

笠木っ子応援隊



笠木小学校 地域と学校パートナーシップ事業
地域教育コーディネーター 河井 由希子・小出 睦美
平成28年9月12日 Vol. 26

第二期「にじいろ文庫」はじめます！

今回重点を置いたジャンルは美容・健康の本です。夏に疲れた身体をデトックスして、「スポーツの秋」、「食欲の秋」、「読書の秋」を楽しんでください。

新潟市の図書館の本を1人2冊、1週間借りられます

裏面に掲載した図書リストの中から、おすすめの本をご紹介します

おくすい味噌汁114



夏バテ、貧血、冷えなど、体の不調に合わせて食べたい具たくさん味噌汁のレシピ114。

魔法のケーキ



焼くだけで、ふわふわ・とろとろ・しっとりな三層の生地が自然にできる「魔法のケーキ」のレシピです。

北欧の切り紙



画用紙で作るデンマーク生まれの切り紙。北欧インテリアを手軽に取り入れられます。

新潟あるある



「あるある」と、ついうなずいてしまう、新潟ならではの常識の数々。「教務室」は新潟弁だった…?!

10秒でかわいい！ 3色ボールペンらくらくイラスト



手帳や手紙にちょっと添えようというイラスト。3色ボールペン一本で始められます。

毎日続くおかあさんしごと



「丁寧に暮らしたい、でも時間がない」そんなお母さんたちに贈る、家事と子育てのヒント集。



今回入った本は、11月4日(金)まで笠木小学校図書館、にじいろ文庫コーナーに展示しています。授業参観などで来校される際は、ぜひお寄りください。お子さんを通じて借りることもできます。

お問い合わせ先

○新潟市立笠木小学校 025-262-2265



○地域教育コーディネーター 専用電話 080-8023-0497



にじいろ文庫 図書リスト



文芸・ビジネス

スクラップ・アンド・ビルド (羽田圭介 著) **芥川賞受賞作**
天空の蜂 (東野圭吾 著)
伝え方が9割 (佐々木圭一 著)
ナオミとカナコ (奥田英朗 著)
あの日見た花の名前を僕達はまだ知らない。上・下 (岡田麿里 著)
世界から猫が消えたなら (川村元気 著)
すてきなあなたに (大橋鎮子 著) **著者は「ととねえちゃん」のモデル**
灯をともし言葉 (花森安治 著)
社会人大学人見知り学部卒業見込 (若林正恭 著)
学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて
慶応大学に現役合格した話 (坪田信貴 著)



美容・健康

おくすり味噌汁114
スーパーダイエットフードしらたきレシピ
大人のタオルストレッチ
スーパーフード事典BEST 5 0
1日10分歩き方をかえるだけでしつこい肩こりが消える本
あしうら・手のひらセルフケア
ヤセたければ「おしり」を鍛えなさい
もうだまされない! 近藤誠の「女性の医学」
はじめてのデトックス・ウォーター基本のレシピ100



ファッション

基本の10着でつくる大人のベーシックスタイル
服を買うなら捨てなさい
「今の自分」に似合う服
大草直子のStyling Book①



インテリア・収納

イケア・ニトリ・無印良品で絶対片付く! 収納インテリア
Seriaでつくるすっきりかわいいインテリア
人生がときめく片付けの魔法④ 「**こんまりさん**」の片付け必勝法



育児

10歳を過ぎた男の子に言ってはいけない45の言葉
子どもにクソババアと言われたら (田村節子 著)
子どもはみんな問題児。「ぐりとぐら」の中川李枝子さんの育児書
頭のいい子に育てるおはなし366
お母さんのための「女の子」の育て方
お母さんのための「男の子」の育て方
毎日続くお母さんしごと おおまか、おおらか、だいたいでやっています
今日から怒らないママになれる本



料理

みそまる
炊飯ジャーでスイッチひとつの魔法レシピ
具たくさんでおいしい食べるスープ
味つけ冷凍レシピ
いも・くり・かぼちゃのスイーツ
ベターホーム家族のこんだて
魔法のケーキ
忙しい人の家族ごはん
一年中おいしいアイスデザート
白菜、大根づくし



スポーツ

小出義雄のマラソン強化書 **もうすぐマラソン大会です!**
スポーツを頑張る子どもにエール! はるはるママの栄養満点ごはん
NHK 奇跡のレッスン
ジュニア選手の勝負食
明日へのタックル! **メダリスト吉田沙保里さんの自叙伝**



その他

どんぐりでつくろう かわいい動物たち
新潟絶景との出会い 樹・溪谷編 **心癒される紅葉の写真集**
新潟あるある
10秒でかわいい! 3色ボールペンらくらくイラスト
楽しいハロウィンコスチューム&グッズ
北欧の切り紙
子どもを持ったなら知っておきたいお金の話