


スイートポテトの会

お問い合わせ・申し込み方法

メール又はLINEにて、件名『スイートポテトの会の申込み』または『お出かけサポートの申込み』とし、

- ①参加者全員のお名前 ②参加時の妊娠月齢 or お子様の月齢
- ③日中連絡のつく電話番号 ④お住まいの区名を本文にご入力の上、送信してください。

公式LINE 二次元バーコード → 

メール twins_yumenoki@yahoo.co.jp

公式LINE ID:@791snfdy

ボランティアさん募集

かわいいふたごちゃん、みつごちゃんのお世話をすることで
ママさんパパさんを応援しませんか？

ツインズトリプルカフェ宛にメール、または公式LINEにてご応募ください。

お問い合わせ・申し込み方法

メール又はLINEにて、件名「ボランティアの申し込み」とし、

- ①希望者のお名前 ②日中連絡のつく電話番号
- ③お住まいの市、区名を本文にご入力の上、送信してください。

特別な条件はありません！お気軽にご連絡ください。



ツインズトリプルカフェ & スイートポテトの会 開催スケジュール



- ツインズトリプルカフェ
10:00~13:00(出入り自由)
運営協力費：¥500
- スイートポテトの会

4 April	5 May	6 June	7 July
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1	1 2 3 4 5 6	1 2 3	1
2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29
30			30 31

8 August	9 September	10 October	11 November
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	29 30 31	26 27 28 29 30

12 December	1 January	2 February	3 March
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2	1 2 3 4 5 6	1 2 3	1 2
3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30	28 29 30 31	25 26 27 28 29	24 25 26 27 28 29 30
31			31

ふたごさんみつごさんを育てるパパママへ



スイートポテトの会 お出かけサポート事業



妊娠中から参加できちゃう！

スイートポテトの会

新潟市多胎児支援委託事業

参加費
無料

スイートポテトの会とは？

what's Meeting of Sweet Potato?

スイートポテトの会は、多胎妊娠中の妊婦さんや多胎育児中の保護者の方の交流会です。各回、多胎児育児の負担が軽くなる、また気持ちがあになるようなテーマで講師をお呼びし、体験を交えた講座を行います。

日程 6/23(金)・8/25(金)・10/27(金)・12/22(金)・3/1(金)

時間 10:00～11:45(受付開始9:45～)

対象 多胎妊娠中のママとそのご家族 / 双子以上のお子さまと保護者
15組程度 ※初めての方、及び2歳未満の方を優先させていただきます。

会場 黒崎市民会館 1F プレイルーム (10/27以外)
新潟市西区鳥原 909 番地 1

【アクセス方法】 駐車場あり
(バス) JR 新潟駅前万代口より
BRT 萬代橋ライン 青山乗り換え、
大野方面行「善久」下車 徒歩 10分



ふたごさんみつごさんのお出かけをサポートします！

お出かけサポート事業

新潟市多胎児支援委託事業

お出かけサポート事業とは？

what's Odekake Support?

多胎育児について一定期間の研修を受けたスタッフが、多胎児家族の育児をラクに、楽しくするお手伝いをします！

対象 新潟市在住の2歳未満の多胎児の養育者

時間 3時間

費用 通算3回まで500円/回

対象地域 新潟市内



ひとりでは心細い健診…付き添いをお願いできる？

お気軽にお問い合わせください

子どもたちの予防接種に付き添ってもらえたら…

一緒に散歩や支援センターへのお出かけを手伝ってほしい

わたし(パパ、ママ)の病院の受診に付き添って欲しい



ご利用のながれ

3step!!

1step 1 お申し込み

お出かけサポート事前登録 HP にて、利用者登録をお願いします。
その後、ツインズトリプルカフェ宛にメール、またはツインズトリプルカフェ公式 LINE にて利用日1週間前にご連絡ください。
折り返しスタッフよりご連絡致します。
※メールアドレス・公式 LINE 二次元バーコードは、パンフレット折込面「スイートポテトの会」項をご確認ください。

メール又はLINEにて、件名「お出かけサポートの申し込み」とし、
①利用者のお名前 ②お子様の月齢
③日中連絡のつく電話番号
④お住まいの区名を本文にご入力の上、送信してください。

お出かけサポート事業
事前登録HP



2step 2 訪問日・場所などご相談

できる限りご希望に添えるように調整しますので、遠慮なくご相談ください。

3step 3 訪問

当日、確認のご連絡を差し上げてからお伺いいたします。

