



# いきいきセミナー

## 2023

対象：概ね  
50歳以上の方

「生きがい」「健康」「地域の文化」などを柱に、座学や体験活動を通して、様々な角度から楽しく学ぶ講座です。

初回の開講式に参加者の皆さんで学びたいことを検討し、講座内容を公民館と参加者で決定していく「市民参加型講座」です。

昨年度は「正しい歩き方講座」や「麴について学ぶ（現地実習）」「暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」などを学びました。

\*日 時：7月20日（木）午前10時～正午 開講式  
7月20日～12月21日（毎月第3木曜日）  
※10月のみ第3水曜日予定

\*会 場：横越地区公民館

\*定 員：20人 ※応募多数の場合は、初めての方優先の上抽選

\*参加費：無料



### ★ お申し込み方法 ★

① 横越地区公民館へお電話でお申し込みください。  
電話番号 025-385-2043

② インターネット かんたん申込み

◆パソコン:新潟市ホームページ「横越地区公民館いきいきセミナー」で検索

◆スマートフォン: 右の二次元コードからお申し込みください。

※ 携帯電話・スマートフォンの場合「elg-front.jp」を受信できるようにしてください。

受付期間 令和5年6月18日(日曜)午前9時～7月6日(木曜)午後5時

申込二次元  
コード



裏面あります→

回	日 時	内 容 (予定)	講師・会場 (予定)
1	7/20(木) 10:00~正午	開講式 4回目以降のプログラムを検討する	
2	8/17(木) 10:00~正午	横越地域の成り立ち ~原始・古代から現代まで~	北方文化博物館 学芸員 福田 仁史さん
3	9/21(木) 10:00~正午	わたしと家族の「相続」	明治安田生命の皆さん
4	10/18(水) 10:00~正午	開講式で検討	未定
5	11/16(木) 10:00~正午	開講式で検討	未定
6	12/21(木) 10:00~正午	開講式で検討	未定

◆横越地区公民館周辺地図◆



◆交通案内◆

[バス] 万代シティバスセンター発  
横越經由水原行き、沢海經由新津行き川根谷内下車徒歩5分  
[車] 亀田インターから約10分、紫竹山インターから約15分  
竹尾インターから15分、JR亀田駅から約10分

お問い合わせ 新潟市横越地区公民館

〒 950-0218

新潟市江南区いぶき野 1-1-2

電話 025-385-2043

FAX 025-385-4431

Mail [yokogoshi.co@city.niigata.lg.jp](mailto:yokogoshi.co@city.niigata.lg.jp)