



新しい年がスタートしました。

今年も子どもたち一人ひとりに寄り添い保育し、保護者の方々が安心して預けられるように努めてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

じょうずに鼻をかみましょう

①まず、口から息を吸い込みます。
ティッシュを広げ、鼻全体を包むように押さえましょう。

②片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。

③鼻をつまむように拭き取り
ティッシュはゴミ箱にすてましょう。



鼻水の色を見てみよう

透明

気温の変化によるものやかぜの初期症状の場合に見られます。

黄色から緑色

細菌に感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪いので早めに病院へ行きましょう。



おねがい

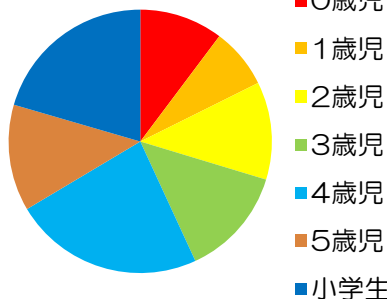
すべての持ち物に記名をお願いします。水筒やおしぼりなどのお名前シールが取れかかっていたりしていませんか？
確認してお持ちくださいね。

10月～12月の利用状況

疾患名

- ・感冒・急性上気道炎
- ・手足口病・胃腸炎
- ・インフルエンザA
- ・周期性発熱・結膜炎
- ・喘息様気管支炎
- ・アデノウイルス
- ・突発性発疹症

年齢



木戸病院小児科より

昨年末はインフルエンザウイルスとアデノウイルスが大流行しましたが、引き続き発生しています。春先まで複数のウイルス感染症の流行が予想されていますので、マスクや手洗いなどの感染予防に努めてください。

