

スポーツ

白根カルチャーセンター ☎373-6311

○体力測定&トレーニング入門教室♣

日にち	時間	定員	対象	参加費
11/2・9(土)・ 12(火)・20(水)	14:00~ 16:00	各回1組	15歳以上 (中学生を除く)	施設使用料 250円

☑体力測定を行い、初心者向けのトレーニングメニューを作成します
☎窓口もしくは電話で同センター(先着順)

○いすに座って健康体操教室(全3回)♣

期間	曜日	時間	定員	対象	参加費
11/15・22・29	金曜	13:30~14:20	20人	60歳以上	600円

☑いすに座りながら、易しい強度の筋力トレーニングと有酸素運動を組み合わせ
て行います
☎窓口または電話で同センター(先着順)

あなたの暮らしをサポートします!!

障がい者基幹相談支援センター秋葉をご利用ください

相談支援専門員などが、障がいがある人の暮らしについてさまざまな相談に
応じます。身体・知的・精神・難病など障がいの種別や年齢、手帳の有無は問い
ません。

相談内容	●生活 ●健康や医療 ●お金の管理 ●保育や教育 ●働くこと ●成年後見制度などの権利擁護
相談方法	○来所 ○電話、FAX、メールなど



障がい者基幹相談支援センター秋葉 担当エリア: 南・江南・秋葉区
秋葉区役所2階(秋葉区程島2009)
相談時間:月~金曜 午前8時半~午後5時半
☎0250-25-5661 FAX0250-47-7106
メール 右の二次元コード



各地区の文化祭・芸術祭

名称	開催日	時間	会場
大通秋まつり	10/20(日)	9:00~13:30	大通地域生活センター
小林地区文化祭	10/20(日)	9:00~15:00	小林地域生活センター
味方地区文化祭	10/26(土) 27(日)	(26日)10:00~16:00 (27日)9:00~15:00	味方中学校
茨曾根地区芸術祭	10/26(土)	9:00~14:00	茨曾根小学校
臼井地区文化祭	10/27(日)	9:00~15:00	臼井小学校
庄瀬地区文化祭	10/27(日)	9:00~14:00	庄瀬小学校
月潟地区総合文化祭	10/27(日)	9:00~15:00	月潟中学校
根岸地区文化祭	11/ 2(土)	10:00~14:00	根岸小学校
白根地区文化祭	11/ 3(日・祝) 4(月・振休)	(3日)9:00~17:00 (4日)9:00~15:00	白根地域生活センター
新飯田地区芸術祭	11/ 3(日・祝)	9:00~15:00	新飯田地域生活センター
月潟地区芸能祭	11/10(日)	9:30~15:00	月潟農村環境改善センター

☎白根地区公民館 ☎372-5533

史佳Fumiyoshi ウィンターライブ

☑12月8日(日)

【第1回目】午前10時半開演(午前9時開場)
【第2回目】午後1時半開演(午後0時45分開場)

☎曾我・平澤記念館(味方213-1)

☑三味線演奏家 史佳Fumiyoshiさんによるライブ
司会 伊勢みずほさん

☑各90人(応募多数の場合は抽選)

☑大人(高校生以上)500円
小・中学生無料

☎10月24日(木)~31日(木)までに希望の
公演回(どちらか1回)、住所、名前、電話番号
(※1人につき2人分まで申込可)を市役
所コールセンターへ ☎243-4894

☎地域総務課 ☎372-6604



図書館情報

▷雑誌リサイクル

保存期限の過ぎた雑誌と雑誌付録を譲ります。雑誌は下記の表の時間帯までは
1人10点まで、その後は制限なし。雑誌付録は2点まで。

月	日にち	時間	会場	1人10点までの時間
11	3日(日・祝)	10:00~17:00	月潟図書館視聴覚室	午前11時まで
	4日(月・振休)	10:00~15:00	白根学習館ルーム2	午後1時まで

☎月潟図書館 ☎375-3001 白根図書館 ☎372-5510

まちの話題

笹川邸に響く笑い声



9月23日、旧笹川家住宅で「笹川邸寄席」
を開催しました。落語の三遊亭白鳥さんと独
楽回しの三増紋之助さんがそれぞれ磨き抜か
れた芸を披露。笹川邸が約120人の観覧者の
笑いに包まれました。

西区から来た男性は「毎年来ている。笹川
邸の雰囲気と寄席がとても合っている。来年も
来たい」と話してくれました。

お知らせ

など法律についての相談 ☑各日6人
※1人30分 ☎10月23日(水)以降電話
で区民生活課 ☎372-6105

催し

味方穀倉祭

☑11月2日(土)午前9時~午後2時半
☎味方体育館 ☑農産物品評即売会、味
方の物産・加工品の販売、振る舞い餅、北
海道様似町の物産販売、鮭のチャンチャン
焼き、抽選会、地元団体ステージほか
☎味方穀倉祭実行委員会 ☎372-6805

その他

南区公民館定期利用団体説明会

対象公民館	日にち	時間
白根地区公民館	10/29(火)	午後7時から
味方地区公民館	11/14(木)	

☑公民館の定期利用についての説明会
☑来年度に白根・味方地区公民館の定期
利用を希望する団体
☎当日直接会場へ
☎白根地区公民館 ☎372-5533
味方地区公民館 ☎373-4788

ストップ!廃棄物の野外焼却

☑廃棄物の野外焼却は、廃棄物処理基準
に従う場合を除き、法律で禁止されていま
す。煙害による健康被害や火災の原因にな
るので絶対にやめましょう。
☎区民生活課 ☎372-6145

市民の
情報掲示板

掲載を希望する場合は、11月17日号は
10月21日(月)まで、12月1日号は11月6
日(水)までに、掲載依頼票を提出してくだ
さい(FAX可)。依頼票は南区役所ホームペ
ージ(本紙表紙参照)でダウンロードするこ
とができます。※掲載は原則1回のみ

●民話語り発表会

☑11月6日(水)午前10時~午後0時半
☎白根学習館 ☑郷土の昔話や楽しいお
話など ☑先着40人 ☎当日直接会場
へ ☎昔話りの会「白根いろは」谷川
☎090-2314-6445

南区役所 ☎373-1000(代)
味方・月潟出張所へもつながります

☑区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。
時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

月潟地区公民館 ☎375-1050

つきがた映画むら

☑10月29日(火)午前10時~11時40分
☎月潟地区公民館 ☑「過ぎる日のやまね
こ」(邦画)の上映 ☎当日直接会場へ

子育て

子育てサロン モモ

月	日にち	曜日	内容
11	12	火曜	①手形・足形ぺったん
	26		②モモカフェへようこそ

時間 ①午前10時~11時半②午前10時
~午後1時 ☎白根学習館
☑未就園児と保護者 ②のみ先着15組
☑②のみ500円 ☎①当日直接会場へ
②10月21日(月)から電話で白根地区公
民館 ☎372-5533

相談

行政相談所を開設

☑国税・登記などの国の業務や郵便・年金な
どの業務についての意見や要望に応じます。

日にち	時間	会場
毎月第4木曜 (12月を除く)	10:00~ 正午	白根健康福祉 センター
毎月第2水曜 (1月を除く)	10:00~ 正午	味方出張所
毎月第3火曜 (1月を除く)	18:30~ 20:00	月潟地区 公民館

☎当日直接会場へ
☎区民生活課 ☎372-6105

11月の弁護士無料相談

☑11月13日・27日(水)午後1時15分~4
時15分 ☎南区役所
☑土地・金銭貸借・保証・離婚・認知・相続