



肺がん・胃がん・乳がん検診

健康福祉課 ☎372-6385

受診券、個人記録票、健康保険証、自己負担金 ※乳がん検診はバスタオル
肺がん・胃がん検診は、集団検診の対象地区を設定して実施します。都合が悪い人は対象地区以外でも受診できます。自宅で体温測定・体調を確認し、マスクを着用の上、来場してください。

肺がん(結核)検診 検診車による胸部X線撮影

40歳以上 無料 ※かくたん検査は感染予防の観点から実施しません

6月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来場してください。

| 検診日 | 会場 | 対象地区 | 受付時間 |
|----------|--------------|--------|-------------|
| 6月11日(金) | 大通地域生活センター | 大通地区1※ | 9:00~11:30 |
| 6月14日(月) | 庄瀬地域生活センター | 庄瀬地区 | 9:00~11:30 |
| | 臼井地域生活センター | 臼井地区 | 13:30~15:30 |
| 6月15日(火) | 茨曾根地域生活センター | 茨曾根地区 | 9:00~11:30 |
| | 新飯田地域生活センター | 新飯田地区 | 13:30~15:30 |
| 6月16日(水) | 月湯農村環境改善センター | 月湯地区 | 9:00~11:30 |
| | | | 13:30~15:30 |
| 6月18日(金) | 白根健康福祉センター | 白根町部1※ | 9:00~11:30 |
| | | | 13:30~15:30 |
| 6月28日(月) | 味方公民館 | 味方地区 | 9:00~11:30 |
| | 西白根公民館 | 西白根地区 | 13:30~15:30 |
| 6月29日(火) | 七穂公民館 | 七穂地区 | 9:00~11:00 |

※大通地区1 大通、大通西、大通黄金

※白根町部1 諏訪木、水道町、日の出町、砂押、一の町、二の町、三の町、四の町、桜町、南新町、白根文京町、左工門小路、旭町、中央通、平成町、永田町

胃がん検診 検診車によるX線撮影(バリウム)検査

40歳以上

7月の日程 要予約・先着順

| 検診日 | 会場 | 対象地区 | 定員 | 当日受付時間 |
|----------|------------|----------------|-----|---|
| 7月 2日(金) | 白根健康福祉センター | 白根町部2※ 根岸地区 | 80人 | ①9:00~9:30 ②9:30~10:00 ③10:00~10:30 ④10:30~11:00 ⑤11:00~11:30 |
| 7月 8日(木) | | 白根北部※ 臼井地区 | 80人 | |
| 7月12日(月) | 大通地域生活センター | 大通地区2※ | 40人 | |
| 7月21日(水) | 鷺巻地域生活センター | 鷺巻地区、 大郷地区 | 40人 | |

※白根町部2 曙町、箕口、高校前通、五六の町、魚町、葵町、白新町、市役所上町、若葉町、能登、杉菜町、古川宮前町、穂波町、茜町、白根古川、東古川、古川団地、新古川、親和町、栄町、白根東町、白根花園町、南町

※白根北部 七軒、四ツ興野、鱒湯、陽向台団地、十五間、三ヶ字、保坂団地

※大通地区2 大通南

予約 6月15日(火)から 平日 午前9時~午後4時半
県労働衛生医学協会 ☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約をしてください

自己負担金

| 年齢 | 40歳 | 41~69歳 | 70歳以上 |
|-------|---|--------|-------|
| 自己負担金 | 無料 | 1,000円 | 無料 |
| その他 | 新潟市国民健康保険加入者は半額。 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請) | | |

乳がん検診 マンモグラフィ検査

集団検診

7月13日(火) 午前9時半~11時半 午後1時半~3時半

白根健康福祉センター

職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性。先着120人

自己負担金

| 年齢 | 40歳 | 41~69歳 | 70歳以上 |
|-------|---|--------|-------|
| 自己負担金 | 無料 | 1,000円 | 無料 |
| その他 | 新潟市国民健康保険加入者は半額。 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請) | | |

予約 6月13日(日)から市役所コールセンター ☎243-4894

施設検診

委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いつ得?」に掲載。
※70歳以上の人は令和3年度に限り施設検診も受診できます

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

今月のお知らせ

認知症カフェ~より道カフェかけ橋~

6月26日(土)午後1時半~3時

白根健康福祉センター

※新型コロナワクチン集団接種会場となるため

白根小学校側の入り口を利用してください

¥300円(茶菓代) 当日直接会場へ

どなたでも参加できます。
介護専門職も参加し、
気軽に相談できます。



いつまでも元気で好きなことをやり続けたいあなたへ!

『幸齢ますます元気教室』7月~9月コース 参加者募集

「介護予防の基本チェックリスト」により対象となった人、または要支援の認定を受けている人のうち、医師による運動制限のない人

※自分で参加することや家族の送迎が難しい人は無料送迎あり

簡単な体操・レクリエーション・運動、お口の健康・栄養・認知症予防などについてのミニ講座など ¥300円(教材費) 各地域包括支援センター

高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。
認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770

地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・臼井中学校区) ☎362-1750

地域包括支援センターあじかた (対象:月湯・味方中学校区) ☎372-5121

子育て



児童館・児童センター 6月のイベント

白根児童センター ☎372-0530

●ちびっこ広場

6月12日(土)午前10時半から

6月生まれの誕生日会など

乳幼児親子 当日直接会場へ

白根南児童館 ☎201-6021

●ミニバドミントン大会

6月26日(土)

| 時間 | 対象 | 定員 |
|-----------------|-------------|-----------|
| 午後1時半~ 2時45分 | 小学 4~6年生 | 各先着 8人 |
| 午後3時~ 4時15分 | 小学 1~3年生 | |

同館

味方児童館 ☎201-8346

●育児講座ベビーマッサージ

6月14日(月)午前10時~11時

助産師鷺尾智恵子さんによるベビー

マッサージと講話※個別相談も可

首が座った乳幼児とその保護者先着12組 同館

白根北児童館 ☎379-1260

●親子で楽しむおりがみDays

6月20日(日) ①午前10時②午前

11時 どちらも概ね40分程度

人気アニメキャラクターを折ろう!

小学1年生とその保護者 各先着2組

同館

図書館



本に親しみ 読書の時間を楽しもう

白根図書館 ☎372-5510

●読書会

6月20日(日)午後2時 白根学習館

テーマ「旅する本」角田光代/著

メディアファクトリー 当日直接会場へ

●赤ちゃんタイム

毎週水・土曜※第1水曜は除く 午前

11時~午後2時半 同館

●おはなしのじかん

毎週土曜 午後2時から 同館

月湯図書館 ☎375-3001

●えほんのへや(絵本の読み語り)

毎週土曜 午前10時半~11時

同館

●おはなしのじかん

6月10日・24日(木)午前11時~同

30分 同館 乳幼児向け

●赤ちゃんタイム

毎週木曜 午前10時~正午

同館

電気火災にご注意を!!

電気関係の火災は、電気機器の老朽化や日常生活での誤った使い方などが原因で発生します。区内で発生した過去5年間の火災の約30%は**電気が原因**です。以下のことに気を付けて火災を防ぎましょう。

- 1.コンセントを定期的に清掃し、ほこりを溜めない
- 2.たこ足配線をしない
- 3.コードを束ねたり、巻いたりしない
- 4.傷んだプラグやコンセントは使わない
- 5.家具でコードを踏まない



南消防署市民安全課 ☎372-0119