



### 子どもと一緒に 出かけよう



#### 白根北児童館 ☎379-1260

●いちごみるくタイム  
 回 毎週木曜 午後1時半から  
 回 1歳未満の赤ちゃんママ集まれ!午後のひとときをゆったりと過ごそう  
 回 1歳未満の乳児と母親  
 回 当日直接会場へ

#### 白根児童センター ☎372-0530

●ちびっこ広場  
 回 5月22日(月)午前11時から  
 回 歌って体を動かして遊ぼう 回 乳幼児と保護者 回 当日直接会場へ

#### 白根南児童館 ☎201-6021

●ちびっこらんど  
 回 5月16日(火)午前10時半から  
 回 遊具でおもいっきり遊ぼう  
 回 乳幼児と保護者  
 回 当日直接会場へ

#### 味方児童館 ☎201-8346

●ちびっこ広場お誕生会  
 回 5月17日(水)午前10時半から  
 回 5月生まれのお友達をお祝いしよう  
 回 乳幼児と保護者  
 回 当日直接会場へ

#### 子育てオーエンジャー☆みなみ

●マリンひろば  
 回 5月31日(水)午前10時~11時  
 回 子育て支援センターマリンキッズ(ガデリユス・いぶき保育園併設) 回 ハンドトリートメント 回 乳幼児と保護者 先着5組 回 同センター ☎362-3355

#### 子育てひろば モモ ☎372-5533

回 5月23日(火)午前10時~11時半  
 回 白根学習館 回 鷺尾助産師さんと話そう(体重測定希望者はバスタオルと母子手帳持参) 回 未就園児と保護者 先着8組 回 当日直接会場へ

#### ゆりかご学級

回 6月15日・22日・29日(木)、7月5日(水)・13日(木) 午前10時~正午  
 回 白根学習館 回 赤ちゃんのこと、自分のこと、親として、みんなで話して一緒に学ぶ 回 令和4年10月~令和5年3月生まれの赤ちゃんの保護者 12人(応募者多数の場合抽選)※保育あり(定員8人) 回 5月24日(水)までにかんたん申し込み(右二次元コード)または白根地区公民館 ☎372-5533



### 本に親しみ 読書の時間を楽しもう



#### 白根図書館 ☎372-5510

●読書会  
 回 5月21日(日)午後2時から  
 回 白根学習館 回 テーマ「地図で楽しむすごい新潟」都道府県研究会/著 洋泉社 回 当日直接会場へ  
 ●赤ちゃんタイム  
 回 毎週水・土曜 ※第1水曜を除く午前11時~午後2時半 回 白根図書館  
 ●おはなしのじかん  
 回 毎週土曜 午後2時から 回 同館

#### 月潟図書館 ☎375-3001

●えほんのへや(絵本の読み語り)  
 回 毎週土曜 午前10時半~11時 回 同館  
 ●赤ちゃんタイム  
 回 毎週木曜 午前10時~正午 回 同館  
 ●月潟おはなしの会(民話語り)  
 回 毎月第1日曜 午前10時半~11時 回 同館  
 ●おはなしのじかん  
 回 5月11日・25日(木)午前11時~同30分 回 同館 回 乳幼児向け



### 第14回 フロアカーリング オープン大会参加チーム募集



回 7月9日(日)午前8時半から 回 白根カルチャーセンター

部門	チーム構成	参加費(1チーム)	
一般(中学生以上)	3人~6人	1,000円	監督は選手と兼任可
小学生		500円	代表者・監督は保護者

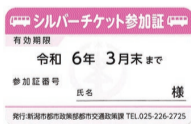
回 6月11日(日)までに同センター備え付けの参加申込書に参加費を添えて提出 回 同センター ☎373-6311



### 公共交通情報コーナー

65歳以上の人は利用してください  
「シルバーチケット」申請受付中

バス運賃が半額になる「シルバーチケット」の申請を受け付けています。  
**対象路線** 区バス・住民バス、一部の路線バス  
 回 地域総務課、月潟出張所  
 回 本人確認書類(住所と年齢が分かるもの)  
 ※代理申請の場合  
 ・本人と代理人の本人確認書類(住所と年齢が分かるもの)  
 ・委任状(地域総務課に設置。市ホームページからダウンロード可)  
 回 地域総務課 ☎372-6605



### 肺がん・胃がん・乳がん検診

回 健康福祉課 ☎372-6385



**肺がん検診** 回 検診車による胸部X線撮影 回 40歳以上 回 受診券、個人記録票、健康保険証(かくだん検査は感染予防の観点から実施しません) 回 無料

#### ○5月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来場してください。

検診日	会場	対象地区	受付時間
5月17日(水)	白根健康福祉センター	白根町部2※	9:00~11:30
5月19日(金)	小林地域生活センター	小林地区	13:30~15:00
5月26日(金)	大通地域生活センター	大通地区1※	9:00~11:30

※白根町部2 曙町・簗口・高校前通・五六の町・魚町・葵町・白新町・市役所上町・若葉町・能登・杉菜町・古川宮前町・穂波町・茜町・白根古川・東古川・古川団地・新古川・新和町・栄町・白根東町・白根花園町・南町

※大通地区1 大通・大通西・大通黄金

**胃がん検診** 回 検診車によるX線撮影(バリウム)検査 回 40歳以上 回 受診券、個人記録票、健康保険証、自己負担金

#### ○6月の日程 要予約

検診日	会場	定員	予約開始日
6月16日(金)	月潟健康センター	40人	5/18(木)から

#### 当日受付時間(各会場共通)

①9:00~9:30 ②9:30~10:00 ③10:00~10:30 ④10:30~11:00  
 ⑤11:00~11:30 予約 受付時間 平日 午前9時~午後4時半

新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約をしてください

#### 乳がん検診 マンモグラフィ検査

##### ○集団検診

回 6月23日(金)午前9時半~11時半、午後1時半~3時半  
 回 白根健康福祉センターなごみなみ  
 回 職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人  
 回 受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル  
 回 5月18日(木)から市役所コールセンター ☎243-4894

##### ○施設検診

委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得」に掲載。  
 ※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

##### ※【胃がん・乳がん検診共通】自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診の2週間前までに申請)		

#### こんにちは!高齢者の総合相談窓口

### 地域包括支援センターです

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活していけるよう、福祉・医療・介護・生活の相談に応じています。南区では、3つの地域包括支援センターが活動しています。相談は無料で秘密は守られます。



#### 包括支援センターしろね北

南区高井東2-2-30 ☎362-1750  
 【担当地域】白根北中学校区、白井中学校区  
 ※4月に職員が交代しました



#### 包括支援センターしろね南

南区上下諏訪木817-1(旧白根保健センター)  
 ☎373-6770  
 【担当地域】白根第一中学校区、白南中学校区  
 ※4月に職員が交代しました



#### 包括支援センターあじかた

南区西白根44(常盤園内) ☎372-5121  
 【担当地域】月潟中学校区、味方中学校区

##### ☆主な業務

- 総合相談 高齢者の日常生活の悩み事相談に応じ、必要なお手伝いをします。
- 権利擁護事業 高齢者の権利を守るため、虐待防止や制度の活用などの相談に応じます。
- 介護予防マネジメント 介護保険の要支援1・2と判定された人、事業対象者に対し、サービス計画(ケアプラン)を作成します。
- ネットワークづくり 地域全体で高齢者を見守り、支援していくことができるよう関係機関をつなぎます。

《広告欄》

FMにいつ(76.1MHz)で情報発信しています

地域総務課(☎372-6621)