

# 8月28日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ポークカレーライス 福神和え 杏仁豆腐	牛乳 中華丼 春巻 華風和え 杏仁豆腐	麦ごはん 牛乳 プレーンオムレツ 小松菜のソテー 福神和え 杏仁豆腐 ポークカレー	麦ごはん 牛乳 春巻 小松菜のソテー 華風和え 杏仁豆腐 中華丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく バター 塩 脱脂粉乳 チャツネ カレールウ 水  キャベツ 福神漬け 塩 ごま(白・いり)  杏仁豆腐(個)	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水  春巻 揚げ油(米ぬか油)  もやし 緑豆春雨 きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)  杏仁豆腐(個)	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  プレーンオムレツ  小松菜 人参 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  キャベツ 福神漬け 塩 ごま(白・いり)  杏仁豆腐(個)  豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく バター 塩 脱脂粉乳 チャツネ カレールウ 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  春巻 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 人参 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  もやし 緑豆春雨 きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)  杏仁豆腐(個)  豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水

## 8月29日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さけのチーズフライ 風味漬け 肉じゃが えのきのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉のバーベキューソース 切干大根の炒り煮 いんげん豆のサラダ えのきのみそ汁	米飯 牛乳 さけのチーズフライ 風味漬け 肉じゃが 昆布の佃煮 えのきのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉のバーベキューソース 切干大根の炒り煮 いんげん豆のサラダ 昆布の佃煮 えのきのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) 塩 こしょう にんにく パプリカ 白ワイン ピーマン 人参 玉ねぎ もやし しめじ サラダ油(米ぬか油)	鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) 塩 こしょう にんにく パプリカ 白ワイン ピーマン 人参 玉ねぎ もやし しめじ サラダ油(米ぬか油)
キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩	玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 上白糖 酒 ウスターソース 水	キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩	玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 上白糖 酒 ウスターソース 水
豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水	油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水	油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水
生揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油	きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水	きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水
	生揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	生揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	生揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉

## 8月30日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 チンジャオロースー 焼き餃子 春雨サラダ 豆腐のスープ	麦入り枝豆ごはん 牛乳 いわしのカリカリフライ 大根サラダ 含め煮 豆腐のスープ	麦ごはん 牛乳 チンジャオロースー 焼き餃子 春雨サラダ きゅうりのピリ辛漬け 豆腐のスープ	麦入り枝豆ごはん 牛乳 いわしのカリカリフライ 大根サラダ 含め煮 きゅうりのピリ辛漬け 豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) もやし サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水  焼きぎょうざ  緑豆春雨 キャベツ 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油  豆腐 しめじ 長ねぎ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	精白米 強化米 強化押し麦 塩 酒 枝豆(冷凍 むき) 塩  牛乳  いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油)  大根 ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)  油揚げ 人参 じゃがいも 7訂 追 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  豆腐 しめじ 長ねぎ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) もやし サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水  焼きぎょうざ  緑豆春雨 キャベツ 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油  きゅうり 塩 生姜 醤油 ごま油 ラー油  豆腐 しめじ 長ねぎ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	精白米 強化米 強化押し麦 塩 酒 枝豆(冷凍 むき) 塩  牛乳  いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油)  大根 ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)  油揚げ 人参 じゃがいも 7訂 追 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  きゅうり 塩 生姜 醤油 ごま油 ラー油  豆腐 しめじ 長ねぎ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水

## 8月31日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース もやしのサラダ チーズ ニラたまスープ	米飯 牛乳 さばの生姜焼き ごま和え 車麩の煮物 ニラたまスープ	米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース ごま和え もやしのサラダ みかん缶 ニラたまスープ	米飯 牛乳 さばの生姜焼き ごま和え 車麩の煮物 みかん缶 ニラたまスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水  もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油)  チーズ(ca強化)  鶏卵 にら えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) 生姜 醤油 みりん サラダ油(米ぬか油)  キャベツ 小松菜 人参 ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖  車麩 ちくわ 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水  鶏卵 にら えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水  キャベツ 小松菜 人参 ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖  みかん(缶)  鶏卵 にら えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) 生姜 醤油 みりん サラダ油(米ぬか油)  キャベツ 小松菜 人参 ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖  車麩 ちくわ 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水  みかん(缶)  鶏卵 にら えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水

## 9月1日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 白身魚フライ 青菜のひたし 五目豆 スープカレー	(コッペパン) 牛乳 スパゲティミートソース フレンチサラダ	米飯 牛乳 白身魚フライ 青菜のひたし 五目豆 甘夏缶 スープカレー	コッペパン 牛乳 照焼きハンバーグ ペネのソテー フレンチサラダ 甘夏缶 スープカレー
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	○コッペパン	精白米 強化米	○コッペパン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油)	スパゲティ(冷) 豚もも挽肉 ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ 生姜 にんにく セロリ グリーンピース(冷凍) トマトケチャップ トマトピューレ 上白糖 トマト水煮(缶 ホール) サラダ油(米ぬか油) 赤ワイン ハヤシルウ 粉チーズ 塩 こしょう 水	白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油)	ハンバーグ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 でん粉 水
小松菜 もやし 人参 醤油	人参 玉ねぎ 生姜 にんにく セロリ グリーンピース(冷凍) トマトケチャップ トマトピューレ 上白糖 トマト水煮(缶 ホール) サラダ油(米ぬか油) 赤ワイン ハヤシルウ 粉チーズ 塩 こしょう 水	小松菜 もやし 人参 醤油	マカロニ(ペネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ
大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水	大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水	大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水	キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢
鉄強化ウインナー 人参 玉ねぎ じゃが芋 マッシュルーム(缶 スライス) パセリ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 カレールウ カレー粉 水	キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	甘夏みかん(缶・ホールM)  鉄強化ウインナー 人参 玉ねぎ じゃが芋 マッシュルーム(缶 スライス) パセリ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 カレールウ カレー粉 水	甘夏みかん(缶・ホールM)  鉄強化ウインナー 人参 玉ねぎ じゃが芋 マッシュルーム(缶 スライス) パセリ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 カレールウ カレー粉 水

## 9月4日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 キャベツメンチカツ ツナサラダ ひじきの炒め煮 豚汁	米飯 牛乳 さばのみそ煮 ニラともやしのソテー ぶどう 高野豆腐の煮物 豚汁	米飯 牛乳 キャベツメンチカツ ツナサラダ ひじきの炒め煮 きゅうりの甘辛 豚汁	米飯 牛乳 さばのみそ煮 ニラともやしのソテー 高野豆腐の煮物 きゅうりの甘辛 豚汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  キャベツメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  まぐろ油漬 キャベツ 人参 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)  ひじき さつま揚げ 大豆 人参 ごぼう しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油  豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水  もやし にら 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  ぶどう  高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水  豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  キャベツメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  まぐろ油漬 キャベツ 人参 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)  ひじき さつま揚げ 大豆 人参 ごぼう しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油  きゅうり 塩  豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水  もやし にら 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水  きゅうり 塩  豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 9月5日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ほうれん草と豚肉のあんかけ丼 厚焼き卵 ごまびたし ブルー(個)	牛乳 アーモンド入り鶏そぼろ丼 春雨サラダ 油揚げのみそ汁	麦ごはん 牛乳 ほうれん草と豚肉のあんかけ 厚焼き卵 ごまびたし ブルー(個) 油揚げのみそ汁	麦ごはん 牛乳 佐渡産ぶりタレカツ 春雨サラダ ごまびたし ブルー(個) 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 醤油 酒 生揚げ ほうれん草 白菜 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎茸 きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 塩 こしょう ごま油 がらスープの素 でん粉 水  厚焼き卵  キャベツ もやし 人参 醤油 ごま(白・すり) ごま(白・いり)  プルーン(種抜)	牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 干椎茸 人参 グリピース(冷凍) 生姜 醤油 みりん 酒 上白糖 水  緑豆春雨 きゅうり 人参 ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)  油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  豚もも肉(薄切り) 生姜 醤油 酒 生揚げ ほうれん草 白菜 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎茸 きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 塩 こしょう ごま油 がらスープの素 でん粉 水  厚焼き卵  キャベツ もやし 人参 醤油 ごま(白・すり) ごま(白・いり)  プルーン(種抜)  油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  佐渡産ブリカツ(米粉) 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水  緑豆春雨 きゅうり 人参 ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)  キャベツ もやし 人参 醤油 ごま(白・すり) ごま(白・いり)  プルーン(種抜)  油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

## 9月6日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 肉野菜炒め えびシュウマイ ひじきサラダ 大根と打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 ミートコロッケ 小松菜の浸し 豚肉とごぼうの甘辛煮 大根と打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 肉野菜炒め えびシュウマイ ひじきサラダ 白菜漬け 大根と打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 ミートコロッケ 小松菜の浸し 豚肉とごぼうの甘辛煮 白菜漬け 大根と打ち豆のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  えびシュウマイ  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢  大豆(打ち豆) 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  ミートコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 もやし 人参 醤油  豚もも肉(薄切り) ごぼう 人参 しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子  大豆(打ち豆) 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  えびシュウマイ  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢  白菜 塩  大豆(打ち豆) 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  ミートコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 もやし 人参 醤油  豚もも肉(薄切り) ごぼう 人参 しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子  白菜 塩  大豆(打ち豆) 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水



## 9月7日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 あじフライ ごぼうの和風サラダ 大根のそぼろ煮 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 肉団子のうま煮 グリーンサラダ 車麩の煮物 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 あじフライ ごぼうの和風サラダ 大根のそぼろ煮 桃缶 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 肉団子のうま煮 グリーンサラダ 車麩の煮物 桃缶 生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  あじフライ 揚げ油(米ぬか油)  ごぼう 酢 醤油 もやし きゅうり 人参 ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油  大根 豚もも挽肉 人参 グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  じゃがいも 7訂 追 生揚げ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  肉団子 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  車麩 ちくわ 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 醤油 みりん でん粉 煮干し粉 水  じゃがいも 7訂 追 生揚げ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  あじフライ 揚げ油(米ぬか油)  ごぼう 酢 醤油 もやし きゅうり 人参 ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油  大根 豚もも挽肉 人参 グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  黄桃(缶 ダイス)  じゃがいも 7訂 追 生揚げ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  肉団子 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  車麩 ちくわ 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 醤油 みりん でん粉 煮干し粉 水  黄桃(缶 ダイス)  じゃがいも 7訂 追 生揚げ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 9月8日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ハッシュドポークライス チーズ入りスペイン風オムレツ もやしとコーンのサラダ	牛乳 麻婆丼 揚げ餃子 甘酢和え	麦ごはん 牛乳 チーズ入りスペイン風オムレツ 小松菜のソテー もやしとコーンのサラダ 大根漬け ハッシュドポーク	麦ごはん 牛乳 揚げ餃子 甘酢和え 小松菜のソテー 大根漬け 麻婆丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリーンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水  スペイン風オムレツ  もやし きゅうり ホールコーン(冷) 人参 酢 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油)	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水  揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油)  きゅうり わかめ(乾燥) みかん(缶) 上白糖 酢 塩  きゅうり わかめ(乾燥) みかん(缶) 上白糖 酢 塩  豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリーンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  スペイン風オムレツ  小松菜 人参 しめじ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  もやし きゅうり ホールコーン(冷) 人参 酢 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油)  大根 塩  豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリーンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油)  きゅうり わかめ(乾燥) みかん(缶) 上白糖 酢 塩  小松菜 人参 しめじ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  大根 塩  豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水

# 9月11日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 厚揚げのオイスターソース炒め チーズ粉ふき芋 わかめサラダ ニラ卵スープ	米飯 牛乳 いかフライ なめたけ和え キャベツソテー 金時豆の甘煮 ニラ卵スープ	米飯 牛乳 厚揚げのオイスターソース炒め チーズ粉ふき芋 わかめサラダ 金時豆の甘煮 ニラ卵スープ	米飯 牛乳 いかフライ なめたけ和え キャベツソテー 金時豆の甘煮 ニラ卵スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) 生揚げ うずら卵(缶) きくらげ 小松菜 たけのこ(水煮缶) 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 塩 かき油 ごま油 水 でん粉	いかフライ 揚げ油(米ぬか油)  ほうれん草 切干大根 醤油 人参 えのきたけ 醤油 上白糖  キャベツ しめじ ホールコーン(冷) ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	豚もも肉(薄切り) 生揚げ うずら卵(缶) きくらげ 小松菜 たけのこ(水煮缶) 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 塩 かき油 ごま油 水 でん粉	いかフライ 揚げ油(米ぬか油)  ほうれん草 切干大根 醤油 人参 えのきたけ 醤油 上白糖  キャベツ しめじ ホールコーン(冷) ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ 粉チーズ	いんげん豆 三温糖 醤油 水	じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ 粉チーズ	いんげん豆 三温糖 醤油 水
もやし 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油	鶏卵 にら 干椎茸 がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	もやし 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油	鶏卵 にら 干椎茸 がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水
鶏卵 にら 干椎茸 がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水		鶏卵 にら 干椎茸 がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	鶏卵 にら 干椎茸 がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水

# 9月12日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ハンバーグのきのこあんかけ マカロニサラダ くきわかめのきんぴら 大根のみそ汁	米飯 牛乳 カレイのネギソース揚げ 華風和え カラフルビーンズ 大根のみそ汁	米飯 牛乳 ハンバーグのきのこあんかけ マカロニサラダ くきわかめのきんぴら ほうれん草のひたし 大根のみそ汁	米飯 牛乳 カレイのネギソース揚げ 華風和え カラフルビーンズ ほうれん草のひたし 大根のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ハンバーグ しめじ えのきたけ 干椎茸 たけのこ(水煮缶) 人参 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水	カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酢 みりん ごま油 長ねぎ 水	ハンバーグ しめじ えのきたけ 干椎茸 たけのこ(水煮缶) 人参 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水	カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酢 みりん ごま油 長ねぎ 水
○マカロニ きゅうり 人参 キャベツ サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	きゅうり もやし ホールコーン(冷) 醤油 酢 上白糖 ごま油	○マカロニ きゅうり 人参 キャベツ サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	きゅうり もやし ホールコーン(冷) 醤油 酢 上白糖 ごま油
茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子	大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子	茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子	大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子
油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	ほうれん草 削り節 醤油 油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	ほうれん草 削り節 醤油 油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

# 9月13日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 チキンのチーズ焼き ペンのケチャップあえ 白インゲンのイタリアンサラダ 野菜スープ	米飯 牛乳 たんまり枝豆フライ シャキシャキサラダ 昆布と豚肉の炒り煮 野菜スープ	米飯 牛乳 チキンのチーズ焼き 白インゲンのイタリアンサラダ ペンのケチャップあえ パイン缶 野菜スープ	米飯 牛乳 たんまり枝豆フライ シャキシャキサラダ 昆布と豚肉の炒り煮 パイン缶 野菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油)	枝豆フライ 揚げ油(米ぬか油)	チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油)	枝豆フライ 揚げ油(米ぬか油)
マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ	じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	いんげん豆 ホールコーン(冷) きゅうり 赤ピーマン まぐろ油漬 玉ねぎ オリーブ油 塩 こしょう レモン汁 酢	じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう
いんげん豆 ホールコーン(冷) きゅうり 赤ピーマン まぐろ油漬 玉ねぎ オリーブ油 塩 こしょう レモン汁 酢	切り昆布 豚もも肉(薄切り) しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごま油	マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ	切り昆布 豚もも肉(薄切り) しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごま油
ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ がらスープの素 塩 こしょう 水	ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ がらスープの素 塩 こしょう 水	パイン(缶 7ピット)	ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ がらスープの素 塩 こしょう 水
		ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ がらスープの素 塩 こしょう 水	ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ がらスープの素 塩 こしょう 水

## 9月14日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
キーマカレーライス 牛乳 大根サラダ チーズ	ビビンバ 牛乳 甘えびのから揚げ くきわかめとツナのサラダ 豆腐のスープ	麦ごはん 牛乳 プレーンオムレツ 大根サラダ 小松菜のソテー チーズ キーマカレー	麦ごはん 牛乳 ビビンバ 甘えびのから揚げ くきわかめとツナのサラダ チーズ 豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	牛乳	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米 強化押し麦
精白米 強化米 強化押し麦 豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ カレールウ 脱脂粉乳 水	精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり)	牛乳  プレーンオムレツ  大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)  もやし 小松菜 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  チーズ(ca強化)	牛乳  豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり)  甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)
大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)	甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)	豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ カレールウ 脱脂粉乳 水	茎わかめ まぐろ油漬 キャベツ きゅうり サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 塩 こしょう
チーズ(ca強化)	豆腐 しめじ 長ねぎ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	豆腐 しめじ 長ねぎ 塩 こしょう チャツネ カレールウ 脱脂粉乳 水	豆腐 しめじ 長ねぎ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水

## 9月15日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
中華風混ぜごはん 牛乳 春巻 ごま和え フルーツ杏仁 中華コーンスープ	チーズパン 牛乳 ペッパーチキン チリコンカン ほうれん草のソテー 中華コーンスープ	中華風混ぜごはん 牛乳 春巻 ごま和え フルーツ杏仁 塩もみ 中華コーンスープ	チーズパン 牛乳 ペッパーチキン ほうれん草のソテー チリコンカン 塩もみ 中華コーンスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 強化押し麦 醤油 酒 豚もも肉(薄切り) 醤油 酒 生姜 グリーンピース(冷凍) 干椎茸 人参 上白糖 塩 醤油 ごま油  牛乳  春巻 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 人参 切干大根 ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖  黄桃(缶 ダイス) パイン(缶 チビット) 杏仁豆腐  クリームコーン缶 鶏卵 きくらげ 長ねぎ がらスープの素 塩 こしょう でん粉 水	チーズパン  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油)  いんげん豆 豚もも挽肉 玉ねぎ にんにく グリーンピース(冷凍) トマトケチャップ 中濃ソース サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チリパウダー  ほうれん草 しめじ 人参 バター 塩 こしょう  クリームコーン缶 鶏卵 きくらげ 長ねぎ がらスープの素 塩 こしょう でん粉 水	精白米 強化米 強化押し麦 醤油 酒 豚もも肉(薄切り) 醤油 酒 生姜 グリーンピース(冷凍) 干椎茸 人参 上白糖 塩 醤油 ごま油  牛乳  春巻 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 人参 切干大根 ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖  黄桃(缶 ダイス) パイン(缶 チビット) 杏仁豆腐  キャベツ 塩  クリームコーン缶 鶏卵 きくらげ 長ねぎ がらスープの素 塩 こしょう でん粉 水	チーズパン  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油)  ほうれん草 しめじ 人参 バター 塩 こしょう  いんげん豆 豚もも挽肉 玉ねぎ にんにく グリーンピース(冷凍) トマトケチャップ 中濃ソース サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チリパウダー  キャベツ 塩  クリームコーン缶 鶏卵 きくらげ 長ねぎ がらスープの素 塩 こしょう でん粉 水

## 9月19日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ご長寿ひじきごはん 牛乳 さばのごま揚げ 青菜のひたし 秋野菜の煮物 きのこと汁 おやつ大豆	ご長寿ひじきごはん 牛乳 さばのごま揚げ 青菜のひたし 秋野菜の煮物 きのこと汁 おやつ大豆	ご長寿ひじきごはん 牛乳 さばのごま揚げ 青菜のひたし 秋野菜の煮物 きのこと汁 おやつ大豆	ご長寿ひじきごはん 牛乳 さばのごま揚げ 青菜のひたし 秋野菜の煮物 きのこと汁 おやつ大豆
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 人参 ひじき ごぼう 油揚げ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 上白糖 酒 醤油 水	精白米 強化米 人参 ひじき ごぼう 油揚げ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 上白糖 酒 醤油 水	精白米 強化米 人参 ひじき ごぼう 油揚げ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 上白糖 酒 醤油 水	精白米 強化米 人参 ひじき ごぼう 油揚げ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 上白糖 酒 醤油 水
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鯖のごま揚げ 揚げ油(米ぬか油)	鯖のごま揚げ 揚げ油(米ぬか油)	鯖のごま揚げ 揚げ油(米ぬか油)	鯖のごま揚げ 揚げ油(米ぬか油)
小松菜 人参 醤油	小松菜 人参 醤油	小松菜 人参 醤油	小松菜 人参 醤油
鶏もも肉(皮なし) じゃがいも 7訂 追 人参 れんこん さやいんげん(冷凍) 煮干し粉 三温糖 醤油 酒 水	鶏もも肉(皮なし) じゃがいも 7訂 追 人参 れんこん さやいんげん(冷凍) 煮干し粉 三温糖 醤油 酒 水	鶏もも肉(皮なし) じゃがいも 7訂 追 人参 れんこん さやいんげん(冷凍) 煮干し粉 三温糖 醤油 酒 水	鶏もも肉(皮なし) じゃがいも 7訂 追 人参 れんこん さやいんげん(冷凍) 煮干し粉 三温糖 醤油 酒 水
豆腐 えのきたけ まいたけ 長ねぎ 塩 醤油 煮干し粉 水	豆腐 えのきたけ まいたけ 長ねぎ 塩 醤油 煮干し粉 水	豆腐 えのきたけ まいたけ 長ねぎ 塩 醤油 煮干し粉 水	豆腐 えのきたけ まいたけ 長ねぎ 塩 醤油 煮干し粉 水
おやつ大豆	おやつ大豆	おやつ大豆	おやつ大豆



## 9月20日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ 野菜きんぴら 小松菜とちくわのからしあえ 油揚げのみそ汁	(米飯) 牛乳 五目みそラーメン 焼き餃子 いんげん豆の中華サラダ	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ 野菜きんぴら 小松菜とちくわのからしあえ みかん缶 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉と野菜のみそ炒め 焼き餃子 いんげん豆の中華サラダ みかん缶 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  こんにゃく 人参 じゃがいも 7訂 追 さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 ごま(白・いり) 一味唐辛子  切干大根 醤油 小松菜 ちくわ 醤油 洋からし(粉)  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  中華めん(冷凍) メンマ 豚もも肉(薄切り) 人参 もやし にら きくらげ 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 酒 がらスープの素 ごま油 長ねぎ 醤油 みそ(淡色・辛) 水 トウバンジャン  焼きぎょうざ  いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう ごま(白・いり) ごま油 サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油	精白米 強化米  牛乳  レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  こんにゃく 人参 じゃがいも 7訂 追 さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 ごま(白・いり) 一味唐辛子  切干大根 醤油 小松菜 ちくわ 醤油 洋からし(粉)  みかん(缶)  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) キャベツ しめじ ピーマン 人参 サラダ油(米ぬか油) 醤油 みそ(淡色・辛) 酒 上白糖 トウバンジャン  焼きぎょうざ  いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう ごま(白・いり) ごま油 サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油  みかん(缶)  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

# 9月21日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 柳川風井 フレンチサラダ きのこソテー 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き アーモンド和え 大根と豚肉の煮物 豆腐のみそ汁	麦ごはん 牛乳 柳川風煮 きのこソテー フレンチサラダ いりこの佃煮 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き アーモンド和え 大根と豚肉の煮物 いりこの佃煮 豆腐のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 鶏卵 人参 ごぼう 玉ねぎ 塩 上白糖 醤油 酒 削り節 だし昆布 水 グリンピース(冷凍)  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  しめじ えのきたけ 人参 ちんげん菜 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  豆腐 わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 塩 こしょう 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) マーマレード(低糖) 醤油 酒  小松菜 もやし 人参 アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油  豚もも肉(薄切り) 大根 こんにゃく 生姜 酒 三温糖 醤油 水  豆腐 わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  豚もも肉(薄切り) 鶏卵 人参 ごぼう 玉ねぎ 塩 上白糖 醤油 酒 削り節 だし昆布 水 グリンピース(冷凍)  しめじ えのきたけ 人参 ちんげん菜 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  乾燥小魚 酒 三温糖 醤油 みりん  豆腐 わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 塩 こしょう 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) マーマレード(低糖) 醤油 酒  小松菜 もやし 人参 アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油  豚もも肉(薄切り) 大根 こんにゃく 生姜 酒 三温糖 醤油 水  乾燥小魚 酒 三温糖 醤油 みりん  豆腐 わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 9月22日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 厚揚げの中華風炒め ポパイサラダ じゃが芋とツナの煮物 もずくのスープ	米飯 牛乳 ポークシュウマイ 中華サラダ 鶏肉とさつま芋の揚げ煮 もずくのスープ	米飯 牛乳 厚揚げの中華風炒め ポパイサラダ じゃが芋とツナの煮物 ピリ辛こんにゃく もずくのスープ	米飯 牛乳 ポークシュウマイ 中華サラダ 鶏肉とさつま芋の揚げ煮 ピリ辛こんにゃく もずくのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 がらスープの素 ごま油 塩 でん粉 水  ロースハム ほうれん草 キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・すり)  じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 上白糖 醤油 水  もずく・おきなわもずく えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  ポークシューマイ  緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)  鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) さつま芋 揚げ油(米ぬか油) 玉ねぎ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 トマトケチャップ でん粉 水  もずく・おきなわもずく えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 がらスープの素 ごま油 塩 でん粉 水  ロースハム ほうれん草 キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・すり)  じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 上白糖 醤油 水  こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子  もずく・おきなわもずく えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  ポークシューマイ  緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)  鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) さつま芋 揚げ油(米ぬか油) 玉ねぎ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 トマトケチャップ でん粉 水  こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子  もずく・おきなわもずく えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水

# 9月25日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さけのバターポン酢焼き ごま和え 生揚げの五目煮 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	(米飯) 牛乳 きつねうどん いわしのカリカリフライ コーン入りひたし	米飯 牛乳 さけのバターポン酢焼き ごま和え 生揚げの五目煮 きゅうりの甘辛 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	米飯 牛乳 いわしのカリカリフライ コーン入りひたし 生揚げの五目煮 きゅうりの甘辛 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  鮭(切り身) 塩 こしょう 小麦粉 バター 醤油 上白糖 酢 レモン汁 でん粉 水  ほうれん草 もやし 人参 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油  生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水  じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  うどん(冷凍) 油揚げ 三温糖 醤油 みりん 水 なると巻き 長ねぎ しめじ わかめ(乾燥) だし昆布 削り節 醤油 みりん 塩 水 一味唐辛子  いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) 醤油	精白米 強化米  牛乳  鮭(切り身) 塩 こしょう 小麦粉 バター 醤油 上白糖 酢 レモン汁 でん粉 水  ほうれん草 もやし 人参 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油  生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水  きゅうり 塩  じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) 醤油  生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水  きゅうり 塩  じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 9月26日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 チキンたれカツ丼 ナムル さつま芋のみそ汁	牛乳 イエローライスのクリームソースかけ フランクフルトソーセージ わかめサラダ	麦ごはん 牛乳 チキンたれカツ ナムル フルーツミックス 大根の甘酢漬け さつま芋のみそ汁	イエローライス 牛乳 フランクフルトソーセージ わかめサラダ フルーツミックス 大根の甘酢漬け クリームソース
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 チキンカツ 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水  小松菜 もやし 人参 ごま(白・いり) 上白糖 醤油 ごま油  焼き豆腐 さつま芋 人参 長ねぎ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター 塩 こしょう 鶏もも肉(皮なし) あさり(水煮) 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水  鉄強化フランクフルト  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  チキンカツ 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水  小松菜 もやし 人参 ごま(白・いり) 上白糖 醤油 ごま油  黄桃(缶 ダイス) みかん(缶) パイン(缶 7ピット)  大根 塩 酢 上白糖  焼き豆腐 さつま芋 人参 長ねぎ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター 塩 こしょう  牛乳  鉄強化フランクフルト  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油  黄桃(缶 ダイス) みかん(缶) パイン(缶 7ピット)  大根 塩 酢 上白糖  鶏もも肉(皮なし) あさり(水煮) 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水

# 9月27日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばの竜田揚げ おひたし 和風サラダ けんちん汁	米飯 牛乳 鶏つくねの野菜あんかけ ごま酢和え キャベツの辛味炒め けんちん汁	米飯 牛乳 さばの竜田揚げ おひたし 和風サラダ 昆布豆 けんちん汁	米飯 牛乳 鶏つくねの野菜あんかけ ごま酢和え キャベツの辛味炒め 昆布豆 けんちん汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)	鶏つくね 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) きくらげ グリンピース(冷凍)	鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)	鶏つくね 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) きくらげ グリンピース(冷凍)
もやし 小松菜 醤油	生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水	もやし 小松菜 醤油	生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水
大根 人参 きゅうり ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢	切干大根 醤油 きゅうり まぐろ油漬 ごま(白・すり) 三温糖 酢 醤油	大根 人参 きゅうり ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢	切干大根 醤油 きゅうり まぐろ油漬 ごま(白・すり) 三温糖 酢 醤油
鶏もも肉 豆腐 人参 長ねぎ ごぼう こんにやく サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 醤油 塩 水	キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ サラダ油(米ぬか油) 醤油 酒 トウバンジャン 鶏もも肉 豆腐 人参 長ねぎ ごぼう こんにやく サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 醤油 塩 水	大豆 きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水 鶏もも肉 豆腐 人参 長ねぎ ごぼう こんにやく サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 醤油 塩 水	キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ サラダ油(米ぬか油) 醤油 酒 トウバンジャン 大豆 きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水 鶏もも肉 豆腐 人参 長ねぎ ごぼう こんにやく サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 醤油 塩 水

## 9月28日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さつまいもコロッケ しめじと青菜のひたし 鶏肉とナッツの炒め物 わかめのみそ汁	米飯 牛乳 ホイコーロー コーンシュウマイ もやしのサラダ 金時豆の甘煮 わかめのみそ汁	米飯 牛乳 さつまいもコロッケ しめじと青菜のひたし 鶏肉とナッツの炒め物 金時豆の甘煮 わかめのみそ汁	米飯 牛乳 ホイコーロー コーンシュウマイ もやしのサラダ 金時豆の甘煮 わかめのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  さつまいもコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 しめじ 人参 三温糖 醤油 酒  鶏もも肉(皮なし) ローストカシューナッツ さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖  わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 人参 キャベツ たけのこ(水煮缶) ピーマン 生姜 にんにく きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) みそ(八丁) トウバンジャン 酒 でん粉 水  コーンしゅうまい  人参 もやし きゅうり まぐろ油漬 ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢  いんげん豆 三温糖 醤油 水  わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  さつまいもコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 しめじ 人参 三温糖 醤油 酒  鶏もも肉(皮なし) ローストカシューナッツ さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖  わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 人参 キャベツ たけのこ(水煮缶) ピーマン 生姜 にんにく きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) みそ(八丁) トウバンジャン 酒 でん粉 水  コーンしゅうまい  人参 もやし きゅうり まぐろ油漬 ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢  いんげん豆 三温糖 醤油 水  わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 9月29日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉のケチャップ炒め 春雨サラダ 切り昆布とじゃが芋の煮物 みたらし団子 ニラとえのきのスープ	菜めし 牛乳 ししゃものフライ スパゲティソテー 大根サラダ みたらし団子 ニラとえのきのスープ	米飯 牛乳 豚肉のケチャップ炒め 春雨サラダ 切り昆布とじゃが芋の煮物 みたらし団子 ニラとえのきのスープ	菜めし 牛乳 ししゃものフライ 大根サラダ スパゲティソテー みたらし団子 ニラとえのきのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 たけのこ(水煮缶) ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース  緑豆春雨 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)  きざみ昆布 人参 じゃがいも 7訂 追 三温糖 醤油 酒 水  みたらし団子  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米 強化押し麦 菜めしの素  牛乳  ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)  スパゲティ(カット) しめじ ショルダーベーコン ほうれん草 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)  みたらし団子  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 たけのこ(水煮缶) ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース  緑豆春雨 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)  きざみ昆布 人参 じゃがいも 7訂 追 三温糖 醤油 酒 水  みたらし団子  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米 強化押し麦 菜めしの素  牛乳  ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)  大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)  スパゲティ(カット) しめじ ショルダーベーコン ほうれん草 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  みたらし団子  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水