



もうすぐパパ・ママになるあなたと

安産教室

参加費無料
先着 12 組

～パパになる準備

日時：**6/2**（日）

午前 10 時～正午

会場：亀田地区公民館

（江南区文化会館内）

講師：ファザーリングジャパン・
にいがた

赤ちゃんを授かって喜びもひとしお
だけど、
心配・不安もいっぱい・・・

出産前に先輩パパの話聞き、
出産前、出産後の生活について
一緒に考えてみましょう～

- 対象：妊娠中の方とパートナー 先着 12 組
- 内容：先輩パパが語る「共育児」、話してみよう！トークタイムなど
- 持ち物：江南区パパノート（お持ちの方）・母子健康手帳
- 申し込み：4月24日（水）午前9時から 電話または窓口にて受付開始
TEL 025-382-3703 ※定員になり次第締め切り

●申込み・問い合わせ先●

亀田地区公民館（江南区文化会館内）

〒950-0144 新潟市江南区茅野山 3-1-14

電話 025-382-3703

講師紹介：ファザーリングジャパン・にいがた

良い父親ではなく、笑っている父親を増やそうというテーマで活動中。

子育てイベント等の企画・運営、父親同士のコミュニティ作りを通じ、新たなサードプレイス構築を目指す。ワークライフバランスの啓発やプレパパママ向けセミナーなどでも講師を担当。

参加者の感想

- 先輩パパの具体的な体験を聞いて、イメージがわき家事や子育てをがんばろうと思いました。
- 参加して、これからの子育てについて準備しやすくなり、パパになる自覚が出てきました。
- 他のプレパパママさんとグループトークで交流し、参考になる話ができ、出産がより楽しみになりました。安産教室に参加して良かったです。
- 子育ての大変な時期や妻の状態の変化が知れて良かったです。まずは理解して、積極的に子育てしていきたいと思います。
- パパのサポートと育児参加の大切さも改めて感じ、そこに感謝する気持ちを忘れずにいたいと思いました。(プレママより)

◆亀田地区公民館（江南区文化会館内）会場図



申込み・問い合わせ先
亀田地区公民館（江南区文化会館内）
〒950-0144
新潟市江南区茅野山 3-1-14
電話 025-382-3703