



新潟市病児・病後児保育事業
令和6年3月1日発行 第45号
新潟白根総合病院併設

寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。

4月からの入園・入学に向けての準備で忙しい時期でもあります。体調を崩さずにお過ごし下さい。

2月の疾患別利用状況

- 急性胃腸炎
- 急性上気道炎
- 感染性胃腸炎
- 感冒
- インフルエンザ
- アデノウイルス
- など

【3月のお休み】

土、日、祝日以外のお休みの
予定はありません



みなみっくるの利用について

利用する前に事前登録を
していることが前提です

お子さんが病気になり、お仕事が休めない時など…
まずは医療機関で診察を受けましょう。

病児保育室を利用することを伝え、「医師連絡票」を書いてもらいましょう。
コロナの抗原検査をお願いします。

利用する前日または当日に「みなみっくる」へ電話を入れます。前々日の予約はできません。
➔ **これが「施設利用の予約」になります。**

新潟市内の病児・病後児保育施設1カ所で登録すれば、新潟市内全ての病児・病後児保育施設が利用できます

医師連絡票について

医師連絡票の有効期間は、原則として、発行日を含んで3日間です。**(予約は利用する前日または当日になります。前々日の予約はできません。)**

利用の前々日に発行された医師連絡票で利用を希望する場合、児童の容態が医師連絡票の記載内容と異なっていると施設が判断する場合は、利用をお断りする(再受診を依頼する)ことがあります。

事前登録・送迎登録は随時受け付けています。**お子さんが元気なうちの登録をおすすめしています。**登録の際は、事前に電話での予約をお願いいたします。

 みなみっくる
公式 LINE
アカウント



正しい鼻のかみ方

子どもが鼻水を出し始める原因で多いのが、風邪です。ウイルスや細菌は、鼻の粘膜に付着して炎症を起こします。**鼻水はすすって押し戻すのではなく、鼻をかんでできるだけ出してあげるようにしましょう。**

鼻水と一緒にウイルスや細菌が体内に侵入し、鼻に感染すると副鼻腔炎、耳に感染すると急性中耳炎などの病気になってしまいます。

◎正しい鼻のかみ方◎

- ・片方ずつかむ
- ・口から息をしっかり吸う
- ・ゆっくりと鼻水を押し出す
- ・鼻水を鼻に残さない
- ・優しくきれいに拭き取る

×間違った鼻のかみ方×

- ・両方の鼻を同時にかむ
- ・片手だけで鼻をかむ
- ・鼻水を残したままかみ終える
- ・鼻をすする
- ・思いっきり鼻をかむ



なるべく力を入れずにゆっくり繰り返すことがポイントです。

この圧力だけで中耳炎を起こしてしまう場合があるので注意が必要。

子どもが鼻をかめないと どんな影響がある??

とにかく不快で泣く
鼻が詰まると、息苦しさで泣く。

寝つきが悪く、夜中に起きる
夜中に起きる頻度も高くなり、夜泣きの原因になります。

口が開きっぱなしになる
鼻が詰まっていると口呼吸するようになります。口呼吸が癖になると、下顎と舌の位置がずれた状態で成長します。



お問い合わせ・予約
病児保育室 みなみっくる **025-378-0755**
(受付時間は平日の 8:00~17:30 土・日・祝日はお休みです)
キャンセル専用電話 025-374-7730(24 時間対応)