



児童館・児童センター、子育てひろば モモ 1・2月のイベント

白根南児童館 ☎201-6021

●おみくじ&絵馬コーナー
 回 1月5日(水)~31日(月)
 内容 オリジナルおみくじを引いたり、絵馬を書いたりしてお正月の雰囲気を楽しむ
 会場 直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

●新年お楽しみ会
 回 1月15日(土)午後2時から
 内容 かるたや百人一首などのお正月遊び
 対象 小学生以上 先着21人
 会場 同館

白根児童センター ☎372-0530

●ちびっこまめまき
 回 1月29日(土)午前10時半から
 内容 豆まきを楽しむ

内容 未就学児と保護者 先着8組
 会場 同センター

白根北児童館 ☎379-1260

●いちごタイム豆まき会
 回 2月1日(火)①午前10時半から②午前11時15分から 内容 豆まきで鬼退治!
 内容 乳幼児と保護者 各回先着15組
 会場 1月5日(水)から同館

子育てひろば モモ

●自由あそび&ちよっとしゃべり場
 回 1月11日(火)午前10時~11時半
 会場 白根学習館

内容 未就園児と保護者 先着8組
 会場 当日直接会場へ

会場 白根地区公民館
 ☎372-5533



南区支え合いのしくみづくりフォーラム 「南区における支え合いの地域づくりの現在地」

①会場参加と②オンライン配信のハイブリッド方式で開催します。
 回 1月22日(土)午後1時半~4時(開演午後1時)
 会場 ①サルナート吉運堂②WEB会議システム「Zoom」による配信
 対象 ①先着70人②先着100人
 内容 第1部「地域包括ケアシステムの現状」
 第2部「南区における取り組み」
 コーディネーター
 新潟医療福祉大学社会福祉学部 青木 茂 准教授
 会場 ①南区社会福祉協議会へ電話(373-3223)またはFAX(373-6125・氏名、電話番号を記載)②専用申込フォーム(右二次元コード)から



ウォーキング講座 健康への一歩を踏み出しませんか

回 1月27日、2月10日・17日(木) 3回コース 午後1時半~3時半
 会場 白根健康福祉センター
 対象 15人※応募多数の場合は初めての人を優先して抽選
 持ち物 飲み物、運動靴、筆記用具
 回 1月4日(火)~19日(水)に健康福祉課 ☎372-6385



冬に多発!! 油漏れ事故にご注意ください

冬期間はホームタンクからポリタンクへ給油する際に、灯油を漏らしてしまう事故が多く発生します。川などに油が流れ込むと、水道の断水や農業・漁業への被害、環境汚染などが発生し、油を漏らした人に対策費用や損害賠償を請求されることがあります。

次の点に注意しましょう

- 1 給油中は絶対にその場から離れない
- 2 タンクのバルブを完全に閉めたか確認する
- 3 タンクの配管、ホースなどを点検し、傷んでいたら新しい物に交換する

会場 区民生活課 ☎372-6145



1・2月は枝葉・草の資源収集はありません

- 1・2月の枝葉・草は「燃やすごみ」で収集します。長さを50cm以下にして、燃やすごみの指定袋に入れて出してください。
- 直接施設へ持ち込むこともできます(無料)。※事業系のものは受け付けません

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

今月のお知らせ

認知症カフェ~より道カフェかけ橋~

感染症予防対策を徹底して開催中!

回 1月22日(土) 午後1時半~3時
 会場 白根健康福祉センター
 参加費 300円(茶菓代) 会場 当日直接会場へ
 ※認知症の人が楽しく活動でき、介護をしている家族は悩みなどを語り合える場所です。認知症や介護の相談もできます

どなたでも参加できます!



「認知症について学びませんか?」

認知症は誰にでも起こりえる脳の病気です。認知症になっても、何も分らなくなるわけではありません。周囲の人が正しく理解し、適切に対応することで今までどおりに生活できる人は大勢います。

「認知症について学びたい」と思ったら、最寄りの地域包括支援センターまで問い合わせして下さい。10人以上集まる場合は出張講座にも応じます。

高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
 地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・白井中学校区) ☎362-1750
 地域包括支援センターあじかた (対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121



本に親しみ 読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●読書会
 回 1月16日(日)午後2時から 会場 白根学習館 内容 テーマ「小僧の神様」志賀直哉/著、新潮社 会場 当日直接会場へ
 ●赤ちゃんタイム
 回 毎週水・土曜※第1水曜は除く 午前11時~午後2時半 会場 白根図書館
 ●おはなしのじかん
 回 毎週土曜 午後2時から 会場 同館

月潟図書館 ☎375-3001

●えほんのへや(絵本の読み語り)
 回 毎週土曜 午前10時半~11時 会場 同館
 ●赤ちゃんタイム
 回 毎週木曜 午前10時~正午 会場 同館
 ●おはなしのじかん
 回 1月13日・27日(木) 午前11時~同30分 会場 同館 対象 乳幼児向け



第14回南区長杯フロアカーリング大会 室内2時間リレーマラソン大会

南区長杯フロアカーリング大会

回 3月6日(日)午前8時半~午後1時
 会場 白根カルチャーセンター

部門	チーム構成	参加費(1チーム)	その他
一般(中学生以上)	3~6人	1,000円	監督は選手と兼任可
小学生		500円	代表者・監督は保護者



回 2月3日(木)までに同センター備え付けの参加申込書に参加費を添えて提出
 会場 地域総務課 ☎372-6604

室内2時間リレーマラソン大会

回 2月6日(日)午前10時~正午 会場 同センター
 対象 中学生以上。1チーム3~5人。先着25チーム
 参加費 1チーム1,000円(全員が高校生以下のチームは無料)
 回 1月24日(月)までに同センターに備え付けの申込用紙を提出 ☎373-6311

搬入施設 白根環境事業所 ☎371-5070

受け入れ時間 月~土曜 午前8時半~午後0時15分、午後1時~5時
 ※祝・休日、1月1日~3日は休み

1本あたりの長さ1m以内、太さは直径15cm以内、1束の太さは直径30cm以内にし、ひもで縛るか無色透明・半透明のポリ袋に入れてください。
 会場 区民生活課 ☎372-6145

紙面を読むことが難しい人は利用してください。



こちらから