

新潟市西区 にっこはぐみ LINK 事業 »

令和 3 年度 読者アンケート結果報告書



2021 年 9 月 29 日

<調査の目的>

本メールを読まれている方が、このサービスをどのように感じているか現状を調査し、今後のサービス向上の参考にするため実施した。

<調査の概要>

- (1) 対象：「新潟市西区 にっこはぐみ LINK (マタニティ期)」を講読中の 165 名
「新潟市西区 にっこはぐみ LINK (子育て期)」を講読中の 1,982 名
- (2) 調査方法：① 8 月 17 日 (火)「新潟市西区 にっこはぐみ LINK」を講読中の読者に対し、アンケート依頼メールを産前、産後ともに 13 時以降に送信した。
②アンケート開始日の他に、8 月 24 日 (火)、8 月 29 日 (日) の 2 回、アンケート依頼メールを送信した。
- (3) 調査時期：令和 3 年 8 月 17 日 (火)～令和 3 年 8 月 30 日 (月)
- (4) 回答結果：

	登録者数	回答者数	母親	父親	その他	回収率
① マタニティ期	165 人	31 人	29 人	1 人	1 人	19%
② 子育て期	1,982 人	239 人	220 人	16 人	3 人	12%
①② 計	2,147 人	270 人	249 人	17 人	4 人	13%

～ 調査結果の見方

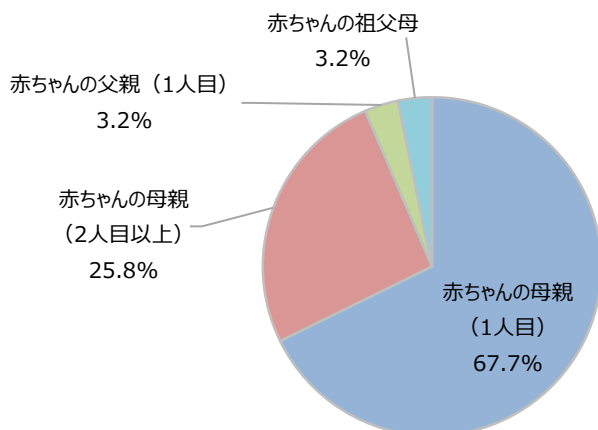
- ◇ グラフ・表中の n は該当質問での回答者総数を表す。
- ◇ 複数回答は、質問に対する回答がいくつでもよい質問を表し、特にことわり書きのない場合は質問に対する回答が 1 つの単数回答を表す。
- ◇ 回答は n を 100%として百分率で算出してある。小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体の示す数値と一致しないことがある。
- ◇ 複数回答ができる質問では、回答比率の合計が 100%を超える。
- ◇ 質問の回答選択肢に「その他」があり、かつ、詳細な回答が記載されている場合、内容は別紙へ記載する。

新潟市西区 にっこはぐくみ LINK
（マタニティ期）
アンケート結果

回答者情報

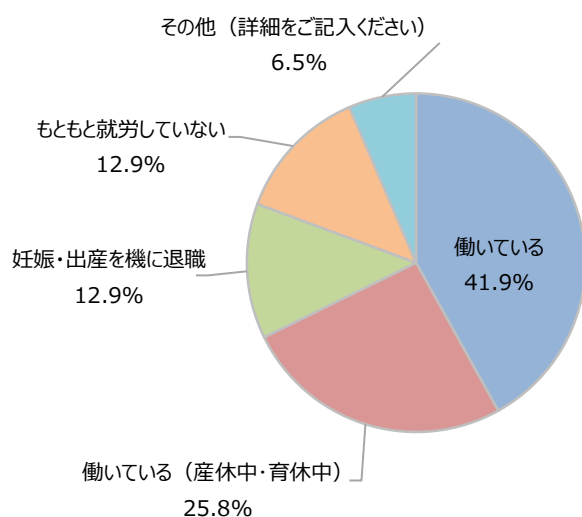
[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

(n=31)



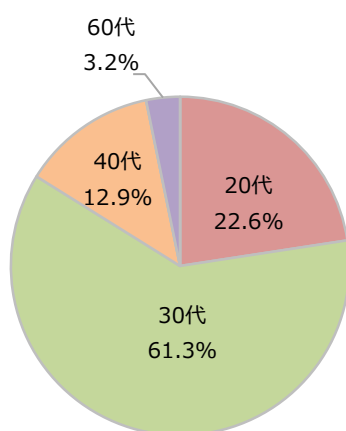
[Q2]現在の就労状況を教えてください。

(n=31)

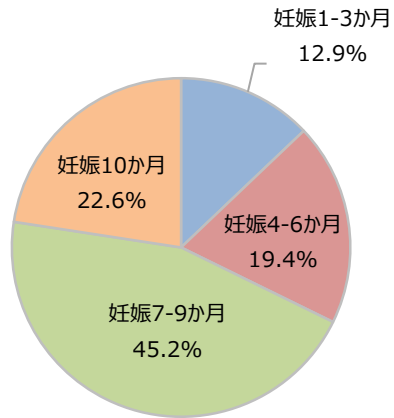


[Q3]あなたのご年齢を教えてください。

(n=31)



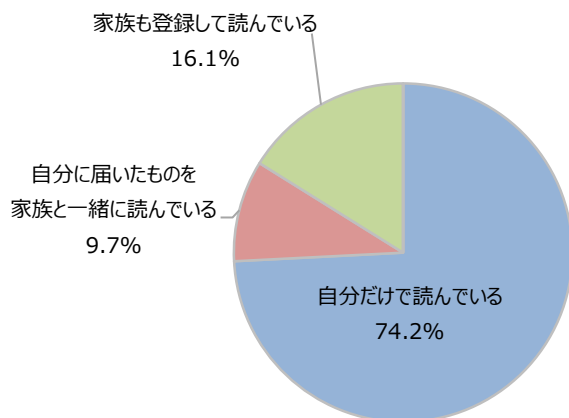
[Q4]現在、ご自身またはご家族は妊娠何か月ですか？
(n=31)



講読状況

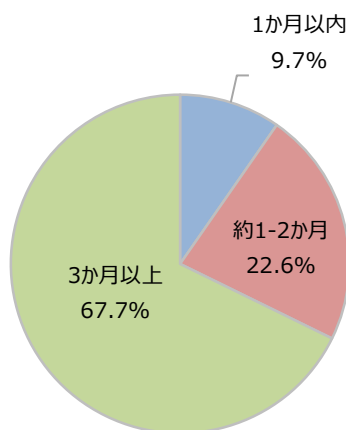
[Q5]読んでいる方について教えてください。

(n=31)



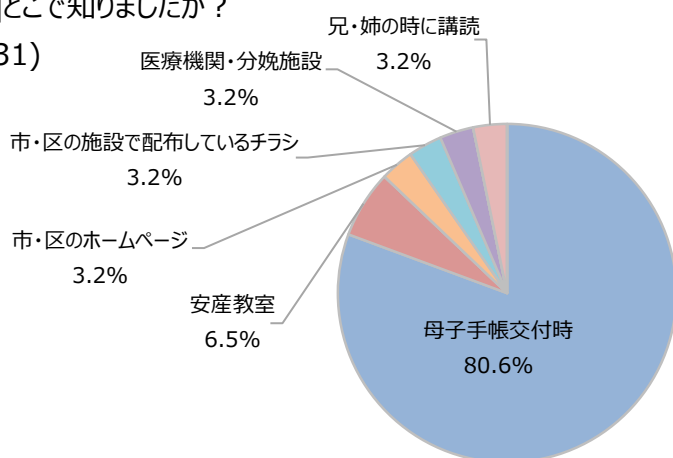
[Q6]読み始めてどれくらいですか？

(n=31)



[Q7]どこで知りましたか？

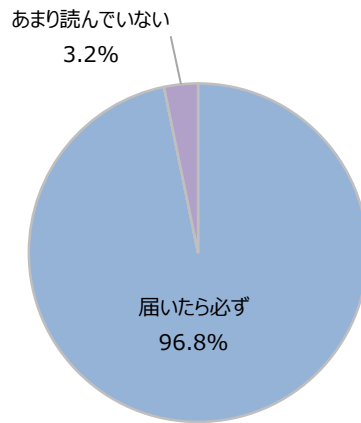
(n=31)



満足度

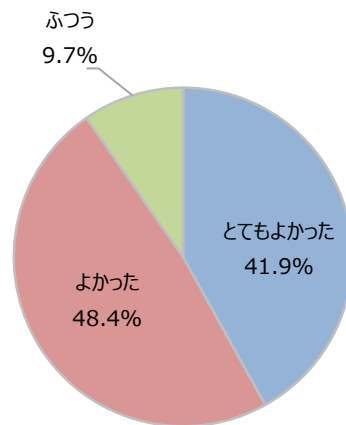
[Q8]どれくらいの頻度で読んでいますか？

(n=31)



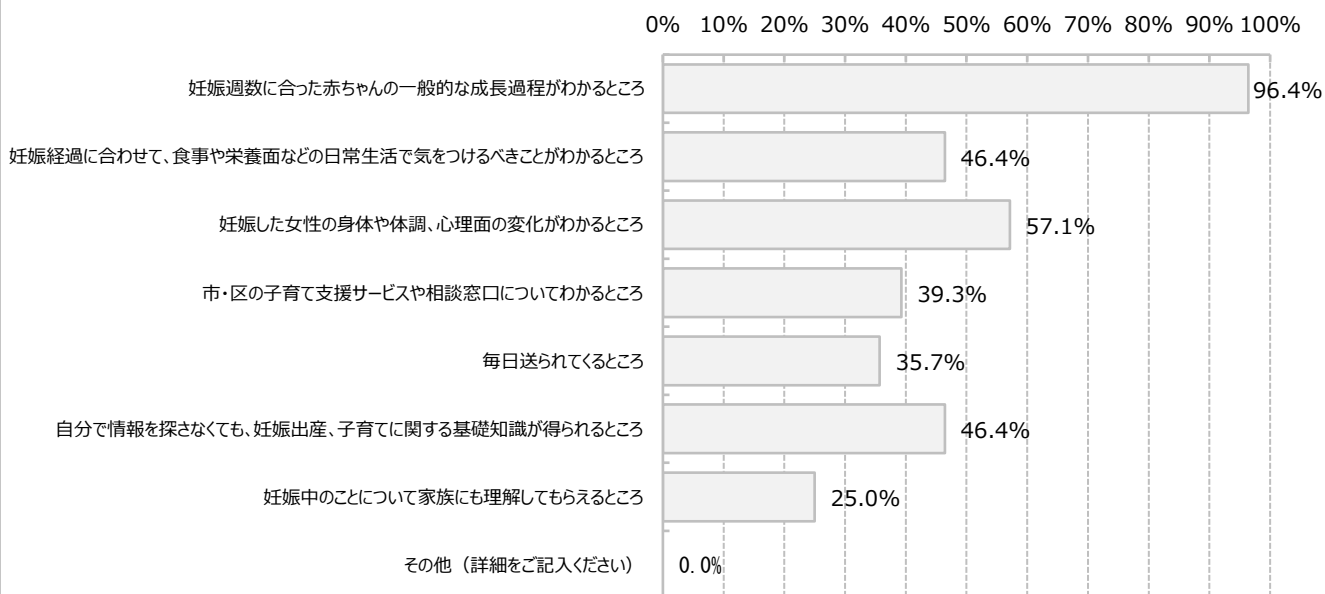
[Q9]登録していかがでしたか？

(n=31)

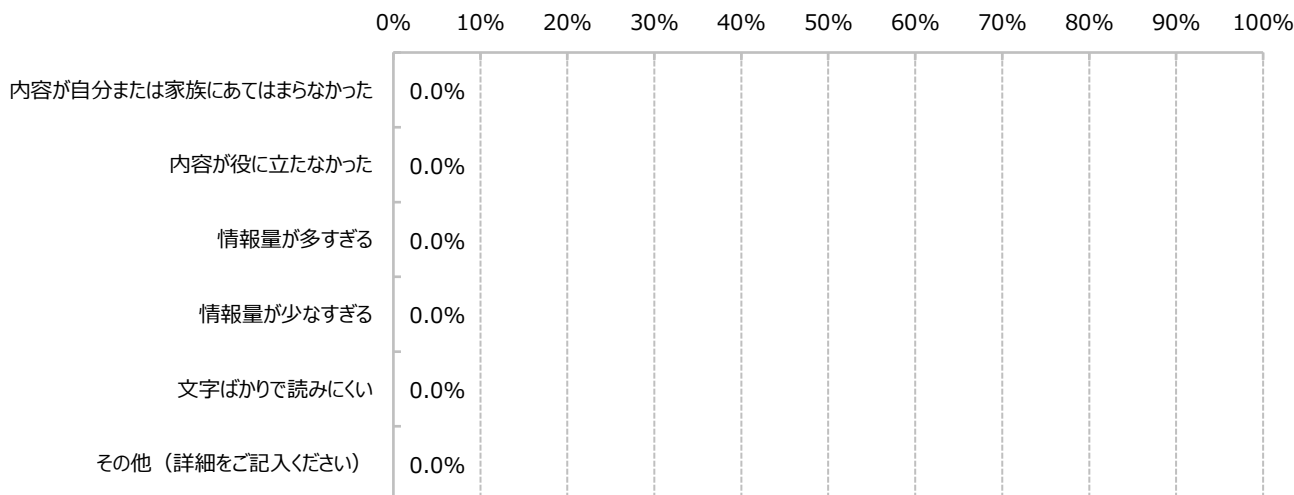


[Q10]Q9で「とてもよかった」「よかった」という方は、どんなところがよかったですか？

(n=28 複数選択可)

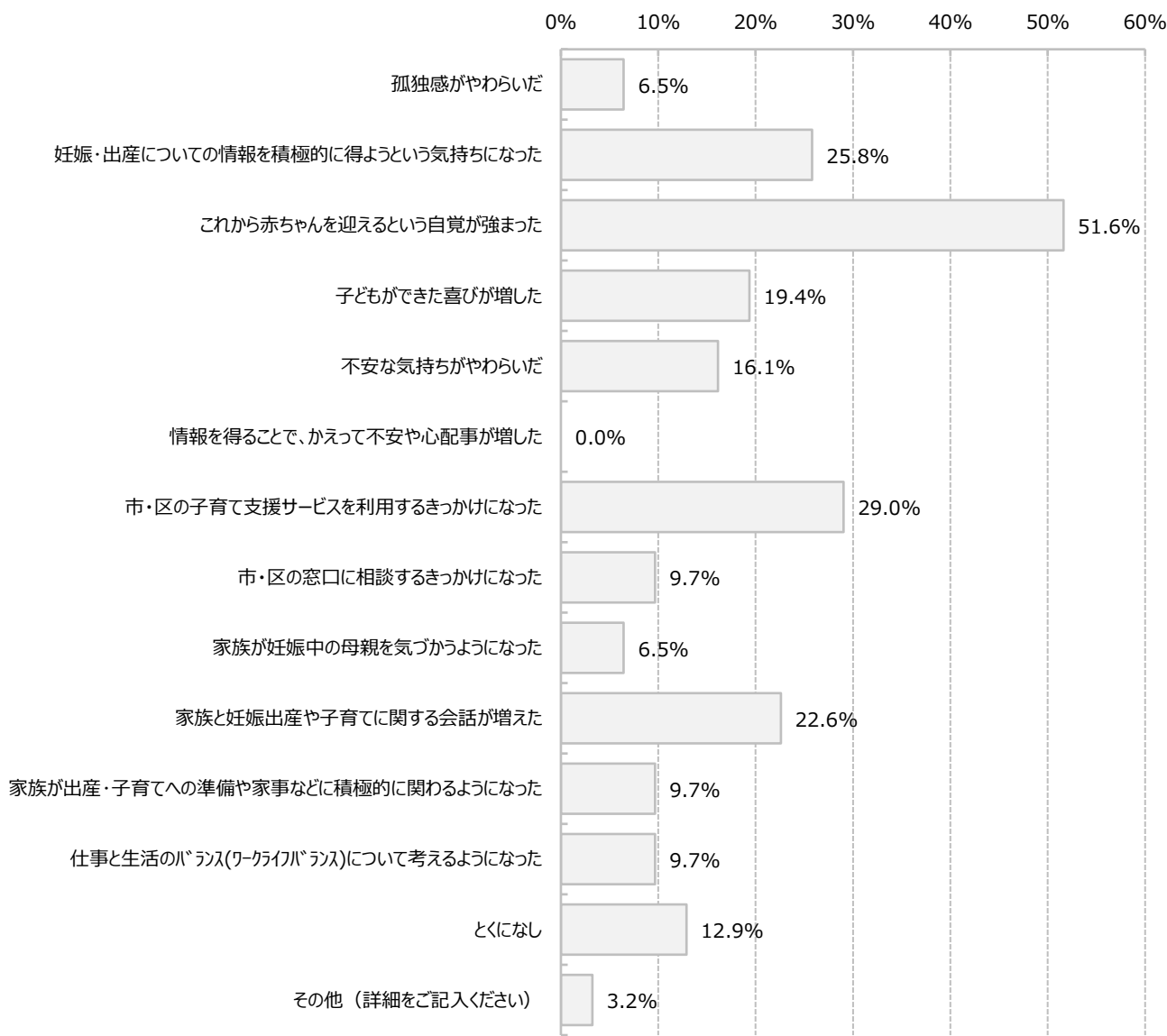


[Q11]Q9で「あまりよくなかった」「よくなかった」という方は、どんなところがよくなかったですか？



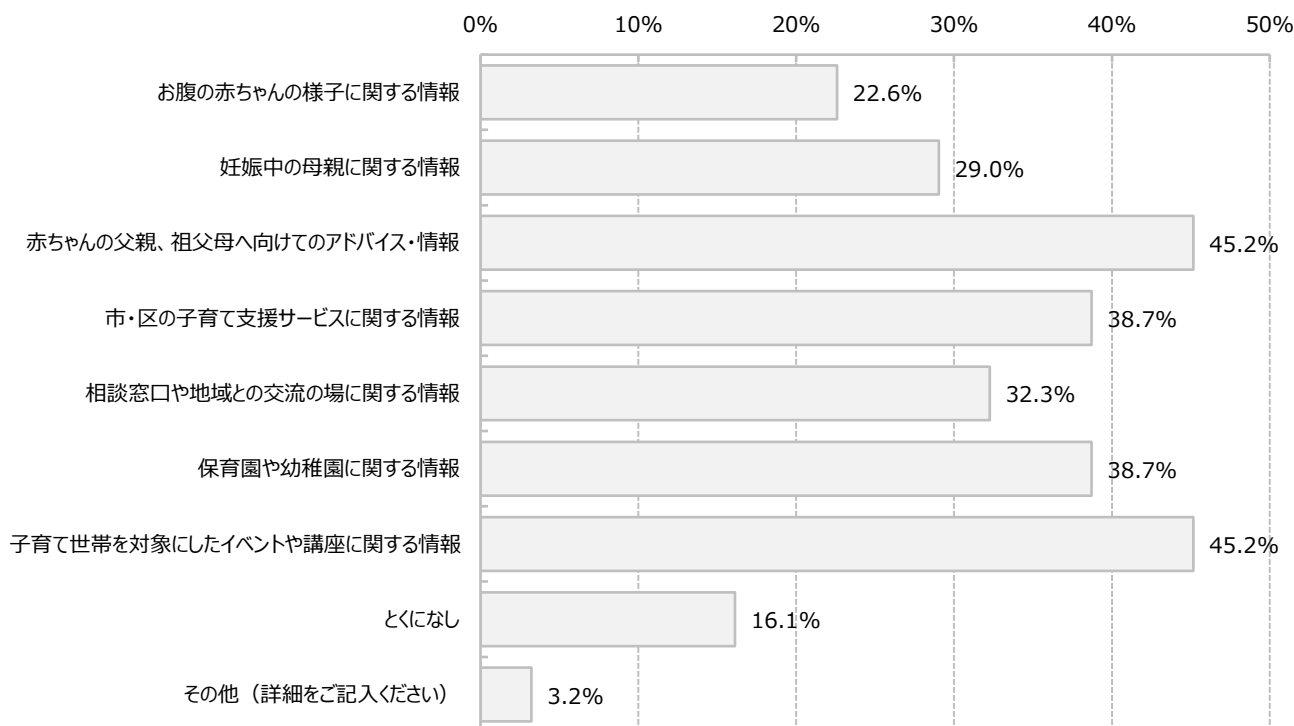
[Q12]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

(n=31 複数選択可)



[Q13]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=31 複数選択可)



[Q14]【自由記述】にっこはぐみ LINK に対する感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

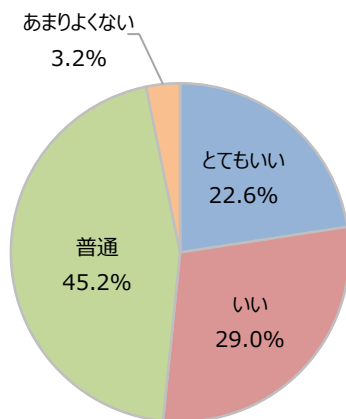
総回答数：6 件（うち一部掲載）

1	毎日届く記事を読むのを楽しみにしています。登録してよかったです。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代、妊娠 1-3 か月)
2	夫も登録しています。 コロナ禍で、なかなか夫と一緒に受診したり教室に参加したりできないなか 夫にも赤ちゃんのことを知ってもらえて嬉しい。 分量も読みやすいです。 いつもありがとうございます。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代、妊娠 4-6 か月)
3	とてもためになります！ ARIGATOU(赤ちゃんの父親（1 人目）、40 代、妊娠 7-9 か月)

心身の状態

[Q15]今、これに回答するあなた自身の体調はいかがですか？

(n=31)



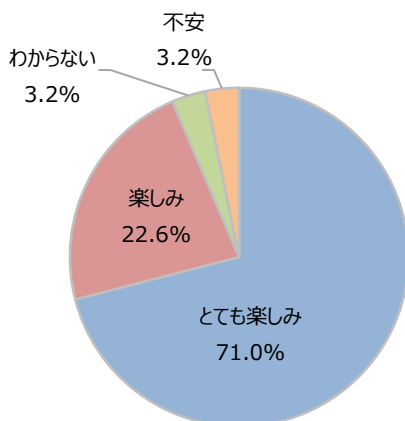
[Q16]【自由記述】Q15で「あまりよくない」「よくない」という方は、よろしければ具体的にお答えください。

総回答数：1件

- | | |
|---|--|
| 1 | つわりが酷く、ずっと薬を服用してる為(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月) |
|---|--|

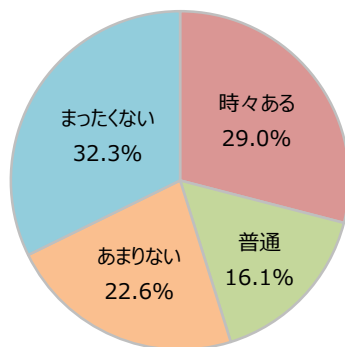
[Q17]今回、赤ちゃんを迎えることをどのように感じていますか？

(n=31)



[Q18]今の生活の中で孤独を感じる時がありますか？

(n=31)



[Q19]【自由記述】Q18 で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？

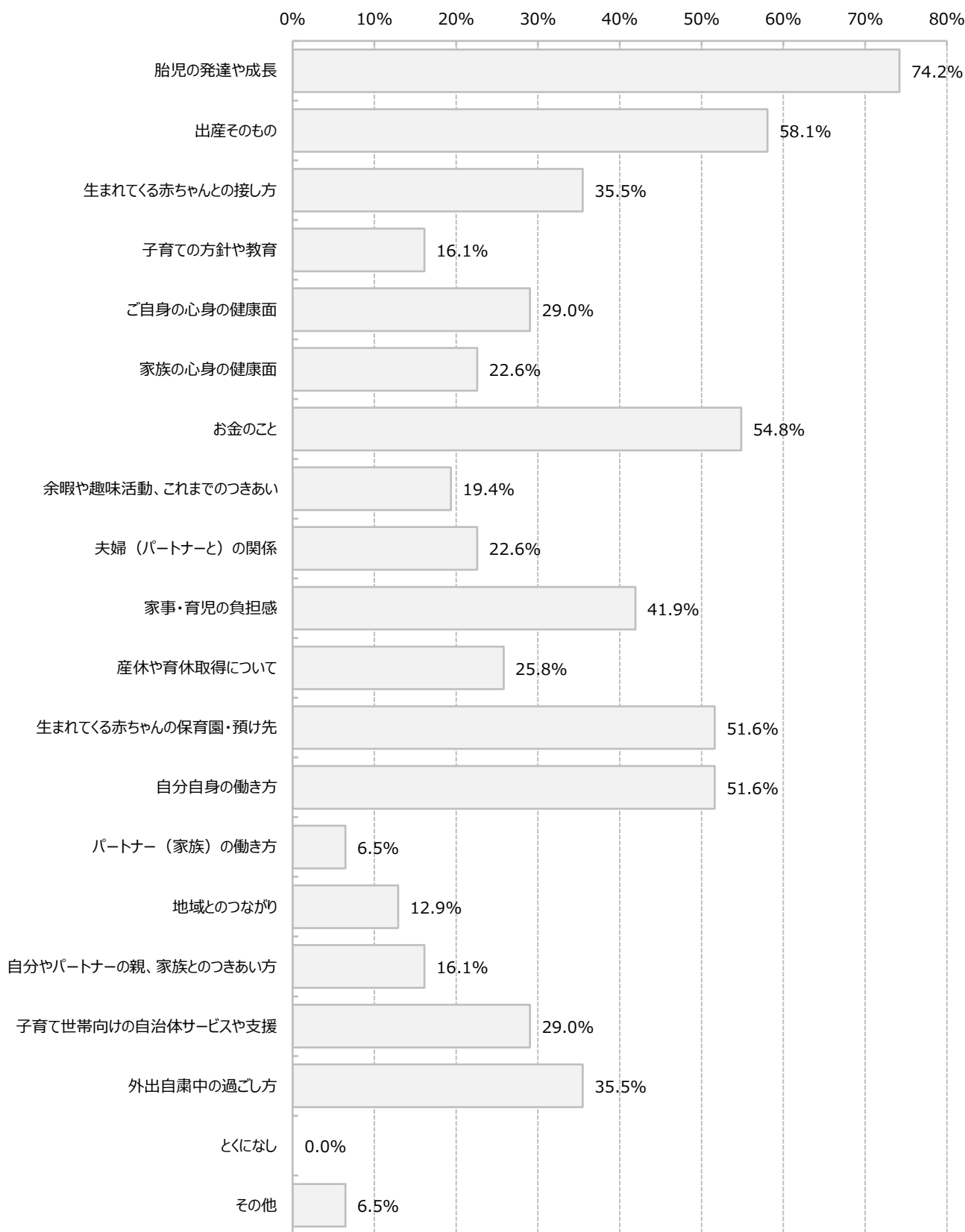
総回答数：9 件（うち一部掲載）

1	コロナ禍でなかなかイベントにも参加が出来ず、ほとんどを家で過ごす日々が続く、直接話せる相手が普段は夫しかいない状態なので、時々孤独に感じます。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代、妊娠 7-9 か月)
2	日中 1 人有的时候(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)
3	産休に入ったがコロナが心配で、必要以上に外出できないため、家族以外との会話がなから(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)
4	仕事をやめたのと、コロナ禍であまり人に出会えない時(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代、妊娠 7-9 か月)
5	家族以外の人と関わりがないから(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 7-9 か月)

新潟市西区 にっこはぐくみ LINK（マタニティ期）アンケート結果

[Q20]ご自身またはご家族の妊娠がわかってから、特に気になっている事柄について教えてください。

(n=31 複数選択可)



新潟市西区 にっこはぐくみ LINK（マタニティ期）アンケート結果

[Q21]【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。（たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室・父親教室に参加した等）

総回答数：19 件（うち一部掲載）

1	アプリの登録、ツイッターでの情報収集、安産教室、両親教室への参加(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)
2	プレパパ・プレママ教室に参加しようとしたが、予約がいっぱいで断られた。 他の日程では都合がつかず、結局参加出来なかった。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)
3	保険の見直しと子供保険の確認。 プレママ教室に参加。(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代、妊娠 7-9 か月)
4	区役所主催の安産教室に参加、雑誌から妊娠・出産準備等について情報収集(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代、妊娠 10 か月)
5	新潟市の安産教室やマタニティ教室に申し込んだが、定員オーバーでなにも参加できなかった。 近所の保育園の見学に行った。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 10 か月)
6	出産の経験談をたくさん読んだ。便利なお世話グッズを調べた。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 10 か月)
7	コロナ禍なので特に何もできませんでした(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 10 か月)

[Q22]【自由記述】あなたが知りたい子育てに関する情報は、どんな情報ですか？具体的に教えてください。

総回答数：31 件（うち一部掲載）

1	子供との接し方、発育、栄養、(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代、妊娠 1-3 か月)
2	胎教(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代、妊娠 4-6 か月)
3	保育園の情報などが 増えると嬉しいです(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 4-6 か月)
4	コロナ禍での過ごし方。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、40 代、妊娠 4-6 か月)
5	コロナ感染拡大で自粛中の子育て。 もし自分の子が感染したら、家族が感染したらどうしたら良いのか(赤ちゃんの祖父母、60 代、妊娠 4-6 か月)
6	産まれた後にすべき手続きや予防注射などしなくてはならないこと(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)
7	コロナ禍でほとんどありませんが、同じくらいの子の親との交流の場を知りたい(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代、妊娠 7-9 か月)
8	とりあえず 3 歳までの育て方(赤ちゃんの父親（1 人目）、40 代、妊娠 7-9 か月)
9	少し先の見通し、準備しておくこと(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 10 か月)
10	年齢や月齢ごとの成長発達の特徴、注意点(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 10 か月)

新潟市西区 にっこはぐくみ LINK（マタニティ期）アンケート結果

[Q23]【自由記述】タイムラインに載せてほしい情報はありますか？具体的に教えてください。（例）公民館の講座情報、育児相談の日程表 など

総回答数：31 件（うち一部掲載）

1	公民館の講座情報、育児相談の日程表(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代、妊娠 1-3 か月)
2	妊婦歯科検診などイベントの日程表(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 1-3 か月)
3	公民館の講座情報、ワクチンの接種状況(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、40 代、妊娠 4-6 か月)
4	西区で行う妊娠、出産、子育てに関係するイベント情報など。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代、妊娠 7-9 か月)
5	父親へのメッセージ(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)
6	沐浴動画(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)
7	子供のことならなんでも(赤ちゃんの父親（1 人目）、40 代、妊娠 7-9 か月)
8	申請が必要なものの日取り期限(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 10 か月)
9	子育て支援センターの情報(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 10 か月)
10	今のままで充分です。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 10 か月)

[Q24]【自由記述】コロナ禍において「にっこはぐくみ LINK を読んでいてよかった！」という感想やエピソードがあれば教えてください。また、「こんな情報が欲しかった」というものがあれば教えてください。

総回答数：31 件（うち一部掲載）

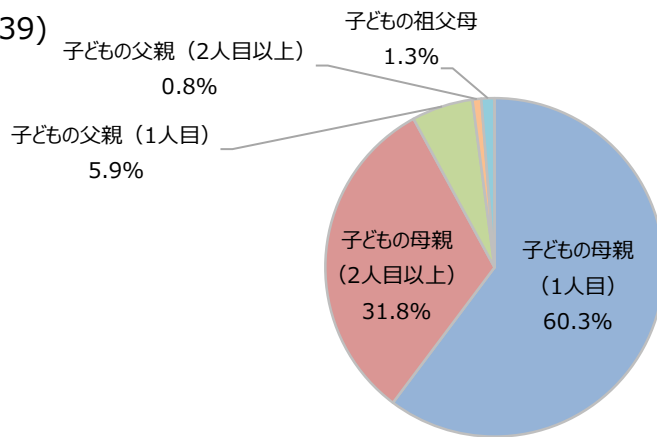
1	産院は夫の同伴が不可であり、一緒に受診することができませんが、送られてくる情報を共有したりすることで、妊娠初期ですが夫にも少しずつ実感が湧いてきているように感じます。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代、妊娠 1-3 か月)
2	毎日主人にも共有して『赤ちゃんの今』について知ることができてとても助かっています(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 4-6 か月)
3	目では見えないお腹の子の成長を知らせていただけるので、夫に毎日話題にしています。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、40 代、妊娠 4-6 か月)
4	いままでどおりでよいです。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)
5	コロナ禍で出産した人の体験記とかがあれば嬉しい。病院によって対応が全然違うので、病院選ぶ際にも使えそう。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)
6	両親学級がすぐに希望日程埋まってしまうので、少人数開催なら頻度増やしてほしいです。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)
7	コロナで産院でも母親教室が受けられず、父親教室に参加する機会もなかった。しょうがない時期ではあるが、それらの開催やそれらに関する情報が欲しかった(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代、妊娠 10 か月)
8	混雑の程度(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 10 か月)
9	プレパパ・プレママ教室に参加したかったが、4 月以降の情報がなかなかアップされず、定員も少なく、申し込みなかった。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 10 か月)
10	安産教室などにはなにも参加できなかったのが、新しい知識の獲得ができてよかった。 毎日 LINE の内容だけ読むだけで、お母さんになる準備ができてきていると感じられる。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 10 か月)

**新潟市西区 にっこはぐくみ LINK
(子育て期)
アンケート結果**

回答者情報

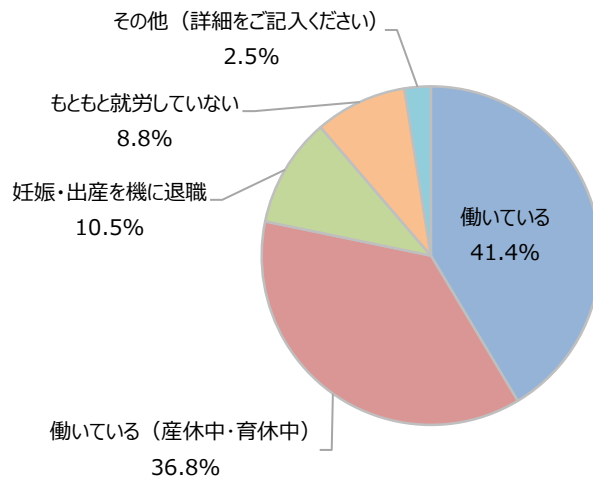
[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

(n=239)



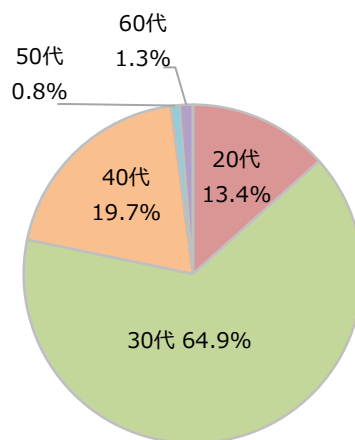
[Q2]現在の就労状況を教えてください。

(n=239)



[Q3]あなたのご年齢を教えてください。

(n=239)

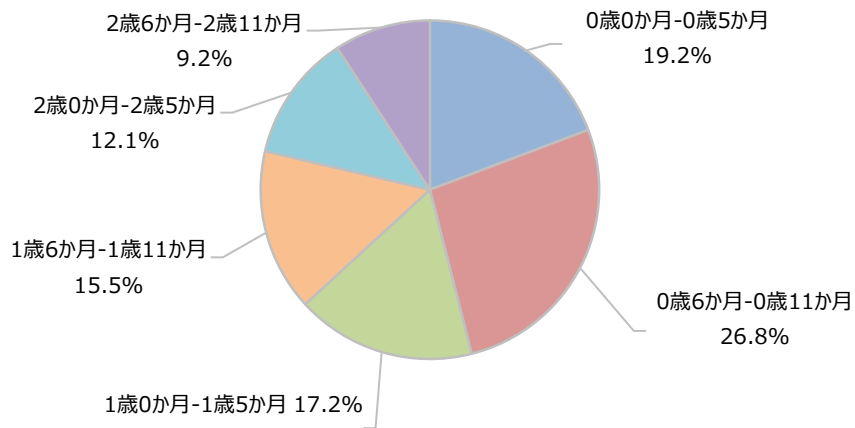


新潟市西区 にっこはぐくみ LINK（子育て期）アンケート結果

[Q4]お子さんの月齢を教えてください。

※お子さんが複数いる方：月齢が低いほうのお子さんの月齢を選択してください。

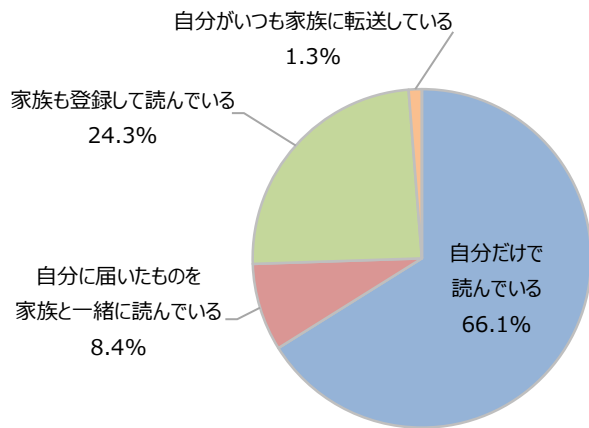
(n=239)



講読状況

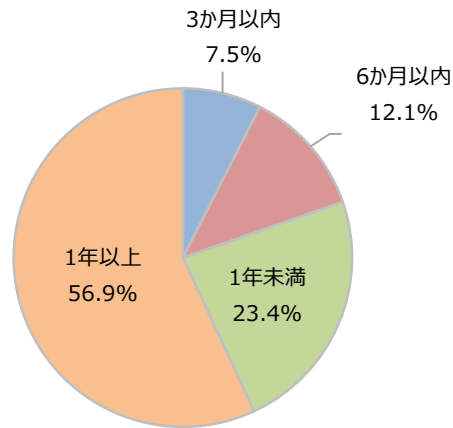
[Q5] 読んでいる方について教えてください。

(n=239)



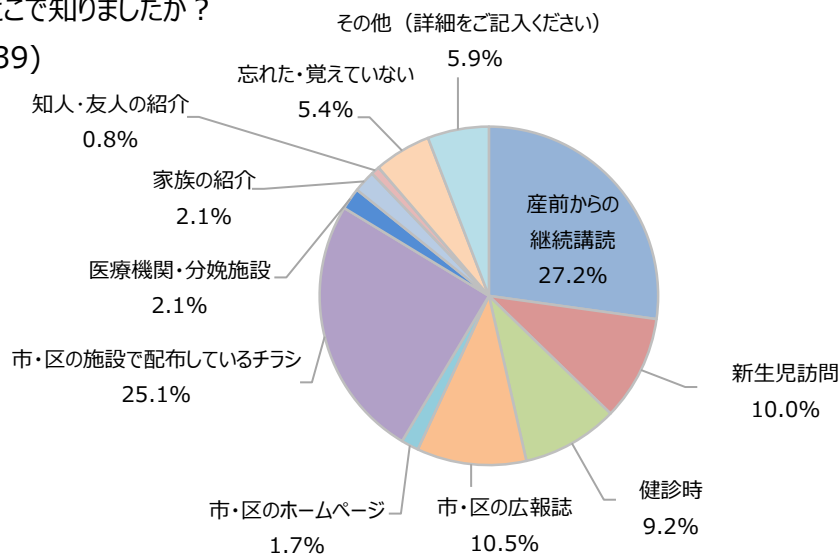
[Q6] 読み始めてどれくらいですか？

(n=239)



[Q7] どこで知りましたか？

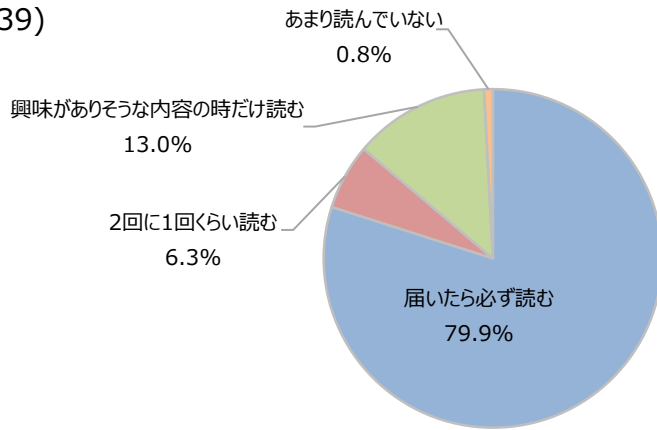
(n=239)



満足度

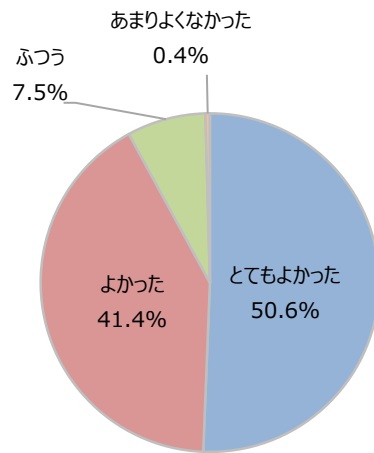
[Q8]どれくらいの頻度で読んでいますか？

(n=239)



[Q9]登録していかがでしたか？

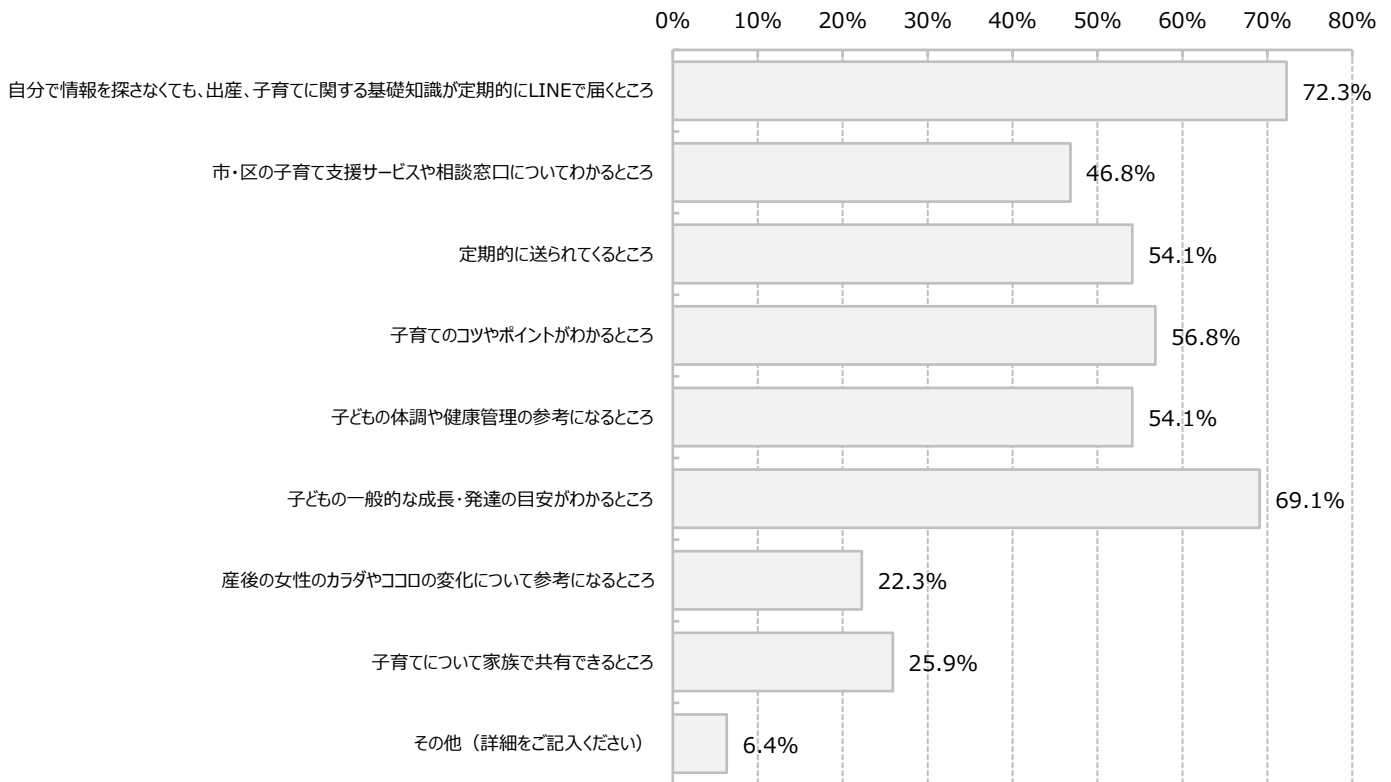
(n=239)



新潟市西区 にしっこはぐくみ LINK（子育て期）アンケート結果

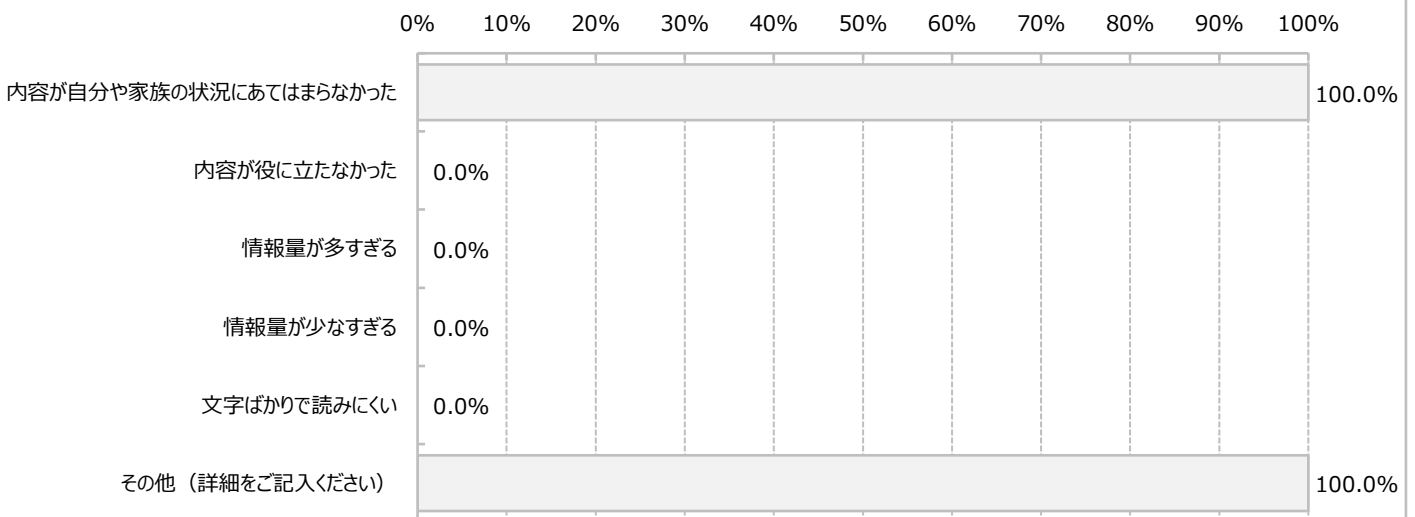
[Q10]Q9で「とてもよかった」「よかった」という方は、どんなところがよかったですか？

(n=220 複数選択可)



[Q11]Q9で「あまりよくなかった」「よくなかった」という方は、どんなところがよくなかったですか？

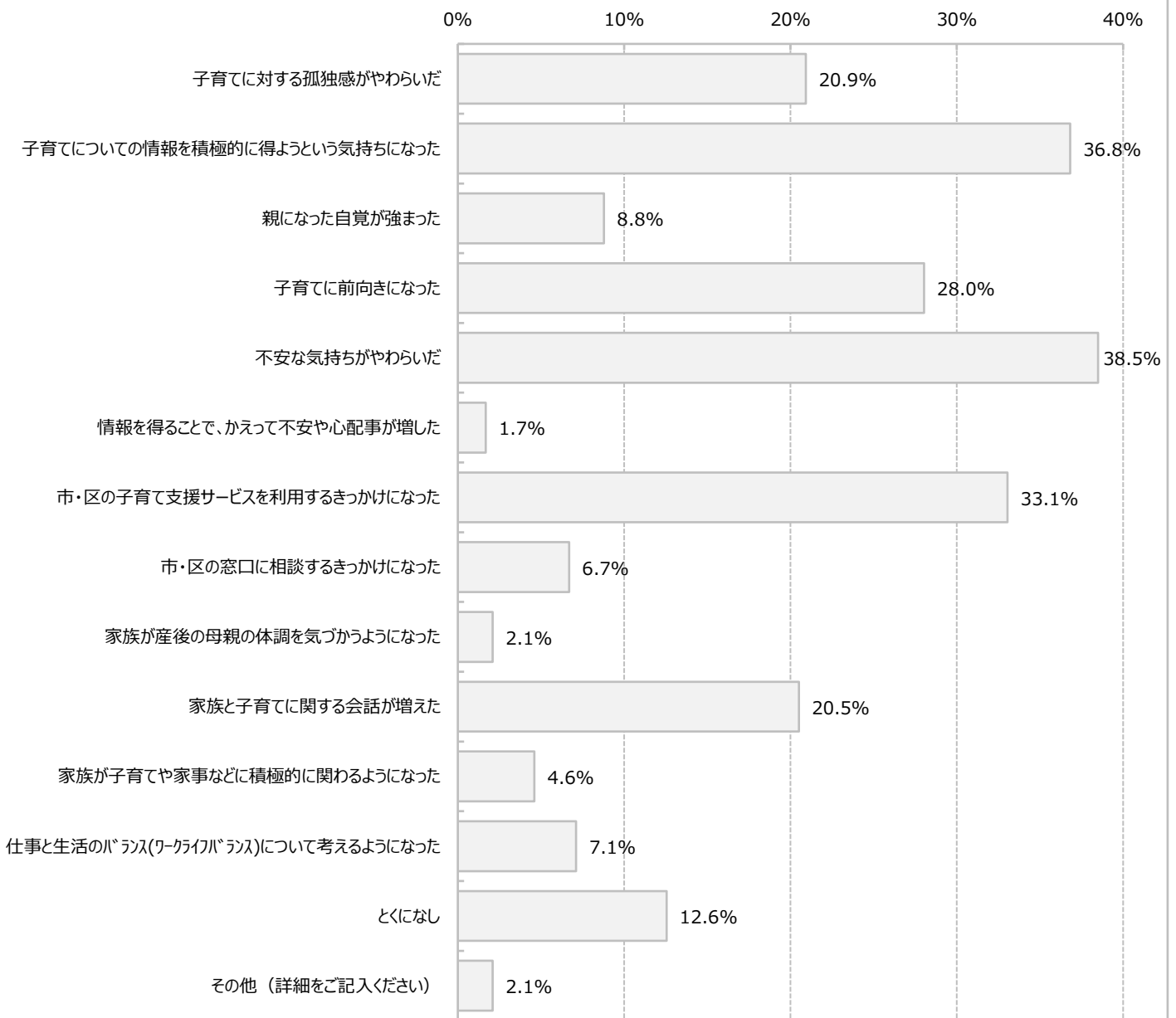
(n=1 複数選択可)



新潟市西区 にっごはぐくみ LINK（子育て期）アンケート結果

[Q12]このメールを読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

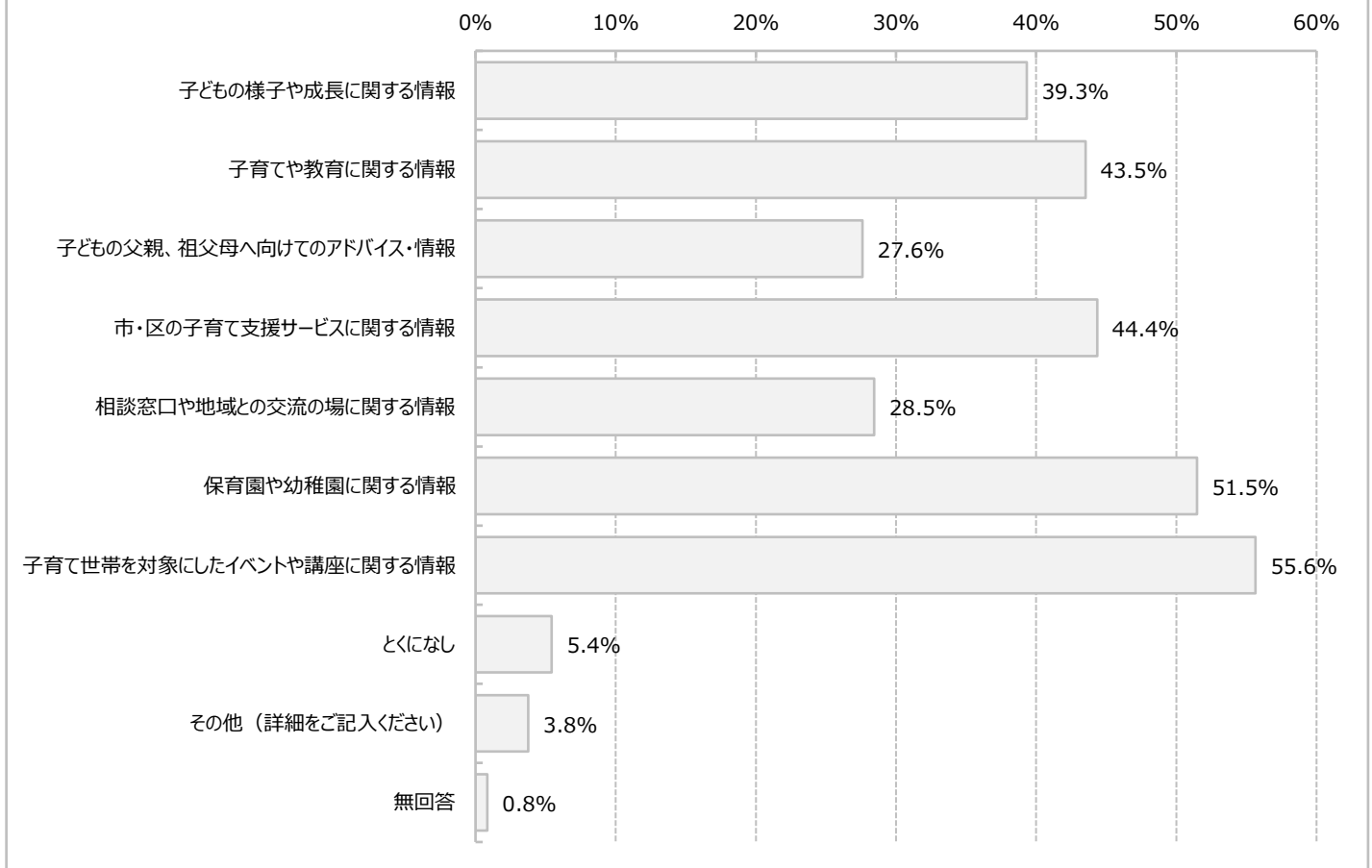
(n=239 複数選択可)



新潟市西区 にっごはぐくみ LINK (子育て期) アンケート結果

[Q13]このメールで、情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=239 複数選択可)



[Q14]【自由記述】にっごはぐくみ LINK に対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：51 件 (うち一部掲載)

<お子さんが0歳前半の母親から>

1	このサービスが、西区特有で他の区ではないことを知り、子育てしやすい地域であると感じました。 また、定期的に届くので朝の会話の一つとなるので楽しみにしています。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
2	いつも拝読しています。LINE のお知らせを見て子育て講座に参加し、勉強させていただき、ママ友もできました。どうもありがとうございます。 今後も配信を楽しみにしています。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)
3	定期的に今欲しい情報が簡潔に送られてくるので、とても助かっています。保育園の情報や予防接種の案内なども気になるタイミングで届いたので安心できました。また図書館の案内をきっかけに家族で通うことになり有り難かったです。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)
4	夫にも登録をすすめ、読んでくれています。 「今日で生後〇日目なんだね」等と、第 1 子の時にはしなかった会話をしています。 なんてことない会話かもしれませんが、少しでも子育てに興味を持ってきているのがわかるようになりました。(子どもの母親 (2 人目以上)、40 代)

新潟市西区 にっこはぐみ LINK (子育て期) アンケート結果

<お子さんが 0 歳後半の母親から>

1	子育て系のチラシをもっと投稿してほしいです。 子育て支援センターのおたよりを毎月福祉センターへ取りに行くのが大変なので、LINE で配信してくれると助かります。(子どもの母親 (1 人目)、20 代)
2	なかなか子供のことを調べたりしない夫でも、登録することで、LINE だと読んでくれるのでとてもよかったし、子供のことを話すきっかけになりました。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
3	産前から頼りにしています。出産予定日を過ぎても産まれず落ち着かなかったときは特に。フラットでいて気づかいのこもったメッセージがありがたいです。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
4	コロナ禍だからこそ、子育て支援センターなどに行かなくても色々な情報を聞けるのでありがたいです(子どもの母親 (1 人目)、30 代)

<お子さんが 1 歳の母親から>

1	タメになる事が沢山あり、育児をしていく中で参考になった。催し物など、いつしてるのか分からない情報も来るので、参加出来て良かった。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
2	子どもの成長時期に合った内容が届くので、不安の払拭に役立ちました。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
3	上の子たちの世話に追われ、仕事に家事に常に追われている中で 3 人目を妊娠中にはぐみリンクを登録しました。すっかり忘れていた妊婦の体の変化、胎児の成長をラインでお知らせしてもらい読んでいときだけは赤ちゃんに目を向けられる機会でした。産まれてからも毎日、今では配信頻度は減りましたが配信をととても楽しみにしています。 本当に登録してよかったと思います!!(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)
4	うちの子どもの成長とぴったりの情報が送られてきて、夫婦でびっくりしています。夫婦の会話のネタの一つになっています。(子どもの母親 (1 人目)、40 代)
5	いつもタイムリーな情報が送られてきてとても良いです。『生まれてから〇〇日』は月齢が進むと忘れがちでしたが、はぐみ LINE でお知らせがきて、もう〇日も経ったのか！と成長を喜ぶ機会にもなっています。上の子もいますが、幼児期、学童期にも時々でいいのであると嬉しいです。(イベント関係でも、成長のことでも) 必要な情報が送られてきて、気づくこともあると思うので、よろしくお願いします!(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)
6	第一子が 3 歳になって配信終了した時、とても寂しく思ったのを覚えています。配信を見て、いつも主人と「生まれてからもう〇〇日なんだって〜!」「今はだいたいこんな感じの時期なんだね」と話す機会になりました。自分以外にも子どもたちを見守ってくれているような存在です。いつもありがとうございます! 第二子は 3 歳までまだ一年以上あるので、これからもよろしくお願いします。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)

<お子さんが 2 歳の母親から>

1	タイムリーな内容でいつも参考にさせていただいています!(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
2	子供の方だけでなく、子育て中のママの体調も気遣う内容の LINE も届いて、産後、歯科に行くきっかけになり、大変助かりました。つい、自分の事が後回しになるので、きっかけになって良いです。ありがとうございます。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
3	産まれて何日、というのが記載されていて、はっとさせられます。日々の忙しさで数えたりすることがないので、ありがたいです。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
4	日々の生活に追われるなかで、気を付けた方がいいことを知ることができ、とても役に立っています。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
5	以前、『腕をひっぱると脱臼することがあるから気をつけて』というような記事があって、その頃娘 2 歳くらいで、ちょっと、赤ちゃんよりダイナミックに遊べるようになっていたから、『脱臼』と聞いて、気をつけなきゃって思えた。脱臼なんて経験がないから、言われるまで全く考えていなかったから、注意喚起してもらえて感謝している。(子どもの母親 (1 人目)、40 代)

新潟市西区 にしこはぐくみ LINK (子育て期) アンケート結果

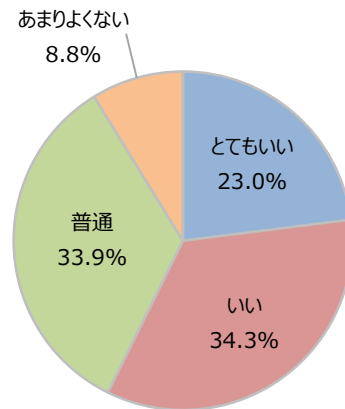
6 LINE 配信対象を 6 歳まで延ばしてほしい。(子どもの母親 (1 人目)、40 代)

<父親、祖父母から>

1	西区に特化した情報もあり、いい取組と思います(子どもの父親 (1 人目)、30 代、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	他のメルマガなどは読まないことも多いのですが、にしこはぐくみは情報量がちょうど良いので、出勤前に職場の駐車場で読むのが習慣になっています。(子どもの父親 (2 人目以上)、30 代、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
3	役立つ情報ありがとうございます。 いつも楽しく拝見しております。(子どもの父親 (1 人目)、50 代、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
4	今後も有益な情報を提供頂けますと助かります。(子どもの父親 (1 人目)、50 代、2 歳 6 か月-2 歳 11 か月)

心身の状態

[Q15]今、これに回答するあなた自身の体調はいかがですか？
(n=239)



[Q16]【自由記述】Q15 で「あまりよくない」「よくない」という方は、よろしければ具体的にお答えください。

総回答数：19 件（うち一部掲載）

<お子さんが 0 歳前半の母親から>

1	体が疲れてる(子どもの母親（1 人目）、30 代)
2	精神面が不安定(子どもの母親（2 人目以上）、20 代)

<お子さんが 0 歳後半の母親から>

1	子どもは可愛くて仕方がないのに、ワンオペが辛く感じてしまう。また、寝不足や腰痛を大変に思う。(子どもの母親（1 人目）、30 代)
---	---

<お子さんが 1 歳の母親から>

1	子どもの RS ウイルスが移った(子どもの母親（1 人目）、30 代)
2	三人の年の差子育てに疲れている(子どもの母親（2 人目以上）、30 代)

<お子さんが 2 歳の母親から>

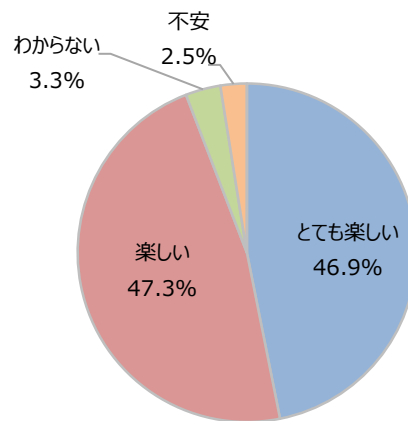
1	寝不足、風邪、過労(子どもの母親（1 人目）、40 代)
2	仕事と子育てで疲れている(子どもの母親（1 人目）、30 代)
3	慢性的に疲れている、どんなに早く寝ても朝起きれない、ヘルニア(子どもの母親（1 人目）、40 代)

<父親、祖父母から>

1	パニック障害の為(子どもの父親（1 人目）、20 代、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
---	--

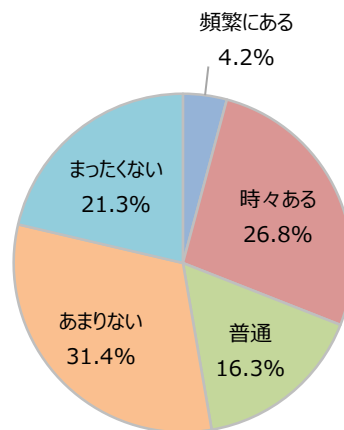
[Q17]今、お子さんがいる生活についてどのように感じていますか？

(n=239)



[Q18]今の生活の中で孤独を感じる時がありますか？

(n=239)



[Q19]【自由記述】Q18で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？

総回答数：64件（うち一部掲載）

<お子さんが0歳前半の母親から>

1	同じくらいの子どもを育てる友達が近くにあまりいないので、不安や悩みを相談できない。(子どもの母親(1人目)、30代)
2	泣いている子供に1人で対応している時。夜中に起きて1人で子供の世話をしている時。(子どもの母親(1人目)、30代)
3	コロナ禍。第1子の時とは違い、支援センターや、ゆりかご学級などには不安で出かけられない。 同じ月齢のお母さんたちとの情報交換ができず、ネットで色々調べる日々を過ごしています。(子どもの母親(2人目以上)、40代)

<お子さんが0歳後半の母親から>

1	子どもがずり這いで動き回るようになり、家が狭く感じて、子どもへそれは触らないでーなどダメダメ言っている自分が嫌になり、何だか虚しくなります。 ひとりではようからやすみまではやはり大変で、孤独を感じる時があります。(子どもの母親(1人目)、30代)
---	--

新潟市西区 にっごはぐみ LINK (子育て期) アンケート結果

2	パパの帰りが遅かったり、休日も仕事があったりなど、ほとんど毎日ワンオペだから(子どもの母親 (1 人目) 、30 代)
3	子どもの具合が悪くなった時。自分の両親は他界しているため物理的にも精神的にも頼れないから。(子どもの母親 (2 人目以上) 、30 代)

<お子さんが 1 歳の母親から>

1	子育てで上手いかなかった時、自分はダメだなあと感じる時(子どもの母親 (1 人目) 、30 代)
2	出産を機に仕事を辞めたので、外部との関わりがあまりなくなりました。周りは育休中の人が多いのでなんとなく肩身が狭い思い。(子どもの母親 (1 人目) 、40 代)
3	転職中でそばに知り合いがないからです(子どもの母親 (2 人目以上) 、20 代)
4	コロナで友人などに会えず、子育ての悩みを共有できていないと感じるとき 夫と子育てに対する意識が一致していないと感じるとき(子どもの母親 (1 人目) 、30 代)
5	コロナで家族以外の人と会える機会がない(子どもの母親 (1 人目) 、30 代)
6	子供のことを考えているのは自分だけだと感じる時(子どもの母親 (2 人目以上) 、30 代)

<お子さんが 2 歳の母親から>

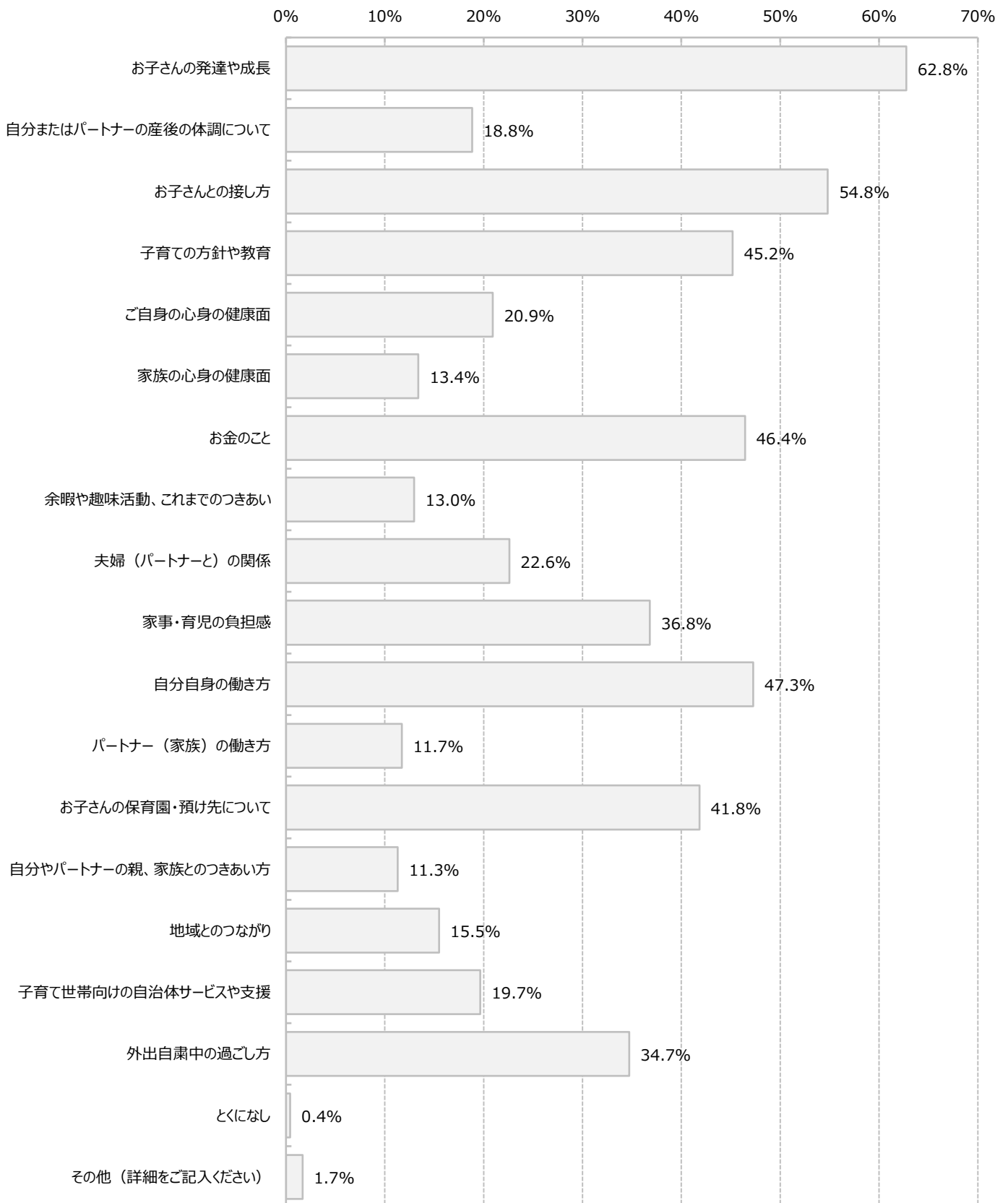
1	頼れる人が夫しかないないので、仕事をしている夫にはなるべく頼らず、家のことは家に居る自分が全て自分でやらないといけないという責任感が故の状況や、コロナ禍で友人ともなかなか会えないし、自分の時間もほとんど取れず医者に行くこともままならないので、発散が出来ない状況が続いているので時々爆発したり孤立したりすることがあります。(子どもの母親 (1 人目) 、30 代)
2	両親に頼れず主人とも話す時間がないとき(子どもの母親 (1 人目) 、40 代)
3	双子育児中ですが、夫が夜帰ってこれない日に一人で何でもやるので孤独に感じるがあります(子どもの母親 (2 人目以上) 、40 代)
4	ひとり親のため(子どもの母親 (1 人目) 、30 代)
5	家族は好きな時にどこかに行ったり好きな事をできるが、私だけ(義母もしてくれるが)どこにも行けず、家族の心配ばかりで、なんだか何もできないなと思う事がある(子どもの母親 (1 人目) 、30 代)
6	泣き止まなかったとき イヤイヤ期がずっと続くのではとってしまう 何もかもうまく行かなかったとき(子どもの母親 (1 人目) 、40 代)

<父親、祖父母から>

1	平日は仕事で子供が寝てる時に出勤して、子供が寝てる時に帰宅という毎日なので、子育ては基本妻がしています。なかなか妻と子供のことについて話す機会が無く、いつの間にか子供が成長していると感じるとなんだか夫だけが子育てに関われず孤独感を感じる時があります。(子どもの父親 (1 人目) 、30 代、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
---	---

[Q20]お子さんが生まれてから、特に気になっている事柄について教えてください。

(n=239 複数選択可)



新潟市西区 にっごはぐくみ LINK (子育て期) アンケート結果

[Q21]【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。

総回答数：83 件（うち一部掲載）

<お子さんが 0 歳前半の母親から>

1	疲れによる体の痛み(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
2	想像よりも大変なことが多く、特に最初のころは母乳について悩むことが多かったです。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
3	社会とつながることが思った以上に少なくなった。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
4	母乳のつまり、乳腺炎などのつらさ(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)
5	ふたりめの産後の健康面。いつまでも不調が続いていること。(子どもの母親 (2 人目以上)、40 代)

<お子さんが 0 歳後半の母親から>

1	すこやかパスポートというサービスがあることは初めて知りました。(子どもの母親 (1 人目)、20 代)
2	沢山あるが、授乳室や乳幼児が遊べるスペース、おむつ替えスペースがあるトイレなどを設置している商業施設が少ないこと(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
3	赤ちゃんの成長が本当に早いこと。半年前に産んだばかりなのにこんなにすぐ成長していくのかとびっくり&嬉しい反面、寂しい気持ちにもなっています。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
4	保育園に行くときにこんなに風邪ひいて親が休まなきゃいけないこと。すぐ熱出すとは聞いていたのですが、ここまでとは。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
5	もっと夫と分担できると思っていたが、予想以上に、自分にしかできないことが多かった。 子どもが寝るということが、こんなに難しいことだと思わなかった。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)

<お子さんが 1 歳の母親から>

1	1 歳未満の時期は特に、今しか使わない物がたくさんあること。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
2	自他含め、夫がこんなに産後についての知識が無く、理解も乏しかったこと。 産後クライシス。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
3	こどもの食事ってたいへん、時間がかかる、ストレスになる 立ちはじめたら、なんでも手が届く(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
4	○パートナーと意見が頻繁にぶつかること。 ○食べない子供は、なにをしても食べないこと。まったく食べない子に対するサポート体制はあまりないこと。(品数を増やすとか、好き嫌いを減らすとかはあるけれど) ○育児一年目は、自分に余裕が全くなくなる。小さなことでもイライラする。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
5	子どもと過ごす楽しさ。(子どもの母親 (1 人目)、40 代)
6	大人だけの生活には、乳児、幼児の危険がいっぱいということ。小さなもの（誤飲）、段差、道路…。ヒヤッとすることが多かった と思います。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)

<お子さんが 2 歳の母親から>

1	生活リズムをちゃんとさせることの難しさ。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
2	・小児科他 子どもを診てもらえる病院の場所 ・保育園以外の預け先(子どもの母親 (1 人目)、40 代)

新潟市西区 にっごはぐみ LINK (子育て期) アンケート結果

3	日々、知らなかったのとばかりです。おむつのかえかた、離乳食の作り方、抱っこ仕方、抱っこ紐のこと、子どもの病気、母乳についてなど、知らないことばかりでした。 想定していなかったことは、こんなに可愛いとは想像していなかったので、もっとたくさん子どもが育てたかったです！(子どもの母親 (1人目)、40代)
4	双子育児の大変さ。(子どもの母親 (2人目以上)、40代)
5	こども園について詳しくどんどころか知らなかった。また、働いていないママでも年少組の一つ前のクラスから入れる園もあることを知らなかった。(子どもの母親 (1人目)、30代)
6	あまりにも自分の時間がないこと 自分だけなら対処できても、子供の思いとはなかなか一致しないこと コロナで気軽にそとに出れない分、他の人との交流が持ちにくいこと(子どもの母親 (1人目)、40代)
7	ほぼ全て 区の母親学級は定員が少なく申し込んでも参加出来なかった 公に得る情報より、ママ友からのクチコミの方が有益な情報が得られる(子どもの母親 (1人目)、40代)

<父親、祖父母から>

1	子育て全般(子どもの父親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
2	おもちゃとは別の物のほうが、よく遊ぶ。調味料の容器、皿、箸など。(子どもの父親 (1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
3	日曜保育の門の狭さ。 預けたい日や時間帯が不自由。(子どもの父親 (1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
4	子の言動は、親や周囲の方々の影響を受ける、ということ、想定より強く感じました。(子どもの父親 (1人目)、50代、2歳6か月-2歳11か月)

[Q22]【自由記述】あなたが知りたい子育てに関する情報は、どんな情報ですか？具体的に教えてください。

総回答数：239件 (うち一部掲載)

<お子さんが0歳前半の母親から>

1	子供が具合悪くなったときの兆候や応急処置など(子どもの母親 (1人目)、30代)
2	保育園の入園条件、手続きの方法、タイムスケジュール(子どもの母親 (1人目)、30代)
3	先輩ママパパの体験談を聞いてみたいです。(子どもの母親 (1人目)、30代)
4	市内の公園情報、おでかけ情報(子どもの母親 (2人目以上)、20代)
5	こどもの成長過程、声かけの仕方、自己肯定感の高め方(子どもの母親 (2人目以上)、30代)

<お子さんが0歳後半の母親から>

1	毎月の子供の成長ペース 離乳食レシピ(子どもの母親 (1人目)、30代)
2	公民館などで行われるイベント情報(子どもの母親 (1人目)、30代)
3	保育園、子育て支援センターの情報(子どもの母親 (1人目)、30代)
4	発達段階に応じた子供との遊び方(子どもの母親 (1人目)、30代)
5	離乳食の進め方(子どもの母親 (2人目以上)、30代)

新潟市西区 にっごはぐくみ LINK (子育て期) アンケート結果

<お子さんが1歳の母親から>

1	子供が遊べる場所やイベント(子どもの母親(1人目)、20代)
2	風邪のめやす 風邪の対処法(子どもの母親(1人目)、30代)
3	食事の適量、料理の取り分け、幼児食になってから気をつけること(子どもの母親(1人目)、30代)
4	怒り方叱り方、イヤイヤ期の乗り越え方(子どもの母親(2人目以上)、30代)
5	双子親のため、多胎児についても情報があれば知りたい。(子どもの母親(1人目)、30代)
6	育児講座情報、ママの会や子育てサークルの情報(子どもの母親(1人目)、30代)
7	子どもの発達、成長のこと。 親子で参加できるイベント。(子どもの母親(2人目以上)、30代)
8	兄弟姉妹の接し方(子どもの母親(2人目以上)、40代)

<お子さんが2歳の母親から>

1	パパの育休中がふえてきているので、パパの悩みをいえる場が少ないため、何か情報があるといいです。(子どもの母親(1人目)、40代)
2	今で十分(子どもの母親(2人目以上)、40代)
3	児童館やイベント、気軽に親子で参加できる地域の場をわかりやすくのせてほしい(子どもの母親(1人目)、30代)
4	母親のメンタルケア 働く母親が参加できる講座(平日の昼間の講座がほとんどで参加できるものがない)(子どもの母親(1人目)、30代)
5	他者との関わりかたとか、声かけのアドバイスとか←叱り方とか、難しい。(子どもの母親(1人目)、40代)
6	遊び場、習い事(子どもの母親(1人目)、40代)

<父親、祖父母から>

1	コロナ感染の子どもへの拡大とその予防策 もし、自分の子が感染したらどうしたら良いのかななどの情報(子どもの祖父母、60代、2歳0か月-2歳5か月)
2	月齢、年齢に応じた情報 健康管理、安全確保に関する情報(子どもの父親(1人目)、50代、2歳6か月-2歳11か月)
3	孫育てなので、今の子育て(子どもの祖父母、60代、2歳6か月-2歳11か月)

[Q23]【自由記述】タイムラインに載せてほしい情報はありますか？具体的に教えてください。(例) 公民館の講座情報、育児相談の日程表 など

総回答数：239件(うち一部掲載)

<お子さんが0歳前半の母親から>

1	育児相談の日程(子どもの母親(2人目以上)、20代)
2	予防接種スケジュールなど(子どもの母親(2人目以上)、20代)

<お子さんが0歳後半の母親から>

1	講座情報(子どもの母親(1人目)、20代)
2	各々の支援センターのカレンダー(子どもの母親(1人目)、30代)

新潟市西区 にっこはぐくみ LINK (子育て期) アンケート結果

<お子さんが1歳の母親から>

1	子ども向けの講座 絵本の読み聞かせ(子どもの母親 (1人目)、30代)
2	現状で充分の内容です(子どもの母親 (1人目)、30代)
3	年齢別のオススメ絵本や、遊び (100円ショップで用意できる、家遊び) 等(子どもの母親 (1人目)、30代)
4	おすすめの遊び場、子連れで行きやすいお店など(子どもの母親 (1人目)、40代)

<お子さんが2歳の母親から>

1	保育園情報(子どもの母親 (1人目)、30代)
2	市の運営する子育て支援施設の利用可否や利用可能時間)、保育園の無料開放などの日程があれば。(子どもの母親 (1人目)、40代)
3	親子参加のイベント(子どもの母親 (1人目)、40代)

<父親、祖父母から>

1	講座情報(子どもの父親 (1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
2	特にない(子どもの父親 (1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)

[Q24]【自由記述】コロナ禍において「にっこはぐくみ LINK を読んでいてよかった！」という感想やエピソードがあれば教えてください。また、「こんな情報が欲しかった」というものがあれば教えてください。

総回答数：239件 (うち一部掲載)

<お子さんが0歳前半の母親から>

1	子育てについて気になってる時に欲しい情報が届いて助かりました。調べればインターネットに載っているような事でも産後は自分で調べる余裕が無かったのでとても良かったです。(子どもの母親 (1人目)、30代)
2	知り合いなどが周りにいなかったため、講座等に参加するきっかけになりました(子どもの母親 (1人目)、30代)
3	乳児のコロナ感染に関する情報(子どもの母親 (1人目)、30代)
4	他のママの体験談など、見てみたい(子どもの母親 (2人目以上)、30代)
5	0歳育児のLINEは、悩む時期の内容がLINEで来るので気が楽になります。特に1人目の時はミルク、体重の増え方の内容は参考になりました。(子どもの母親 (2人目以上)、40代)

<お子さんが0歳後半の母親から>

1	外出自粛で家にいる時間が圧倒的に長いので、家でのごどもの過ごし方(遊び方など)を教えてもらえたら嬉しいです。どんどんマンネリ化してきている気がするので…(子どもの母親 (1人目)、20代)
2	夫が、ラインを呼んでそこから更にネットで調べたり、具体的に関心をもつようになり嬉しいです。(子どもの母親 (1人目)、30代)
3	保育園のことで知りたいことがあったので、子育て講座の情報が知れてよかった。(子どもの母親 (1人目)、30代)
4	家で出来る子供との遊び方や、コロナが疑われる際に受けられる小児科の情報(子どもの母親 (1人目)、30代)
5	コロナ禍でも利用できる子育て施設や講座の情報(子どもの母親 (1人目)、40代)

<お子さんが1歳の母親から>

1	子供が遊べる施設や公園情報が欲しい。(子どもの母親 (1人目)、30代)
---	--------------------------------------

新潟市西区 にっこはぐくみ LINK (子育て期) アンケート結果

2	初めての子育てで右も左も分からず、産前の母親学級にも参加できなかったため、定期期に届く情報がとてもありがたかったです。新潟市の子育て応援アプリも、確かこちらで紹介されたのをきっかけにインストールし、イベント情報や予防接種の管理などで利用させていただいています。 西区在住で良かったと思いました。今後もよろしくお願いします。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
3	一歳半健診について案内情報があり良かった。コロナで書面での案内が遅れていることを知ることができたので良かった。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
4	家での遊び方 年齢別工作 年齢別手作りおやつレシピ(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)
5	コロナで育児相談など行きにくい状況のときに子どもの成長の様子などがわかって良かった(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)
6	もし家族がコロナになった場合の家庭での対策(子どもの母親 (1 人目)、20 代)
7	対面で聞きたいけど、予約制でなかなか時間がかかるご時世に リアルタイムで欲しい情報が送られてきた時は 助かった~と思った。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
8	もっと他のママと繋がる情報が欲しかった。ゆりかご学級も中止になり、本当に出会いがない。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
9	具合的な室内遊び。コロナ禍、そして雨天や雪の時は外遊びが出来ない新潟。家で手軽にできる遊びがたくさん知りたいです。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)
10	現在、児童館に中々行けない中、定期的に送られてくるので子育ての不安が少し減ったように感じる。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)

<お子さんが2歳の母親から>

1	子供の成長の過程に必要な知りたい情報があつた。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
2	コロナ禍で外出を控えているので地域の人や友人などと会う機会がなかなか無い事もあり、増して保育園に預けていないので自分の子供の成長過程を他の子供と見比べる機会が少ない状況です。月齢経過にあたって一般的な子供の様子などは大変勉強になり助かりました。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
3	人と合つて子育ての大変さを共有する機会がなくなってしまったので、文面で集まった意見や悩みなど発信して欲しい(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
4	育休が終わって、仕事復帰すると、月齢の同じ頃の他の親御さんと接する機会があまりない中で、LINE の記事が届くと心強いです。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
5	子どもの遊び場や、親子でできるちょっとした化学実験など家で楽しめる内容の情報が欲しかったです。(子どもの母親 (2 人目以上)、40 代)
6	地域の子供同士で触れ合える場の情報がほしいです、コロナ禍の中ですが宜しくお願い致します(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
7	その月齢での家庭内での事故についてなど知ることができて良かったです。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
8	家でできる遊びやリフレッシュ方法(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
9	タイムラインを毎日見ないので、タイムラインに上がったことをトークでわかるとありがたいです。 おうちでのあそびかた色々。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
10	子育て支援のイベントが中止や少ない人数で開催のため参加できず、定期的に情報が得られて、大変役に立っています！ ありがとうございます(子どもの母親 (2 人目以上)、40 代)

新潟市西区 にしっこはぐくみ LINK (子育て期) アンケート結果

<父親、祖父母から>

1	コロナ禍においてではないが、西区に特化した情報がありがたい(子どもの父親 (1 人目) 、30 代、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	子供の成長や体調で気になってることなどが月齢に合わせてこんな感じなことが起こるけど心配しないで下さいと言う情報が送られてきて良かったです。 このご時世なので、中々相談出来る人も限られていたので。(子どもの父親 (1 人目) 、30 代、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
3	コロナ禍の過ごし方(子どもの父親 (1 人目) 、30 代、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
4	みんながどんな過ごし方をしているのか(子どもの祖父母、60 代、2 歳 0 か月-2 歳 5 か月)
5	登録情報に基づく便り、出生後の日数を見て、成長を実感出来ました。(子どもの父親 (1 人目) 、50 代、2 歳 6 か月-2 歳 11 か月)