

もっと外遊びがしたい

子どもにとって外遊びは、自然の中で砂や水に触ったり、花の香りをかいだり虫を見つけたり、五感を刺激する遊びが満載です。子育てにとって公園は最強アイテム!そこでこんな公園があったらいいなを考えてみました。



おもいっきり
かけまわれるひろーい
広場があるといいな。

ぐるぐるまわったり、ただひたすら走ったり。

子どもの遊びは無限です。広場に大きな遊具や小さな子でも安心な遊具があれば、登ったり下りたりと運動もできていいね。



青空ランチや
バーベキューが
できるといいね!

芝生の上でマットを広げ
おにぎりをほおぼる。
空の下でのお昼ごはんも
楽しいひととき。
バーベキューができる活動や
パパ同士の交流も深まりそう。

歩いていける場所に公園を。

転勤族のママに限らず車を持たない人もいます。
ベビーカーや自転車などで行ける公園が
近くにあるといいですね。
大きな木の日陰でほっと一息できるといいな。



草すべり、
ソリ遊びができる
小さな山があるといいね!

小川が流れていて、
水遊びもできるといいな。

斜面を段ボールですべったり、
草の上をころころ
ころけ落ちてみたり、
冬にはソリで雪の上をすべれる
お山があるといいね。

子どもは水遊びが大好き。
流れる水に足をつけたり
オタマジャクシを探したりと
遊びはつきまぜん。
水の音とキラキラ光る川の流れに
子どもの五感も刺激されます。



どろんこ遊びが
できるといいな。

公園といえば砂場は定番!
ただひたすら砂を高く山にしたり、
深く穴を掘ったりと子どもは無心に遊びます。
どろんこ遊びやどろんこ団子づくりも楽しいよね。



雨や雪の日にも遊べる
ログハウス。

雨だから公園に行かないのではなく、
あえて公園の中にある、
ログハウスに遊びに行きます。
窓に当たる雨をみたり、雲が流れる空を眺めたり。
ゆっくりとした時間の中で
お絵かきやぬりえをしたり、ねんど遊びもいいですね。