



大地の恵みと伝統・文化にはぐまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和2年11月末現在、カッコ内は前月比): 44,201人(-36) 男: 21,482人(-20) 女: 22,719人(-16) 世帯数 16,327世帯(+3) (住民基本台帳による)

目指せ!合格! 南区検定

- 満点賞: 20問全問正解した人から抽選で20人に、南区の特産品をプレゼント!
- 合格賞: 16問以上正解した人に、もれなく南区オリジナルグッズをプレゼント!

南区のことをどれくらい知っていますか?自信のある人も、あまり知らないという人も、本やインターネットなどで調べながら答えてみましょう!

問い合わせ 地域総務課 ☎372-6621 ※回答についてはお答えできませんので、ご了承ください。



<p>Q1 南区のイメージカラーは?</p> <p>①フローラルグリーン ②ブリーズブルー ③ネイチャーグリーン ④アクアブルー</p>	<p>Q2 南区の総面積は約何km²でしょう?</p> <p>①50km² ②70km² ③100km² ④120km²</p> 	<p>Q3 南区で盛んに栽培され、サラダやおひたし等にして食べられる食用菊を、南区では何と呼んでいるでしょう?</p> <p>①もって菊 ②延命菜 ③かきのもと ④阿房宮</p>	<p>Q4 区バスには、8区の特産農産物をモチーフにしたかわいいキャラクターが描かれています。南区のキャラクターは何の農産物をモチーフにしているでしょう?</p> <p>①モモ ②ブドウ ③ナシ ④ル レクチエ</p>
<p>Q5 南区には動物に関する地名が多くあります。次のうちないのは?</p> <p>①犬 ②牛 ③兎 ④猿</p> 	<p>Q6 南区公式ツイッターのプロフィールアイコンには3つのものが描かれています。大風とチョウとあと一つは何?</p> <p>①笹川邸 ②アグリパーク ③南区役所 ④旧白根配水塔</p>	<p>Q7 南区の代表的な農産物「ル レクチエ」の追熟期間は約何日でしょう?</p> <p>①10日 ②20日 ③30日 ④40日</p> 	<p>Q8 大風を擬人化したキャラクター「凧っこ13人衆」の中で顔を見せていないキャラクターは?</p> <p>①謙信 ②北若 ③五郎 ④鯛町</p> 
<p>Q9 現在、しろね大風と歴史の館の駐車場にある大風モニュメントの絵柄は謙信組と何でしょう?</p> <p>①金時 ②三若 ③桃太郎 ④四ツ車</p> 	<p>Q10 白根商店街で旧飯原時計店をリノベーションし、月に1回蚤の市を開いていた「空屋」の読み方は?</p> <p>①あきや ②くうや ③そらや ④からや</p> 	<p>Q11 旧笹川家住宅で最も広い部屋の「大広間」の広さは何畳でしょう?</p> <p>①8畳 ②18畳 ③28畳 ④38畳</p> 	<p>Q12 旧笹川家住宅大広間の隣にある「御用帳場」は、どんな役割を果たしていたでしょう?</p> <p>①事務室 ②台所 ③図書室 ④銀行</p> 
<p>Q13 角兵衛獅子の衣装で、獅子頭についている赤い布の名前は?</p> <p>①隠し ②のれん ③幕 ④赤布</p> 	<p>Q14 令和元年10月22日に開催された「白根子行進曲」で参加者の皆さんは何の仮装をして行進したでしょう?</p> <p>①猫 ②ネズミ ③犬 ④馬</p> 	<p>Q15 日本3大絞りの一つで、新潟市無形文化財に指定されている「越後しろね絞り」が市民グループにより復活した年は?</p> <p>①昭和43年 ②昭和63年 ③平成3年 ④平成13年</p>	<p>Q16 旧味方村名誉村民で、脳神経解剖学の世界的権威者である平澤興が第16代総長を務めた大学は?</p> <p>①京都大学 ②新潟大学 ③東京大学 ④大阪大学</p>
<p>Q17 旧味方村の名誉村民「曾我量深」「平澤興」の功績と遺徳をたたえる曾我・平澤記念館が完成したのは平成3年何月?</p> <p>①2月 ②4月 ③8月 ④10月</p> 	<p>Q18 旧月潟駅には客車と貨車が保存されていますが、客車の車両番号はどれでしょう?</p> <p>①モハ11号 ②クハ11号 ③クモ11号 ④モワ11号</p> 	<p>Q19 南区にはさまざまなスポーツ施設があります。全部でいくつあるでしょう?</p> <p>①4 ②7 ③10 ④14</p> 	<p>Q20 南区内で盛んに行われている「フロアカーリング」は、どこで生まれたものでしょう?</p> <p>①北海道 ②新潟県 ③京都府 ④福岡県</p> 

応募方法

①右の回答用紙を切り取り地域総務課に設置の応募ボックスに投函②ハガキに貼り地域総務課まで郵送③専用回答フォーム(かんたん申込み・右下2次元コード)から応募してください。

●応募締め切り 令和3年1月15日(金)
●郵送先 〒950-1292(住所記載不要) 南区役所地域総務課 南区検定係



- 注意事項**
- ・応募は1人1回のみです。
 - ・採点結果についてのお問い合わせは受け付けません。
 - ・満点賞の抽選結果・合格賞の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※正解はみなみ風2月21日号に掲載予定です

回答用紙

正解だと思う番号に☑を付けてください



お名前 _____ 年齢 _____ 電話番号 _____

ご住所 _____

Q1	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④	Q11	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④
Q2	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④	Q12	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④
Q3	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④	Q13	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④
Q4	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④	Q14	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④
Q5	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④	Q15	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④
Q6	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④	Q16	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④
Q7	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④	Q17	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④
Q8	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④	Q18	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④
Q9	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④	Q19	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④
Q10	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④	Q20	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④

キリトリ線



ら各相談日前日までに健康福祉課 ☎372-6375

■味方健康センター
回12月24日、1月28日(木)
定員 各時間2人

■白根健康福祉センター
回1月14日(木) 定員 各時間4人

■月湯健康センター
回1月22日(金) 定員 各時間2人

フッ化物塗布(予約制)

■白根健康福祉センター
回1月26日(火) 受け付け 午後1時半～2時半(20分区分切り) ㊦4歳未満児 各時間先着11人 ㊧歯科健診、フッ化物塗布 ㊨1020円

㊩12月23日(水)から1月24日(日)市役所コールセンター ☎243-4894

かむかむスマイル食育講座

※上記フッ化物塗布会場で同時開催
受け付け 午後1時半～2時半
㊦栄養士による幼児期の食事についての個別相談㊨当日直接会場へ

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。

●1歳誕生歯科健診 1月7日(木)
※健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施

●1歳6カ月児健診 1月13日(水)

●3歳児健診 1月15日(金)
※1歳6カ月児健診・3歳児健診ではフッ化物塗布は行いません。希望者は「フッ化物塗布事業委託医療機関」に申し込んでください

定例日健康相談(予約制)

回1月19日(火)
受け付け 午前9時～11時半 ㊨南区役所 ㊩健康相談(禁煙相談も可)
持ち物 直近の健康診断の結果(なくても相談可) ㊨健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回1月14日(木) 受け付け 午後1時45分～2時 ㊨白根健康福祉センター
㊩離乳食の進め方(講話は1時間程度)
㊦生後4～5カ月の赤ちゃんの保育者先着10人 持ち物 母子健康手帳、バスタオル ㊨12月23日(水)～1月12日(火)市役所コールセンター☎243-4894

育児相談会(予約制)

開催時間 ①9:30②9:50③10:10
④10:30⑤10:50 ㊩身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談
㊦乳幼児の保育者 持ち物 母子健康手帳、バスタオル ㊨12月23日(水)か



健康応援通信⑨

「食生活②」 おすすめヘルシーレシピ

ブロッコリーとコーンの豆乳スープ

さっと作れて体の温まるスープを紹介します。クリームコーンの甘さと豆乳のまろやかさが寒い季節にぴったりです。塩分控えめですが、味の薄さは気になりません。

材料4人分

- ブロッコリー……………70g
- クリームコーン(缶詰)……140g
- ホールコーン(缶詰)………40g
- 調整豆乳……………200cc
- A { 水……………300cc
- 固形コンソメ……………1個
- B { 片栗粉……………大さじ1
- 水……………大さじ2
- こしょう……………少々



作り方

- ①ブロッコリーは小房に分けてゆでる。水気を切って、ザクザクと粗く刻む。
- ②鍋にクリームコーンとホールコーン、Aを合わせて中火にかける。煮立ったらBの水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③②に①を加え、こしょうを振る。

1人分の栄養価

- エネルギー 87kcal
- タンパク質 3.2g
- 脂質 2.2g
- 食塩相当量 0.7g

㊨健康福祉課☎372-6375



パブリックコメント(市民意見募集)

区が策定する計画へ、ご意見をお寄せください

件名	南区地域福祉アクションプラン(素案)
内容	区の地域福祉推進に向けた指針等(令和3年～8年度)
意見募集期間	12月21日(月)～1月19日(火)
資料の閲覧場所	南区役所健康福祉課、味方出張所、月湯出張所、各地域生活センター、市政情報室(市役所本館1階)、各区役所地域課または地域総務課、中央図書館(ほんぽーと)

問い合わせ 健康福祉課☎372-6302

健康・医療



安産教室(全3回)

妊娠・出産を安心して迎え、ゆとりのある子育てを

回	日程	時間(受付時間)	内容
1	1月19日(火)	午後1時半～3時半 (午後1時15分から)	妊娠経過と注意点、妊婦体操 お母さんと赤ちゃんの歯について
2	2月17日(水)		お産の経過と呼吸法 妊娠中の食事のポイント
3	3月16日(火)	午後6時半～8時半 (午後6時15分から)	これからの子育てについて 沐浴実習

㊨白根健康福祉センター

㊩令和3年4月～7月に第1子を出産する予定の人とその家族 先着9組
持ち物 母子健康手帳 ㊨12月23日(水)から健康福祉課 ☎372-6375

国民健康保険の加入・脱退 ～届出は14日以内に～

○加入の手続きが遅れると

- ・1回に納める保険料が高額になります。
- ・手続きするまでは医療費が全額自己負担になります。

○脱退の手続きが遅れると

- ・資格がないのに国保の保険証で受診すると、医療費の返還が必要になります。
- ・国保の保険料を請求され続けます。

◆加入の届け出前に確認を

会社などを退職した人は、国保に加入するほか、次の方法を選択できる場合があります。会社や健康保険組合などに確認してください。

①任意継続

- ・退職前の健康保険を最長2年間継続することができます。保険料は会社が負担していた分も合わせて自己負担となります。
- ・退職後20日以内の手続きが必要です。

②家族の被扶養者になる

- ・収入などの条件があります。

◆お願い 令和3年3月31日付退職予定で任意継続保険料との比較のため、国民健康保険料の試算を希望される人は、令和2年中の収入の資料(源泉徴収票など)を用意してください。

㊨区民生活課 ☎372-6135



11月の「南区の実りをいただく日」

臼井保育園での活動

保護者からもらったヒラタケの菌床を玄関に展示しました。ヒラタケが日々成長する姿に子どもも大人も「こんなふう」に育つんだね。」と興味を持って観察しました。ヒラタケが大きくなったので、子どもたちと収穫し給食のみそ汁に入れ、おいしくいただきました。「ヒラタケを食べると体が元気になる」と伝え、キノコが苦手な友だちも頑張って食べました。季節の食材を身近に感じる素敵な経験でした。



！ 窒息警報発令！よく噛んで食べましょう！ ！

お正月など、お餅のおいしい時季がやって来ます。それに伴って高齢者の窒息事故も急増します。高齢者の死亡事故では、窒息によるものが最も多く、また、子どもは噛む力や吐き出す力が十分発達していません。

◆高齢者がのどに詰ませやすい食べ物

- 第1位 おかゆ類
- 第2位 餅
- 第3位 ごはん
- 第4位 肉

※高齢になると、スプーン1杯の水でも溺れるといわれるほど、飲み込む力が低下します。食べ物に「とろみ」を付け過ぎると口から喉に流れにくくなり、窒息のリスクが高まります。

◆子どもがのどに詰ませやすい食べ物とその特徴

- ・なめらかでつるつるしている } → ミニトマト、サクランボ、ブドウ
- ・形が丸い } → 団子、白玉、餅
- ・粘着性がある } → エビ、イカ、タコ
- ・弾力がある } → ピーナッツなどの豆類、ラムネ、アメ玉など
- ・固い } →

◆のどに物が詰まったときのための対処法

「背部叩打法」など異物を取り除く方法があります。「普通救命講習」を定期的実施していますので、万が一のときのために受講してみませんか。

◆悲しい事故を防ぐために

喉に物が詰まったときは迷わず119番をしてください。また、詰まったものが1つとは限りません。異物が出てきた後も呼吸状態をしっかりと確認しましょう。救急隊が到着したら「いつ、何を、どのくらい食べたか」をできる限り伝えてください。㊨南消防署 地域防災課 ☎372-0119

年末年始休業のご案内

ごみ・し尿の収集について

〔ごみの収集について〕

●一般収集 年末は12月30日(水)まで平常どおり。31日(木)は全地区で「燃やすごみ」の特別収集を実施。年始は1月4日(月)から※各地区のごみ収集カレンダーを確認してください

●自己搬入 年末は12月31日(木)正午まで、年始は1月4日(月)から※拠点回収(古紙類)は12月29日(火)から1月3日(日)まで休みます

●粗大ごみの申し込み 年末は12月28日(月)午後5時まで受け付け(申し込みの日によって、年明けの収集となる場合があります)。年始は1月4日(月)から受け付け
粗大ごみ受付センター ☎290-5353

〔し尿収集について〕 12月29日(火)から1月3日(日)まで休み

圏区民生活課 ☎372-6145

公共交通(区バス・南風(乗合)タクシー・月潟住民バス)の運休について

運休期間 12月29日(火)～1月3日(日)※区バス北部ルート第1便(三ヶ字北～南区役所)は、12月25日(金)～1月6日(水)の間、運休します

圏地域総務課 ☎372-6605

公共施設の休業日について

施設名	休業日	
南区役所(味方・月潟各出張所を含む)	12/29(火)～1/3(日)	
白根学習館・公民館		
白根カルチャーセンターほか、区内運動施設(※)		
月潟農村環境改善センター		
白根図書館	12/28(月)～1/4(月)	
月潟図書館		
老人福祉センター(白寿荘・月寿荘・楽友荘)		
白根健康福祉センター		
地域生活センター	白根・大郷	12/29(火)～1/4(月)
	それ以外	12/29(火)～1/3(日)
白根児童センター・味方児童館・白根北児童館・白根南児童館	12/29(火)～1/4(月)	
しろね大凧と歴史の館	12/28(月)～1/3(日)	
旧笹川家住宅 曾我・平澤記念館		
白根斎場		
	1/1(金)	

※白根カルチャーセンター、白根総合公園屋内プール、白根総合公園テニスコート・多目的コート:12月29日・30日、1月2日・3日は臨時開館します(午前9時～午後5時。白根総合公園屋内プールは午前10時～午後5時)

統計功労者として表彰されました

各種統計調査に従事し功績のあった南区の統計調査員が表彰されました。

経済産業大臣表彰 山口 志津世さん(和泉) 川瀬 糸子さん(大通南1)	経済産業省感謝状 小林 大さん(新飯田) 樋口 克秀さん(高井興野)
--	---

11月24日に経済産業大臣表彰の伝達式を行いました。



区長から伝達を受けた山口さん(左写真)と川瀬さん(右写真)。ご尽力ありがとうございました。

統計調査員になってみませんか

☑調査対象となる世帯・事業所への訪問、調査票の配布・回収・点検ほか

☑満20歳以上で次の1から4の条件に全て当てはまる人

- 1 責任をもって調査員の事務を遂行できる
- 2 秘密の保護を順守できる
- 3 税務・警察・選挙に直接関係がない
- 4 暴力団員ではない。暴力団や暴力団員と密接な関係がない

圏地域総務課 ☎372-6440

まちの話題

しろね大凧と歴史の館 キャラクターデザイン授賞式

6月にリニューアルオープンした売店の名称とキャラクターデザインの募集に、売店名104点・キャラクター73点のたくさんの応募がありました。

11月22日に下記のとおり賞が発表され、授賞式が行われました。

- 売店名ベストネーミング賞 『ひっぱり凧』 住田 修さん(大阪府)
- ベストキャラクター賞 『大空トイカ』 鶴巻 恵莉佳さん(新潟市南区)
- キャラクターデザイン特別賞 『ねこ太』 星井 のりかさん(新潟市南区)

大空トイカをデザインした鶴巻さんは「伝統ある大凧の歴史に少しでも貢献できることがうれしい」と受賞の喜びを語りました。



「ねこ太」は小学4年生の星井さんのデザインを鶴巻さんが改めて描き起こしました

区内の郵便局長による笹川邸清掃ボランティア



11月23日に区内の郵便局の皆さんが笹川邸の清掃活動をしました。15年以上前から毎年行っている郵便局の地域貢献ボランティア活動の一つです。地域の宝である笹川邸をきれいにしたいという思いから、清掃活動と清掃用具の寄付を行っています。



今年は、局長10人が屋内の雑巾掛けや先日お披露目した笹川邸ガーデンの落ち葉集めなどを行いました。「例年は家族連れで活動をしているが、今年はコロナ禍のため、局長のみの参加となった。来年は家族で来たい」と笑顔で話しました。

お知らせ

南区役所 ☎373-1000(代)
味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

弁護士の無料法律相談

☑1月13・27日(水)午後1時15分～4時15分 圏南区役所

☑土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談

☑先着6人※1人30分 圏12月22日(火)以降に区民生活課☎372-6105

油漏れ事故にご注意ください

冬期間はホームタンクからポリタンクへ給油する際に灯油を漏らしてしまう事故が多く発生します。

川などに油が流れ込むと、水道の断水、農業・漁業への被害、環境汚染などが発生し、油を漏らした人に対策費用や損害賠償を請求されることがあります。

日頃から次の点に注意して油漏れ事故を防ぎましょう。

- ①給油中は、その場から絶対に離れない
- ②タンクのバルブを完全に閉めたか確認する
- ③タンクの配管、ホースなどを点検し、傷んでいたら新しい物に交換する

圏区民生活課☎372-6145

鍵をかけましょう! ~盗難被害の防止対策~

○住宅に侵入される盗難被害は、家の人が在宅中でも発生します。玄関はもちろんのこと、風呂場やトイレ、誰もいない部屋の窓も忘れずに施錠しましょう。

○車上荒らしや自動車の盗難は、駐車場や自宅で多く発生しています。短い時間でも車から離れるときは、必ず鍵をかけましょう。また、車内に財布やバッグを置いたまま、車から離れないようにしましょう。 圏地域総務課☎372-6431

市民の 情報掲示板

掲載を希望する場合は、1月17日号は12月16日(水)まで、2月7日号は1月13日(水)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

●第44回双葉賞候補者推薦のお願い

双葉賞は市内で自発的に善行を行っている児童・生徒を表彰する制度です。

推薦対象 市内の小・中学生で「個人」「グループ」「団体」の3部門

対象の活動例 学校や地域で環境美化に努力している、不登校・障がいのある児童・生徒などを援助している、災害により被害を受けた人への奉仕活動を自発的に行っている

応募方法 事務局で発行する推薦状用紙を提出

募集締切 1月15日(金)

圏新潟ライオンズクラブ事務局

☎070-5365-5306

●自筆証書遺言書を法務局が保管します

「自筆証書遺言書」を法務局で保管することができるようになり、遺言書を「発見されない」「改ざんされる」という恐れが解消されます。詳しくは問い合わせてください。

圏新潟地方法務局供託課☎226-0956

新潟地方法務局新津支局

☎0250-22-0501