

5月1日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 もやしのサラダ しめじのみそ汁	ゆかりごはん 牛乳 干草焼き風 鶏肉とナッツの炒め物 切干大根のナムル しめじのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 切干大根のナムル もやしのサラダ 昆布の佃煮 しめじのみそ汁	ゆかりごはん 牛乳 干草焼き風 切干大根のナムル 鶏肉とナッツの炒め物 昆布の佃煮 しめじのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化押し麦 強化米 ゆかり粉	精白米 強化米	精白米 強化押し麦 強化米 ゆかり粉
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにやく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水	豆腐の干草焼き風 鶏もも肉(皮なし) ローストカシューナッツ ピーマン 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖 切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにやく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水 切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油 きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	豆腐の干草焼き風 切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) 鶏もも肉(皮なし) ローストカシューナッツ ピーマン 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖 きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

5月2日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
デジプルコギ丼 牛乳 厚焼き卵 コーンサラダ ニラとえのきのスープ	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ 青菜のソテー 生揚げとこんにゃくの含め煮 ニラとえのきのスープ	麦ごはん 牛乳 デジプルコギ 厚焼き卵 コーンサラダ 大根漬け ニラとえのきのスープ	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ 青菜のソテー 生揚げとこんにゃくの含め煮 大根漬け ニラとえのきのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 酒 サラダ油(米ぬか油) 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) コチュジャン 酒 トウバンジャン ごま(白・すり) 水 厚焼き卵 ホールコーン(冷) キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ 揚げ油(米ぬか油) ショルダーベーコン ちんげん菜 もやし 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 生揚げ 人参 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 酒 サラダ油(米ぬか油) 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) コチュジャン 酒 トウバンジャン ごま(白・すり) 水 厚焼き卵 ホールコーン(冷) キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう 大根 塩 にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ 揚げ油(米ぬか油) ショルダーベーコン ちんげん菜 もやし 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 生揚げ 人参 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 大根 塩 にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水

5月8日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ライス 牛乳 プロバンス風あじのフライ にんじんのグラッセ アスパラソテー ビーンズサラダ ポトフ	ライス 牛乳 プロバンス風あじのフライ にんじんのグラッセ アスパラソテー ビーンズサラダ ポトフ	ライス 牛乳 プロバンス風あじのフライ アスパラソテー ビーンズサラダ にんじんのグラッセ ポトフ	ライス 牛乳 プロバンス風あじのフライ アスパラソテー ビーンズサラダ にんじんのグラッセ ポトフ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
あじフライ トマトケチャップ トマト水煮(缶 ホール) 玉ねぎ にんにく オリーブ油 塩 こしょう	あじフライ トマトケチャップ トマト水煮(缶 ホール) 玉ねぎ にんにく オリーブ油 塩 こしょう	あじフライ トマトケチャップ トマト水煮(缶 ホール) 玉ねぎ にんにく オリーブ油 塩 こしょう	あじフライ トマトケチャップ トマト水煮(缶 ホール) 玉ねぎ にんにく オリーブ油 塩 こしょう
人参 上白糖 こしょう バター 水 塩	人参 上白糖 こしょう バター 水 塩	アスパラガス もやし 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油)	アスパラガス もやし 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油)
アスパラガス もやし 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油)	アスパラガス もやし 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油)	大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 ノンエッグマヨネーズ	大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 ノンエッグマヨネーズ
大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 ノンエッグマヨネーズ	大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 ノンエッグマヨネーズ	人参 上白糖 こしょう バター 水 塩	人参 上白糖 こしょう バター 水 塩
鉄強化ウインナー 人参 玉ねぎ じゃが芋 マッシュルーム(缶 スライス) パセリ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	鉄強化ウインナー 人参 玉ねぎ じゃが芋 マッシュルーム(缶 スライス) パセリ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	鉄強化ウインナー 人参 玉ねぎ じゃが芋 マッシュルーム(缶 スライス) パセリ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	鉄強化ウインナー 人参 玉ねぎ じゃが芋 マッシュルーム(缶 スライス) パセリ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水

5月9日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
バーガーパン 牛乳 コロネーションチキン風 フレンチサラダ ほうれん草とコーンのソテー クリームスープ	ケチャップライス 牛乳 コロネーションチキン風 フレンチサラダ ほうれん草とコーンのソテー クリームスープ	バーガーパン 牛乳 コロネーションチキン風 ほうれん草とコーンのソテー フレンチサラダ パイン缶 クリームスープ	ケチャップライス 牛乳 コロネーションチキン風 ほうれん草とコーンのソテー フレンチサラダ パイン缶 クリームスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
コッペパン 牛乳 鶏もも肉(皮なし) カレー粉 トマトケチャップ ノンエッグマヨネーズ 酒 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油)	精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) パプリカ 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター トマトケチャップ 塩 こしょう 牛乳 鶏もも肉(皮なし) カレー粉 トマトケチャップ ノンエッグマヨネーズ 酒 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油)	コッペパン 牛乳 鶏もも肉(皮なし) カレー粉 トマトケチャップ ノンエッグマヨネーズ 酒 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油)	精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) パプリカ 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター トマトケチャップ 塩 こしょう 牛乳 鶏もも肉(皮なし) カレー粉 トマトケチャップ ノンエッグマヨネーズ 酒 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油)
キャベツ きゅうり 人参 アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	キャベツ きゅうり 人参 アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油)	ほうれん草 ホールコーン(冷) しめじ バター 塩 こしょう キャベツ きゅうり 人参 アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	ほうれん草 カレー粉 トマトケチャップ ノンエッグマヨネーズ 酒 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油)
ほうれん草 ホールコーン(冷) しめじ バター 塩 こしょう	ほうれん草 ホールコーン(冷) しめじ バター 塩 こしょう	ほうれん草 ホールコーン(冷) しめじ バター 塩 こしょう	ほうれん草 ホールコーン(冷) しめじ バター 塩 こしょう
ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ 牛乳 ホワイトルウ がらスープの素 バター 塩 こしょう 水	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ 牛乳 ホワイトルウ がらスープの素 バター 塩 こしょう 水	パイン(缶 7ピット) ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ 牛乳 ホワイトルウ がらスープの素 バター 塩 こしょう 水	キャベツ きゅうり 人参 アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 パイン(缶 7ピット) ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ 牛乳 ホワイトルウ がらスープの素 バター 塩 こしょう 水

5月10日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
コーンライス 牛乳 サーモンのクリームソースかけ わかめサラダ きのこソテー ブルーベリーゼリー 野菜スープ	コーンライス 牛乳 サーモンのクリームソースかけ わかめサラダ きのこソテー ブルーベリーゼリー 野菜スープ	コーンライス 牛乳 サーモンのクリームソースかけ きのこソテー わかめサラダ ブルーベリーゼリー 野菜スープ	コーンライス 牛乳 サーモンのクリームソースかけ きのこソテー わかめサラダ ブルーベリーゼリー 野菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 ホールコーン(冷) バター 塩	精白米 強化米 ホールコーン(冷) バター 塩	精白米 強化米 ホールコーン(冷) バター 塩	精白米 強化米 ホールコーン(冷) バター 塩
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鮭(切り身) 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) パセリ バター ホワイトルウ 脱脂粉乳 牛乳 塩 こしょう	鮭(切り身) 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) パセリ バター ホワイトルウ 脱脂粉乳 牛乳 塩 こしょう	鮭(切り身) 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) パセリ バター ホワイトルウ 脱脂粉乳 牛乳 塩 こしょう	鮭(切り身) 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) パセリ バター ホワイトルウ 脱脂粉乳 牛乳 塩 こしょう
キャベツ きゅうり わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢	キャベツ きゅうり わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢	しめじ えのきたけ ちんげん菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	しめじ えのきたけ ちんげん菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
しめじ えのきたけ ちんげん菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	しめじ えのきたけ ちんげん菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	キャベツ きゅうり わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢	キャベツ きゅうり わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢
ブルーベリーゼリー	ブルーベリーゼリー	ブルーベリーゼリー	ブルーベリーゼリー
ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ じゃが芋 パセリ がらスープの素 こしょう 塩 水	ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ じゃが芋 パセリ がらスープの素 こしょう 塩 水	ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ じゃが芋 パセリ がらスープの素 こしょう 塩 水	ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ じゃが芋 パセリ がらスープの素 こしょう 塩 水

5月11日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ジャンバラヤライス 牛乳 プレーンオムレツ ポパイサラダ フライドポテト きゅうりのピクルス コンスープ	ジャンバラヤライス 牛乳 プレーンオムレツ ポパイサラダ フライドポテト きゅうりのピクルス コンスープ	ジャンバラヤライス 牛乳 プレーンオムレツ フライドポテト ポパイサラダ きゅうりのピクルス コンスープ	ジャンバラヤライス 牛乳 プレーンオムレツ フライドポテト ポパイサラダ きゅうりのピクルス コンスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 鶏むね肉(皮なし) 玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム(缶 スライス) にんにく 生姜 トマトケチャップ バター 塩 こしょう 上白糖 カレー粉 チリパウダー	精白米 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 鶏むね肉(皮なし) 玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム(缶 スライス) にんにく 生姜 トマトケチャップ バター 塩 こしょう 上白糖 カレー粉 チリパウダー	精白米 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 鶏むね肉(皮なし) 玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム(缶 スライス) にんにく 生姜 トマトケチャップ バター 塩 こしょう 上白糖 カレー粉 チリパウダー	精白米 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 鶏むね肉(皮なし) 玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム(缶 スライス) にんにく 生姜 トマトケチャップ バター 塩 こしょう 上白糖 カレー粉 チリパウダー
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ
ロースハム ほうれん草 もやし サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢	ロースハム ほうれん草 もやし サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢	じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 塩 こしょう	じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 塩 こしょう
じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 塩 こしょう	じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ロースハム ほうれん草 もやし サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢	ロースハム ほうれん草 もやし サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢
きゅうり 酢 上白糖 塩 オリーブ油 一味唐辛子	きゅうり 酢 上白糖 塩 オリーブ油 一味唐辛子	きゅうり 酢 上白糖 塩 オリーブ油 一味唐辛子	きゅうり 酢 上白糖 塩 オリーブ油 一味唐辛子
ホールコーン(冷) クリームコーン缶 玉ねぎ 人参 パセリ 牛乳 ●ホワイトルウ がらスープの素 バター 塩 こしょう	ホールコーン(冷) クリームコーン缶 玉ねぎ 人参 パセリ 牛乳 ●ホワイトルウ がらスープの素 バター 塩 こしょう	ホールコーン(冷) クリームコーン缶 玉ねぎ 人参 パセリ 牛乳 ●ホワイトルウ がらスープの素 バター 塩 こしょう	ホールコーン(冷) クリームコーン缶 玉ねぎ 人参 パセリ 牛乳 ●ホワイトルウ がらスープの素 バター 塩 こしょう

5月12日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
背割りコッペパン 牛乳 カレーブルスト ザワークラウト ジャーマンポテト チーズ チキンと野菜のスープ	三色ピラフ 牛乳 カレーブルスト ザワークラウト ジャーマンポテト チーズ チキンと野菜のスープ	背割りコッペパン 牛乳 カレーブルスト ザワークラウト ジャーマンポテト チーズ チキンと野菜のスープ	三色ピラフ 牛乳 カレーブルスト ザワークラウト ジャーマンポテト チーズ チキンと野菜のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
コッペパン	精白米 強化押し麦 強化米	コッペパン	精白米 強化押し麦 強化米
牛乳	がらスープの素 バター 塩	牛乳	がらスープの素 バター 塩
鉄強化フランクフルト トマトケチャップ 中濃ソース カレー粉	玉ねぎ 人参 ホールコーン(冷) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩	鉄強化フランクフルト トマトケチャップ 中濃ソース カレー粉	玉ねぎ 人参 ホールコーン(冷) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩
キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 上白糖	こしょう	キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 上白糖	こしょう
	牛乳		牛乳
	鉄強化フランクフルト トマトケチャップ 中濃ソース カレー粉		鉄強化フランクフルト トマトケチャップ 中濃ソース カレー粉
じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) ショルダーベーコン 玉ねぎ パセリ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 上白糖	じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) ショルダーベーコン 玉ねぎ パセリ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 上白糖
●チーズ(ca強化)		●チーズ(ca強化)	
鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ セロリ がらスープの素 こしょう 塩 水	じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) ショルダーベーコン 玉ねぎ パセリ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ セロリ がらスープの素 こしょう 塩 水	じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) ショルダーベーコン 玉ねぎ パセリ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
	●チーズ(ca強化)		●チーズ(ca強化)
	鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ セロリ がらスープの素 こしょう 塩 水		鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ セロリ がらスープの素 こしょう 塩 水

5月15日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ライス 牛乳 チキンのチーズ焼き クリームペンネ 白インゲンのサラダ ミネストローネ	ライス 牛乳 チキンのチーズ焼き クリームペンネ 白インゲンのサラダ ミネストローネ	ライス 牛乳 チキンのチーズ焼き クリームペンネ 白インゲンのサラダ アーモンド(個) ミネストローネ	ライス 牛乳 チキンのチーズ焼き クリームペンネ 白インゲンのサラダ アーモンド(個) ミネストローネ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油)	チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油)	チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油)	チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油)
マカロニ(ペンネ) 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) 人参 パセリ バター ホワイトルウ 脱脂粉乳 牛乳 塩 こしょう	マカロニ(ペンネ) 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) 人参 パセリ バター ホワイトルウ 脱脂粉乳 牛乳 塩 こしょう	マカロニ(ペンネ) 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) 人参 パセリ バター ホワイトルウ 脱脂粉乳 牛乳 塩 こしょう	マカロニ(ペンネ) 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) 人参 パセリ バター ホワイトルウ 脱脂粉乳 牛乳 塩 こしょう
いんげん豆 ホールコーン(冷) きゅうり 人参 まぐろ油漬 オリーブ油 塩 こしょう レモン汁 酢	いんげん豆 ホールコーン(冷) きゅうり 人参 まぐろ油漬 オリーブ油 塩 こしょう レモン汁 酢	いんげん豆 ホールコーン(冷) きゅうり 人参 まぐろ油漬 オリーブ油 塩 こしょう レモン汁 酢	いんげん豆 ホールコーン(冷) きゅうり 人参 まぐろ油漬 オリーブ油 塩 こしょう レモン汁 酢
ショルダーベーコン キャベツ 玉ねぎ 人参 セロリ トマト水煮(缶 ホール) がらスープの素 塩 こしょう 水	ショルダーベーコン キャベツ 玉ねぎ 人参 セロリ トマト水煮(缶 ホール) がらスープの素 塩 こしょう 水	アーモンド(個) ショルダーベーコン キャベツ 玉ねぎ 人参 セロリ トマト水煮(缶 ホール) がらスープの素 塩 こしょう 水	アーモンド(個) ショルダーベーコン キャベツ 玉ねぎ 人参 セロリ トマト水煮(缶 ホール) がらスープの素 塩 こしょう 水

5月16日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
たけのこごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ アーモンド和え 五目豆 わかめとじゃが芋のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉の生姜焼き風 えびシュウマイ 春雨サラダ わかめとじゃが芋のみそ汁	たけのこごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ アーモンド和え 五目豆 みかん缶 わかめとじゃが芋のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉の生姜焼き風 えびシュウマイ 春雨サラダ みかん缶 わかめとじゃが芋のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 醤油 酒 たけのこ 生 油揚げ 人参 上白糖 酒 醤油 削り節 水 牛乳 ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油)	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう えびシュウマイ 緑豆春雨 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉) わかめ(乾燥) えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 醤油 酒 たけのこ 生 油揚げ 人参 上白糖 酒 醤油 削り節 水 牛乳 ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油)	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう えびシュウマイ 緑豆春雨 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉) みかん(缶) わかめ(乾燥) えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水
ほうれん草 キャベツ アーモンド粉 上白糖 醤油 大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水 わかめ(乾燥) えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	ほうれん草 キャベツ アーモンド粉 上白糖 醤油 大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水 わかめ(乾燥) えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	ほうれん草 キャベツ アーモンド粉 上白糖 醤油 大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水 みかん(缶) わかめ(乾燥) えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	ほうれん草 キャベツ アーモンド粉 上白糖 醤油 大豆 こんにゃく 洋からし(粉) 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水 みかん(缶) わかめ(乾燥) えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

5月17日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 照焼ハンバーグ 野菜炒め スパゲティサラダ 生揚げのみそ汁	(米飯) 牛乳 肉うどん マメマメコロッケ 風味漬け	米飯 牛乳 照焼ハンバーグ 野菜炒め スパゲティサラダ 大根漬け 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 マメマメコロッケ 風味漬け 鶏肉とナッツの炒め物 大根漬け 生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ハンバーグ 三温糖 醤油 酒 生姜 でん粉 水	うどん(冷凍) 油揚げ 豚もも肉(薄切り) なると巻き 長ねぎ 人参 たけのこ(水煮缶) しめじ 煮干し粉 醤油 みりん 削り節 だし昆布 水	ハンバーグ 三温糖 醤油 酒 生姜 でん粉 水	マメマメコロッケ 揚げ油(米ぬか油)
玉ねぎ 人参 もやし ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油	マメマメコロッケ 揚げ油(米ぬか油)	玉ねぎ 人参 もやし ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油	キャベツ 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)
スパゲティ(カット) 人参 きゅうり 塩 チーズ(ダイス) ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢	キャベツ 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)	スパゲティ(カット) 人参 きゅうり 塩 チーズ(ダイス) ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢	鶏もも肉(皮なし) ローストカシューナッツ さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖
小松菜 生揚げ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水		大根 塩	大根 塩
		小松菜 生揚げ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	小松菜 生揚げ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

5月18日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
チキンカレーライス 牛乳 ソーセージと野菜のソテー	麻婆丼 牛乳 甘えびのから揚げ なめたけ和え	麦ごはん 牛乳 ソーセージと野菜のソテー なめたけ和え フルーツミックス ピリ辛こんにゃく チキンカレー	麦ごはん 牛乳 甘えびのから揚げ ポイルもやし なめたけ和え フルーツミックス ピリ辛こんにゃく 麻婆丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	牛乳	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米 強化押し麦
精白米 強化米 強化押し麦 鶏もも肉(皮なし) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) バター にんにく 脱脂粉乳 チャツネ カレールウ 塩 水	精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水	牛乳 鉄強化フランクフルト キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素 小松菜 切干大根 人参 醤油 えのきたけ 醤油 上白糖	牛乳 甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油) もやし 醤油 小松菜 切干大根 人参 醤油 えのきたけ 醤油 上白糖 黄桃(缶 ダイス) みかん(缶) パイ(缶 7ピット)
鉄強化フランクフルト キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素	甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 切干大根 人参 醤油 えのきたけ 醤油 上白糖	黄桃(缶 ダイス) みかん(缶) パイ(缶 7ピット) こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子	こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水
鶏もも肉(皮なし) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) バター にんにく 脱脂粉乳 チャツネ カレールウ 塩 水			

5月19日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め 和風サラダ 生揚げとこんにゃくの含め煮 なめこ汁	米飯 牛乳 いかメンチカツ くきわかめとツナのサラダ 肉じゃが なめこ汁	米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め 和風サラダ 生揚げとこんにゃくの含め煮 いりこの佃煮 なめこ汁	米飯 牛乳 いかメンチカツ くきわかめとツナのサラダ 肉じゃが いりこの佃煮 なめこ汁
食品名 精白米 強化米	食品名 精白米 強化米	食品名 精白米 強化米	食品名 精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
肉団子 人参 キャベツ ピーマン 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 でん粉 水	いかメンチカツ 揚げ油(米ぬか油) 茎わかめ まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 塩 こしょう 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水	肉団子 人参 キャベツ ピーマン 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 でん粉 水	いかメンチカツ 揚げ油(米ぬか油) 茎わかめ まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 塩 こしょう 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水
大根 人参 きゅうり ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢	なめこ 長ねぎ 油揚げ みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	生揚げ 人参 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水	乾燥小魚 酒 三温糖 醤油 みりん なめこ 長ねぎ 油揚げ みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水
なめこ 長ねぎ 油揚げ みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	なめこ 長ねぎ 油揚げ みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	生揚げ 人参 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 乾燥小魚 酒 三温糖 醤油 みりん なめこ 長ねぎ 油揚げ みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	乾燥小魚 酒 三温糖 醤油 みりん なめこ 長ねぎ 油揚げ みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水

5月22日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 えびカツ 野菜ソテー シャキシヤキサラダ 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のオイスターソース炒め ちくわのきんぴら ビーンズサラダ 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 えびカツ 野菜ソテー シャキシヤキサラダ チーズ 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のオイスターソース炒め ビーンズサラダ ちくわのきんぴら チーズ 豆腐のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 えびカツ 揚げ油(米ぬか油) 人参 ホールコーン(冷) キャベツ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) ピーマン 人参 きくらげ 長ねぎ 生姜 サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水 ちくわ こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子 大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 ノンエッグマヨネーズ 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 えびカツ 揚げ油(米ぬか油) 人参 ホールコーン(冷) キャベツ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう ●チーズ(ca強化) 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) ピーマン 人参 きくらげ 長ねぎ 生姜 サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水 大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 ノンエッグマヨネーズ ちくわ こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子 ●チーズ(ca強化) 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

5月24日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 カレイの竜田揚げ ちくわのごま和え じゃが芋のそぼろ煮 麩のみそ汁	チンジャオロースー井 牛乳 焼き餃子 ツナサラダ 麩のみそ汁	米飯 牛乳 カレイの竜田揚げ ちくわのごま和え じゃが芋のそぼろ煮 ブルー 麩のみそ汁	麦ごはん 牛乳 チンジャオロースー 焼き餃子 ツナサラダ ブルー 麩のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米 強化押し麦
牛乳	精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り)	牛乳	牛乳
カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油)	にんにく 生姜 醤油 でん粉	カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉
もやし 小松菜 ちくわ 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油	ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) もやし サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水	もやし 小松菜 ちくわ 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油	ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) もやし サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水
じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	焼きぎょうざ きゅうり キャベツ ホールコーン(冷) 玉ねぎ まぐろ油漬 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	焼きぎょうざ きゅうり キャベツ ホールコーン(冷) 玉ねぎ まぐろ油漬 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水
		ブルー(種抜)	ブルー(種抜)

5月25日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ビビンバ 牛乳 コーンシュウマイ アーモンドキャベツ キムチスープ	米飯 牛乳 ミートコロッケ マカロニサラダ 車麩といんげんの含め煮 キムチスープ	麦ごはん 牛乳 ビビンバ コーンシュウマイ アーモンドキャベツ 大豆の甘辛煮 キムチスープ	米飯 牛乳 ミートコロッケ マカロニサラダ 車麩といんげんの含め煮 大豆の甘辛煮 キムチスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり) コーンしゅうまい キャベツ 人参 アーモンド(細切り) 塩 醤油 白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水	精白米 強化米 牛乳 ミートコロッケ 揚げ油(米ぬか油) マカロニ 人参 きゅうり ロースハム ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢 こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり) コーンしゅうまい キャベツ 人参 アーモンド(細切り) 塩 醤油 大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水 白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水	精白米 強化米 牛乳 ミートコロッケ 揚げ油(米ぬか油) マカロニ 人参 きゅうり ロースハム ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢 こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水 白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水

5月26日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばのごま揚げ もやしのカレードレッシング 高野豆腐の煮物 ニラとえのきのスープ	(人参パン) 牛乳 スパゲティミートソース フレンチサラダ	米飯 牛乳 さばのごま揚げ もやしのカレードレッシング 高野豆腐の煮物 ソルティだいこん ニラとえのきのスープ	人参パン 牛乳 ハンバーグのケチャップ煮 フレンチサラダ フルーツ杏仁 ソルティだいこん ニラとえのきのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) ごま(白・いり) 醤油 生姜 でん粉 水 揚げ油(米ぬか油) もやし きゅうり 人参 ロースハム カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 高野豆腐 ちくわ たけのこ(水煮缶) さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 三温糖 みりん 醤油 削り節 水 にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	人参パン 牛乳 スパゲティ(冷) 豚もも挽肉 ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ 生姜 にんにく セロリ グリンピース(冷凍) トマトケチャップ トマトピューレ 上白糖 トマト水煮(缶 ホール) サラダ油(米ぬか油) 赤ワイン ハヤシルウ 粉チーズ 塩 こしょう 水 キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 人参 干椎茸 三温糖 みりん 醤油 削り節 水 大根 小松菜 塩 ごま(白・いり)	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) ごま(白・いり) 醤油 生姜 でん粉 水 揚げ油(米ぬか油) もやし きゅうり 人参 ロースハム カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 高野豆腐 ちくわ たけのこ(水煮缶) さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 三温糖 みりん 醤油 削り節 水 大根 小松菜 塩 ごま(白・いり) にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	人参パン 牛乳 ハンバーグ 玉ねぎ 人参 しめじ さやいんげん(冷凍) バター トマトケチャップ ハヤシルウ 塩 こしょう 水 キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 杏仁豆腐 みかん(缶) パイン(缶 飛ット) 大根 小松菜 塩 ごま(白・いり) にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水

5月29日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 たんまり枝豆フライ じゃが芋とツナの煮物 華風和え 油揚げのみそ汁	麻婆はるさめ丼 牛乳 切干大根のナムル 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 たんまり枝豆フライ 華風和え じゃが芋とツナの煮物 白菜漬け 油揚げのみそ汁	麦ごはん 牛乳 麻婆はるさめ丼の具 切干大根のナムル じゃが芋とツナの煮物 白菜漬け 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 枝豆フライ 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水 キャベツ きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 緑豆春雨 にら もやし 人参 しめじ 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水 切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 枝豆フライ 揚げ油(米ぬか油) キャベツ きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水 白菜 塩 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 豚もも挽肉 緑豆春雨 にら もやし 人参 しめじ 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水 切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水 白菜 塩 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘)

5月30日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
カレーピラフ 牛乳 ポークシュウマイ シルバーサラダ 豆腐のスープ	米飯 牛乳 キャベツメンチカツ ニラともやしのソテー ひじきの炒め煮 豆腐のスープ	カレーピラフ 牛乳 ポークシュウマイ シルバーサラダ ひじきの炒め煮 ほうれん草のひたし 豆腐のスープ	米飯 牛乳 キャベツメンチカツ ニラともやしのソテー ひじきの炒め煮 ほうれん草のひたし 豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 鶏もも肉(皮なし) 玉ねぎ 人参 マッシュルーム(缶 スライス) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 カレー粉 牛乳	精白米 強化米 牛乳 キャベツメンチカツ 揚げ油(米ぬか油) もやし にら 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 鶏もも肉(皮なし) 玉ねぎ 人参 マッシュルーム(缶 スライス) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 カレー粉 牛乳	精白米 強化米 牛乳 キャベツメンチカツ 揚げ油(米ぬか油) もやし にら 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
ポークシューマイ	ひじき 油揚げ しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水	ポークシューマイ	ひじき 油揚げ しらたき
緑豆春雨 きゅうり ホールコーン(冷) ノンエッグマヨネーズ 塩 酢 こしょう	人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水	緑豆春雨 きゅうり ホールコーン(冷) ノンエッグマヨネーズ 塩 酢 こしょう	人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水
豆腐 ショルダーベーコン 長ねぎ えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	豆腐 ショルダーベーコン 長ねぎ えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	豆腐 ショルダーベーコン 長ねぎ えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	ほうれん草 削り節 醤油 豆腐 ショルダーベーコン 長ねぎ えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水
		ほうれん草 削り節 醤油 豆腐 ショルダーベーコン 長ねぎ えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	

5月31日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のきじ焼き シャキシャキサラダ 切干大根の炒り煮 金時豆の甘煮 ニラたまスープ	(米飯) 牛乳 五目塩ラーメン ししゃものフライ コーンサラダ	米飯 牛乳 鶏肉のきじ焼き シャキシャキサラダ 切干大根の炒り煮 金時豆の甘煮 ニラたまスープ	わかめごはん 牛乳 ししゃものフライ ウインナーと野菜のソテー コーンサラダ 金時豆の甘煮 ニラたまスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化押し麦 強化米 塩わかめ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 サラダ油(米ぬか油)	中華めん(冷凍) 豚もも肉(薄切り) 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 干椎茸 きくらげ 塩 醤油 こしょう がらスープの素 サラダ油(米ぬか油) ごま油 長ねぎ 水 ごま(白・すり)	鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 サラダ油(米ぬか油)	ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)
じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	もやし 小松菜 人参 鉄強化ウインナー サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油) ホールコーン(冷) キャベツ 人参 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	ホールコーン(冷) キャベツ 人参 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう
いんげん豆 三温糖 醤油 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水
鶏卵 にら しめじ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	鶏卵 にら しめじ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	鶏卵 にら しめじ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	鶏卵 にら しめじ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水