

魅力発信！

クロスパル

4号

2024.1.1

クロサポレター



生涯学習センター図書館

クロスパルにいがた1階に、生涯学習センター図書館があります。蔵書数は約6万冊、本だけではなく雑誌、新聞の他、CDやDVDもあり、それらを館内で視聴することもできます。

当館は、生涯学習センターと国際友好会館に併設された図書館として、生涯学習や国際交流に関する資料、外国語の資料を多く所蔵しています。また、「ビジネス」「パソコン」「子育て応援」などのコーナーもあります。



展示コーナーでは、季節や旬の話題をテーマに図書館資料をご紹介します。新たな1冊との出会いがあるかもしれません。

図書館には本の予約や電子図書館等、便利なサービスがたくさんあります。使わないのはもったいない！暮らしの中でぜひ図書館をご活用ください。



クロスパル サポーターズ

私たちはクロスパルにいがたを拠点に活動するボランティアグループです。「地域の皆さまの学びに役立ちたい」という仲間が集まり、2023年4月から新しい活動をスタートさせました。

クロサポ事業

- 生涯学習相談窓口「ひだまり」
第2水曜日午後1時半～3時半
第3火曜日午前10時～12時
- 初心者パソコン教室「パソコン若葉」
午前10時～12時
第1木曜日…ワード編
第2木曜日…まなびの森
第3木曜日…エクセル編
第4木曜日…Zoom体験編

クリスマス飾りで交流を

12月6日(水)に、新潟小学校なかよし学級児童がクロスパルを訪問。児童が用意してきたクリスマス飾りをボランティアと共にツリーやボードに飾りつけると、ホールの一隅は瞬く間にクリスマスの雰囲気になりました。

その後、ボランティアとチームを組んで「クロスパルたんけん」を行い、6階の窓から自分の家を見つけたり、利用者から声を掛けられ、楽しい交流の時間となりました。



メンバー募集中！

お問い合わせ先
新潟市生涯学習センター
(クロスパルにいがた内)
TEL:025-224-2088

クロスパル講座「茶の湯と殿さま」



11月1日(水)にクロスパル★サポーターズ「事業班」主催で文化講座「茶の湯と殿さま」を開催。講師は新潟市美術館学芸員 荒井直美さん。戦国の世になぜ茶道具が重宝されたのか、茶道具の伝来や戦国武将たちのこだわりの逸話など、茶の湯の世界を興味深く聞き入りました。戦国三英傑の茶の湯との関わりは、織田信長は堺商人との付き合いや武将同士との駆け引きにも用いられた「名物狩り」。豊臣秀吉は大のお茶好きで派手好きの極みから「黄金の茶室」を造り、徳川家康は「我を忘れてのめりこむほどではなかった」というように、茶の湯の世界でも三人三様であることを知りました。さらに、指遊びの童歌(わらべうた)「すいすいすっころばし」の歌詞が、江戸時代の「お茶壺道中」で庶民が右往左往する姿や、その一行を皮肉った内容であることを初めて知る歴史の1コマでした。



クロスパル探訪あれこれ vol. 3

<工夫や期待が込められた建物誕生>

クロスパルにいがたは平成17年5月、旧礎小学校の跡地に敷地面積4,262㎡、建築面積1,960㎡、延床面積7,598㎡で建設された。

当時の職員の話によると、多くの人が利用し易いユニバーサルデザインを取り入れ、例えば、階段の手摺は一般のものより細く、掴み易くなっている。また、玄関に入ると真正面に和紙の大きな壁掛けが天井まで貫き、さらに、吹き抜けを飾るモビールと取り巻く白い薄布が太陽光をうけ、風をうけて波打つように揺らぐ様子は当時珍しかったのではなかったか。残念ながら今では色褪せた様相である。入館したら是非、吹き抜けを見上げ、3階、4階からも覗いてもらいたい。

新しい学びの場を立ち上げたいという市民や職員の期待が込められた施設の誕生だったと改めて思う。



クロスポ講座「睡眠中の夢と心の健康」

～あなたは、どんな夢をみえていますか～



11月29日（水）にクロスパル映像ホールにおいて、クロスパル★サポーターズ「事業班」主催講演会「睡眠中の夢と心の健康」を開催。

講師には、睡眠の改善から心の健康を高める研究や、産業カウンセラーや教育相談の分野で実践しておられる東洋大学社会学部社会心理学科の松田英子教授をお迎えしました。

この講座への関心は非常に高く、定員80名のところ100名を超える申し込みがありました。

人は90分に一度夢を見ている、年代によって夢のテーマが変わってくる、日本人は睡眠時間が少ないなどの話や、各自が睡眠の質や悪夢について用紙に記入しながら、「アテネ不眠尺度」について学びました。

夢は心の健康に深く関わっていることを教えていただき、アンケートからも「質の良い睡眠を心がけたい。」という声が聞かれ、とても有意義な講座となりました。



Lの会「映画観賞会」

私たち「Lの会」は、平成17年よりクロスパルにいがたを拠点に活動するボランティアグループです。

その最初の活動は、クロスパル開館セレモニーの応援であり、その後の活動は、まさに「光陰矢の如し」です。

新型コロナウイルスの大流行時には、やむなく活動の縮小や休止を受け入れながら、年3回の「映画観賞会」は、座席数を減らして継続してきました。

参加者の声に耳を傾けながら年間計画を立て、邦画・洋画と順に観ていただき、昨年12月3日に上映した「アフリカの女王」では、スタッフを含め93人が楽しむことができました。

さて、私たち「Lの会」では定例会と「まないた会議」と呼ばれる会議を月に2回行っています。全員の発言を求めながら、聞き漏れがないようファシリテーションの技法を取り入れ、円滑に進めていることが自慢のひとつです。

会では、傾聴・応答・観察・質問などのコミュニケーションスキルを「見える化」しながら実践しています。



新潟市生涯学習センター ボランティア「Lの会」 副会長 稲垣静子

イベント情報～詳しくはHPまたは各施設にお問い合わせください～



中央公民館

中央公民館では、市民を対象に交流の場や、学びの機会を提供しています。

①みんなのふれあい広場

気軽に立ち寄り地域の方と交流ができる
フリースペースです。

※毎月第1・3火曜日 午後1時半～3時半
(申込不要)

②シニアオンライン講座

Zoom（ズーム）アプリを使ったオンライン
で参加できる講座です。

※開催時期につきましては、
市報・区だよりや市ホームページ
などでご覧ください。



(公財)新潟市国際交流協会

当協会では、年間を通してさまざまな事業を
行っています。

皆さまのご参加をお待ちしております！

<1月～3月の予定>

- ・1月20日（土）行政書士無料相談会
- ・1月27日（土）日本文化体験「書道教室」
- ・2月3日（土）初めて触れる外国語
- ・2月3日（土）フランス文化理解講座
- ・2月17日（土）弁護士無料法律相談会
- ・3月9日（土）日本語学習支援講座
- ・3月23日（土）行政書士無料相談会

※詳細は当協会ホームページを
ご覧ください！

詳しくはこちら→



「初めて触れる外国語」

「日本語学習支援講座」



お問い合わせ

新潟市生涯学習センター(クロスパルにいがた内)

〒951-8055 新潟市中央区礎町通3ノ町2086番地

電話：025-224-2088

メール：crosspal@city.niigata.lg.jp



生涯学習センター

～受講者募集中～

「第29期にいがた市民大学・特別講座」

対面受講またはオンライン受講

■人工知能や生成AIと私たちの生活

2/17(土)・2/24(土)・3/2(土) (全3回)

午前10時～12時

受講料：3,000円

■イザベラ・バードと新潟の旅、

日本の旅、生涯の旅

2/17(土)・3/2(土) (全2回)

午後2時～4時

受講料：2,000円



↑
詳しくは
こちら



生涯学習センター図書館

ご利用ください！にいがた市電子図書館

お手持ちのパソコンやスマートフォンで電子書籍を読むことができます。自動返却なので来館不要、図書館に行く時間がない方も気軽に読書を楽しむことができます。

電子雑誌閲覧サービスも始まりました。

ご利用には貸出カードとパスワードが必要です。

窓口にお問い合わせください。



編集後記

早いもので、昨年4月の創刊から4号（新年号）の発行となりました。昨夏の記録的な猛暑も過ぎ去り、いつも通りの冬が到来しました。雪を待ち望む地域も多いことと思いますが、寒さに弱い私としては、昨夏の反動で厳しい寒さと大雪にならないことを願うばかりです。

<Y・W>

