

健康・福祉

胃がん・肺がん(結核)検診

■胃がん検診  
 40歳以上  検診車によるX線間接撮影(バリウム)検査

■肺がん(結核)検診  
 40歳以上  検診車による胸部X線間接撮影とかくたん検査(かくたん検査は65歳以上の該当者のみ)

■5月の日程【胃がん・肺がん(結核)検診同日実施】

検診日	会場	受付時間	持ち物
15日(水)	西白根公民館	午前9時から11時半	受診券 個人記録票 健康保険証 自己負担金
17日(金)	七穂公民館		
23日(木)	茨曾根地域生活センター		
28日(火)	東長嶋集落開発センター		

☎健康福祉課 ☎372-6385

乳がん検診 **事前予約が必要です**

検診日	会場	受付時間	予約開始日
6月15日(土)	白根健康福祉センター	①9:30~10:30 ②10:30~11:30	5月18日(土)

検診車によるマンモグラフィ(乳房X線撮影)検査  
 職場などで受診の機会がない40歳以上の偶数年齢(令和2年3月31日時点)の女性。ただし、奇数年齢であっても昨年度受診していない人は受診可能  
 持ち物 受診券、健康保険証、自己負担金  
 検診日の2日前までに新潟市役所コールセンターへ ☎243-4894

各がん検診の自己負担金

年齢(令和2年3月31日時点)	40歳	41~69歳	70歳以上
胃がん・かくたん検査・乳がん	無料	1,000円	無料
肺がん	無料		
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料(「無料受診券」が必要。検診日の10日前までに要問い合わせ)		

☎健康福祉課 ☎372-6385

子育て

5月の児童センター・児童館 **今月の目玉イベント**

- 味方児童館 ☎201-8346  
開館時間 午前9時~午後6時  
ちびっこ広場お誕生会  
☐ 5月22日(水)午前10時半~11時  
☐ 5月生まれの友達をお祝いしよう!  
職員による手遊びや読み聞かせ、体操を行います。  
 乳幼児とその保護者 定員なし
- 白根北児童館 ☎379-1260  
開館時間 午前9時~午後7時  
わくわくタイム  
☐ 毎週水曜日 午後4時半から5時
- ☐ ドッジボールや鬼ごっこで思いっきり体を動かして遊ぼう!  
※内容は週ごとに変ります。  
 小学生 定員なし
- 白根南児童館 ☎201-6021  
開館時間 午前9時~午後6時  
宝さがしゲーム  
☐ 5月11日(土)午後1時半から  
☐ チームに分かれてお宝を探した後はおやつパーティをしよう!  
 小学生(要予約)

子育てオーエンジャー☆みなみ **子育て広場**~子育てに“ひといき”つきませんか~

“子育てオーエンジャー☆みなみ”は「子育て広場」を運営する子育て支援リーダーの集まりです。南区内の児童センター・児童館などを拠点に活動しています。お子さんと一緒にリラックスした時間を過ごしてみませんか。

■しゃべろっと  
☐ 5月17日(金) 午前10時半~11時半  
場 味方児童館  
 親子リトミックと茶話会  
 乳幼児親子 ☐ 当日直接会場へ  
☎同館 ☎201-8346

図書館情報



おやこで楽しもう! **読書の時間**

- 白根図書館 ☎372-5510
- ▷読書会  
☐ 5月19日(日) 午後2時から  
場 白根学習館2階ルーム2  
 テーマ図書:『スキップ』北村薫/著 新潮社
- ▷赤ちゃんタイム  
☐ 毎週土曜 午前11時~午後2時半  
場 白根図書館 おはなしのへや  
赤ちゃん連れでもお気軽に図書館へ!
- ▷おはなしのじかん  
☐ 毎週土曜 午後2時から  
場 白根図書館 おはなしのへや  
申し込み不要

- 月潟図書館 ☎375-3001
- ▷おはなしのじかん  
☐ 5月9日・23日(木)午前11時~同30分  
 乳幼児から
- ▷えほんのへや(絵本のよみかたり)  
☐ 5月18日・25日(土)午前10時半~11時  
ボランティアによる読み語りです。
- ▷赤ちゃんタイム  
☐ 毎週木曜 午前10時~正午  
場 月潟図書館視聴覚室  
赤ちゃんと一緒に、図書館でゆっくりとお過ごしください。
- ▷こどもの読書週間事業  
「春のスペシャルおはなし会」  
☐ 5月11日(土)午前10時半~11時15分  
 絵本の読み語りと簡単な工作を楽しむイベント

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

**地域包括支援センター**です

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活していくために福祉・医療・生活などさまざまな相談に応じています。  
 南区では3つの地域包括支援センターが市の委託を受けて活動しています。



**地域包括支援センターしろね北**  
 高井東2丁目2-30(北田中バス停そば)  
 ☎362-1750  
 【担当地域】 白根北中学校区、白井中学校区  
 ※今年度から職員交代がありました。



**地域包括支援センターしろね南**  
 上下諏訪木817-1(旧白根保健センター)  
 ☎373-6770  
 【担当地域】 白根第一中学校区、白南中学校区  
 ※今年度から職員交代がありました。



**地域包括支援センターあじかた**  
 西白根44(常盤園内)  
 ☎372-5121  
 【担当地域】 月潟中学校区、味方中学校区

☆地域包括支援センターの主な業務

- 総合相談と支援** 高齢者についての日常生活のさまざまな悩み事相談に応じ、必要なお手伝いをしています。
- 権利擁護事業** 高齢者の権利を守るため、虐待の防止や制度の活用などの相談に応じます。
- 介護予防のマネジメント** 介護保険の要支援1・2、事業対象者の方に対し、介護予防ケアプランの作成をします。
- ネットワーク作り** 地域全体で高齢者を見守り、支援していくことができるよう関係機関をつなぎます。

地域包括支援センターは高齢者についての総合相談窓口です。健康や介護、消費者被害や成年後見制度などについて、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

まちの話題 **スペシャル**

「令和風」空を舞う!

4月1日新元号「令和」が発表されました。発表を受けて、白根風合戦協会の皆さんが直ちに令和風を製作。当日は風に恵まれ、平和への願いを受けた風は力強く大空を舞い上がりました。



映画「瞽女」の出演者に越後姫の差し入れをしました!

4月13日~24日に、映画「瞽女」の撮影が笹川邸で行われました。この映画は「最後の瞽女」として晩年注目された新潟県出身の故小林ハルさんの半生を描いた作品です。ハルさんの生誕120年にあたる令和2年の公開を目指し、現在、瀧澤正治監督=写真左=の下、県内各地で撮影が続いています。  
 13日に笹川邸の小出館長=同右=が、今が旬の南区産イチゴ「越後姫」を差し入れました。瀧澤監督は「みんな喜びます。おいしく食べます。」と笑顔で受け取りました。

