



大地の恵みと伝統・文化にはくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和4年8月末現在、カッコ内は前月比): 43,300人(-32) 男: 21,086人(-11) 女: 22,214人(-21) 世帯数 16,555世帯(+2) (住民基本台帳による)

日本でも珍しい 食用菊「かきのもと」



菊は古くから日本人に愛されてきた花です。観賞用が主ですが、新潟県などの限られた地域では、食用としても栽培されてきました。その中でも白根では特に「うまみと香りが強い」「シャキシャキとした食感」「紫色が強い」ものを長年かけて増やし、大切に育ててきました。こうして誕生したのが「かきのもと」です。

JA新潟かがやきでは9月から11月の収穫量は36トンと予想しています。

秋にしか味わえない、独特なおいしさをもつ逸品を味わってください。

「かきのもと」の由来って何だろう?

農家の垣根の下辺りに昔から栽培されていたからという説があります。



かきね ねもと 垣根の下(根元)だから「かきのもと」なんだって!



びっくり! 「かきのもと」って2つの種類があるんだよ



「かきのもと」に種類があることを知っていますか?

収穫開始時期	9月上旬	9月下旬
名前	夏かおり	今井系

この2種類が農家さんの手で一つ一つ摘み取られ、12月頃まで、食卓を彩ります。

JA新潟かがやき しろねかきのもと部会 副会長 小柴 雄作さん

今年の「かきのもと」は順調に成長しています。このまま台風など、風雨の被害がないことを祈ります。スーパーなどで見かけたら、ぜひ食べて秋を感じてください。



旬のものを食べるのは健康にもいいんだよ



みつげたか



写真を見てください。花びらがクルッと筒状になっていますよね。この形が「かきのもと」特有のシャキシャキとした食感を生み出します。機会があったら、花びらをじっくり観察してみてください。



さあ、おいしい「かきのもと」を食べましょう!

基本編 茹で方

- ①熱湯4リットルに対し、大さじ1杯の塩と60~80ccの酢を入れる
- ②つばいた「かきのもと」(150g)を入れ、浮いているものをかき混ぜずに菜箸などで2回程度沈めたら、すぐにお湯から上げて水にさらす

ポイント かき回すと、花びらが絡んでほぐれにくくなるのでかき回さないこと。

まずはガクから花びらを摘み取り(つばく)洗っておきます。



応用編① 「かきのもと」のマヨネーズサラダ

【材料】 かきのもと、市販の海藻サラダ、マヨネーズ、しょうゆ(ポン酢)

- ①茹でた「かきのもと」、水で戻した「海藻サラダ」はよく水切りをする
- ②皿に海藻サラダを敷き「かきのもと」を乗せ、お好みに合わせてマヨネーズとしょうゆ(ポン酢)を掛ける

ポイント 海藻サラダ以外にも、キュウリや大根、カブの千切りや薄切りでも楽しめます。

逸品レシピを紹介



応用編② 保存する

- ①水気のない、乾いた「かきのもと」をつぶく
- ②ジップ袋に入れ、空気を抜いて閉める
- ③ジップ袋を新聞紙に包み冷凍庫に入れる(変色を防ぐために上に物を置かない)

ポイント 冷凍すると1年間の保存が可能です。解凍せずに「基本編 茹で方」で茹でましょう。

保存するなら生のまま!



10月9日(日)開催

みんなおいでよ! 南区味わい市場

地元の農産物や特産品などが並び秋の南区を味わう特設市場を、300年の伝統ある露店市と同時間開催します。

時間 午前9時~正午 場 左工門小路(白根市場会場付近)

- 内 ○区内の採れたて野菜や果物の販売 ○焼き魚、ゴマ豆腐、笹団子、こんにゃく、おやき、ホットサンド、フルーツフラッペ、おこわ、キムチ、シフォンケーキなどの飲食の販売
- 大風キャラクター、風っこグッズの販売 ○白根商工会によるガラポン抽選会 ○射的

問 南区自治協議会事務局(地域総務課内) ☎372-6605 ※出店内容は当日変更となる場合があります



詳しくはこちら

○南区あじわい市場 まち歩き
~人には教えたくないおいしいものを教えます~
南区のおいしいものを六斎市やお店を巡りながら紹介します。

時間 午前10時~正午

¥1000円(飲食代含む) 先着40人

問 南区観光協会(産業振興課内) ☎372-6505

○なぞとき まち歩き
~なぞを解きながらまちを巡ります~
知恵を絞って、まちのあちこちにあるなぞを解こう!

時間 午前9時~11時半 ¥500円

先着70人 問 駄菓子屋まるごへ

メール(右二次元コードから)



走れ!かぼちゃ電車 23年ぶりの出発進行!

1999年の電車線全線廃止以来、23年ぶりに「かぼちゃ電車」が走り出します。懐かしの電車に乗って小さな旅に出ませんか。

時間 午前10時~午後4時半

走行距離 片道約50メートル(往復運行)

場 旧新潟交通電車線 月潟駅

¥大人(中学生以上)200円、子ども(3歳~小学生)100円(3歳未満無料)

問 予約サイト(右二次元コードから)

問 かぼちゃ電車保存会

☐ kaboden@hotmail.com

運休や時刻、その他内容を変更する場合があります。

発車予定時刻	
10:30	13:45
11:15	14:30
12:00	15:15
13:00	16:00





子どもと一緒に 出かけよう

白根児童センター ☎372-0530

●ハロウィンチャレンジ
 日 10月29日(土)~31日(月)
 内容 毎日異なるクイズにチャレンジしよう
 会場 当日直接会場へ

白根南児童館 ☎201-6021

●ハロウィン工作
 日 10月2日(日)・8日(土)・9日(日) 午前10時~正午、午後1時~3時
 内容 かぼちゃのオブジェ作り ※工作キット持ち帰り可 対象 幼児~高校生 先着30人
 会場 当日直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

●ちびっこハロウィン
 日 10月26日(水) 午前10時半~11時
 内容 親子で仮装して楽しもう!合言葉でお菓子がもらえます
 対象 乳幼児とその保護者
 会場 当日直接会場へ



白根北児童館 ☎379-1260

●いちごタイムちびっこハロウィン
 日 10月25日(火) ①午前10時~同40分 ②午前11時~同40分
 内容 ハロウィンの雰囲気を楽しむ! 対象 乳幼児とその保護者 各回先着10組
 会場 同館

子育てオーエンジャー☆みなみ

●にゃんこの手 パパサロン
 日 10月16日(日) 午前9時半~10時半
 会場 白根北児童館 内容 親子リトミック
 対象 0~2歳児と父親 先着15組
 会場 同館 ☎379-1260

●マリンひろば
 日 10月19日(水) 午前10時半~11時
 会場 子育て支援センターマリンキッズ
 内容 絵本の読み聞かせと紙芝居
 対象 乳幼児とその保護者 先着5組
 会場 同センター ☎362-3355

子育てひろば モモ

日 ①10月11日(火) ②25日(火) 午前10時~11時半
 会場 白根学習館
 内容 ①「保活」について保育コンシェルジュに聞いてみよう②自由あそび&ちよっとしゃべり場
 対象 未就園児とその保護者 先着8組
 会場 白根地区公民館 ☎372-5533



本に親しみ 読書の時間を 楽しもう

白根図書館 ☎372-5510

●読書会
 日 10月16日(日) 午後2時から
 会場 白根学習館
 内容 「コンビニ日和!」乙一/著 集英社
 会場 当日直接会場へ
 ●赤ちゃんタイム
 日 毎週水・土曜 ※第1水曜は除く 午前11時~午後2時半
 会場 白根図書館
 ●おはなしのじかん
 日 毎週土曜 午後2時から 会場 同館

月潟図書館 ☎375-3001

●えほんのへや(絵本の読み語り)
 日 毎週土曜 午前10時半~11時
 会場 同館
 ●赤ちゃんタイム
 日 毎週木曜 午前10時~正午
 会場 同館
 ●月潟おはなしの会(民話語り)
 日 毎月第1日曜 午前10時半~11時
 会場 同館
 ●おはなしのじかん
 日 10月13日・27日(木) 午前11時~同30分
 会場 同館 対象 乳幼児向け



白根カルチャーセンター 屋内プールのスポーツ教室 参加者募集

申し込みには事前にスポーツ教室会員登録が必要です。回数や受講料などの詳細は問い合わせください。

窓口、電話、ホームページ(右二次元コードから)で白根カルチャーセンターへ。先着順 会場 同館 ☎373-6311



教室名	期間	曜日	時間
骨格コンディショニング	11/4~12/2	金	10:30~11:30
プールde健康			14:00~14:50



公共交通情報コーナー 気軽に利用してください。

南区バス・月潟住民バスでは、バス停以外の場所で乗り降りできるフリー乗降(午後4時以降はフリー降車のみ可)を導入しています。バスの沿線上であれば、自宅から近いところで乗降することが可能です。

○対象区間

区バス・住民バスルート	区間
北部ルート	松橋ふれあいセンター前~根岸
新飯田・茨曾根ルート	茨曾根小学校前~新飯田横町
東部ルート	
月潟住民バス	千日~大別當上、東長嶋上~木滑下

○利用方法
 フリー乗車時…道幅が広く安全で見通しの良い道路の左側で待ち、バスが来たらはっきりと手をあげて合図をしてください。
 フリー降車時…乗務員に「降ります」と早めに伝えてください。
 会場 地域総務課 ☎372-6605



こんにちは!高齢者の総合相談窓口

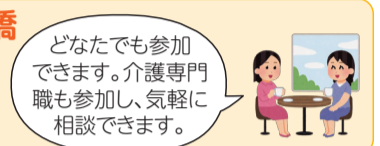
地域包括支援センターです 今月のお知らせ

知っていますか?「高齢者虐待」~人権を侵害し、個人の尊厳を奪うもの~

○このようなことは高齢者虐待です!
 『身体的虐待』暴力を振るう、手足を縛る、部屋に鍵をかけ自由に動けないよう制限するなど
 『心理的虐待』暴言、無視をする、恥ずかしい思いをさせるなど
 『介護や日常の世話の放任・放棄(ネグレクト)』必要な医療や介護サービスを受けさせないなど
 『性的虐待』人前で下着やオムツを交換する、裸にしたまま放置するなど
 『経済的虐待』日常生活に必要なお金を渡さない、使わせない、高齢者の意思や利益に反して年金や預貯金を使用するなど
 ○虐待かな?と思ったら
 「高齢者虐待防止法第7条」で、虐待を受けたと思われる高齢者を発見したら速やかに通報・相談しなければならぬと定められています。最寄りの地域包括支援センターまたは健康福祉課まで相談してください。秘密は守られます。

認知症カフェ より道カフェかけ橋

日 10月22日(土) 午後1時半~3時
 会場 白根健康福祉センター
 参加費 300円(茶菓代) 会場 当日直接会場へ



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料です。

- 地域包括支援センターしろね南(白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
- 地域包括支援センターしろね北(白根北・白井中学校区) ☎362-1750
- 地域包括支援センターあじかた(月潟・味方中学校区) ☎372-5121



胃がん検診

会場 健康福祉課 ☎372-6385

※自宅で体温測定・体調確認をし、マスクを着用して来場してください

対象 受診券、個人記録票、健康保険証、自己負担金 対象 40歳以上
 内容 検診車によるX線撮影(バリウム)検査

11月の日程 要予約

検診日	会場	定員	予約開始日
11月4日(金)	白根健康福祉センター	80人	10/14(金)~

当日受付開始時間 ①午前9時 ②午前9時半 ③午前10時 ④午前10時半 ⑤午前11時
 予約 平日 午前9時~午後4時半 新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800
 ※受診券を手元に置いて予約をしてください

自己負担金

年齢	40歳	41歳~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		



文化の秋・芸術の秋に触れよう



白根学習館まつり

南区で活動する団体が、日ごろの活動成果を発表します。
 会場 白根学習館 会場 白根地区公民館 ☎372-5533

○作品展示
 日 10月8日(土)・9日(日) 午前9時半~午後5時(9日は午後4時まで)
 内容 陶芸、パッチワーク、写真、粘土、川柳の作品展示(一部販売もあり)

○しろね絞り展
 日 11月4日(金)~6日(日) 午前10時~午後5時(6日は午後3時まで)
 内容 しろね絞りの作品展示、販売(なくなり次第終了)

○芸能発表会
 日 11月23日(水・祝) 開場午前9時 開演午前9時半
 内容 バレエ、フラダンス、舞踊、コーラス、伝統芸能など各団体の発表

かぐら&婚礼の儀in笹川邸

~もしも笹川邸で結婚式が行われたとしたら~をテーマに「かぐら&婚礼の儀in笹川邸」を開催します。今から100年以上前の婚礼料理の再現と祝の宴を披露します。※和装で来場された人には特典あり 日 10月15日(土) 午後1時半~3時 会場 旧笹川家住宅 参加費 500円(中学生以下無料) 会場 当日直接会場へ 会場 南区観光協会(産業振興課内) ☎372-6505



《広告欄》

写真撮影・申請補助サービス実施中

予約先

区民生活課(☎372-6105)



前田 推し maeda oshi!
みなみーで地域応援隊の活動を紹介

好評のため、秋のツアーも企画・販売！南区満喫ツアー第二弾を実施します

県内旅行会社「ハミングツアー」とコラボ企画した、南区ツアーの第2弾を10月13日(木)・21日(金)に行います！



■夏の南区ツアーの高評価だったポイント

夏のツアーでは、お客様や旅行会社から「南区のこんなところが良かった」と感想をもらいました。

(お客様)

- ✓ 地元食材を使ったランチが充実していておいしかった。
- ✓ 地元の方から、桃などの食材へのこだわりのお話を聞いて良かった。
- ✓ アテンドしてくれる人がいたので、南区の良さがより伝わった。

(旅行会社)

- ✓ 桃の体験は県外へ行くことが多かったが、市内で体験できる場所があると知り、ツアーに組み込みやすくなった。
- ✓ 南区の観光ツアーを作ってみて、特に食材が魅力的で、強みだと感じた。
- ✓ 南区の豊かな食の魅力を中心にすると、お客さんにもアピールできる。ツアーを通じて、南区の豊かな「食」に対して、満足度が高かったことが分かりました！



■秋のツアー企画

食欲の秋!ということで、秋のツアーには南区の美味しいものを詰め込みました。

- ・和梨3品種食べ比べ
- ・夢味豚の生ハム
- ・夢味豚ときのこ(ヒラタケ)を使った料亭ランチ

を、ツアーの中で味わってもらうことができます。当日は、今回も地域おこし協力隊の私がアテンドをして南区の魅力を伝えます!地域の皆さんと一緒におもてなしできる日が待ち遠しいです。

ツアーの詳細・申し込みは右二次元コードから



マイナンバーカードの申請をお手伝いします!



南区トレジャーハンティングは、住民の皆さんが南区役所だよりの記者となって地域の自慢のお宝を紹介するコーナーです。

鷺ノ木水門

私たちの住む南区には水害と戦った歴史があります。信濃川・中ノ口川ではその昔、2~3年に1度は水害が起きていたといわれています。

鷺ノ木地域は、信濃川に土砂が堆積して川床が高くなったことにより水はけが悪く、米を作る人々は苦労しました。溜まった水は信濃川に排水しますが、しばしばその水が逆流し、沼地同様の土地になります。この地域の排水問題は、白根郷の問題



鷺巻地区地域通信員 真柄 渉さん

でもありました。そこで1720(享保5)年に鷺ノ木水門の工事が行われました。すべての水害が治まったわけではありませんが、解決に向けた第一歩となり、その後、同様の水門が何カ所も作られました。

南区に豊かな水田や果樹園があるのは、先人たちの努力のおかげだと思えます。

鷺ノ木新田



まちの話題

グツときた一人語り~大水害から白根を守った493俵の米俵~

9月3日、タウンガイドの案内による「まち歩き」と役者・小林へろさんの一人語りで、白根地区に水害のあった昭和36年8月5日を振り返りました。まち歩きでは、米俵を土のう代わりに投入した旧富月橋付近を見学しました。割烹 金長での一人語りでは、小林へろさんが声色をいくつにも変え、登場人物たちを演じました。参加者は知らず知らずのうちに引き込まれ、最後には会場全体が感動的な空気に包まれました。



レルヒさんが南区にやってきた~しろねのまちとレルヒさん写真展~



日本に初めてスキーを伝えたレルヒ少佐(レルヒさん)。その昔、大風合戦を見て感動し、優勝旗を寄贈しました。そんな白根のまちと縁があるレルヒさんの写真展が、しろね大風と歴史の館で開かれました。南区の写真サークル「サークル写真のチカラ」により切り取られた、白根のまち歩きスポットとレルヒさん。「なんでレルヒさんはこんなことをしているの?」と不思議でおかしな写真もあり、訪れた人たちは笑みをこぼしていました。

くらし



野焼きは絶対にやめましょう



野焼きの煙害による苦情が多数寄せられています。家庭ごみや農業廃棄物(もみガラや剪定枝など)、枝葉や草、材木などをドラム缶などで燃やすと、健康被害や環境に影響を与えるだけでなく、火災の原因にもなります。絶対にやめましょう。 圃 区民生生活課 ☎372-6145、産業振興課 ☎372-6515

くらし



高齢者の交通事故防止

10月31日(月)まで高齢者交通事故防止運動実施中



年齢を重ねると若い頃に比べ視野が狭くなります。車が少ない道路でも、横断する時は、確認する方向に体をしっかり向け、安全を十分に確認して渡りましょう。また、夕暮れ以降の外出は、明るい衣服や夜光反射材を身に付けるなど、自分の存在を周囲に知らせましょう。 圃 地域総務課 ☎372-6431

お知らせ

南区役所 ☎373-1000 (代) 味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

白根地区公民館 ☎372-5533

臼井地区まつり「狸の婿入り行列」

回 10月9日(日) 正午~午後3時
場 デイサービスセンターうすい前特設開場※雨天の場合、臼井小学校体育館
因 創作民話「狸の婿入り」がテーマのステージイベント・出店など
圃 臼井まつり実行委員会 ☎373-5018

シロネシネマ喜楽座

回 10月18日(火)午後1時半から
場 白根学習館 因「ホーム・スイートホーム 誰にでも帰りたい家がある」の上映
因 先着230人 圃 当日直接会場へ

月潟地区公民館 ☎375-1050

つきがた映画むら

回 10月25日(火)午前9時半から
場 同館 因「おじいちゃんの里帰り」の上映
因 先着20人 圃 同館

生活

排水設備工事費を無利子で貸し出します

下水道への接続や公設浄化槽を設置する場合に、工事費を金融機関で借入した際の利子を市で負担します。※要事前問い合わせ。新築・法人は対象外
圃 西部地域下水道事務所 ☎370-6372

市民の情報掲示板

●企画展 吉原芳仙展

旧白根市出身・吉原芳仙の自宅所蔵作品・資料や難波邦コレクションと北村大輔コレクションを展覧します。

回 11月3日(木・祝)まで 午前9時~午後4時※休館日 月曜日(月曜祝日は開館) および祝日の翌日 圃 新潟市潟東樋口記念美術館・潟東歴史民俗資料館(西蒲区三方) ☎0256-86-3444 圃 大人500円、小・中学生300円(小・中学生は土・日曜、祝日無料) 圃 同館

●専門用語を使わない「遺言で円満相続」

回 10月20日(木)午後2時~4時
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
因 先着12人
圃 税理士法人小川会計 ☎0120-17-0556

●今こそ東洋医療!目指せ免疫力UP!

自己免疫力を上げるために「誰でもできるお灸の会」を開催します。

回 10月15日(土)午前10時~11時
場 新潟看護医療専門学校(西区みずき野)
因 先着15人 圃 10月13日(木)までに同校 ☎264-3355

●働き方をキャリアコンサルタントに相談しませんか

雇用形態を問わず、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングが無料で受けられます。

開催日	時間
月・木	9:00~20:00
火・水・金	9:00~18:00
土・日	9:00~17:00

※土、日は月4回指定日開催
圃 キャリア形成サポートセンター新潟(中央区上大川前通七番町) 圃 在職者 圃 同センター ☎050-6875-0113

《広告欄》