

## 1 講習会・講座（家庭教育学級など）

## 安産教室など赤ちゃんが生まれるまでの講習会・講座

- 1 赤ちゃんが生まれるまで ④  
P.2 参照

## 離乳食・幼児食の講習会・講座

- 2 赤ちゃんが生まれてから ③  
P.5 参照

## ふたご、みつごを持つ親の会

- 2 赤ちゃんが生まれてから ⑦  
P.7 参照

## ゆりかご学級

赤ちゃんの子育てについて話し合いながら、みんな考えていきます。仲間づくりもしています。〈保育あり〉

**対 象** 3～6ヶ月の赤ちゃんの保護者

**開 催 日** 5月、6月、10月、1月に実施

**開 催 場 所** 毎回異なった公民館、開催前月市報にいがたで広報

**費用など** 無料  
事前に申し込みが必要です。

**申し込み・問い合わせ** 各地区公民館  
(巻末資料編 関係機関 P87 参照)

## 幼児期家庭教育学級

子育てについて講師の話を聞いたり、話し合ったりしながら仲間づくりをします。〈保育あり〉

**対 象** 1歳～就学前の子どもを持つ保護者

## 開催日・開催場所・申し込み・問い合わせ

各地区公民館  
(巻末資料編 関係機関 P87 参照)

## 費用など

無料  
(ただし、調理等で実費を徴収する場合があります)  
事前に申し込みが必要です。

## 児童期家庭教育学級

児童期の家庭教育における課題を学びあいます。〈保育あり〉

**対 象** 児童期の子どもを持つ保護者

**費用など** 無料  
事前に申し込みが必要です。

**申し込み・問い合わせ** 各地区公民館  
(巻末資料編 関係機関 P87 参照)

## 思春期家庭教育学級

思春期の家庭教育における課題を学びあいます。

**対 象** 思春期の子どもを持つ保護者

**費用など** 無料  
事前に申し込みが必要です。

**申し込み・問い合わせ** 各地区公民館  
(巻末資料編 関係機関 P87 参照)

## 女性セミナー

忙しい毎日の中で、もういちど自分自身について考えてみませんか。〈一部保育あり〉

**対象** どなたでも

### 開催場所・申し込み・問い合わせ

各地区公民館  
(巻末資料編 関係機関 P87 参照)

## 女性の生き方講座〈子育て編〉

子どもも自分も大切に作る生き方について、考えていきます。〈保育あり〉

**対象** 子育て中の女性

**費用など** 無料  
事前に申し込みが必要です。  
保育希望者は協力費負担

**申し込み・問い合わせ** 新潟市男女共同参画推進センター  
「アルザにいがた」  
(万代市民会館内) **マップ** **中央20**  
TEL 025-246-7713

## パパの子育て応援講座

父親の子育てへのかかわり方について考えます。  
〈保育あり〉

**対象** 子育て中の父親

**費用など** 無料  
事前に申し込みが必要です。  
保育希望者は協力費負担

**申し込み・問い合わせ** 新潟市男女共同参画推進センター  
「アルザにいがた」  
(万代市民会館内) **マップ** **中央20**  
TEL 025-246-7713

## 父親学級

子育てに関する知識や子どもとのふれあいを通して父親が子育てに積極的に関わる機会を設けます。

**対象** 小学生の子どもを持つ父親

**費用など** 参加費 実費徴収

### 開催場所・申し込み・問い合わせ

中央公民館  
TEL 025-224-2088

**マップ** **中央1**

