



### 子どもと一緒に 出かけよう



#### 白根児童センター ☎372-0530

●夏休みシアター  
 回8月14日(日)・15日(月)午前11時から  
 内容大型スクリーンで映画鑑賞をしよう  
 会場当日直接会場へ

#### 白根南児童館 ☎201-6021

●小学生お誕生会  
 回8月17日(水)午後4時から  
 内容8月生まれの誕生会  
 対象小学生 会場当日直接会場へ

#### 味方児童館 ☎201-8346

●夏休み5days サマーお手玉落とし  
 回8月21日(日)~25日(木)  
 内容お手玉落とし ※得点に応じて景品を贈呈。1日1回挑戦可  
 対象乳幼児(と、その保護者)~高校生  
 会場当日直接会場へ

#### 白根北児童館 ☎379-1260

●KAPLA®ブロックで遊ぼう  
 回8月28日(日) 10時~11時半  
 会場大通黄金ふれあいセンター  
 内容ブロックでジェンガを作ろう  
 対象年長児~小学3年生と父親 先着5組  
 会場前日までに電話で白根北児童館

#### 子育てひろば モモ

●子育て世代のお金のはなし  
 回8月23日(火)午前10時~11時半  
 会場白根学習館  
 内容未就園児とその保護者 先着8組  
 会場白根地区公民館 ☎372-5533

#### 子育てオーエンジャー☆みなみ

●にゃんこの手 パパサロン  
 回8月20日(土)午前9時半~10時半  
 会場白根北児童館 内容足育~靴の選び方~  
 対象乳幼児と父親 先着15組  
 会場同館 ☎379-1260



### 本に親しみ 読書の時間を 楽しもう

#### 白根図書館 ☎372-5510

●読書会  
 回8月21日(日)午後2時から  
 会場白根学習館  
 内容テーマ「茜色の空」阿刀田高/著 岩崎書店 会場当日直接会場へ  
 ●赤ちゃんタイム  
 回毎週水・土曜 ※第1水曜は除く  
 午前11時~午後2時半  
 会場白根図書館  
 ●おはなしのじかん  
 回毎週土曜 午後2時から  
 会場同館



#### 月潟図書館 ☎375-3001

●えほんのへや(絵本の読み語り)  
 回毎週土曜 午前10時半~11時  
 会場同館  
 ●赤ちゃんタイム  
 回毎週木曜 午前10時~正午  
 会場同館  
 ●月潟おはなしの会(民話語り)  
 回毎月第1日曜 午前10時半~11時  
 会場同館  
 ●こわ~いおはなし大会  
 回8月19日(金)午後7時半~8時15分  
 会場同館 内容お化けが出てくる絵本の読み語りなど 先着20人  
 回8月10日(水)午前10時から窓口または電話で同館  
 ●おはなしのじかん  
 回8月25日(木)午前11時~同30分  
 会場同館 対象乳幼児向け

## 南消防署からのお知らせ ☎372-0119

### 熱中症に注意してください!

6月末~7月上旬の全国の熱中症による救急搬送者数は、昨年より約10倍に増加。熱中症発生場所は住居などの屋内が最も多く、約44%でした。

#### ◆特に注意が必要な人

・子ども、高齢者 ・持病がある人 ・長時間の運動や野外作業をする人

#### ◆症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛、吐き気や嘔吐、力が入らない、高体温、けいれん、意識の異常



#### ◆予防対策

・「ミネラルが入った水分補給」(スポーツドリンクなど)と「適度な休憩」を心掛ける  
 ・「食事」と「睡眠」をしっかり取る

#### ◆応急手当

1. 涼しい場所に移動し、衣服を緩める。安静に寝かせる
  2. 両側の首筋や脇の下、太もものつけ根などを氷枕や保冷剤で冷やす
  3. エアコンを使用する。霧吹きで皮膚に水をかけ扇風機、うちわなどで体を冷やす
  4. 水分が飲めるようであればスポーツドリンク、経口補水液などを少しずつ飲ませる
- ※意識の異常(自力で水分が飲めない)、けいれん、体が熱い、歩けないなどの症状がある場合はためらわず救急車を呼んでください

### お盆期間における火災予防対策実施中!

#### ◆仏壇・お墓の火の用心

ろうそくや線香、お墓掃除などで出た刈草焼却が原因で火災になることがあります。以下の点に気を付けましょう。

- ・ろうそくの火を付けたままその場を離れない
- ・ろうそくや線香から供花や供物を十分に離す
- ・電気式の盆提灯などは定期的に配線などの点検をする
- ・座布団や敷物などは防災製品を使用する
- ・盆灯籠などは倒れないように固定する
- ・墓掃除などで出たゴミや刈草は持ち帰る



## 古川保育園での 南区の実りをいただく日

今年も4・5歳児が地域の人の畑で、グリーンピースの収穫体験をしました。

事前に収穫の目安になるさやを見たり触れたりしていたこともあり「あっ!これザラザラしているよ!」「このくらい大きいから大丈夫だね!」など、友だち同士で話しながら、はさみを上手に使って収穫しました。実りをいただく日には「豆まめクイズ」でグリーンピースの仲間や栄養についての話を聞き「え~!そうなんだ~!」と、目を豆粒のようにま~るくしていた子どもたちです♡



## ご確認ください 枝葉・草の出し方

「枝葉・草」とは?	出し方
剪定した枝・木	<b>枝・木</b> 1本の太さは直径15cm以内 1束の太さは直径30cm以内 
剪定した葉、落ち葉	<b>葉・草</b> 無色透明または無色半透明のポリ袋に入れる(肥料袋などは使えません)。 土・砂をしっかりと落として、口は縛る。
庭で刈った草・花	

**収集しないもの** ●野菜の茎、つる ●石・土・砂 ●冬囲い用品など(縄・竹・むしろなど)  
 ●廃材(ベニヤ板・角材等)、木製品、竹垣などに使用した竹  
 ●色の変わった竹 ●果物、野菜、球根  
 ◎指定袋に入るものは「燃やすごみ」、入らないものは「粗大ごみ」で出してください。

※農業や造園業、事務所から出るものは出せません。処理業者に依頼してください。詳しくは市のホームページ(右二次元コード)で 園区民生活課 ☎372-6145



《広告欄》

飲酒運転を根絶しましょう

問 地域総務課 (☎372-6431)