

魅力発信！

3号

2023.10.1

# クロスパル

クロサポレター

## クロスパル★サポーターズ 事業班

生涯学習センターボランティア「クロスパル★サポーターズ」事業班の活動についてお伝えします。

現役の方、退職された方、学生など、だれもが参加したくなるような講演会や研修会などを企画しています。

生涯学習をテーマと言っても範囲は広いですが、新潟の歴史や地理や地域活動に有効な知識や技術の習得など、これからの生活に役立つようなテーマを中心に事業を展開できればとの思いで活動しています。



生涯学習相談窓口「ひだまり」

## クロスパル ★ サポーターズ

### クロスパル★サポーターズの活動

私たちはクロスパルにいがたを拠点に活動するボランティアグループです。「地域の皆さまの学びに役立ちたい」という仲間が集まり、今年4月から新しい活動をスタートさせました。

### 主な活動内容

- ★講座や講演会、イベントの企画運営
- ★初心者向けパソコン講座「パソコン若葉」の運営
- ★広報紙「魅力発信！クロスパル」の発行
- ★生涯学習センター主催事業のサポート
- ★相談窓口での生涯学習に関する情報提供と相談対応

### メンバー募集中！

お問い合わせ先  
新潟市生涯学習センター(クロスパルにいがた内)  
TEL:025-224-2088

### クロサポ事業

- 11月1日(水) 13時半～15時  
文化講座「茶の湯と殿さま」  
講師：新潟市美術館学芸員 荒井直美
- 11月29日(水) 14時～15時半  
東洋大学講座「睡眠中の夢と心の健康」  
講師：東洋大学社会学部社会心理学科  
教授 松田英子
- 生涯学習相談窓口「ひだまり」  
第2水曜日13時半～15時半  
第3火曜日10時～12時
- 初心者パソコン教室「パソコン若葉」  
10時～12時  
第1木曜日…ワード編  
第2木曜日…まなびの森  
第3木曜日…エクセル編  
第4木曜日…Zoom体験編

## クロスパル歴史講座「縄をつくる」

6月29日(木)クロスパル★サポーターズ「事業班」主催の歴史講座を開催。講師は新潟県立歴史博物館研究員の宮尾亨様です。縄文の生活に思いをはせながらの縄づくりに23人が挑戦しました。机の上には、縄に見立てた紙テープ4本（白、赤、青、黄）をつなぎ合わせたものが用意されていました。日頃「燃る(よる)」という動作に縁遠い皆さんですが、講師の手ほどきで4色の紙テープを燃ることで重なり合い縄らしくなりました。網目模様になったヒモを粘土に押し付けて模様付けをします。会場は達成感に満ちた笑顔であふれていました。お土産に粘土もいただきました。

縄を燃ることは、縄文人にとって「衣、食、住」を確保するための大事な作業のひとつであることを知り、先人たちの知恵を学ぶ機会になりました。



## クロスパル探訪あれこれ Vol. 2

### 【クロスパルにいがた その誕生と設立の思い】

新潟市の公民館は、昭和24年に市内の全小学校区に並列型公民館として民間運営で設置されました。条例制定により18の公民館が市立となり、その後も数多くの公民館が新設され、市民の文化促進のために様々な活動をしてきました。昭和48年、中央公民館が西堀通りに新築竣工しましたが、年々活動の広がりや建物の老朽化が問題になってきました。平成3年の新潟市生涯学習推進基本計画に生涯学習施設を、という構想が初めて盛り込まれました。平成17年5月旧礎小学校の跡地に生涯学習センター（図書館付設）、中央公民館、国際友好会館を含む複合施設クロスパルにいがたが誕生しました。「市民の自ら学ぶ場」「市民の学習を支える施設」を作りたいという設立当初の理念は、多くの市民に支持され、様々な活動が開催されています。

※参考資料：「新潟市HP」「10周年記念誌」より





## 夏休み工作～サマードームと小さな水族館を作ろう～



8月21日(月)クロスパル★サポーターズ「事業班」主催の夏休みこども工作を開催。1年生から5年生までの小学生23人と保護者が参加し、5つのグループに分かれて2つの課題に取り組みました。講師は市内小学校へ理科の出前授業や自然科学館で理科の実験に携わっているクロスパル★サポーターズの三宮さんが担当しました。

### ①「小さな水族館を作ろう」

魚の形をした醤油さし2個にクリップをつけ、水の入ったペットボトルに入れますが、その時の水の加減が大事なポイントになります。バケツの中で浮き沈みの具合を確認してからキャップを閉めていきます。ボトルを握って強く圧力をかけると「あら！不思議」2匹の魚が沈み、手を緩めると浮き上がる、この現象を「パスカルの原理」と言います。最後に、ボトルの外側に水族館をイメージした絵を描き上げれば完成です。大成功でした！！

### ②「サマードーム」

ジャムなどの空きビンを用意し、ビンの裏側に夏をイメージしたカラーストーン数個を接着のりで貼り付けます。ビンの中に水と水のり（容器の30%ほどまで）を入れ、そこにラメを少々入れます。ビンのフチまで水で満たしてから空気が入らないようにしっかりとフタをすれば、サマードームの完成です。カラーストーンとラメのキラキラがとても涼しげでした。

参加の皆さんには、2つのテーマに取り組んでもらい、楽しいひと時を過ごしてもらいました。子どもたちも完成品を手にとり満足そうな笑顔でした。

我々スタッフも童心に返り、夏休み工作教室を楽しみました。



## 生涯学習相談窓口「ひだまり」の紹介

生涯学習センターボランティア活動の一環として、クロスパル本館1階エントランスで、市民の皆さまの相談窓口として「ひだまり」を月2回開催しています。

- ①ボランティア活動にご興味ある方
  - ②新たな学習機会をお探しの方
  - ③サークル活動（中央公民館登録サークル）に参加ご希望の方
- 市民の相談窓口としてお手伝いしています。  
お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。



# イベント情報～詳しくはHPまたは各施設にお問い合わせください～



## 中央公民館

中央公民館では、高齢者の方々を対象に交流の場や、学びの機会を提供します。

### ①シニアオンライン講座

Zoom（ズーム）アプリを使ったオンラインで参加できる講座です。

### ②初心者スマホ教室

スマホの基本的操作を学ぶ講座です。

※開催時期につきましては、市報・区だよりや市ホームページなどでご覧ください。



## (公財)新潟市国際交流協会

### 10月～12月の講座・イベント予定

- 10月14日（土）日本語学習支援講座
- 10月15日（日）外国籍住民のための医療相談会
- 10月20日（金）～22日（日）国際交流・国際協力団体発表展示会
- 10月21日（土）行政書士無料相談会
- 11月4日（土）たのしい日本語教室交流会
- 12月1日（金）2日（土）

にいがたキムジャンの日

### たのしい日本語教室交流会



詳しくはこちら→

\*\*\*\*\*  
 お問い合わせ  
 新潟市生涯学習センター(クロスパルにいがた内)  
 〒951-8055 新潟市中央区礎町通3ノ町2086番地  
 電話:025-224-2088  
 メール:crosspal@city.niigata.lg.jp  
 \*\*\*\*\*



## 生涯学習センター

～受講者募集中～

### 「第29期にいがた市民大学・公開講座」

#### ①新潟市民の栄養の実態を踏まえた

健康づくり・栄養施策

10月14日（土）午後1～3時

#### ②コンビニ外食も上手に活用！

毎日の食事簡単実践法

11月25日（土）午後1～3時

受講方法：対面受講またはオンライン受講  
受講料：各1,000円（高校生以下無料）



↑  
詳しくは  
こちら



## 生涯学習センター図書館

10月21日（土）～11月30日（木）は読書週間です。図書館で「読書の秋」を満喫しませんか？

### ■「あなたの推し本教えてください！」

図書館利用者の皆さまに、おすすめの本をいっせんに書いて展示コーナーに貼っていただきます。ぜひ「推し本」を紹介してください！

### ■「読書ノート」の配布

大人向け、子ども向けの読書ノートをお配りします。大人向けは数に限りがあります。お早めに！



## 編集後記

クロサポのメンバーに加わり半年が過ぎました。初めてのことでとても刺激적입니다。魅力発信のお手伝いができるようメンバーの皆さんと和気あいあい楽しみながら作っていきたく思います。これからもクロサポレターをよろしくお願ひいたします (^\_^) <N・S>

