2023年7月

(株)日本フードリンク

# (Aブロック 受配校)

- ★松浜中学校
- ★濁川中学校
- ★大形中学校
- ★木戸中学校
- ★下山中学校

- ★南浜中学校
- ★山の下中学校
  - ★藤見中学校
- ★東石山中学校
  - ★大江山中学校

## 2023年7月分 アレルギーの特定原材料(28品目) 一覧表

ロースハム

なると巻き

ラー油

特定原材料名

鶏肉

豚肉

卵 乳 乳 ごま 乳 小麦・大豆

※各日の下記食材にはアレルギーの特定原材料(28品目)が含まれます。

次行口の下記及物には	7 070-1 071	<b>すたがかかれ (20m ロ</b> )
食材名	   特定原材料名 	食材名
うどん(冷凍)	小麦	鶏もも肉(皮なし)
コッペパン	小麦・乳	ショルダーベーコン
牛乳	乳	うずら卵(缶)
小麦粉	小麦	鶏卵
スパゲティ(カット)	小麦	粉チーズ
油揚げ	大豆	チーズ(ca強化)
高野豆腐	大豆	ごま油
大豆	大豆	バター
大豆(打ち豆	大豆	醤油
豆腐	大豆	
生揚げ	大豆	
みそ (淡色・辛)	大豆	
みそ(八丁)	大豆	
みそ (甘)	大豆	
アーモンド(ダイス)	アーモンド	
ごま (白・すり)	ごま	
ごま(白・いり)	ごま	
アーモンド粉	アーモンド	
アーモンド(細切り)	アーモンド	
ローストカシューナッツ	カシューナッツ	
枝豆 (冷凍 むき)	大豆	
黄桃(缶 ダイス)	<b>もも</b>	
鯖(三枚卸・骨無し)	さば	
鶏挽肉	鶏肉	
豚もも挽肉	豚肉	
豚もも肉(薄切り)	豚肉	

受託者 (株)日本フードリンク

※下記加工品の詳細	については、	各日の別表をご確認	
食材名	特定原材料名	食材名	特定原材料名
<mark>焼きぎょうざ</mark>	別表	チャツネ	別表
あじフライ	別表	トウバンジャン	別表
ししゃもフライ	別表	菜めしの素	別表
チキンカツ	別表	がらスープの素	別表
えびシュウマイ	別表	かき油	別表
ポークしゅうまい	別表	コチュジャン	別表
肉団子	別表	ウスターソース	別表
春巻	別表	セノビーゼリー	別表
ハンバーグ	別表	枝豆フライ	別表
カレールウAB	別表	中華めん (冷凍)	別表
ハヤシルウ	別表	もずく・おきなわもずく	別表
プレーンオムレツ	別表	さつま揚げ	別表
カレイ竜田揚げ	別表	さばのみそ煮	別表
えびカツ	別表	冷凍豆腐	別表
<sup>キャベ</sup> ツメンチカツ	別表	さばごま竜田	別表
コーンしゅうまい	別表		
タルタルソースパック	別表		
七タデザート	別表		
豆腐の千草焼き風	別表		
いわしのカリカリフライ	別表		
まぐろ油漬	別表		
ちくわ	別表		
いかフライ	別表		

別表

別表

別表

## 7月3日 使用食材

#### A献立名

米飯 牛乳 豚肉の生姜焼き風 アーモンド和え じゃが芋のソテー

油揚げのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】 洒

醤油【小麦·大豆】

三温糖 生姜 玉ねぎ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

小松菜 もやし アーモンド粉【アーモンド】 上白糖 醤油【小麦・大豆】

じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ ショルダーベーコン【豚肉】 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

油揚げ【大豆】

えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】

#### B献立名

米飯 牛乳 カレイの竜田揚げ ひじきとハムのサラダ ちくわのきんぴら セノビーゼリー 油揚げのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

カレイ竜田揚げ【小麦・大豆】 揚げ油(米ぬか油)

ひじき きゅうり ロースハム【豚肉】 ホールコーン(冷) 醤油【小麦・大豆】 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

## ちくわ【なし】

こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油【小麦・大豆】 酒 一味唐辛子

## セノビーゼリー【乳】

油揚げ【大豆】 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】

#### C献立名

米飯 牛乳 豚肉の生姜焼き風 アーモンド和え じゃが芋のソテー 肉みそ 油揚げのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】

醤油【小麦·大豆】 三温糖

三温糖 生姜 玉ねぎ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

小松菜 もやし アーモンド粉【アーモンド】 上白糖 醤油【小麦・大豆】

じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ ショルダーベーコン【豚肉】 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

ひよこまめーゆで 豚もも挽肉【豚肉】 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛)【大豆】 トウバンジャン【大豆】 酒 水

油揚げ【大豆】 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】

#### D献立名

米飯 牛乳 カレイの竜田揚げ ひじきとハムのサラダ ちくわのきんびら 肉みそ 油揚げのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

カレイ竜田揚げ【小麦・大豆】 揚げ油(米ぬか油)

ひじき きゅうり ロースハム【豚肉】 ホールコーン(冷) 醤油【小麦・大豆】 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩

### ちくわ【なし】

こしょう

こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油【小麦・大豆】 酒 一味唐辛子

ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉【豚肉】 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛)【大豆】 トウバンジャン【大豆】 酒

油揚げ【大豆】 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】

水

使用日	2023	3年 7月 3日			
メニュー		BD	献立名		カレイの竜田揚げ
食品名		カレイ竜田揚げ	商品名		ソフトかれい竜田
原材料名	かれい、醤汁	曲、発酵調味料、しょうが、衣(て	でん粉、小麦	粉)	
食品	品名	特定原材料名	食品	1名	特定原材料名
将西	:油	小麦、大豆	衣(小	麦粉)	小麦
メニュー		BD	献立名	7	<b></b> ルじきとハムのサラダ
食品名		ロースハム	商品名		ポークハムタンザク
原材料名	豚肉、でん料	粉(タピオカ、馬鈴薯)、食塩、砂	少糖、海藻ミ	ネラル、香辛	料、酵母エキス、水
食品	品名	特定原材料名	食品	1名	特定原材料名
豚	<b>.</b> 肉	豚肉			
メニュー		BD	献立名		ちくわのきんぴら
食品名		ちくわ	商品名	P	さしい海の焼きちくわ
原材料名		(すけそうたら、いとよりだい、き <i>.</i> ノ、ぶどう糖、加水	んときだい、さ	さんま他)、馬	<b>詩鈴薯でんぷん、米油、砂糖、</b>
食品	品名	特定原材料名	食品名    特定原材料		特定原材料名
な	:L				
メニュー		В	献立名		セノビーゼリー
食品名		セノビーゼリー	商品名	セハ	ビーゼリー(Fe・Ca入り)
原材料名		菌飲料(殺菌)、粉あめ、砂糖、 ウム、ゲル化剤(増粘多糖類)、			
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
乳製品乳酸菌	菌飲料(殺菌)	乳	ミルクカ	ルシウム	乳
	T		1		
メニュー		CD	献立名		肉みそ
食品名		トウバンジャン	商品名		ふじ豆板醤
原材料名	唐辛子、食物	塩、大豆、砂糖、醸造酢			
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
大	豆	大豆			

## 7月4日 使用食材

#### A献立名

菜めし 牛乳 いかフライ もやしの華風和え 肉じゃが もずくと卵のスープ

#### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦 菜めしの素【なし】

#### 牛乳【乳】

いかフライ【いか・小麦】 揚げ油(米ぬか油)

もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) 醤油【小麦·大豆】 酢 上白糖

ごま油【ごま】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】 じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油【小麦・大豆】 みりん

もずく・おきなわもずく【なし】 豆腐【大豆】 鶏卵【卵】 長ねぎ 醤油【小麦・大豆】 <mark>がらスープの素【鶏肉】</mark> 塩

塩

水

でん粉

水

B献立名

米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め 生揚げとこんにゃくの含め煮 もずくと卵のスーブ

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

肉団子【豚肉・大豆・小麦】人参キャベツピーマン生姜にんにくサラダ油(米ぬか油)三温糖醤油【小麦・大豆】みそ(八丁)【大豆】みそ(淡色・辛)【大豆】トウバンジャン【大豆】

酒 でん粉 水

## 生揚げ【大豆】

人参 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油【小麦・大豆】 水

<mark>もずく・おきなわもずく【なし】</mark> 豆腐【大豆】 鶏卵【卵】 長ねぎ

醤油【小麦・大豆】 <mark>がらスープの素【鶏肉】</mark>

塩 でん粉 水

#### C献立名

菜めし 牛乳 いかフライ もやしの華風和え 肉じゃが パイン缶 もずくと卵のスープ

#### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦 <mark>菜めしの素【なし】</mark>

#### 牛乳【乳】

いかフライ【いか・小麦】 揚げ油(米ぬか油)

もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) 醤油【小麦・大豆】 酢 上白糖 ごま油【ごま】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】 じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油【小麦・大豆】 みりん 塩 水

パイン(缶 チビット)

もずく・おきなわもずく【なし】豆腐【大豆】鶏卵【卵】長ねぎ醤油【小麦・大豆】がらスープの素【鶏肉】塩でん粉水

#### D献立名

米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め もやしの華風和え 生揚げとこんにゃくの含め煮 パイン缶 もずくと卵のスープ

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

#### 肉団子【豚肉・大豆・小麦】

人参 キャベツ ピーマン 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油【小麦・大豆】 みそ(八丁)【大豆】 みそ(淡色・辛)【大豆】

酒 でん粉 水

もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) 醤油【小麦·大豆】 酢 上白糖 ごま油【ごま】

### 生揚げ【大豆】

人参 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油【小麦・大豆】 水

パイン(缶 チビット)

#### もずく・おきなわもずく【なし】 豆腐【大豆】

豆腐【大豆】 鶏卵【卵】 長ねぎ 醤油【小麦・大豆】 <mark>がらスープの素【鶏肉】</mark> 塩 でん粉 水

受託者 (株)日本フードリンク

使用日	2023	3年 7月 4日			<u>No.1</u>
メニュー		AC	献立名		菜めし
食品名		菜めしの素	商品名	グルタミ	ン酸ソーダ無添加 菜めし
原材料名	青菜(広島)	菜・京菜・大根菜)、砂糖、食塩	、酵母エキス	、鰹削り節籽	未
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
な	:L				
メニュー		AC	献立名		いかフライ
食品名		いかフライ	商品名		イカフライ
原材料名	いか、パン* (小麦粉、コ	汾(小麦粉、ショートニング、イ− ローンスターチ、ブドウ糖、植物・	−スト、ブドウ精 性蛋白(小麦	唐、食塩、米 )、糊料(グラ	麹)、小麦粉、バッターミックスァーガム))、食塩、コショウ、水
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
アカ	イカ	イカ	パン粉(	小麦粉)	小麦
小麦	麦粉	小麦	バッター	(小麦粉)	小麦
バッター(框	植物性蛋白)	小麦			
メニュー		ABCD	献立名		もずくと卵のスープ
食品名	ŧ	ずく・おきなわもずく	商品名	冷凍海藻	そのまま手軽に美ら海もずく
原材料名	もずく				
食品	品名	特定原材料名	食品	1名	特定原材料名
な	:L				
メニュー		ABCD	献立名		もずくと卵のスープ
食品名		がらスープの素	商品名	,	がらスープ(チキン)
原材料名	鶏骨•酵母	エキス			
食品		特定原材料名	食品	7. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	特定原材料名
鶏	骨	鶏肉			
		-			-

<u>No.2</u>

使用日	2023年	7月	4日
<b>7</b> – , _		BD	

D 47 14 1						
メニュー		BD	献立名	Þ	<b>旬団子の辛みそ炒め</b>	
食品名		肉団子	商品名ミートボール			
原材料名	豚挽肉、玉 し生姜、ガー	ネギ、大豆たんぱく、パン粉、小 ーリックパウダー、白コショウ	、大豆たんぱく、パン粉、小麦澱粉、醸造調味料、砂糖、揚油(米油)、食塩、おろ クパウダー、白コショウ			
食品	品名	特定原材料名	食品	名	特定原材料名	
豚排	免肉	豚肉	大豆た	んぱく	大豆	
パ	/粉	小麦	小麦澱粉           小麦		小麦	

メニュー		BD	献立名	k	<b>向団子の辛みそ炒め</b>
食品名		トウバンジャン	商品名		ふじ豆板醤
原材料名	唐辛子、食	塩、大豆、砂糖、醸造酢			
食品	1名	特定原材料名	食品	1名	特定原材料名
大	豆	大豆			

## 7月5日 使用食材

#### A献立名

デジプルコギ丼 牛乳 春雨サラダ チーズ えのきとさやえんどうのみそ汁

#### 食品名

牛乳【乳】

精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 生姜 にんにく 酒 サラダ油(米ぬか油) たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油【小麦·大豆】 みそ(淡色・辛)【大豆】 コチュジャン【大豆】 酒 トウバンジャン【大豆】

緑豆春雨 キャベツ ホールコーン(冷) きゅうり 醤油【小麦・大豆】 上白糖 酢 ごま油【ごま】

洋からし(粉)

ごま(白・すり)【ごま】

ж

#### ●チーズ(ca強化)【乳】

えのきたけ さやえんどう(冷凍) 生揚げ【大豆】 煮干し粉 みそ(甘)【大豆】 みそ(淡色・辛)【大豆】 水

#### B献立名

(米飯) 牛乳 きつねうどん 鶏肉の塩から揚げ もやしのサラダ

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

うどん(冷凍)【小麦】 油揚げ【大豆】 三温糖 醤油【小麦·大豆】 みりん 水 なると巻き【なし】 長ねぎ わかめ(乾燥) だし昆布 削り節 醤油【小麦・大豆】 みりん 塩 水 -味唐辛子

鶏もも肉(皮なし)【鶏肉】 酒 塩 こしょう

こしょう

小麦粉【小麦】

でん粉

揚げ油(米ぬか油)

もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油【小麦・大豆】

塩 こしょう ごま油【ごま】

#### C献立名

麦ごはん 牛乳 デジプルコギ チーズ粉ふき芋 春雨サラダ ほうれん草のひたし えのきとさやえんどうのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦

#### 牛乳【乳】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】 生姜 にんにく 酒 サラダ油(米ぬか油) 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油【小麦・大豆】 みそ(淡色・辛)【大豆】 コチュジャン【大豆】 酒 トウバンジャン【大豆】 ごま(白・すり)【ごま】 ж

じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ 粉チーズ【乳】

緑豆春雨 キャベツ ホールコーン(冷) きゅうり 醤油【小麦・大豆】 上白糖 酢 ごま油【ごま】 洋からし(粉)

ほうれん草 削り節 醤油【小麦・大豆】

えのきたけ さやえんどう(冷凍) 生揚げ【大豆】 煮干し粉 みそ(甘)【大豆】 みそ(淡色・辛)【大豆】 水

#### D献立名

ごはん 牛乳 鶏肉の塩から揚げ チーズ粉ふき芋 もやしのサラダ ほうれん草のひたし えのきとさやえんどうのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

鶏もも肉(皮なし)【鶏肉】 酒塩 こしょうにんにく 小麦粉【小麦】 でん粉 揚げ油(米ぬか油)

じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ 粉チーズ【乳】

もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油【小麦・大豆】 塩 こしょう ごま油【ごま】

ほうれん草 削り節 醤油【小麦・大豆】

えのきたけ さやえんどう(冷凍) 生揚げ【大豆】 煮干し粉 みそ(甘)【大豆】 みそ(淡色・辛)【大豆】

メニュー     AC     献立名     デジプルコギ(丼)       食品名     コチュジャン     商品名     審椒醬       原材料名     唐辛子、味噌、砂糖、還元水あめ、食塩、酒精     株定原材料名     株定原材料名       東噌     大豆     ボウス     株定原材料名       メニュー AC	<u>使用日</u>	2023	3年 7月 5日			
原材料名       唐辛子、味噌、砂糖、還元水あめ、食塩、酒精         食品名       特定原材料名       食品名       特定原材料名         味噌       大豆       献立名       デジプルコギ(井)         食品名       トウバンジャン       商品名       ふじ豆板醬         原材料名       唐辛子、食塩、大豆、砂糖、醸造酢       食品名       特定原材料名         食品名       特定原材料名       食品名       特定原材料名         メニュー       B       献立名       きつねうどん         食品名       なると巻き       商品名       すこやかなると巻(トマト)         原材料名       魚肉(スケソウタラ、イトヨリ)、でん粉(馬鈴薯)、砂糖、食塩、発酵調味料、トマト色素、水         食品名       特定原材料名       食品名       特定原材料名	メニュー		AC	献立名		デジプルコギ(丼)
食品名       特定原材料名       食品名       特定原材料名         メニュー       AC       献立名       デジプルコギ(井)         食品名       トウバンジャン       商品名       ふじ豆板醬         原材料名       唐辛子、食塩、大豆、砂糖、醸造酢       食品名       特定原材料名         大豆       大豆       株立名       きつねうどん         食品名       なると巻き       商品名       すこやかなると巻(トマト)         原材料名       魚肉(スケソウタラ、イトヨリ)、でん粉(馬鈴薯)、砂糖、食塩、発酵調味料、トマト色素、水         食品名       特定原材料名       食品名       特定原材料名	食品名		コチュジャン	商品名		審椒醬
味噌     大豆       メニュー     AC     献立名     デジプルコギ(丼)       食品名     トウバンジャン     商品名     ふじ豆板醬       原材料名     唐辛子、食塩、大豆、砂糖、醸造酢     特定原材料名     食品名     特定原材料名       大豆     大豆     大豆     **     **     **       メニュー     B     献立名     きつねうどん       食品名     なると巻き     商品名     すこやかなると巻(トマト)       原材料名     魚肉(スケソウタラ、イトヨリ)、でん粉(馬鈴薯)、砂糖、食塩、発酵調味料、トマト色素、水       食品名     特定原材料名     食品名     特定原材料名	原材料名	唐辛子、味	噌、砂糖、還元水あめ、食塩、液	<b>西精</b>		
メニュー       AC       献立名       デジプルコギ(丼)         食品名       トウバンジャン       商品名       ふじ豆板醬         原材料名       唐辛子、食塩、大豆、砂糖、醸造酢       食品名       特定原材料名         大豆       大豆       大豆         メニュー       B       献立名       きつねうどん         食品名       なると巻き       商品名       すこやかなると巻(トマト)         原材料名       魚肉(スケソウタラ、イトヨリ)、でん粉(馬鈴薯)、砂糖、食塩、発酵調味料、トマト色素、水         食品名       特定原材料名       食品名       特定原材料名	食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
食品名     トウバンジャン     商品名     ふじ豆板醬       原材料名     唐辛子、食塩、大豆、砂糖、醸造酢     食品名     特定原材料名       大豆     大豆     株豆原材料名       メニュー     B     献立名     きつねうどん       食品名     なると巻き     商品名     すこやかなると巻(トマト)       原材料名     魚肉(スケソウタラ、イトヨリ)、でん粉(馬鈴薯)、砂糖、食塩、発酵調味料、トマト色素、水       食品名     特定原材料名     食品名     特定原材料名	味	噌	大豆			
食品名     トウバンジャン     商品名     ふじ豆板醬       原材料名     唐辛子、食塩、大豆、砂糖、醸造酢     食品名     特定原材料名       大豆     大豆     株豆原材料名       メニュー     B     献立名     きつねうどん       食品名     なると巻き     商品名     すこやかなると巻(トマト)       原材料名     魚肉(スケソウタラ、イトヨリ)、でん粉(馬鈴薯)、砂糖、食塩、発酵調味料、トマト色素、水       食品名     特定原材料名     食品名     特定原材料名						
原材料名 唐辛子、食塩、大豆、砂糖、醸造酢  食品名 特定原材料名 食品名 特定原材料名 大豆 大豆 財	メニュー		AC	献立名		デジプルコギ(丼)
食品名     特定原材料名     食品名     特定原材料名       大豆     大豆	食品名		トウバンジャン	商品名		ふじ豆板醤
大豆     大豆       メニュー     B     献立名     きつねうどん       食品名     なると巻き     商品名     すこやかなると巻(トマト)       原材料名     魚肉(スケソウタラ、イトヨリ)、でん粉(馬鈴薯)、砂糖、食塩、発酵調味料、トマト色素、水       食品名     特定原材料名     食品名     特定原材料名	原材料名	唐辛子、食	塩、大豆、砂糖、醸造酢			
メニュー     B     献立名     きつねうどん       食品名     なると巻き     商品名     すこやかなると巻(トマト)       原材料名     魚肉(スケソウタラ、イトヨリ)、でん粉(馬鈴薯)、砂糖、食塩、発酵調味料、トマト色素、水       食品名     特定原材料名     食品名     特定原材料名	食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
食品名         なると巻き         商品名         すこやかなると巻(トマト)           原材料名         魚肉(スケソウタラ、イトヨリ)、でん粉(馬鈴薯)、砂糖、食塩、発酵調味料、トマト色素、水           食品名         特定原材料名         食品名         特定原材料名	大	豆	大豆			
食品名         なると巻き         商品名         すこやかなると巻(トマト)           原材料名         魚肉(スケソウタラ、イトヨリ)、でん粉(馬鈴薯)、砂糖、食塩、発酵調味料、トマト色素、水           食品名         特定原材料名         食品名         特定原材料名						
原材料名 魚肉(スケソウタラ、イトヨリ)、でん粉(馬鈴薯)、砂糖、食塩、発酵調味料、トマト色素、水 食品名 特定原材料名 食品名 特定原材料名	メニュー		В	献立名		きつねうどん
食品名     特定原材料名     食品名     特定原材料名	食品名		なると巻き	商品名	す	こやかなると巻(トマト)
	原材料名	魚肉(スケソ	ーーーー プウタラ、イトヨリ)、でん粉(馬鈴鶉	薯)、砂糖、食	<b>主塩、発酵調</b>	味料、トマト色素、水
なし	食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
	な	:1				

## 7月6日 使用食材

#### A献立名

米飯 牛乳

午乳 たんまり枝豆フライ 大根サラダ 高野豆腐の煮物 生揚げのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

枝豆フライ 【大豆・小麦・卵・乳】

揚げ油(米ぬか油)

大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩

醤油【小麦·大豆】

酢

#### 高野豆腐【大豆】

人参 じゃがいも 7訂 追 グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖

置油【小麦·大豆】

削り節 水

#### 生揚げ【大豆】

えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】

煮干し粉 水 B献立名

米飯 牛乳 さばのみそ煮 小松菜のソテー 昆布と豚肉の炒り煮

生揚げのみそ汁

食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

さばのみそ煮 【さば・小麦・大豆】

もやし
小松菜
ホールコーン(冷)
ショルダーベーコン【豚肉】
サラダ油(米ぬか油)
塩

切り昆布 豚もも肉(薄切り)【豚肉】

しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖

こしょう

醤油【小麦・大豆】 みりん 煮干し粉

水

水

ごま油【ごま】

生揚げ【大豆】

えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 煮干し粉 C献立名

食品名

米飯 牛乳

たんまり枝豆フライ 大根サラダ 高野豆腐の煮物 きゅうりのピリ辛漬け

生揚げのみそ汁

精白米 強化米

## 牛乳【乳】

枝豆フライ 【大豆・小麦・卵・乳】 揚げ油(米ぬか油)

大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油【小麦・大豆】

酢

水

水

#### 高野豆腐【大豆】

人参 じゃがいも 7訂 追 グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油【小麦・大豆】 削り節

きゅうり 塩 生姜 ごま(白・いり)【ごま】 醤油【小麦・大豆】 ごま油【ごま】 ラー油【ごま】

生揚げ【大豆】 えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 煮干し粉 D献立名

米飯 牛乳 さばのみそ煮 小松菜のソテー 昆布と豚肉の炒り煮 きゅうりのピリ辛漬け

生揚げのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

さばのみそ煮 【さば・小麦・大豆】

もやし
小松菜
ホールコーン(冷)
ショルダーベーコン【豚肉】
サラダ油(米ぬか油)
塩
こしょう

切り昆布 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 しらたき 人参

ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖

醤油【小麦・大豆】 みりん

煮干し粉水

ごま油【ごま】

きゅうり 塩 生姜 ごま(白・いり)【ごま】 醤油【小麦・大豆】 ごま油【ごま】 ラー油【ごま】

生揚げ【大豆】 えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 煮干し粉 水

使用日	2023	年 7月 6日			
メニュー		AC	献立名		たんまり枝豆フライ
食品名		枝豆フライ	商品名		たんまり枝豆フライ
原材料名	ン粉、小麦料 整剤、乳化	ぶかいも、パン粉、でん粉(とう 分、植物油脂、粉末状植物性だ 剤、加工デンプン(キャッサバ) ステル、(調整水)	こん白、脱脂	<b>分乳、全卵粉</b>	
食品	品名	特定原材料名	食品	名	特定原材料名
えだ	<b></b> まめ	大豆	パン粉 小麦		小麦
野菜ブイヨ	ンパウダー	大豆、小麦	孙日	日粉	砂
衣(パ	ペン粉)	小麦	衣(小	麦粉)	小麦
衣(植物	勿油脂)	大豆	衣(粉末状植	物性たん白)	大豆
衣(脱月	旨粉乳)	乳	衣(全	卵粉)	<b></b> <b> </b>
乳化	匕剤	大豆	酵	素	到
	1				
メニュー		BD	献立名		さばのみそ煮
食品名		さばのみそ煮	商品名		サバの味噌煮P
原材料名		煮タレ(味噌、砂糖、醤油、水、 エショウ末、増粘剤(加工澱粉)、			うゆもろみ、おろしにんにく、酵
食品	品名	特定原材料名	食品	名	特定原材料名
サ	バ	さば	味噌煮タ	レ(味噌)	大豆
味噌煮夕	レ(醤油)	小麦、大豆	味噌煮タレ(し	ようゆもろみ)	小麦、大豆
メニュー		CD	献立名	Š	きゅうりのピリ辛漬け
食品名		ラー油	商品名		純正胡麻ラー油
原材料名	食用ごま油	、とうがらし			
食品	 品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
食用	ごま油	せん			

### 7月7日 使用食材

#### A献立名

ラッキーカレーライス 牛乳 小松菜とコーンのサラダ 七タゼリー

#### B献立名

ラッキーカレーライス 牛乳 小松菜とコーンのサラダ 七タゼリー

## C献立名

麦ごはん 牛乳 プレーンオムレツ にらともやしの炒め物 小松菜とコーンのサラダ 七タゼリー ラッキーカレー

#### D献立名

麦ごはん 牛乳 プレーンオムレツ にらともやしの炒め物 小松菜とコーンのサラダ 七タゼリー ラッキーカレー

#### 食品名

牛乳【乳】

グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩

こしょう

チャツネ【りんご】 カレールウAB【小麦・大豆】 水

小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩

醤油【小麦·大豆】

こしょう

七夕デザート【なし】

### 食品名

牛乳【乳】

精白米

強化米 強化押し麦 豚もも挽肉【豚肉】 大豆【大豆】 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) こしょう チャツネ【りんご】 カレールウAB【小麦・大豆】 水

小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩

醤油【小麦・大豆】 こしょう

七タデザート【なし】

#### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦

## 牛乳【乳】

プレーンオムレツ【卵・大豆 ・小麦・りんご・鶏肉】

もやし にら サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 醤油【小麦・大豆】 こしょう

## 七タデザート【なし】

豚もも挽肉【豚肉】 大豆【大豆】

じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ【りんご】

カレールウAB【小麦·大豆】 水

#### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦

#### 牛乳【乳】

プレーンオムレツ【卵・大豆 ・小麦・りんご・鶏肉】

もやし にら サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 醤油【小麦・大豆】 こしょう

## 七夕デザート【なし】

豚もも挽肉【豚肉】 大豆【大豆】

へ立【へ立】 じゃがいも 7訂 追 カレ一粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ【りんご】

カレールウAB【小麦・大豆】 水

使用日 2023年 7月 7日		<u>No.1</u>
メニュー ABCD 葡	<b></b>	ラッキーカレー(ライス)
食品名 チャツネ 商	<b>新品名</b>	ゴールデンチャツネ
原材料名 パパイヤ、砂糖、ぶどう糖、リンゴ、レーズン、香ム(増粘剤)、クエン酸(酸味料)、DLーリンゴ酸		
食品名	食品名	特定原材料名
リンゴ りんご		
	ı	
メニュー ABCD 南	<b></b>	ラッキーカレー(ライス)
食品名 カレールウA 啓	<b></b>	エブリィカレーフレーク
原材料名 小麦粉、加工油脂(パーム油)、砂糖、食塩、カダー、たん白加水分解物(大豆を含む)、酵母コ		
食品名    特定原材料名	食品名	特定原材料名
小麦粉 小麦 た	こん白加水分解物	大豆
		•
メニュー ABCD 南	<b></b>	ラッキーカレー(ライス)
1 1	<b>新品名</b>	米粉カレールウ甘口
米粉、調整ラード、砂糖、食塩、カレー粉、原材料名 おろしにんにく、酵母エキス、蛋白加水分類カツオ))		
食品名	食品名	特定原材料名
なし		
		<u> </u>
メニュー ABCD 葡	<b></b>	七タゼリー
食品名 七夕デザート 商	5日名 日本	七夕デザート(2023)
【レモンゼリー】砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、 ル化剤(増粘多糖類)、クエン酸鉄Na、香料【 う糖、ぶどう果汁(濃縮還元)、水、酸味料、ゲル 料、クエン酸鉄Na【モチーフ】うんしゅうみかん め、砂糖、粉末油脂、寒天、水、乳化剤、ゲルイ	【ぶどうゼリー】砂糖 レ化剤(増粘多糖数 ん果汁(濃縮還元)	唐・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶど 頁)、ビタミンC、クチナシ色素、香 、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、水あ
食品名    特定原材料名	食品名	特定原材料名

 $N_0 2$ 

使用日	2023	年	7月	7日			<u>No.2</u>
メニュー			CD		献立名		プレーンオムレツ
食品名		プレーンオムレツ				健康	褎卵(プレーン)オムレツ
原材料名	原材料名 健康卵(全卵)、でん粉(トウモロコシ)、りん油(焼成時使用)				んご酢、砂糖、	食塩、濃い	口醤油、だし汁(鶏ガラ)、大豆
食品	品名		特定原	材料名	食品	品名	特定原材料名
健原	<b></b>		Ŋ	P	りん	ご酢	りんご
濃い口	口醤油		大豆、	小麦	だし	<b>ノ</b> 汁	鶏肉
大豆	<b>三油</b>		大	豆			

## 7月10日 使用食材

#### A献立名

米飯 牛乳 チャプチェ 中華和え ポークシュウマイ 豆腐のスープ

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】 緑豆春雨 玉ねぎ しめじ 人参 ピーマン たけのこ(水煮缶) 生姜 にんにく 醤油【小麦・大豆】 みりん 塩

ごま油【ごま】 ごま(白・いり)【ごま】 もやし きゅうり

サラダ油(米ぬか油)

こしょう

きゅうり 人参 塩 醤油【小麦・大豆】 ごま油【ごま】

#### ポークしゅうまい【豚肉・小麦】

豆腐【大豆】 ショルダーベーコン【豚肉】 ほうれん草 えのきたけ

塩 こしょう

がらスープの素【鶏肉】 醤油【小麦・大豆】

でん粉 水

#### B献立名

米飯 牛乳 あじフライ タルタルソース くきわかめのきんびら フレンチサラダ 豆腐のスープ

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

## あじフライ【小麦・大豆】

揚げ油(米ぬか油)

#### タルタルソースパック 【大豆・卵】

茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参

## さつま揚げ【大豆】

サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油【小麦・大豆】

酒 一味唐辛子

キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢

#### 豆腐【大豆】

ショルダーベーコン【豚肉】 ほうれん草 えのきたけ 塩 こしょう

<mark>がらスープの素【鶏肉】</mark> 醤油【小麦・大豆】

でん粉 水

#### C献立名

米飯 牛乳 チャプチェ ポークシュウマイ 中華和え 大根の甘酢漬け 豆腐のスーブ

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

### 豚もも肉(薄切り)【豚肉】

緑豆春雨 玉ねぎ しめじ 人参 ピーマン たけのこ(水煮缶) 生姜 にんにく 醤油【小麦・大豆】

塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) ごま油【ごま】 ごま(白・いり)【ごま】

### ポークしゅうまい【豚肉・小麦】

もやし きゅうり 人参 塩 醤油【小麦・大豆】 ごま油【ごま】

大根 塩 酢 上白糖

水

豆腐【大豆】

ショルダーベーコン【豚肉】 ほうれん草 えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素【鶏肉】 醤油【小麦・大豆】 でん粉

#### D献立名

米飯 牛乳 あじフライ タルタルソース フレンチサラダ くきわかめのきんぴら 大根の甘酢漬け 豆腐のスープ

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

### あじフライ【小麦・大豆】

揚げ油(米ぬか油)

#### タルタルソースパック 【大豆・卵】

キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢

茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ【大豆】 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油【小麦・大豆】 酒

大根 塩 酢 上白糖

水

#### 豆腐【大豆】

一味唐辛子

ショルダーベーコン【豚肉】 ほうれん草 えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素【鶏肉】 醤油【小麦・大豆】 でん粉

使用日	2023			
メニュー		AC	献立名	ポークシュウマイ
食品名		ポークしゅうまい	商品名	SL国産ポークしゅうまい・18
原材料名		ュぎ、パン粉、でん粉(馬鈴薯 辛料)、皮(小麦粉、還元水		調味料(砂糖、食塩、酵母エキス、ポー
食品	品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豚	肉	豚肉	パン粉	小麦
ポーク	'エキス	豚肉	皮(小麦料	纷) 小麦
メニュー		ABCD	献立名	豆腐のスープ
食品名		がらスープの素	商品名	がらスープ(チキン)
及叩名		<b>かり</b> ハーノの糸		11-5A 2 () 42)
原材料名	鶏骨・酵母コ	ニキス		
食品	品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
鶏	骨	鶏肉		
	1			
メニュー		BD	献立名	あじフライ
食品名		あじフライ	商品名	アジフライ 
原材料名	アジ、パン粉	、小麦粉、澱粉(とうもろこし	)、食塩、植物性消	由脂(菜種)、増粘剤(グァガム)、水
食品	品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
パ	ン粉	小麦、大豆	小麦粉	小麦
メニュー				
食品名	5	BD	盐士夕	タルタルバーマ
	/	BD	献立名	タルタルソース キューピータルタルソース
		リルタルソースパック	商品名	キューピータルタルソース
原材料名	食用植物油し、キサンタ	リルタルソースパック	商品名	キューピータルタルソース 造酢、増粘剤(加工でん粉(とうもろこ
赤色 竹石	食用植物油し、キサンタ品名	/ルタルソースパック 脂、ピクルス、卵、ぶどう糖身	商品名	キューピータルタルソース 造酢、増粘剤(加工でん粉(とうもろこ水
食	し)、キサンタ	/ルタルソースパック 脂、ピクルス、卵、ぶどう糖界 アンガム)、調味料(アミノ酸)	商品名 港海液糖、食塩、醸、香辛料抽出物、	キューピータルタルソース 造酢、増粘剤(加工でん粉(とうもろこ水
食品	し)、キサンタ	ルタルソースパック 脂、ピクルス、卵、ぶどう糖泉 シンガム)、調味料(アミノ酸) 特定原材料名 大豆	商品名	キューピータルタルソース 造酢、増粘剤(加工でん粉(とうもろこ水 特定原材料名 卵
食品を開始を表しています。	し)、キサンタ	パルタルソースパック 脂、ピクルス、卵、ぶどう糖リアンガム)、調味料(アミノ酸) 特定原材料名 大豆 BD	商品名 牌 液糖、食塩、醸、香辛料抽出物、 食品名 卵 献立名	キューピータルタルソース 造酢、増粘剤(加工でん粉(とうもろこ水 特定原材料名 卵 くきわかめのきんぴら
食品	し)、キサンタ 品名 「物油脂	パルタルソースパック 脂、ピクルス、卵、ぶどう糖男 アンガム)、調味料(アミノ酸) 特定原材料名 大豆 BD さつま揚げ	商品名	キューピータルタルソース 造酢、増粘剤(加工でん粉(とうもろこ水 特定原材料名 卵 くきわかめのきんぴら さつま揚げ
食品を開植	し)、キサンタ 品名 「物油脂 魚肉すり身(	パルタルソースパック 脂、ピクルス、卵、ぶどう糖男 アンガム)、調味料(アミノ酸) 特定原材料名 大豆 BD さつま揚げ 助宗だら、太刀魚※原料事	商品名 県糖液糖、食塩、醸 、香辛料抽出物、 食品名 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	キューピータルタルソース 造酢、増粘剤(加工でん粉(とうもろこ水 特定原材料名 卵 くきわかめのきんぴら
食品名 (東田相 (東田名) (東村) (東村) (東村) (東村) (東村) (東村) (東村) (東村	し)、キサンタ 品名 「物油脂 魚肉すり身(	パルタルソースパック 脂、ピクルス、卵、ぶどう糖男 アンガム)、調味料(アミノ酸) 特定原材料名 大豆 BD さつま揚げ 助宗だら、太刀魚※原料事	商品名 県糖液糖、食塩、醸 、香辛料抽出物、 食品名 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	キューピータルタルソース 造酢、増粘剤(加工でん粉(とうもろこ水 特定原材料名 卵 くきわかめのきんぴら さつま揚げ 更の可能性あり)、でん粉(馬鈴薯、 造物油、糖蜜、調味料(アミノ酸)、水

## 7月11日 使用食材

#### A献立名

じゃが芋のみそ汁

ほうれん草と豚肉のあんかけ丼 牛乳 いんげん豆の中華サラダ

#### B献立名

きんぴら丼 牛乳 いわしのカリカリフライ 即席漬け じゃが芋のみそ汁

## C献立名

麦ごはん 牛乳 ほうれん草と豚肉のあんかけ 即席漬け いんげん豆の中華サラダ みかん缶 じゃが芋のみそ汁

#### D献立名

麦ごはん 牛乳 きんぴら丼の具 いわしのカリカリフライ 即席漬け みかん缶 じゃが芋のみそ汁

#### 食品名

牛乳【乳】

精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 生姜 醤油【小麦·大豆】 酒 生揚げ【大豆】 ほうれん草

白菜 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎茸 きくらげ サラダ油(米ぬか油)

上白糖 醤油【小麦・大豆】

塩 こしょう ごま油【ごま】 がらスープの素【鶏肉】 でん粉 水

いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう ごま(白・いり)【ごま】 ごま油【ごま】 サラダ油(米ぬか油) 醤油【小麦·大豆】

油揚げ【大豆】

水

長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 煮干し粉

### 食品名

牛乳【乳】

精白米 強化米 強化押し麦 豚もも挽肉【豚肉】 ごぼう 人参 れんこん ピーマン 干椎茸 こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油【小麦·大豆】 ごま油【ごま】 でん粉 一味唐辛子 ごま(白・いり)【ごま】 水

#### いわしのカリカリフライ【なし】 揚げ油(米ぬか油)

キャベツ 人参 生姜 塩

醤油【小麦·大豆】

油揚げ【大豆】 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 煮干し粉 水

#### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦

#### 牛乳【乳】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】 生姜 醤油【小麦·大豆】 酒 生揚げ【大豆】 ほうれん草 白菜 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎茸 きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油【小麦·大豆】 塩 こしょう ごま油【ごま】 がらスープの素【鶏肉】 でん粉 水

キャベツ 人参 生姜 塩 醤油【小麦·大豆】

いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう ごま(白・いり)【ごま】 ごま油【ごま】 サラダ油(米ぬか油) 酱油【小麦·大豆】

みかん(缶)

油揚げ【大豆】 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 煮干し粉 水

### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦

#### 牛乳【乳】

豚もも挽肉【豚肉】 ごぼう 人参 れんこん ピーマン 干椎苷 こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油【小麦・大豆】 ごま油【ごま】 でん粉 一味唐辛子 ごま(白・いり)【ごま】 水

#### いわしのカリカリフライ【なし】 揚げ油(米ぬか油)

人参 生姜 塩 醤油【小麦・大豆】

キャベツ

みかん(缶)

油揚げ【大豆】

長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 煮干し粉 水

使用日	2023	年	7月	11日				
メニュー			AC		献立名	ほうれん草と豚肉のあんかけ(丼)		
食品名	がらスープの素			秦	商品名		がらスープ (チキン)	
原材料名	鶏骨•酵母>	エキス						
食品	<del></del> 品名		特定原	材料名	食品名特定原材料		特定原材料名	
鶏	骨		鶏	肉				
メニュー			BD		献立名	いわしのカリカリフライ		
食品名	V	いわしの	カリカリフ	フライ	商品名	いわしのカリカリフライ		
原材料名	マイワシ、還元水飴(とうもろこし、馬鈴薯)、たん白加水分解物(とうもろこし)、砂糖、しょうが、食塩、発酵調味料(とうもろこし、馬鈴薯、甜菜)、衣(じゃがいも、でん粉(とうもろこし、馬鈴薯)、玄米粉、米粉パン粉(米粉、三温糖、オリーブオイル、イースト、食塩)、植物油脂(菜種)、食塩、酵母エキス、香辛料、揚げ油(なたね油、パーム油)、水							
食品	品名		特定原	材料名	食品	1名	特定原材料名	
な	:L							

## 7月12日 使用食材

#### A献立名

豚たま丼 牛乳 シャキシャキサラダ 小松菜のみそ汁

#### 食品名

牛乳【乳】

精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 鶏卵【卵】

人参 表ねぎ 長ねぎ 上白糖 塩

醤油【小麦·大豆】

みりん 削り節 水

じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう

## 油揚げ【大豆】

えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 B献立名

ピリ辛もやしラーメン 牛乳 大根サラダ チーズ (米飯)

#### 食品名

牛乳【乳】

中華めん (冷凍)【小麦・卵】 豚もも挽肉【豚肉】

もやし 人参 長ねぎ ほうれん草 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油【ごま】 三温糖 みそ(八丁)【大豆】 みそ(淡色・辛)【大豆】 醤油【小麦・大豆】 酒 トウバンジャン【大豆】 がらスープの素【鶏肉】

<mark>がらスープの素【鶏肉</mark> でん粉 塩 水

大根 ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油【小麦・大豆】

酢 ごま(白・いり)【ごま】

●チーズ(ca強化)【乳】

精白米 強化米 C献立名

麦ごはん 牛乳 豚たま煮 シャキシャキサラダ 野菜炒め ピリ辛こんにゃく 小松菜のみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦

#### 牛乳【乳】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】 鶏卵【卵】

馬卵【卵】 人をおぎ 長ねぎ 上塩

醤油【小麦·大豆】

みりん 削り節 水

じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう

キャベツ 人参 ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

こんにゃく ごま油【ごま】 三温糖 醤油【小麦・大豆】 一味唐辛子

油揚げ【大豆】 えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 水 D献立名

米飯 牛乳 さばの竜田揚げ 大根サラダ 野菜炒め ピリ辛こんにゃく 小松菜のみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

鯖(三枚卸・骨無し)【さば】 醤油【小麦・大豆】

酒 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)

大根 ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油【小麦・大豆】

酢 ごま(白・いり)【ごま】

キャベツ 人参 ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

こんにゃく ごま油【ごま】 三温糖 醤油【小麦・大豆】 一味唐辛子

油揚げ【大豆】 えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】

<u>  使用日                                   </u>	2023	3年 7月 12日				
メニュー		В	献立名		ピリ辛もやしラーメン	
食品名		中華めん(冷凍)	商品名	「太鼓判」粘	ちりごしラーメン200〈ミニダブル〉	
原材料名	小麦粉、小	麦たん白、卵白粉、食塩、かん	水、クチナシ	色素、水		
食品	 品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名	
小麦	麦粉	小麦	小麦7	たん白	小麦	
915	白粉	戼	Ϊ			
メニュー	B トウバンジャン		献立名	ピリ辛もやしラーメン		
食品名		トウバンジャン	商品名	ふじ豆板醤		
原材料名	唐辛子、食	塩、大豆、砂糖、醸造酢				
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名	
大	豆.	大豆				
	ı		1	T		
メニュー		В	献立名		ピリ辛もやしラーメン	
食品名		がらスープの素	商品名		がらスープ (チキン)	
原材料名	鶏骨•酵母>	エキス				
食品	<del></del> 品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名	
如	L/B·	迎内				

## 7月13日 使用食材

#### A献立名

バーガーパン 牛乳 キャベツメンチカツ スパゲティソテ カラフルポテト 野菜スープ

#### 食品名

〇コッペパン【小麦・乳】

#### 牛乳【乳】

### キャヘ・ツメンチカツ 【豚肉・小麦・大豆】

揚げ油(米ぬか油)

### スパゲティ(カット)【小麦】 しめじ

ロースハム【豚肉】

ほうれん草 サラダ油(米ぬか油)

こしょう

じゃがいも 7訂 追 人参 グリンピース(冷凍) ホールコーン(冷) バター【乳】

塩 こしょう

#### ショルダーベーコン【豚肉】

人参 玉ねぎ キャベツ パセリ

## がらスープの素【鶏肉】

こしょう 水

#### B献立名

米飯 牛乳

ハンバーグの夏野菜ソースかけ もやしのカレードレッシング 切干大根の炒り煮 野菜スープ

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

ハンバーグ 【鶏肉・豚肉・大豆】

サラダ油(米ぬか油) なす

ズッキーニ 玉ねぎ

トマト水煮(缶 ホール)

にんにく パセリ

サラダ油(米ぬか油)

トマトケチャップ 赤ワイン

塩 こしょう 水

もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油)

#### 油揚げ【大豆】

塩

人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油【小麦·大豆】 ъĸ

### ショルダーベーコン【豚肉】

人参 玉ねぎ キャベツ パセリ

### がらスープの素【鶏肉】

塩 こしょう 水

#### C献立名

バーガーパン 牛乳 キャベツメンチカツ スパゲティソテ カラフルポテト 桃缶 野菜スープ

#### 食品名

〇コッペパン【小麦・乳】

#### 牛乳【乳】

キャヘッメンチカツ 【豚肉・小麦・大豆】

揚げ油(米ぬか油)

## スパゲティ(カット)【小麦】

しめじ

## ロースハム【豚肉】

ほうれん草 サラダ油(米ぬか油) 塩

こしょう

じゃがいも 7訂 追

人参

グリンピース(冷凍) ホールコーン(冷)

バター【乳】

塩

こしょう

#### 黄桃(缶 ダイス)【もも】

## ショルダーベーコン【豚肉】

人参 玉ねぎ キャベツ パセリ

### がらスープの素【鶏肉】

塩 こしょう 水

#### D献立名

米飯 牛乳

ハンバーグの夏野菜ソースかけ もやしのカレードレッシング 切干大根の炒り煮

桃缶

野菜スープ

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

## ハンバーグ

【鶏肉・豚肉・大豆】

サラダ油(米ぬか油)

なす

ズッキーニ

玉ねぎ

トマト水煮(缶 ホール)

にんにく

パセリ

サラダ油(米ぬか油)

トマトケチャップ

赤ワイン

塩 こしょう

水

もやし

きゅうり

人参

カレー粉

こしょう サラダ油(米ぬか油)

塩

#### 油揚げ【大豆】

人参 干椎茸 切干大根

削り節

サラダ油(米ぬか油)

上白糖

醤油【小麦·大豆】

#### 黄桃(缶 ダイス)【もも】

## ショルダーベーコン【豚肉】

人参 玉ねぎ キャベツ パセリ

### がらスープの素【鶏肉】

塩 こしょう 水

使用日	2023	3年 7月 13日			
メニュー		AC	献立名		キャベツメンチカツ
食品名		キャベツメンチカツ	商品名		キャベツメンチ
原材料名	豚ひき肉、 <sup>さ</sup> 白コショウ、	キャベツ、玉ねぎ、大豆たんら 衣(バッタ液(水、とうもろこし	白、パン粉、ウス 澱粉、うるち米	マターソース、 粉 等)、パン	砂糖、トマトケチャップ、食塩、 /粉)
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
豚ひ	き肉	豚肉	大豆7	たん白	大豆
パ	/粉	小麦	衣(パ	ペン粉)	小麦
メニュー		AC	献立名		スパゲティソテー
食品名		ロースハム	商品名		ポークハムタンザク
原材料名	豚肉、でん	粉(タピオカ、馬鈴薯)、食塩、	、砂糖、海藻ミ	ネラル、香辛	料、酵母エキス、水
食品	品名	特定原材料名	食。	品名	特定原材料名
豚	肉	豚肉			
メニュー		ABCD	献立名		野菜スープ
食品名		がらスープの素	商品名		がらスープ (チキン)
原材料名	鶏骨•酵母>	エキス			
食品	 品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
鶏	骨	鶏肉			
メニュー		BD	献立名	ハンバ	ドーグの夏野菜ソースかけ
食品名		ハンバーグ	商品名	国産鶏肉と	豚肉のハンバーグ80(鉄・Ca)R
原材料名	燥マッシュス	、たまねぎ、粒状植物性たん ポテト、野菜ペースト、香辛料 炭酸Ca、調味料(無機塩)、焼	、オニオンエキ	スパウダー、	マトケチャップ、植物油脂、乾 食塩、酵母エキス、水、加工 料、硫酸Ca
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
鶏	肉	鶏肉	豚	肉	豚肉
粒状植物	性たん白	大豆	豚	脂	豚肉
植物	油脂	大豆			

## 7月14日 使用食材

#### A献立名

米飯 牛乳

ししゃものフライ カラフルビーンズ 大根のべっこう煮 しめじのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

## ししゃものフライ【小麦・大豆】

揚げ油(米ぬか油)

#### 大豆【大豆】

こんにゃく 上白糖

### 醤油【小麦·大豆】

水

グリンピース(冷凍)

人参

ローストカシューナッツ【カシューナッツ】 みそ(淡色・辛)【大豆】

上白糖 みりん

ごま油【ごま】

-味唐辛子

#### 豚もも肉(薄切り)【豚肉】

大根 人参

サラダ油(米ぬか油)

三温糖

醤油【小麦·大豆】

みりん ж

### 油揚げ【大豆】

しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】

みそ(甘)【大豆】

水

#### B献立名

米飯 牛乳

厚揚げのオイスターソース炒め コーンシュウマイ アーモンド和え しめじのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

### 生揚げ【大豆】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】

うずら卵(缶)【卵】

きくらげ ちんげん菜

たけのこ(水煮缶)

人参

サラダ油(米ぬか油)

三温糖 酒

醤油【小麦・大豆】

塩 かき油【なし】

ごま油【ごま】

水 でん粉

#### コーンしゅうまい【大豆・豚肉 ·小麦·(魚介類)】

小松菜 キャベツ

アーモンド(細切り)【アーモンド】 アーモンド粉【アーモンド】

上白糖

醤油【小麦・大豆】

#### 油揚げ【大豆】

しめじ 長ねぎ 煮干し粉

みそ(淡色・辛)【大豆】

みそ(甘)【大豆】

水

#### C献立名

米飯 牛乳

ししゃものフライ 大根のべっこう煮 カラフルビーンズ 昆布の佃煮

しめじのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

## 牛乳【乳】

## ししゃものフライ【小麦・大豆】

揚げ油(米ぬか油)

## 豚もも肉(薄切り)【豚肉】

大根 人参

サラダ油(米ぬか油)

三温糖

醤油【小麦·大豆】

みりん 水

#### 大豆【大豆】

こんにゃく

上白糖

醤油【小麦·大豆】

水 グリンピース(冷凍)

人参 ローストカシューナッツ【カシューナッツ】

みそ(淡色・辛)【大豆】

上白糖

みりん

ごま油【ごま】

-味唐辛子

### きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油【小麦·大豆】

みりん 水

#### 油揚げ【大豆】

しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】

みそ(甘)【大豆】

水

#### D献立名

米飯 牛乳

厚揚げのオイスターソース炒め

コーンシュウマイ アーモンド和え 昆布の佃煮

しめじのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

#### 生揚げ【大豆】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】

うずら卵(缶)【卵】

きくらげ

ちんげん菜

たけのこ(水煮缶)

人参

サラダ油(米ぬか油)

三温糖

酒

醤油【小麦・大豆】

塩

かき油【なし】

ごま油【ごま】

水 でん粉

### コーンしゅうまい【大豆・豚肉 ・小麦・(魚介類)】

小松菜

キャベツ アーモンド(細切り)【アーモン

アーモンド粉【アーモンド】 上白糖

醤油【小麦・大豆】

きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油【小麦・大豆】

みりん

#### 油揚げ【大豆】

しめじ 長ねぎ 煮干し粉

みそ(淡色・辛)【大豆】

みそ(甘)【大豆】

水

使用日	2023	年 7月 14日			
メニュー		AC	献立名		ししゃものフライ
食品名		ししゃもフライ	商品名	NK	R子持ちししゃもフライ
原材料名	カラフトシシ	ャモ、食塩、衣(パン粉、バッタ	一粉(小麦籽	入增粘剤製	剤)、打ち粉(小麦粉))、水
食。	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
衣(/	ペン粉)	小麦、大豆	バッター粉	(小麦粉)	小麦
打ち粉(	(小麦粉)	小麦			
メニュー		BD	献立名	厚揚に	げのオイスターソース炒め
食品名		かき油	商品名	₹	ナイスターソース <b>N</b>
原材料名		(ホタテエキス、魚醤(ホッケ、助 、料(アミノ酸)、増粘剤(加工漏		つおエキス、	かきエキス)、砂糖、カキ、酵母
食。	品名	特定原材料名	食品名		特定原材料名
な	:L				
メニュー	1	BD	献立名		コーンシュウマイ
食品名		コーンしゅうまい	商品名	安心素	材コーン焼売18(鉄・Ca)
原材料名	ら)、豚脂、豆		対、酵母エキス	スパウダー、月	粉、魚肉すり身(すけとうだ 支(小麦粉、粉末状植物性た 、 炭酸Ca、ピロリン酸鉄、乳化
食。	品名	特定原材料名	食品	1名	特定原材料名
粉末状植物	物性たん白	大豆	パン	/粉	小麦
豚	脂	豚肉	豆	腐	大豆
皮(小	麦粉)	小麦	皮(粉末状植	物性たん白)	小麦
※魚肉すり身	(すけそうだら)	※(魚介類)			

## 7月18日 使用食材

牛乳

えびカツ

プルーン(個)

#### A献立名

アーモンドそぼろごはん 牛乳 えびカツ いんげんとじゃがいものソテー グリーンサラダ わかめとえのきのみそ汁

#### B献立名

チンジャオロース一丼 牛乳 焼き餃子 切干大根のナムル

わかめとえのきのみそ汁

いんげんとじゃがいものソテ-グリーンサラダ

C献立名

アーモンドそぼろごはん

強化押し麦 強化米 醤油【小麦・大豆】 酒 塩 鶏挽肉【鶏肉】 醤油【小麦·大豆】 みりん

#### 食品名

精白米 アーモンド(ダイス)【アーモンド】 酒 上白糖 グリンピース(冷凍)

#### 牛乳【乳】

こしょう

えびカツ 【えび・卵・小麦・大豆・乳】 揚げ油(米ぬか油)

さやいんげん(冷凍) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 ショルダーベーコン【豚肉】 サラダ油(米ぬか油) 塩

キャベツ きゅうり 人参 枝豆(冷凍 むき)【大豆】 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢

プルーン(種抜)

わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 煮干し粉 水

#### D献立名 麦ごはん

牛乳 チンジャオロースー 焼き餃子 切干大根のナムル プルーン(個) わかめとえのきのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦

### 牛乳【乳】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】 にんにく 生姜 醤油【小麦·大豆】 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) もやし サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油【小麦·大豆】 かき油【なし】 ごま油【ごま】 でん粉 水

## 焼きぎょうざ 【豚肉・大豆・小麦・ごま】

切干大根 醤油【小麦・大豆】 小松菜 人参 醤油【小麦·大豆】 上白糖 酢 ごま油【ごま】 ごま(白・いり)【ごま】

プルーン(種抜)

わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 煮干し粉 水

#### 食品名

精白米 強化押し麦 強化米 醤油【小麦・大豆】 酒 塩 鶏挽肉【鶏肉】 アーモンド(ダイス)【アーモンド】 酱油【小麦·大豆】 みりん

#### 牛乳【乳】

上白糖

酒

えびカツ 【えび・卵・小麦・大豆・乳】 揚げ油(米ぬか油)

グリンピース(冷凍)

さやいんげん(冷凍) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 ショルダーベーコン【豚肉】 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

キャベツ きゅうり 人参 枝豆(冷凍 むき)【大豆】 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 煮干し粉 水

## 食品名

牛乳【乳】

精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 にんにく 生姜 醤油【小麦·大豆】 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) もやし サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油【小麦·大豆】 かき油【なし】 ごま油【ごま】 でん粉

#### 焼きぎょうざ 【豚肉・大豆・小麦・ごま】

水

切干大根

小松菜 人参 醤油【小麦・大豆】 上白糖 酢 ごま油【ごま】 ごま(白・いり)【ごま】

醤油【小麦・大豆】

使用日 2023年 7月 18日

## アレルギー原因物質含有食品報告書

<u> </u>	2020	, 1 10 H				
メニュー		AC	献立名		えびカツ	
食品名		えびカツ	商品名		Newえびカツ60	
原材料名	粉末状植物	aぎ、砂糖、でん粉(キャッサバ、 性たん白、香辛料、パン粉、植 (アミノ酸)、膨張剤、香辛料抽	物油脂、小	麦粉、全卵粉	、加工デンプン(とうもろこ	
食。	品名	特定原材料名	食品	名	特定原材料名	
え	び	えび	植物	油脂	大豆	
えび調り	未料粉末	えび	小麦	<b></b>	小麦	
卵	白粉	百	全卵	<b>下</b> 粉	<b></b> 百	
粉末状植物	物性たん白	小麦、大豆	原材料の一部は	こ乳成分を含む	乳	
パ	ン粉	小麦				
メニュー		BD	献立名	チンジャオロースー(丼)		
食品名		 かき油	商品名	オイスターソースN		
原材料名		(ホタテエキス、魚醤(ホッケ、助 k料(アミノ酸)、増粘剤(加工灟		つおエキス、	かきエキス)、砂糖、カキ、酵母	
食。	 品名	特定原材料名	食品名		特定原材料名	
な	:L					
	1		I			
メニュー		BD	献立名		焼き餃子	
食品名		焼きぎょうざ	商品名	•	国産野菜の焼き餃子	
原材料名	油、皮(小麦	ら、豚肉、豚脂、でん粉(馬鈴 ・粉、植物油脂(菜種油、大豆? キシロース、水				
食。	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名	
豚	肉	豚肉	豚	脂	豚肉	
しょ	うゆ	大豆、小麦	<b>∑</b> "⊖ _ o	と 油	ま	
皮(小	麦粉)	小麦	皮(植物	勿油脂)	大豆	
皮(小麦	たん白)	小麦				

## 7月19日 使用食材

#### A献立名

ハヤシライス 牛乳 もやしのサラダ フルーツミックス

#### 食品名

牛乳【乳】

塩

水

こしょう

赤ワイン

精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 グリンピース(冷凍) にんにく 生姜 バター【乳】 トマトケチャップ ハヤシルウ【小麦・大豆】 粉チーズ【乳】 ウスターソース【りんご・大豆】 チャツネ【りんご】

もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油)

## 黄桃(缶 ダイス)【もも】

みかん(缶) パイン(缶 チビット)

#### B献立名

麻婆丼 牛乳 春巻 塩もみ

#### 食品名

牛乳【乳】

精白米

強化押し麦

強化米 豚もも挽肉【豚肉】 冷凍豆腐【大豆】 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 牛姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油【ごま】 酒 三温糖 みそ(淡色・辛)【大豆】 醤油【小麦・大豆】 トウバンジャン【大豆】 がらスープの素【鶏肉】 でん粉 かき油【なし】

春巻【豚肉・大豆・鶏肉・小麦・ごま】 揚げ油(米ぬか油)

キャベツ 人参 塩

水

#### C献立名

麦ごはん 牛乳 千草焼き風 もやしのサラダ フルーツミックス 塩もみ ハヤシシチュー

#### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦

#### 牛乳【乳】

#### 豆腐の千草焼き風【大豆】

もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油)

## 黄桃(缶 ダイス)【もも】

みかん(缶) パイン(缶 チビット)

キャベツ 人参 塩

#### 豚もも肉(薄切り)【豚肉】

玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 グリンピース(冷凍) にんにく 生姜 バター【乳】 トマトケチャップ ハヤシルウ【小麦・大豆】 粉チーズ【乳】 <mark>ウスターソース【りんご・大豆</mark>】 チャツネ【りんご】 塩 こしょう 赤ワイン 水

#### D献立名

麦ごはん 牛乳 春巻 もやしのサラダ フルーツミックス 塩もみ 麻婆丼の具

#### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦

#### 牛乳【乳】

春巻【豚肉・大豆・鶏肉・小麦・ごま】 揚げ油(米ぬか油)

もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢

塩 こしょう サラダ油(米ぬか油)

黄桃(缶 ダイス)【もも】

みかん(缶) パイン(缶 チビット)

キャベツ 人参 塩

## 豚もも挽肉【豚肉】

<mark>冷凍豆腐【大豆】</mark>

にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油【ごま】

酒二泡

三温糖 みそ(淡色・辛)【大豆】

醤油【小麦・大豆】 トウバンジャン【大豆】

トウバンジャン【大豆】 がらスープの素【鶏肉】

でん粉 かき油【なし】

水

使用日	2023	3年 7月 19日			<u>No.1</u>
メニュー		AC	献立名	ハヤシ	/ライス、ハヤシシチュー
食品名		ハヤシルウ	商品名	H.	ブリィハヤシフレークS
原材料名		工油脂(パーム油)、砂糖、食 みエキス、たん白加水分解物、			チ、トマトペースト、オニオンパ 料、酸味料
食品	品名	特定原材料名	食品	1名	特定原材料名
小麦	<b>麦粉</b>	小麦	たん白加	水分解物	大豆
メニュー		AC	献立名	ハヤシ	/ライス、ハヤシシチュー
食品名		ウスターソース	商品名	•	JASウスターソース
原材料名		果糖ぶどう糖液糖)、醸造酢 香辛料、カラメル色素、水	、食塩、野菜・	果実(トマト、	たまねぎ、りんご、にんにく)、
食品	品名 特定原材料名		食品	7名	特定原材料名
野菜・果実	実(りんご)	りんご	アミノ	·酸液	大豆
メニュー		AC	献立名	ハヤシ	/ライス、ハヤシシチュー
食品名		チャツネ	商品名	) )	ゴールデンチャツネ
原材料名		り糖、ぶどう糖、リンゴ、レーズ 、クエン酸(酸味料)、DLーリ			ンプン(増粘剤)、キサンタンガ (着色料)、香料
食品	品名	特定原材料名	食品	7名	特定原材料名
リン	/ゴ	りんご			
			"		
メニュー		BD	献立名		麻婆丼(の具)
食品名		冷凍豆腐	商品名	3	新潟県産サイコロ
原材料名	豆乳、澱粉	(コーンスターチ)、加工澱粉	(とうもろこし)、	凝固剤、水	
食品	品名	特定原材料名	食品	7名	特定原材料名
豆豆	乳	大豆			
メニュー		BD	献立名		麻婆丼(の具)
食品名		トウバンジャン	商品名		ふじ豆板醤
原材料名	唐辛子、食	塩、大豆、砂糖、醸造酢			
食品	品名	特定原材料名	食品	1名	特定原材料名
大	豆	大豆			

使用日	2023	8年	7月	19日			<u>No.2</u>	
メニュー	BD				献立名	麻婆丼(の具)		
食品名	がらスープの素			商品名	がらスープ (チキン)			
原材料名	鶏骨•酵母>							
食品	食品名		特定原材	<b>才料名</b>	食品	品名	特定原材料名	
鶏骨								

メニュー		BD	献立名	麻婆丼(の具)			
食品名		かき油	商品名	Z	ナイスターソースN		
原材料名	魚介エキス エキス、調明	(ホタテエキス、魚醬(ホッケ、助宗タラ)、かつおエキス、かきエキス)、砂糖、カキ、酵母 株料(アミノ酸)、増粘剤(加工澱粉)、水					
食品	1名	特定原材料名	食品名 特定原材料名		特定原材料名		
なし							

メニュー		BD	献立名	春巻		
食品名		春巻	商品名	国産野菜春巻		
原材料名		、ツ、玉ねぎ、人参、竹の子、ニ 白、ばれいしょ澱粉、砂糖、ブト 、水)				
食品名		特定原材料名	食品名		特定原材料名	
豚脂		豚肉	しょ	うゆ	大豆、小麦	
粒状大豆たん白		大豆	ごま油		ぎょ	
がらス	<b>ペープ</b>	鶏肉	皮(小	<u>麦粉)</u>	小麦	

メニュー		C	献立名	千草焼き風		
食品名		豆腐の千草焼き風	商品名	S野菜とわかめの豆富よせ60H		
原材料名	パン粉、でん	油脂、たまねぎ、にんじん、粉状し粉(とうもろこし)、茎わかめ、/ ろこし)、食塩、ゲル化剤	あの千草焼き風 商品名 S野菜とわかめの豆富よせ60H は、たまねぎ、にんじん、粉状大豆たん白、かぼちゃペースト、砂糖、わかめ、米粉 (とうもろこし)、茎わかめ、小鯛エキス、餅粉、酵母エキス、発酵調味料(甜菜、馬			
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名	
豆	乳	大豆	植物油脂		大豆	
粉状大豆たん白		大豆				

## 7月20日 使用食材

A献立名 米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 コーン入りひたし ひじきの炒め煮

食品名

打ち豆のみそ汁

牛乳【乳】

精白米

強化米

生揚げ【大豆】 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 うずら卵(缶)【卵】 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍)
カレールウAB【小麦・大豆】
カレー粉 サラダ油(米ぬか油) 醤油【小麦・大豆】 三温糖 みりん がらスープの素【鶏肉】 でん粉 水

キャベツ ホールコーン(冷) 醤油【小麦·大豆】

ひじき さつま揚げ【大豆】 人参

しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油【小麦·大豆】

大豆(打ち豆【大豆】 もやし 長ねぎ みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 煮干し粉 水

B献立名

米飯 牛乳 さばのごま揚げ なめたけ和え じゃが芋のきんぴら 打ち豆のみそ汁

食品名

精白米 強化米

牛乳【乳】

さばごま竜田 【さば・ごま・大豆・小麦】 揚げ油(米ぬか油)

小松菜 切干大根 人参 醤油【小麦·大豆】 えのきたけ 醤油【小麦·大豆】 上白糖

豚もも肉(薄切り)【豚肉】 じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油【小麦·大豆】 みりん

大豆(打ち豆【大豆】 もやし 長ねぎ みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 煮干し粉

ごま(白・いり)【ごま】

ラー油【ごま】

水

米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 コーン入りひたし ひじきの炒め煮 きゅうりの甘辛

食品名

C献立名

精白米 強化米

打ち豆のみそ汁

牛乳【乳】

生揚げ【大豆】 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 うずら卵(缶)【卵】 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶)

グリンピース(冷凍)
カレールウAB【小麦・大豆】
カレー粉 サラダ油(米ぬか油) 醤油【小麦·大豆】 三温糖

みりん がらスープの素【鶏肉】 でん粉

水

キャベツ ホールコーン(冷) 醤油【小麦·大豆】

ひじき さつま揚げ【大豆】 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん

醤油【小麦·大豆】

きゅうり 塩

大豆(打ち豆【大豆】 もやし 長ねぎ みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 煮干し粉 水

D献立名 米飯 牛乳 さばのごま揚げ なめたけ和え じゃが芋のきんぴら きゅうりの甘辛 打ち豆のみそ汁

食品名

精白米 強化米

牛乳【乳】

さばごま竜田 【さば・ごま・大豆・小麦】 揚げ油(米ぬか油)

小松菜 切干大根 醤油【小麦·大豆】

人参 えのきたけ 醤油【小麦·大豆】 上白糖

豚もも肉(薄切り)【豚肉】 じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油【小麦・大豆】 みりん ごま(白・いり)【ごま】

きゅうり 塩

ラー油【ごま】

大豆(打ち豆【大豆】 もやし 長ねぎ みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 煮干し粉 水

使用日	2023	3年 7月 20日			<u>No.1</u>	
メニュー		AC	献立名	厚	場げと豚肉のカレー煮	
食品名		カレールウA	商品名	I	ニブリィカレーフレーク	
原材料名		工油脂(パーム油)、砂糖、食塩 白加水分解物(大豆を含む)、酵			ーンスターチ、オニオンパウ	
食品	- 品名	特定原材料名	食品	7名	特定原材料名	
小麦	<b>麦粉</b>	小麦	たん白加	水分解物	大豆	
メニュー		AC	献立名	厚	場げと豚肉のカレー煮	
食品名		カレールウB	商品名	<i>&gt;</i>	<b>米粉カレールウ甘口</b>	
原材料名		、調整ラード、砂糖、食塩、カレー粉、トマトケチャップ、カラメル、おろし生 おろしにんにく、酵母エキス、蛋白加水分解物(アミノサンパウダー (イワシ、マ				
食品	品名	特定原材料名	食品	1名	特定原材料名	
な	l					
メニュー		AC	献立名		場げと豚肉のカレー煮	
食品名		がらスープの素	商品名	,	がらスープ(チキン)	
原材料名	鶏骨•酵母>	エキス				
食品	品名	特定原材料名	食品名		特定原材料名	
鶏	·骨	鶏肉				
	1					
メニュー		AC	献立名		ひじきの炒め煮	
食品名		さつま揚げ	商品名		さつま揚げ	
原材料名		(助宗だら、太刀魚※原料事情 、粉末状大豆たん白、砂糖、食				
食品	品名	特定原材料名	食品	7.4	特定原材料名	
粉末状大	豆たん白	大豆	植物	<b>勿油</b>	大豆	
	Γ					
メニュー		BD	献立名		さばのごま揚げ	
食品名		さばごま竜田	商品名		サバ胡麻立田	
原材料名	サバ、澱粉	(コーンスターチ、じゃがいも)、i	農口醬油、古	用麻、味醂風	調味料	
食品	品名	特定原材料名	食品	<u></u>	特定原材料名	
サ	バ	さば	濃口	醬油	大豆、小麦	
胡	麻	ごま				

使用日	2023	3年 7.	<b>=</b>	20日			,	No.2
メニュー	BD				献立名		じゃが芋のきんぴら	
食品名	ラー油			商品名 純正胡麻ラー油				
原材料名	食用ごま油、とうがらし							
食品名		特定原材料名		食品	品名	特定原材料名	,	
食用ごま油 ごま								

## 7月21日 使用食材

#### A献立名

チキンたれカツ丼 牛乳 和風サラダ 冷凍みかん 油揚げのみそ汁

#### 食品名

牛乳【乳】

精白米 強化押し麦 強化米

チキンカツ【鶏肉・小麦・大豆】

揚げ油(米ぬか油) 醤油【小麦・大豆】

三温糖 酒 みりん でん粉 水

ひじき 醤油【小麦・大豆】

削り節 水 大根 人参 きゅうり サラダ油(米ぬか油)

塩 醤油【小麦·大豆】

酢 こしょう

みかん

煮干し粉

油揚げ【大豆】 わかめ(乾燥) 長ねぎ

みそ(淡色·辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】

水

B献立名

スタミナ焼肉丼 牛乳 ツナサラダ 冷凍みかん 油揚げのみそ汁

#### 食品名

牛乳【乳】

精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 生姜 にんにく 酒 サラダ油(米ぬか油) 人参 もやし 玉ねぎ にら サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油【小麦・大豆】 みそ(淡色・辛)【大豆】 コチュジャン【大豆】 トウバンジャン【大豆】

## まぐろ油漬【大豆)

ごま(白・すり)【ごま】

キャベツ きゅうり 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)

みかん

ж

油揚げ【大豆】 わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 C献立名

麦ごはん 牛乳 チキンたれカツ 青菜のソテー 和風サラダ 大豆の甘辛煮 油揚げのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦

#### 牛乳【乳】

チキンカツ【鶏肉・小麦・大豆】

揚げ油(米ぬか油) 醤油【小麦・大豆】

三温糖 酒りん でん粉

ちんげん菜 人参 しめじ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油【小麦・大豆】

ひじき 醤油【小麦・大豆】

削り節 水 大根 人参 きゅうり サラダ油(米ぬか油) 塩

醤油【小麦・大豆】 酢 こしょう

大豆【大豆】 ざらめ糖(中ざら) 醤油【小麦・大豆】 水

油揚げ【大豆】 わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 D献立名

表ごはん 牛乳 スタミナ焼肉 えびシュウマイ ツナサラダ 大豆の甘辛煮 油揚げのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦

#### 牛乳【乳】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】

体もの(冷りの)を生姜 生姜にんにろうが油(米ぬか油) 人参 もやしきにらうが油(米ぬか油) 上海でが油(米ぬか油) 上のでがからが油(米ぬか油) 上のででででででできる。 サーカででででできる。 は、大豆」 カチュジャン【大豆】 コチュジャン【大豆】 ででできる。

### えびシュウマイ【えび・小麦】

まぐろ油漬【大豆】

ごま(白・すり)【ごま】

水

キャベツ きゅうり 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)

大豆【大豆】 ざらめ糖(中ざら) 醤油【小麦・大豆】 水

油揚げ【大豆】 わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】

受託者 (株)日本フードリンク

使用日	2023	3年 7月 21日			<u>No. 1</u>		
メニュー		AC	献立名	チキンたれカツ(丼)			
食品名		チキンカツ	商品名	チキンカツ			
原材料名	鶏肉、砂糖、パー)、水、	、植物油(菜種油、パーム油)、 衣(パン粉、小麦粉、粉末状大	食塩、粉末1 豆たん白、コ	犬大豆たんÉ ーンフラワー	日、酵母エキス、香辛料(ペ ・、小麦でん粉、食塩、水)		
食品名		特定原材料名	食品名		特定原材料名		
鶏肉		鶏肉	粉末状大豆たん白		大豆		
衣(パン粉)		小麦、大豆	衣(小麦粉)		小麦		
衣(粉末状大豆たん白)		大豆	衣(小麦でん粉)		小麦		
メニュー	Ī	BD	献立名		スタミナ焼肉(丼)		
食品名		コチュジャン	商品名		 審椒醬		
Дип		7	letter. H		шим		
原材料名	唐辛子、味	僧、砂糖、還元水あめ、食塩、	酒精				
食品名		特定原材料名	食品名		特定原材料名		
味	曾	大豆					
メニュー	<u> </u>	BD	献立名		スタミナ焼肉(丼)		
食品名		トウバンジャン	商品名		ふじ豆板醤		
及叫归			INTHAM				
原材料名	唐辛子、食	塩、大豆、砂糖、醸造酢					
食品	品名	特定原材料名	食品名		特定原材料名		
大豆		大豆					
		-					
メニュー	BD		献立名	ツナサラダ			
食品名		まぐろ油漬	商品名	シーチキンLチャンク タイ T2K			
原材料名	キハダマグロ	コ、大豆油、食塩、野菜エキス	、調味料、水				
		特定原材料名	食品名		特定原材料名		
大豆油		大豆					

使用日	2023	年	7月	21日			<u>No.2</u>		
メニュー	D				献立名	えびシュウマイ			
食品名	えびシュウマイ				商品名	SLえびシュウマイFe・18 トレー			
原材料名	えび、たまねぎ、たら、食用精製加工油脂、パン粉、でん粉(馬鈴薯)、デキストリン、調味料(砂糖、食塩、ほたてエキス、還元水あめ、えびエキス、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料)、ピロリン酸鉄、水、皮(小麦粉、還元水あめ、水)								
食品名			特定原构	才料名	食品名		特定原材料名		
えび			えて	ŗ	パン粉		小麦		
えびエキス			えて	ŗ	たん白加水分解物		小麦		
皮(小麦粉)			小麦	長					