



### 子育て 児童館・児童センター、子育てオーエンジャー☆みなみ 子育てひろば モモ 5月のイベント ゆりかご学級

#### 白根北児童館 ☎379-1260

●いちごタイム  
回 毎週火曜 午前10時半から  
内容 親子ふれあい遊び、絵本読み聞かせ、誕生会(第3火曜) 乳幼児とその保護者 当日直接会場へ

#### 白根児童センター ☎372-0530

●おはなしの時間  
回 5月12日・26日(木) 午前11時から  
内容 絵本の読み聞かせ 未就学児とその保護者 当日直接会場へ

#### 子育てひろば モモ ☎372-5533

回 ①5月10日②24日(火) 午前10時～11時半 白根学習館 ①自由あそび&ちょっとしゃべり場②鷲尾助産師さんと話そう(体重測定希望者はバスタオルと母子手帳持参) 未就学児とその保護者 各日先着8組 当日直接会場へ

#### 子育てオーエンジャー☆みなみ「マリンひろば」

回 5月18日(水) 午前10時半～11時  
内容 子育て支援センターマリンキッズ(ガデュス・いぶき保育園併設) 絵本の読み聞かせ 乳幼児とその保護者 先着5組 同センター ☎362-3355

#### 白根南児童館 ☎201-6021

●すくすくひろば誕生会  
回 5月20日(金) 午前10時半から 5月生まれの誕生会 乳幼児とその保護者 前日までに同館

#### 味方児童館 ☎201-8346

●スピード大会  
回 5月21日(土) 午後2時～3時  
内容 トランプの『スピード』で友達と勝負 小学生以上 先着20人 4月21日(木)から当日までに同館

#### ゆりかご学級

回 6月16日(木)・22日・29日(水)、7月7日(木)・10日(日) 午前10時～正午 白根学習館  
内容 子育て中の不安や悩みはみんな同じ…。一緒に学び合ってみませんか。令和4年1月～3月生まれの赤ちゃんの保護者 12人(応募者多数の場合抽選)※保育あり(定員8人) 5月25日(水)までにかんたん申し込み(右二次元コード)または白根地区公民館 ☎372-5533



### 健康・医療 肺がん(結核)・乳がん検診 骨粗しょう症予防相談会

回 健康福祉課 ☎372-6385



#### 肺がん(結核)検診

回 受診券、個人記録票、健康保険証 40歳以上 検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません) 無料

#### 5月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に会場へ来て下さい。

検診日	会場	対象地区	受付時間
5月16日(月)	小林地域生活センター	小林地区	9:00～11:00
5月31日(火)	白根健康福祉センター	白根町部2※	9:00～11:30

※白根町部2 曙町・簗口・高校前通・五六の町・魚町・葵町・白新町・市役所上町・若葉町・能登・杉菜町・古川宮前町・穂波町・茜町・白根古川・東古川・古川団地・新古川・新和町・栄町・白根東町・白根花園町・南町

#### 乳がん検診 マンモグラフィ検査

##### 集団検診

回 5月26日(木) 午前9時半～11時半 午後1時半～3時半  
回 白根健康福祉センター 職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人 受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル

##### 自己負担金

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

回 5月1日(日)から市役所コールセンター ☎243-4894

##### 施設検診

委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得?」に掲載。※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用して下さい

#### 骨粗しょう症予防相談会

回 5月26日(木) 午前9時45分～午後1時45分(30分ごと) 白根健康福祉センター 骨密度測定と健康相談 18歳以上 各時間帯先着7人 ※骨粗しょう症で治療中の人は不可 5月5日(木・祝)から市役所コールセンター ☎243-4894

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

## 地域包括支援センターです

高齢者が、住み慣れた地域で安心して生活していけるよう、福祉・医療・介護・生活の相談に応じています。南区では、3つの地域包括支援センターが活動しています。



#### 包括支援センターあじかた

南区西白根44(常盤園内) ☎372-5121  
【担当地域】 月潟中学校区、味方中学校区



#### 包括支援センターしろね南

南区上下諏訪木817-1 ☎373-6770  
【担当地域】 白根第一中学校区、白南中学校区  
※4月に職員が交代しました



#### 包括支援センターしろね北

南区高井東2-2-30 ☎362-1750  
【担当地域】 白根北中学校区、白井中学校区

#### ☆主な業務

- 総合相談 高齢者の日常生活の悩み事相談に応じ、必要なお手伝いをします。
- 権利擁護事業 高齢者の権利を守るため、虐待防止や制度の活用などの相談に応じます。
- 介護予防マネジメント 介護保険の要支援1・2と判定された人、事業対象者に対し、サービス計画(ケアプラン)を作成します。
- ネットワーク作り 地域全体で高齢者を見守り、支援していくことができるよう関係機関をつなぎます。



### 本に親しみ 読書の時間を楽しもう



#### 白根図書館 ☎372-5510

●読書会  
回 5月15日(日) 午後2時～  
回 白根学習館 内容 テーマ「スーホの白い馬」大塚勇三/再話、赤羽末吉/画 福音館書店 当日直接会場へ

●赤ちゃんタイム  
回 毎週水・土曜※第1水曜は除く 午前11時～午後2時半 白根図書館

●おはなしのじかん  
回 毎週土曜 午後2時から 同館

#### 月潟図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん  
回 5月12日・26日(木) 午前11時～同30分 同館  
回 乳幼児向け

●赤ちゃんタイム  
回 毎週木曜 午前10時～正午 同館

●えほんのへや(絵本の読み語り)  
回 毎週土曜 午前10時半～11時 同館



### 第13回 フロアカーリング オープン大会参加チーム募集



回 7月3日(日) 午前8時半から 白根カルチャーセンター

部門	チーム構成	参加費(1チーム)	その他
一般(中学生以上)	3～6人	1,000円	監督は選手と兼任可
小学生		500円	代表者・監督は保護者

回 5月31日(火)までに同センターに備え付けの参加申込書に参加費を添えて提出 ☎373-6311 回 地域総務課 ☎372-6604



### 区政に意見を 市長とすまいるトーク



区民の皆さんの意見を中原市長が聴く「すまいるトーク」を開催します。事前に申し込みが必要で、発言は南区在住・在勤・在学の人に限りです。

回 5月19日(木) 午後7時～8時20分 白根学習館  
回 先着100人 内容 テーマ「令和4年度の新潟市の取り組みについて～『選ばれる都市 新潟市』を目指して～」※手話通訳・要約筆記あり 5月16日(月)までに電話(372-6621)またはメール(右二次元コード)で地域総務課



《広告欄》

最新の情報は市ホームページや各記事の申・問に確認して下さい。