域の自慢のお宝を紹介するコーナーです。



大通地域通信員 杉原圭一さん

花でみんなを華やかに

大通のお宝は、長年にわたり国道8号沿いの花壇と大通西公園のプランターに、花を植えている長友洋征さんです。
 長友さんは18年ほど前からボランティアで、老人クラブ「大通西萌ぎの会」の皆さんと一緒に国道8号や大通西公園に花を植えてきました。国道にある花壇は幅70cm、長さは約700mもあります。今年度は420本の花を植え、秋まで月1回花壇の清掃を早朝から行っています。大通西公園は、子ども会の皆さんと一緒に80本の花をプランターに植えました。これらの活動で、国土交通省より平成20年と令和4年に感謝状を受け、平成23・27年にも表彰されました。



2列目左端が長友さん

地域の人のたちから「花壇がきれいだね」など声を掛けてもらうこともあり、それが励みになっています。今後は、若い人にもどんどん参加してもらい、この活動を受け継いでいってほしいそうです。

私も、毎年楽しみにしていますが、皆さんもぜひ国道8号を通る際には、車道脇の花壇に注目してください。

お知らせ

白根地区公民館 ☎372-5533

子育てひろば モモ

回8月8日(火) 午前10時～11時半
 園白根学習館 内容自由あそび&ちよつとしゃべり場 内容未就園児とその保護者
 先着8組 園当日直接会場へ

白根カルチャーセンター ☎373-6311

スポーツ教室参加者募集

教室名	期間	時間
ズンパ体験会	7/24、8/21、9/11(月)	19:30～20:20 定員40人
キッズヒップホップ①	8/30～10/11 毎週水曜	17:00～18:00 定員30人

園窓口または電話で同館 先着順
 ※キッズヒップホップは事前に同館窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要 ※回数や受講料などの詳細はホームページ(右二次元コード)から



その他

弁護士の無料法律相談

回8月9日・23日(水) 午後1時15分～4時15分
 園南区役所 内容土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 内容先着6人 ※1人30分
 園7月18日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

月潟農村環境改善センター 臨時休館

施設電気工事に伴い、臨時休館をします。
 期間 7月24日(月)～28日(金)
 園産業振興課 ☎372-6525



安産教室

妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃんにゆとりをもって接することができるよう安産教室を開催します。

園白根健康福祉センターなごみなみ 内容令和5年11月～令和6年1月に出産を予定している人(南区民に限る。先着10人) ※後期のみパートナーの参加可

日程表

	実施日	時間	内容	予約開始日
前期	8/24(木)	13:30～15:00 園13:15	・妊娠期の過ごし方 ・妊娠期の栄養と食事について ・市の母子保健サービスについて	7/19(水)
後期	9/20(水)	18:00～20:00 園17:45	・子育てについて ・沐浴について	8/23(水)

園健康福祉課 ☎372-6375



夏の交通事故防止運動 ～スピード控えめで安全運転～

思いやり クールにゆずる 夏の道



横断歩道では「歩行者が最優先」です。横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいたら、必ず一時停止をしましょう。また、夏場の運転はこまめな休憩を心掛けましょう。

期間 7月22日(土)～7月31日(月) 園地域総務課 ☎372-6431



第4回 南区自治協議会

園地域総務課 ☎372-6605

回7月26日(水) 午後2時半から 園南区役所 傍聴 先着10人
 内容令和6年度特色ある区づくり予算について ほか ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能

《広告欄》

FMにいつ(76.1MHz)で情報発信しています 地域総務課(☎372-6621)