

# 公民館事業紹介

講座満足度90%以上！昨年に引き続き、大阪とまちセンを結んだオンラインの家庭教育講演会を開催します。「今後の育児の参考にしたい！」「もっと早い時期に聞いておくべきだった」等の感想多数!!

## コモンセンスペアレンティング®とは..

「子どもが言うこと聞かずに困ったとき、どうしたらいいの...?」

しつこく怒ってしまったり、あきらめて無視したりしていませんか？

では、具体的にどうすればよいのでしょうか？...

コモンセンスペアレンティング®は、大人がどのように子どもと関われば良いのか？という問いに、アメリカで開発された具体的な方法を用いて効果を上げるプログラムです。

この方法は、全米をはじめ、欧州、アジアの子どもたちへも多く採用され、大きな効果上げています。

日本でも「コモンセンス」を子どもとの関わり方の手法として、取り入れる家庭が増えていきます。

そして、取り入れた家庭の大半から「子どもとの関係がよくなった」「叱る回数が減った」「落ち着いて子どもと話合えるようになった」と、大きな反響が寄せられています。

大人のかかわり方ひとつで、こどもは大きく変化します。良い関係・コミュニケーションを築き、楽しく子どもと関わりましょう！

## 「文芸あきは」第17号作品大募集

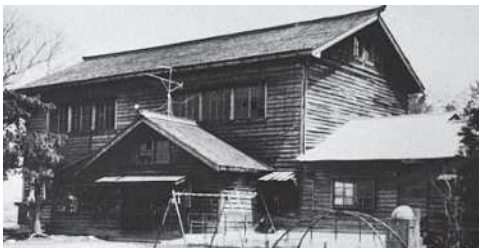
- ・募集作品 一般の部・青春の部（中高生対象）ともに随筆、小説（戯曲、童話を含む）、詩、漢詩、短歌、俳句、川柳の7部門で1人につき各部門1作品（2部門まで応募可）
- ・応募資格 秋葉区に在住・在勤・在学・出身の方又は秋葉区内で活動中の団体に所属の方
- ・投稿料 投稿者1人につき1,500円（中高生無料）  
※投稿された方には、作品を収録した「文芸あきは第17号」を贈呈します（中高生には在学する学校に贈呈）
- ・応募方法 応募票に必要事項を記入のうえ、投稿料を添えて直接ご持参ください。  
郵送の場合は、投稿料分の定額小為替、応募票、作品を同封しお送りください（手数料等は投稿者負担）
- ・応募締切 令和5年7月31日(月) 必着
- ・応募先 〒956-0816 新潟市秋葉区新津東町2-5-6 新津地域学園内 新津文芸協会事務局（電話：0250-22-9666 新津地区公民館）
- ・主催 新津文芸協会  
※応募票は小須戸地区公民館、新津地区公民館、新津地区市民会館、秋葉区役所等にあります。  
詳細は、新津文芸協会事務局（新津地区公民館）までお問い合わせください。

## 小須戸今昔展 vol.25 「横水小学校・新保小学校・小須戸小学校」

(協力：小須戸コミュニティ協議会 小須戸アーカイブ'5)



横水小学校は、小向の横水保育園（現在のほほえみ作業所）の場所にあった。



新保小学校は、新保3の研修センターの場所にあった。



小須戸小学校は、大川前4の児童公園の場所にあった。

編集委員のつばやき

年のせいかなと思うとき。有り難うがすぐに言えなくて、「嗚呼」が入って間があり、ありがとう。(T)



発行/編集 小須戸地区公民館 〒956-0101 新潟市秋葉区小須戸120番地5 TEL (0250)25-5715 FAX (0250)38-5210 E-mail kosudo.co@city.niigata.lg.jp

・ホームページ



・Facebookの情報も随時更新中

## 「古希の会」



田沢 利晴さん (矢代田)

私は昭和28年生まれで、今年で満70歳を迎えます。そして私の昭和43年度小須戸中学校の同窓会では今秋に「古希の会」を準備しています。昨年4月に幹事会をスタートさせ、実施案

を決めて6クラス分の名簿作りが終わっています。この館報が発行される頃には、御逝去や住所不明の方を除いた210名近い方々への案内状発送を終えている予定です。

23年前に第1回の学年同窓会を100名近い参加者で楽しく行いましたので、2回目の今回は何とか100名を超える方々での愉快な開催を期待しています。これまで6回の方々の飲み会も行っ

て盛り上がり過ぎてしまいましたが、この間の心配はやはりコロナ禍でした。幸い新規感染者も少し落ちてきてきたようですので、いよいよ計画実行へギアをあげていきたいと思えます。

たよりのこ



※「小須戸まちづくりセンター サークル募集団体一覧表」を図書室前のパンフレットラックに配架しました。新年度を機に、新しい学びに挑戦してみませんか？

### ●4月の公民館事業を終えて みどりの植物を楽しもう



4月16日(日)は、小さな苔庭づくりをしました。小さな植木鉢に2種類の苔、苗木、アクセントに溶岩石を置きました。4月23日(日)は、多肉植物の寄せ植えをしました。どちらの回も、講師の一言アドバイスを受け、遠近法を活用し、光や風を感じる個性のある作品が完成しました。

小須戸地区公民館

## こけ テラリウム を飾ろう!

様々な種類の苔を使ってポットの中に新しい世界を創り上げてみませんか。制作した「苔テラリウム」を映える構図で撮影するテクニックも教えます。

講師作品

- 日時 令和5年7月30日(日) 午後1時30分～4時30分
  - 会場 小須戸まちづくりセンター2階研修室1・2 (新潟市秋葉区小須戸120番地1)
  - 講師 苔テラリウムアーティスト 小柳 綱紀さん
  - 対象 どなたでも(小学3年生以上)
  - 内容 苔を使ってポットの中に世界を創ろう! 制作した作品を撮影してみよう!
  - 参加費 1,500円(材料費として)
  - 定員 15名(先着順)
  - 持ち物 筆記用具・カメラ(スマートフォン可)
  - 申込期間 令和5年6月15日(木)～7月21日(金)
  - 申込方法 小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715 (平日9時～17時の間)に参加者のお名前・住所・連絡先電話番号をお伝え下さい。
- ※新型コロナウイルス感染の拡大状況により、今後中止・延期もあります。当日、風邪症状(37.5度以上の熱・せき)のある人は参加できません。

小須戸地区公民館

## シニア向け スマートフォン教室 (Android)

「防災対策を学ぶ」(災害対策アプリの紹介)

令和5年 7月21日(金) 13:30～15:30  
小須戸地区ふれあい会館 研修室

- スマートフォンで災害対策アプリ「災害用伝言板」を紹介し防災対策を学びます。また、タッチパネルで簡単に使える教材で、スマートフォンでのインターネット体験をサポートします。インターネットを使うと何が出来るのか、どのように便利なのか? アプリが楽しく便利に使える教材を使用しておりますので、楽しく使うコツやアプリを学びませんか?
- 講師 KDDI認定講師
  - 対象 これから購入を検討されている方や基本的な操作方法を学びたいスマートフォン初心者の方へわかりやすく初歩的な使い方をお教えします。(概ね70歳代くらいまで)
  - 内容 第1部基本編: 基本操作 インターネット 防災対策 第2部活用編: 災害対策アプリの紹介 便利なアプリの紹介
  - 参加費 無料
  - 定員 20名(先着順)
  - 持ち物 筆記用具(※スマートフォン(Android)は当日こちらでお貸しします。)
  - 申込期間 令和5年6月15日(木)～7月14日(金)
  - 申込方法 小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715(平日9時～17時の間)に参加者のお名前・住所・連絡先電話番号をお伝え下さい。
- ※新型コロナウイルス感染の拡大状況により、今後中止・延期もあります。当日、風邪症状(37.5度以上の熱・せき)のある人は参加できません。

公民館事業紹介

### 小須戸地区図書室 新刊案内

- 【一般書】
- ・『ある男』平野 啓一郎/著 (文藝春秋)
  - ・『94歳セツの新聞ちぎり絵日記』木村 セツ/ちぎり絵 (里山社)
  - ・『暮らしの歳時記 365日』俳句αあるふあ編集部/編 (毎日新聞出版)
  - ・『ゼロからわかるビジネス Instagram』朝山 高至/著 (SBクリエイティブ)
  - ・『ちょっとしたこと差がつく最後まで読みたくなる最強の文章術』尾藤 克之/著 (ソシム)
  - ・『魔女と過ごした七日間』東野 圭吾/著 (KADOKAWA)
  - ・『102歳、一人暮らし。』石井 哲代/著、中国新聞社/著 (文藝春秋)
  - ・『やさしさを忘れぬうちに』川口 俊和/著 (サンマーク出版)
  - ・『ルポ歌舞伎町』國友 公司/著(彩図社)
- 【児童書】
- ・『はじめてのバスずかん』(スタジオタッククリエイティブ)

### 秋葉区健康福祉課「健康ひとロメロ」

**骨粗しょう症～あなたの骨、健康ですか?**

骨粗しょう症は、骨がもろくなり、転倒など些細なことで骨折しやすくなっている状態です。女性に多く、早い人では30歳代から発症します。

**<骨粗しょう症を予防するために>**

- 骨の主材料「カルシウム」を摂りましょう。乳製品、野菜(小松菜、モロヘイヤなど)、桜えびやじゃこなどに多く含まれています。
- カルシウムの吸収を助ける「ビタミンD」を摂りましょう。魚介類(卵、鮭、いわし、しらす干しなど)やキノコ類(干し椎茸など)に多く含まれています。
- 骨を丈夫にする「運動」を無理せず続けましょう。骨に刺激を与えるウォーキングや階段の上り下りなどが効果的です。
- アルコールやニコチン、カフェインはカルシウムの吸収を悪くするため摂りすぎに要注意です。
- 骨密度測定は2年を目安にするとよいでしょう。

短歌 (自由吟) 川柳 (涙)

水入りの 並び五月の 陽に煌めけり	つややかな 石落の葉に ヤモリ乗り	透折の合間 にゴルフする 友が	バックには 蛙の合唱 プロポーズ	蝌蚪きたる ぬるぬる かわい目玉です	泣かないで 心静かに 書いてみる	産声でうれし 涙と手を握る	合格の涙 絵になる 受験生	夢を見た 悲しい夢 の涙あと	青嵐向って 立つ苗たく ましく	五月晴カ ンボクの 白眩しく	吾がため にコーヒー 入れて若 葉風	ホームラン 祝福兜 五月くる	自づから 如是・我 聞紫木蓮	牛蒡の葉 色鮮やかに 春祭り	ばあちゃん のどぶあ げ頑張れ 青蛙	黒堀の長 き旧家や 初つばめ	
高橋キヨ	こみけ	けんたろう	久保ミネ子	奉和崇	保科崇二	浄栄お	能登とし	会田志枝	保科	岳	ヒメイチ	本多玲子	間野えり	中野太浪	吉松綾子	馬場文子	吉澤

俳句・川柳・短歌募集

題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、締め切りは6月23日(金)となります。ご理解の程、よろしく願いいたします。

文芸欄

### 〈新1年生下校ボランティアの活動〉

新1年生が入学してから最初の4日間、小須戸コミュニティ協議会の防犯部会では、こすどっ子見守り隊の皆さんと新1年生保護者の協力をいただき、下校ボランティアを実施しています。

今年は36名の児童が入学しました。自宅に帰る児童を4つのコースに振り分けして交通事故に合わないよう、危険個所を注意しながら学校が指定した場所まで送って行きます。

この活動にご協力いただける方は、こすどっ子見守り隊に入っただけとありがたいです。入隊希望者は小学校までお電話下さい。

☎0250-38-3500 (小須戸小学校)

## 防犯学習会

子供たちを犯罪から守ろう

日時 6月24日(土) 10時～11時半  
会場 ふれあい会館 研修室

「犯罪のない安心・安全なまちづくりを目指して」

講師 防犯指導員 遠藤 通良 様

※新潟市市政トーク宅配便を活用しています。  
※防災防犯部員を対象にした学習会ですが、どなたでも参加できます。  
申込先: 山の手コミュニティ協議会 (電話: 0250-38-3151)  
主催 山の手コミ協防犯防犯部

小須戸コミュニティ協議会

山の手コミュニティ協議会