

令和5年度 新潟市低出生体重児支援事業



# プチトマト クラブ

プチトマトクラブは  
低出生体重児の  
ママ・パパの集まりの場です

出産前後の気持ちやこれからの育児の心配や悩み、  
子育ての楽しさなどを一緒にお話ししてみませんか

同じ境遇の家族同士で情報交換したり、  
成長や離乳食のことなどを  
保健師さんに質問できますよ



## 対象

新潟市に住所があるお子さんとその保護者（出生体重2,500g未満）  
※お子さんが修正月齢満2歳になるまで参加できます。

日時

年6回（奇数月 第3水曜日・3月のみ第2水曜日）  
10:00～11:30（受付 9:45～）

場所

5月・7月・9月・11月

東区木戸健康センター

1月・3月

東区プラザ 和室

申込み

右記の二次元コード または  
メール（記載内容は裏面）にて  
お申し込み下さい



※初回のみ、開催日の2週間前までに申込みが必要です

問合せ

Mail : niigatacitytete@gmail.com  
Phone : 080-9680-6822

担当 関川 / 平山



新潟市東区下木戸1丁目4-1

東区役所と同じ建物です  
車でお越しの方は、東区役所駐車場を  
ご利用ください

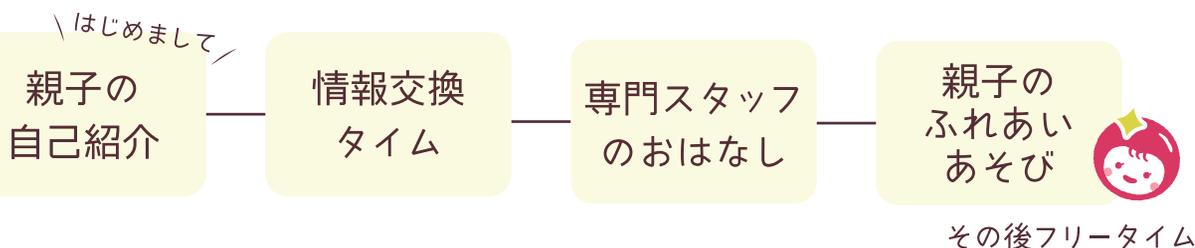
一般社団法人  
子育て交流ぼーと tete

主催：新潟市こども未来部 こども家庭課

委託団体：（一社）子育て交流ぼーと tete

# プチトマトクラブ

## 内容



5/17  
フリートーク

7/19  
栄養士のおはなし

9/20  
フリートーク

1年をとおして  
お子さんの成長を  
一緒に見守ります

11/15  
NICU看護師のおはなし



1/17  
フリートーク

3/13  
フリートーク

メールでも受付しています



下記の内容を入力の上、  
niigatacitytete@gmail.comまでお送りください

表題 プチトマトクラブ

- ①保護者とお子さんのお名前
- ②お子さんの生年月日
- ③出生体重
- ④ご住所
- ⑤連絡先お電話番号

## おねがい

- 1 ご自宅で体温チェックをしてきてください
- 2 保護者の方は、会場に入る前に手洗い、または手指消毒を行ってください
- 3 なるべくマスクの着用をお願いします
- 4 下記の方は利用をご遠慮ください
  - ・ 発熱、風邪症状、だるさなど体調がすぐれない方
  - ・ 身近に新型コロナウイルス感染症などの感染が疑われる方がいる方

