



### 児童館・児童センター 11月のイベント



#### 白根児童センター ☎372-0530

●イラストコンテスト  
 回 11月14日(日)まで手描きイラスト募集  
 11月15日(月)~21日(日)投票  
 11月23日(火・祝)~30日(火)発表  
 回 直接会場へ

#### 白根南児童館 ☎201-6021

●パパ・ママタイム「しゃべり場」  
 回 11月26日(金)午前10時半から  
 回 パパ・ママでおしゃべりを楽しむ  
 回 乳幼児から小学生の保護者  
 回 当日直接会場へ

#### 味方児童館 ☎201-8346

●読書月間  
 回 11月30日(火)まで  
 回 白根図書館からブックパックで借りた本を自由に読もう。読み聞かせあり  
 回 直接会場へ

#### 白根北児童館 ☎379-1260

●いちごタイム  
 回 ①11月9日②11月16日(火)午前10時半から  
 回 ①ちよこつと工作②お誕生日会  
 回 乳幼児とその保護者 回 直接会場へ



### 子育てオーエンジャー☆みなみ 子育てひろばモモ



#### ●子育てオーエンジャー☆みなみ 「ほっぺちゃんひろば」

回 11月25日(木)午前10時半~11時  
 回 子育て支援センター 白根つくし園  
 回 絵本とピアノの時間  
 回 乳幼児と保護者 先着10組  
 回 同園 ☎372-3525

#### ●子育てひろば モモ 「まるめて、貼って サンタクロース」

回 12月14日(火)午前10時~11時半  
 回 白根学習館 回 未就園児と保護者  
 先着8組 回 ¥200円  
 回 11月30日(火)までに白根地区公民館 ☎372-5533



### 乳がん検診 マンモグラフィ検査



#### 乳がん検診(集団検診)

回 12月14日(火)午前9時半~11時半、午後1時半~3時半 回 白根健康福祉センター  
 回 職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性。先着120人  
 回 受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル

#### 自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

回 11月14日(日)から市役所コールセンター ☎243-4894

#### ○施設検診

委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いつ得?」に掲載。  
 ※70歳以上の人は令和3年度に限り施設検診も受診できます  
 回 健康福祉課 ☎372-6385



### 区政に意見を 市長とすまいるトーク



区民の皆さんの意見を中原市長が聴く「すまいるトーク」を開催します。事前に申し込みが必要です。発言は南区在住・在勤・在学の人に限りです。

回 11月25日(木)午後7時~8時20分 回 白根カルチャーセンター 回 先着80人 回 テーマ「コロナ禍における新潟市の未来に向けた取り組み」※手話通訳・要約筆記あり  
 回 11月22日(月)までに 電話(372-6621)またはメール(右二次元コード)で地域総務課



### 第4回 南区自治協議会(概要)

回 公共施設再編の手順について  
 ※会議内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能

【次回の自治協議会】 回 11月24日(水)午後2時から 回 南区役所 傍聴 定員先着10人 回 地域総務課 ☎372-6605

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

### 地域包括支援センター

今月のお知らせ

#### 認知症カフェ~より道カフェかけ橋~

感染症予防対策を徹底して開催中!

回 11月27日(土) 午後1時半~3時  
 回 白根健康福祉センター  
 回 ¥300円(茶菓代) 回 当日直接会場へ  
 回 認知症の人が楽しく活動でき、介護をしている家族は悩みなどを語り合える場所です。認知症や介護の相談もできます。

どなたでも参加できます!



#### 『幸齢ますます元気教室』1月~3月コース 参加者募集

自立した生活を送り、元気で動ける体を維持しましょう。  
 回 市の「介護予防の基本チェックリスト」により事業の対象となった人、または要支援の認定を受けている人のうち、医師による運動制限のない人  
 ※自分で参加することや家族の送迎が難しい人は無料送迎あり  
 回 簡単な体操やレクリエーション・運動、お口の健康、栄養、認知症予防などについてのミニ講座など  
 回 ¥300円(教材費)  
 回 各地域包括支援センター

「幸齢ますます元気教室」の紹介動画を公開しています。(右二次元コードから)



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770  
 地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・白井中学校区) ☎362-1750  
 地域包括支援センターあじかた (対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121

#### 健康・医療



### 高齢者のインフルエンザ予防接種 料金の一部を助成します

回 令和4年3月31日(木)まで  
 回 市内委託医療機関(右二次元コードから確認)  
 ※接種日時などは接種を受ける医療機関に問い合わせてください



#### ○助成対象者

65歳以上の人、60歳~64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器の障がい・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいのある人  
 回 ¥1,650円(生活保護世帯の人は無料)  
 ※新型コロナワクチン接種日の前後2週間はインフルエンザ予防接種を受けることはできません 回 健康福祉課 ☎372-6375

### 公共交通情報コーナー

令和3年度上半期(4~9月)の区バス利用状況について

令和3年度上半期の区バス利用者数は、学生が主に利用する北部、白根・さつき野駅ルートなどで利用が大きく伸び、昨年同期に比べて、利用者は2,763人増えました。路線維持のため、今後も積極的な利用をお願いします。

#### ▶ 令和3年度上半期区バス利用者数

	北部	大鷲	白根 さつきの	新飯田 茨曾根	庄瀬	東部	ぐるりん号	全体
大人	968	243	546	1,382	854	307	2,413	6,713
中高生	851	72	3,875	25	4	1,081	7	5,915
小学生	1,097	1,926	10	6	64	0	45	3,148
合計	2,916	2,241	4,431	1,413	922	1,388	2,465	15,776
前年同期比	+755	-178	+1,345	+16	+12	+299	+514	+2,763

回 地域総務課 ☎372-6605

#### 教育



### 地域と学校パートナーシップ事業 ウェルカム参観日



昨年度の様子

市では「地域とともに歩む学校づくり」を推進しています。その取り組みの一つとして地域の皆さんに、特色ある教育活動を「ウェルカム参観日」として公開しています。  
 回 11月19日(金)午後1時半~2時40分 回 味方小学校  
 回 『あしたばオープンシアター』で体育館が映画館に変わります。全学年がそれぞれの発想で作成した発表VTRを上映します。アイデアいっぱいの映像を楽しんでください。 回 当日直接会場へ 回 味方小学校 ☎373-3273

紙面を読むことが難しい人は利用してください。



こちらから