



大地の恵みと伝統・文化にはぐまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(平成31年2月末現在、カッコ内は前月比)：44,825人(-26) 男：21,827人(-9) 女：22,998人(-17) 世帯数 16,031世帯(+6) (住民基本台帳による)

スポーツの功績・活躍をたたえて —南区体育功労者等表彰式—



2月24日、南区体育協会主催による平成30年南区体育功労者等表彰式が行われ、長年にわたり南区のスポーツ振興に貢献された方や全国大会・北信越大会などで優秀な成績を収めた選手など73人が表彰されました。
全国中学校バスケットボール大会で3位になり、最優秀競技者賞を受賞した入澤祐里さんは、「高校へ行ってもバスケットボールを続ける予定です。今日の表彰を受けてさらにステップアップを目指します」と話していました。



表彰を受ける入澤さん

表彰を受けた皆さん(敬称略)

体育功労者賞

【ゲートボール】 後藤昭英、本間友衛(南区ゲートボール協議会)

【剣道】 高木秀昭(白根剣道連盟)

優秀指導者賞

【剣道】 佐藤雅英(白根剣道連盟)

特別賞

【柔道】 猪又秀和(東京学館新潟高等学校(教員))

最優秀競技者賞

【バスケットボール】 入澤祐里(新潟清心女子中学校)

【サッカー】 鳴海凜人(白根北中学校)

優秀競技者賞

【野球(硬式)】 土田滉輝(白根北中学校)

【ソフトテニス】 吉澤茉莉、堤桜色(白根ソフトテニススポーツ少年団)

【剣道】 田中彬登、須田友紀(新潟明訓高等学校)、中嶋隆矢(白根剣士会道場)

【バスケットボール】 長岡海佑(新潟清心女子高等学校)

【ミニバスケットボール】 小島幹栄(味方小学校)

【柔道】 川田丈尋(白根第一中学校)、小林祐月(白根北中学校)、野嶋太智、渡辺倅輝、齋藤輝、花木美友、五十嵐柚香、大井祐空、桑原悠希、袖山海志、鷹川雄喜(白根柔道連盟鳳雛塾)

【水泳】 五十嵐元、遠藤空、小林みらい(南区水泳協会)、柳橋成(白根北中学校)

【少林寺拳法】 宇治音弥、大瀧彪流(白根高等学校)

奨励賞

【陸上競技】 小山一太(月湯中学校)、小林一護(白根北中学校)、柏輝美(白根第一中学校)

【野球】 丸山陽和、土屋希々佳、早川歩花(新潟BBガールズ)

【ソフトテニス】 関根颯斗(巻東中学校)、吉澤空、風間未来、栗田昂太郎、高橋朔弥、松沢大和、富田夢叶、松沢玲哉、松沢将樹(白根第一中学校)、野崎蒼生、中島大翔(白根ソフトテニススポーツ少年団)

【バドミントン】 片桐想叶、野瀬山優心(白根第一中学校)

【バレーボール】 涌井彩奈、中山心愛、笹川美莉、本間礼子、岡村歩美、小泉隆央、河合咲羽、川崎莉緒、山田みず々(味方JVC)

【剣道】 遠藤空河(白根剣士会道場スポーツ少年団)

【柔道】 桶原健吾、渡邊航平(白根第一中学校)、川又政宏、間柚稀、五十嵐梨世、渡辺天(白根柔道連盟鳳雛塾)

【水泳】 清野凌平、森野華、古田圭、星野良太郎、岡村龍一、捧乃愛(南区水泳協会)

「臨時窓口」開設

開設日時 3月31日(日)、4月6日(土)
午前8時半～午後5時半

引っ越しが多い年度末・年度初めの土日に臨時窓口を開設します。例年この時期の平日の窓口は、住所変更の手続きなどで大変混み合います。比較的すいている休日臨時窓口をご利用ください。

開設窓口	主な取り扱い業務
区民生活課 ☎372-6105	戸籍謄本・住民票の写しなどの各種証明書交付、印鑑登録、住民異動届、戸籍届、国民健康保険の加入脱退・保険料の相談、ごみ・し尿などの相談・受け付けなど
健康福祉課 ☎372-6303	障がい福祉・介護保険・高齢者福祉・児童福祉・母子・成人保健サービスに関する相談・受け付けなど

※住民票の写しの広域交付、住民基本台帳カードを利用した転入はできません。

■住所変更などはマイナンバー「通知カード」など持参を

住所変更などの手続きをするときは、記載事項の変更を行いますので、変更する全員分の「マイナンバーカード(個人番号カード)」またはマイナンバーの「通知カード」を忘れずにお持ちください。マイナンバーカードの記載事項を変更するときは、カードの暗証番号を入力する必要があります。

■住民票の写しの交付など本人確認を実施

住民票の写しなど証明書の請求や住所変更、戸籍の届け出などのときには、運転免許証などの提示により、窓口に来た人の本人確認を行っています。これは、第三者による不正な請求や届け出を未然に防ぐために行っているものです。

4月から区役所の組織・業務が変わります

◎税の窓口は、区民生活課へ

生活に密着した手続きのワンストップサービス化を推進するため、これまで税務センターで行っていた税の窓口業務を、区民生活課で行います。

なお、証明や収納など窓口で行うサービスは、特殊なものを除き、すべて従来どおりです。

新設の区民生活課税保険年金係で、国民健康保険料の業務と一体的に取り扱っていきます。

◎出張所の取り扱い業務を一部変更

身体障害者手帳、療育手帳、児童扶養手当など、保健福祉分野の一部の手続を区役所健康福祉課に集約します。区役所との役割分担の明確化により、市民サービスの充実・強化を図っていきます。

詳しくは、区役所、出張所に設置したチラシや市ホームページに掲載しています。

問い合わせ 区民生活課 ☎372-6105
健康福祉課 ☎372-6303

お知らせ

相談

4月の弁護士の無料法律相談

回 4月10日・24日(水)
午後1時15分～4時15分
場 南区役所4階406会議室
内 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知、相続など法律に関する相談
込 各日6人(申込順) ※1人30分
期 3月19日(火)以降に電話で区民生活課へ ☎372-6105

参加しませんか

「角兵衛獅子」の里を歩きましょう

回 4月13日(土)午前9時半～午後1時
集合場所 月瀧農村環境改善センター
駐車場 込先着15人
料 2,000円(昼食代込み)
期 3月30日(土)までに月瀧ガイドの会
石塚(☎090-5517-0041)まで

郷土再発見!南区ボランティアガイド体験セミナー

回 4月21日～9月7日(土・日曜全8回)
各回3時間程度(5回目は6時間)
場 白根学習館、白根商店街など
内 まち歩きボランティアガイドの活動体験を通じて、南区の魅力を再発見するとともに、南区内のボランティアガイドを目指します。 込先着20人
期 4月15日(月)までに、氏名(フリガナ)、住所、電話番号を白根地区公民館へ ☎372-5533 FAX372-5513
メールshirone.co@city.niigata.lg.jp
場 産業振興課 ☎372-6507

お出かけください

春休みだよ!!風まつり

回 3月17日(日)・21日(木・祝)・23日(土)・24日(日)午前9時～午後4時半
場 しろね大凧と歴史の館
内 大凧の色塗り体験、けん玉など昔の遊び、ドローン操縦体験、白根大凧合戦VR体験、和太鼓の演奏と白根小唄など
料 大人400円、高校生200円、中学生以下無料 場 同館 ☎372-0314

つぎがた映画むら 春休みアニメ上映会

回 3月26日(火)午後1時半～3時
3月27日(水)午後1時半～3時半
場 月瀧地区公民館大会議室
内 26日ガラスのうさぎ 27日虹色ほたる
期 当日直接会場へ
場 同館 ☎375-1050

こちよい、茨(イバラ)コンサート

回 3月26日(火)午後2時～3時
場 白根南児童館遊戯室
内 唱歌、アニメなどで演奏される曲を古楽器の調べに載せて演奏、歌います。
出演 風間左智さん(ソプラノ・弾き歌い) 白澤亨さん(リコーダーほか楽器演奏)
演奏曲 ふるさと、手のひらを太陽にほか
込先着100人
期 当日直接会場へ
場 白根地区公民館 ☎372-5533

南区役所 ☎373-1000(代)
味方・月瀧出張所へもつながります
区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。
時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

健康

母子保健事業日程表

2019年度の南区母子保健事業日程表を、3月22日(金)以降に以下の場所に設置します。利用してください。
設置場所 健康福祉課、味方・月瀧出張所、白根健康福祉センター、味方・月瀧健康センター、各地域生活センター、各保育園、各子育て支援センター、白根児童センター、各児童館
場 健康福祉課 ☎372-6375

スポーツ

体力測定&トレーニング入門教室

回 4月6日(土)・16日(火)・24日(水)・28日(日) 午後2時～4時
場 白根カルチャーセンター
込 各回先着1組 15歳以上(中学生除く)
料 250円(施設使用料)
場 同センター窓口または電話 ☎373-6311

募集

2019年度新潟市美術館協力会会員募集

回 展覧会ポスターの配布や作品解説などのボランティア活動のほか、会報誌の編集や会員向け研修旅行の企画などを行います。 料 年会費：一般会員1,500円 ジュニア(小・中学生、高校生)500円
期 所定の申込用紙を同館や市内公民館などで配布中。 場 同館 ☎223-1622

シルバー人材センター会員募集

新潟市シルバー人材センターは、高齢者の豊かな技能や知識を生かし、親切・丁寧に仕事に取り組むことで地域社会へ貢献しています。60歳以上の市民で、健康で働く意欲のある人は、だれでも入会できます。
入会説明会
毎月第2水曜 午後1時半から
場 (公社)新潟市シルバー人材センター南事務所 (南区白根 白寿荘内)
期 当日直接会場へ
場 同事務局 ☎241-3541

生活

枝葉・草の出し方

冬季に休止していた枝葉・草の収集を3月から再開しています。

出し方	
枝・木	葉・草
1本当たり長さ1m以内、束ねた太さは直径30cm以内で、ひもなどで縛る。	無色透明・半透明のポリ袋で口を縛る。土・砂などはしっかり落とす。
	

搬入施設 白根環境事業所 ☎371-5070
受け入れ時間 月～土曜午前8時半～午後0時15分、午後1時～5時(日曜・祝日は休み) 場 区民生活課 ☎372-6145

白根公園・白根水道公園にぼんぼりを設置

白根観桜会のぼんぼり設置事業は、今年で27回目を迎えます。期間中、紅白のぼんぼりが夜の桜をやさしく照らします。水道公園では旧白根配水塔のライトアップと併せて夜桜をお楽しみください。

点灯期間 4月1日(月)～30日(火)まで
午後6時半～10時
※4月1日(月)午後6時半に打ち上げ花火の音を合図に白根公園でぼんぼり点灯式を行います
場 白根公園(南区役所隣)、白根水道公園(旧白根配水塔そば)
場 白根観桜会(白根商工会内) ☎373-4181



4月7日(日)県議会議員・市議会議員一般選挙 わたしたちの未来を決める大切な1票です。忘れずに投票しましょう!

期日前投票をご利用ください

選挙日当日に、仕事やレジャーなどの理由で投票できない場合は、期日前投票ができます。南区にお住まいの方は、どの期日前投票所でも投票できます。

投票所	南区役所・味方出張所・月瀧出張所
期間	3月30日(土)～4月6日(土) 8:30～20:00

投票所入場券をお持ちください。期日前投票を行う際には、宣誓書の記入が必要です。宣誓書は、事前に市ホームページから印刷し、記入して持参することもできます。
問い合わせ 南区選挙管理委員会事務局 ☎372-6702

公共交通情報コーナー 4月1日(月)から区バスのルートダイヤが一部変更になります

◆変更となるルート

- ・北部ルート
- ・白根・さつき野駅ルート
- ・まちなか循環ルート「ぐるりん号」

◆主な変更内容

北部ルート第4便、白根・さつき野駅ルート第2便のルート変更(白根高校前バス停で乗降できるようになります)
北部ルート第3便、まちなか循環ルート「ぐるりん号」のダイヤ改正
詳しくは3月24日(日)に全戸配布する「南区公共交通ガイド」をご覧ください。

○区バスの運休について

北部ルート第1便(三ツ屋(※)～南区役所)は3月26日(火)～4月4日(木)の期間運休します。※4月5日(金)から始発バス停を三ヶ字(北)に変更

○お得なバスの割引制度について

新潟市内在住の65歳以上の人はシニア半わりや、シルバーチケットの利用で、新潟交通路線バス、区バス、月瀧住民バスに運賃半額でご乗車できます。

	シニア半わり	シルバーチケット
南区の対象路線	○区バス・まちなか循環ルート「ぐるりん号」・月瀧住民バス ○新潟交通路線バス 白根線(国道8号経由) 月瀧線(味方経由) 新津方面(白井・矢代田経由)	路線バスシニア半わり対象外路線 ・白根-熊谷-曾根線 ・白根-漆山-巻線 ・白根-茨曾根-月瀧-新生町-燕線 ・東三条-下須頃-新飯田線 ・燕-労災病院-新飯田線 ・白根-庄瀬-加茂線
利用を希望する人	○持参するもの ・現住所と年齢が確認できるもの ・りゅうとカード(お持ちの人のみ) ・現金2,000円(「りゅうと」をお持ちの人は不要) ○窓口 新潟交通観光バス湯東営業所 ほか新潟交通案内所・営業所 ※区役所では受付できません	○持参するもの ・現住所と年齢が確認できるもの ○窓口 南区役所地域総務課(秋葉区・西蒲区の地域総務課でも可)
すでに利用している人	カード中央に記載されている有効期限の月を迎えたら、「りゅうと」カードと身分証明書等を持って「りゅうと」取り扱い窓口へお越しください。	すでに登録済みの方で、平成31年度も引き続き利用を希望する場合は、3月22日(金)以降、身分証明を持って、再度登録をお願いします。

※なお、シルバーチケットは平成31年度事業のため、現時点では予定となります

問い合わせ 地域総務課 ☎372-6605



健康応援通信①

新生活スタートに向けて生活リズムと睡眠を見直そう

日本小児保健学会が実施している平成22年の幼児健康調査によると、「22時以降に就寝する幼児の割合」は、1歳6カ月児で30%、3歳児で31%、5~6歳児で25%でした。睡眠時間が短いことやぐっすり眠れないことは、子どもの健康や日中の活動すべてに悪影響を与えます。睡眠に大切なのは「朝の光と昼間の運動、そして夜の闇」と言われています。午前中から元気に活動ができていますか？



●睡眠の乱れによる発育・発達への影響

睡眠不足が続くと、不注意が見られたり、攻撃的な行動が多くなったりします。幼児期の睡眠不足の習慣が長引くとその後の就学期にも多くの問題を持ち越し、学業成績、運動能力、自己肯定感などに悪影響を及ぼします。

●生体リズムと体内時計

人には、昼間は活動して夜間は休息するために体の機能を調整するリズムが備わっています。この生体リズムをコントロールする生体時計は24.5時間のサイクルになっているため、朝の光を視覚で認識することで地球と同じ24時間のリズムにリセットされます。電子機器の画面から出ている光は睡眠リズムに強く影響し、子どもは大人の2倍以上影響を受けると言われています。夜にゲーム機やスマホなどの電子機器を使用することは寝つきが悪くなるなどの悪影響を及ぼします。

●睡眠が足りているか振りかえてみましょう(子ども向けチェックリスト)

- 就寝時間が毎日夜9時を過ぎている
- 夜の合計の睡眠時間は毎日9時間以下(中学生になるまでは最低9時間以上必要)
- 寝ている途中で目が覚め、その後30分から1時間起きていることがある
- 寝る時間と起きる時間が毎日バラバラ
- 休日は平日よりも起きる時間が遅い または 寝だめをする習慣がある
- 朝、目覚めが悪く、自分からは起きてこない
- 目覚めた後もしばらくグズグズしている
- 朝食をとらない日がある
- 朝食や夕食の時間が日によってバラバラ

子どもの睡眠リズムは親の生活・睡眠習慣と大きく関連しています。新年度を迎えるこの機会に家族全員が自分の生活リズムを見直しましょう。

問い合わせ 健康福祉課 ☎372-6375



定例日健康相談(予約制)

■南区役所
回 3月19日、4月16日(火)
受け付け 午前9時~11時半
内容 健康相談(禁煙相談も可)
持ち物 健康診断の結果(無くても相談可能)
回 健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

■白根健康福祉センター
回 4月11日(木)
受け付け 午後1時45分~2時
内容 離乳食の進め方と試食(講話は1時間程度)
対象 生後4~5カ月ころの赤ちゃんの保育者 先着20人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
回 3月20日(水)~4月9日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

ステップ離乳食(予約制)

■白根健康福祉センター
回 4月11日(木)
受け付け 午前9時45分~10時
内容 離乳食の2・3回食の進め方と試食(講話は1時間程度)
対象 生後6カ月以降で2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着25人
持ち物 母子健康手帳、「らくらく離乳食ガイドブック」(お持ちの人)
回 3月20日(水)~4月9日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会

■月湯健康センター
回 3月22日、4月19日(金)
■白根健康福祉センター
回 4月11日(木)
■味方健康センター
回 4月25日(木)
受け付け 午前9時半~11時
内容 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談。白根健康福祉センターは歯科衛生士による相談もあり。
対象 乳幼児の保育者
持ち物 母子健康手帳

妊婦歯科健診

■白根健康福祉センター
回 4月24日(水)
受け付け 午後1時~同45分
対象 妊婦 持ち物 母子健康手帳

その他

1歳6カ月児健診=4月10日(水)
3歳児健診=4月12日(金)

第11回 南区自治協議会 (概要)

2月27日に第11回南区自治協議会が開催されました。「総合ハザードマップの全戸配布について」などの説明がありました。このほか、「2019年度 新潟市の取り組み」について市長から説明があり、その後自治協議会委員と懇談が行われました。詳しい会議内容は、南区ホームページに掲載するほか、地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧できます。

【次回の自治協議会】日時 3月27日(水)午後2時半から 会場 南区役所4階講堂 傍聴 定員10人 問い合わせ 地域総務課 ☎372-6605

活動紹介

2月の「南区の美りをいただく日」

2月の活動について紹介します(小林保育園での活動)

夏に、自慢の広い畑で枝豆を栽培し、そこから大豆を収穫しました。豆腐やみそ、きな粉が大豆からできていると知り、「大豆ってすご〜い!」と驚く子どもたち。近所のワークセンターまめの木さんと、打ち豆作りを行っている聞き、見学に行きました。作り方を教わり、体験させてもらい、園に戻って打ち豆作りに挑戦。「つぶれない!」「飛んじゃった!」と苦戦しながらもたくさん出来上がりました。

集会で1年間の豆作りの取り組みを発表。豆の栄養の話や聞き、打ち豆のたくさん入ったみそ汁をみんなでおいしくいただきました。



国民健康保険の加入・脱退~届け出は14日以内に~

加入の手続きが遅れると

1回に納める保険料が高額になります。また、保険資格がないため医療費が全額自己負担になります。

脱退の手続きが遅れると

国保の保険証を使って医者にかかった場合は、医療費の返還が必要になります。また、国保の保険料を請求され続けます。

◆加入の届け出前に確認を

会社などを退職した人は、国保のほか、次の2通りを選択できる場合がありますので、会社や健康保険組合などにご確認ください。

①任意継続による健康保険加入

・現在の健康保険を最長2年間継続することができます。保険料は、会社負担分も合わせて負担することになります。・退職後20日以内の手続きが必要です。

②家族の被扶養者になる

・収入により被扶養者と認められない場合があります。

◆お願い 任意継続の保険料との比較のため、国民健康保険料の試算を希望する人は、平成30年中の収入の資料(源泉徴収票・申告書の写しなど)をご用意ください。

回 区民生生活課 ☎372-6135

市民の 情報掲示板

●住まいの無料相談

回 3月19日(火)午後1時半~4時
回 建築国保会館2階(中央区川岸町3)
内容 住宅の新・増・改築、建築関連工事全般、業者のあつせん 回 当日直接会場へ
回 新潟地域住宅相談協議会 ☎266-6650

●不動産の無料相談会

回 4月5日(金)午後1時~4時
回 クロスパルにいがた(中央区礎町通3、生涯学習センター)402講座室
内容 不動産の価格決定や賃貸などで困っている人
回 当日直接会場へ
回 (公社)新潟県不動産鑑定士協会 ☎225-2873

●初めてのラグビー教室

回 3月30日(土)鳥屋野球場(中央区女池南3)、4月13日(土)阿賀野川ふれあい公園(北区濁川)午後2時~4時
内容 幼児、小学生、中学生
持ち物 運動ができる服装

掲載を希望する場合は、5月5日号は4月3日(水)まで、5月19日号は4月16日(火)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

回 当日直接会場へ

回 新潟市ジュニアラグビースクール 羽下 ☎090-4960-9116

●アルビレックス新潟戦に無料招待

回 4月3日(水)J2町田戦午後7時キックオフ
回 デンカビッグスワンスタジアム(中央区清五郎)

内容 南区民 抽選で1,000人

回 3月28日(木)までに二次元コードから申し込みサイトへアクセスしてください。

回 アルビレックス新潟後援会 白川 ☎282-0011

●日本語ボランティア養成講座

回 4月14日~8月25日(第2・4日曜全10回)午後1時~3時

回 クロスパルにいがた4階研修室

内容 外国人への日本語の教え方の講座

回 先着10人

回 1回500円

回 4月7日(日)までにいるは日本語教室 長谷川まで ☎080-4058-6640



《広告欄》