

## 4月7日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 白身魚フライ・タルタルソース コーン入りひたし ひじきの炒め煮 大根と生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 照焼きハンバーグ 青菜のソテー じゃが芋とツナの煮物 大根と生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 白身魚フライ・タルタルソース コーン入りひたし ひじきの炒め煮 パイン缶 大根と生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 照焼きハンバーグ 青菜のソテー じゃが芋とツナの煮物 パイン缶 大根と生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  ●白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油) タルタルソースパック  小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) 醤油  ひじき さつま揚げ 大豆 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油  大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  ●ハンバーグ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 でん粉 水  ショルダーベーコン ちんげん菜 もやし 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水  大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  ●白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油) タルタルソースパック  小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) 醤油  ひじき さつま揚げ 大豆 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油  パイン(缶 7ピット)  大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  ●ハンバーグ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 でん粉 水  ショルダーベーコン ちんげん菜 もやし 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水  パイン(缶 7ピット)  大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

# 4月10日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ポークカレーライス ひじきとツナのサラダ お祝いデザート	牛乳 中華丼 春巻 華風和え お祝いデザート	麦ごはん 牛乳 パンプキンエッグ いんげんとコーンのソテー ひじきとツナのサラダ お祝いデザート ポークカレー	麦ごはん 牛乳 春巻 いんげんとコーンのソテー 華風和え お祝いデザート 中華丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(角切り) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 水  まぐろ油漬 ひじき きゅうり 人参 醤油 酢 三温糖 塩 こしょう  ●お祝いデザート	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水  ●春巻 揚げ油(米ぬか油)  もやし 緑豆春雨 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)  ●お祝いデザート	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ●パンプキンエッグ  さやいんげん(冷凍) ホールコーン(冷) キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  まぐろ油漬 ひじき きゅうり 人参 醤油 酢 三温糖 塩 こしょう  ●お祝いデザート  豚もも肉(角切り) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ●春巻 揚げ油(米ぬか油)  さやいんげん(冷凍) ホールコーン(冷) キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  もやし 緑豆春雨 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)  ●お祝いデザート  豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水

## 4月11日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース 生揚げとこんにゃくの含め煮 風味漬け えのきのみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま照焼き 豚肉とごぼうの甘辛煮 スパゲティサラダ えのきのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース 風味漬け 生揚げとこんにゃくの含め煮 おひたし えのきのみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま照焼き スパゲティサラダ 豚肉とごぼうの甘辛煮 おひたし えのきのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水	鯖(三枚卸・骨無し) 酒 醤油 みりん 上白糖 ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油)  豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子	鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水	鯖(三枚卸・骨無し) 酒 醤油 みりん 上白糖 ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油)  スパゲティ(カット) 人参 塩 ホールコーン(冷) ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢  豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子
生揚げ 人参 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水	スパゲティ(カット) 人参 塩 ホールコーン(冷) ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢	キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩	小松菜 醤油
わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	生揚げ 人参 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  小松菜 醤油  わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 4月12日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
コッペパン 牛乳 ソーセージのケチャップあえ フレンチサラダ カラフルポテト チーズ 野菜スープ	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ アーモンド和え 切り昆布の煮付け 野菜スープ	コッペパン 牛乳 ソーセージのケチャップあえ フレンチサラダ カラフルポテト チーズ 野菜スープ	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ アーモンド和え 切り昆布の煮付け チーズ 野菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
○コッペパン	精白米 強化米	○コッペパン	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鉄強化フランクフルト トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖	レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)	鉄強化フランクフルト トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖	レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)
キャベツ きゅうり 赤ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	小松菜 もやし 人参 アーモンド粉 上白糖 醤油	キャベツ きゅうり 赤ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	小松菜 もやし 人参 アーモンド粉 上白糖 醤油
じゃがいも 7訂 追 人参 グリーンピース(冷凍) ホールコーン(冷) バター 塩 こしょう	切り昆布 さつま揚げ こんにゃく 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水	じゃがいも 7訂 追 人参 グリーンピース(冷凍) ホールコーン(冷) バター 塩 こしょう	切り昆布 さつま揚げ こんにゃく 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水
●チーズ(ca強化)	シオルダーベーコン	●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)
シオルダーベーコン 人参 玉ねぎ 大根 がらスープの素 こしょう パセリ(乾燥) 塩 醤油 水	人参 玉ねぎ 大根 がらスープの素 こしょう パセリ(乾燥) 塩 醤油 水	シオルダーベーコン 人参 玉ねぎ 大根 がらスープの素 こしょう パセリ(乾燥) 塩 醤油 水	シオルダーベーコン 人参 玉ねぎ 大根 がらスープの素 こしょう パセリ(乾燥) 塩 醤油 水

## 4月13日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 白身魚の竜田揚げ じゃが芋と人参のペッパパー炒め 春雨サラダ 麩のみそ汁	牛乳 ほうれん草と豚肉のあんかけ丼 コーンシュウマイ ごまびたし	米飯 牛乳 白身魚の竜田揚げ じゃが芋と人参のペッパパー炒め 春雨サラダ きゅうりの甘辛 麩のみそ汁	麦ごはん 牛乳 ほうれん草と豚肉のあんかけ コーンシュウマイ ごまびたし きゅうりの甘辛 麩のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  ほき(切り身) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)  じゃがいも 7訂 追 人参 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き)  緑豆春雨 キャベツ 人参 ホールコーン(冷) ロースハム ごま(白・いり) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)  えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 醤油 酒 生揚げ ほうれん草 白菜 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎茸 きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 塩 こしょう ごま油 がらスープの素 でん粉 水  ●コーンしゅうまい  さやいんげん(冷凍) もやし 人参 ごま(白・すり) 上白糖 醤油	精白米 強化米  牛乳  ほき(切り身) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)  じゃがいも 7訂 追 人参 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き)  緑豆春雨 キャベツ 人参 ホールコーン(冷) ロースハム ごま(白・いり) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)  きゅうり 塩  えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  豚もも肉(薄切り) 生姜 醤油 酒 生揚げ ほうれん草 白菜 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎茸 きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 塩 こしょう ごま油 がらスープの素 でん粉 水  ●コーンしゅうまい  さやいんげん(冷凍) もやし 人参 ごま(白・すり) 上白糖 醤油  きゅうり 塩  えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

## 4月14日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ 大根のそぼろ煮 春キャベツのみそ汁	(米飯) 牛乳 五目みそラーメン 揚げ餃子 ナムル	米飯 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ 大根のそぼろ煮 プルーン(個) 春キャベツのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のオイスターソース炒め 揚げ餃子 ナムル プルーン(個) 春キャベツのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 塩 こしょう 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) マーマレード(低糖) 醤油 酒  マカロニ 人参 きゅうり ロースハム ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢  大根 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ こんにゃく グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  キャベツ えのきたけ 生揚げ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  中華めん(冷凍) メンマ 豚もも肉(薄切り) 人参 もやし なら きくらげ 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 酒 がらスープの素 ごま油 長ねぎ 醤油 みそ(淡色・辛) 水 トウバンジャン  ●揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油)  切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 塩 こしょう 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) マーマレード(低糖) 醤油 酒  マカロニ 人参 きゅうり ロースハム ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢  大根 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ こんにゃく グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  プルーン(種抜)	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) ピーマン 人参 きくらげ 長ねぎ 生姜 サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水  ●揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油)  切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)  プルーン(種抜)
		キャベツ えのきたけ 生揚げ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	キャベツ えのきたけ 生揚げ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 4月17日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さけのチーズフライ ごま和え 肉じゃが 豆腐のスープ	アーモンドそばろごはん 牛乳 プレーンオムレツ コーンサラダ 五目豆 桃缶 豆腐のスープ	米飯 牛乳 さけのチーズフライ ごま和え 肉じゃが 桃缶 豆腐のスープ	アーモンドそばろごはん 牛乳 プレーンオムレツ コーンサラダ 五目豆 桃缶 豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  ●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 人参 もやし ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖  豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水  豆腐 ショルダーベーコン 長ねぎ えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍)  牛乳  ●プレーンオムレツ  ホールコーン(冷) キャベツ きゅうり サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水  黄桃(缶 ダイス)  豆腐 ショルダーベーコン 長ねぎ えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  ●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 人参 もやし ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖  豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水  黄桃(缶 ダイス)  豆腐 ショルダーベーコン 長ねぎ えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍)  牛乳  ●プレーンオムレツ  ホールコーン(冷) キャベツ きゅうり サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水  黄桃(缶 ダイス)  豆腐 ショルダーベーコン 長ねぎ えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水

## 4月18日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 スプリングサラダ いりこの佃煮 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 さわらの西京焼き 小松菜の浸し 高野豆腐の煮物 ヨーグルト 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 小松菜の浸し スプリングサラダ いりこの佃煮 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 さわらの西京焼き 小松菜の浸し 高野豆腐の煮物 ヨーグルト 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにゃく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水	鱈(切り身) みそ(甘) 酒 みりん サラダ油(米ぬか油)  小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油  高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水  ●ヨーグルト(ca強化)	豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにゃく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水  小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油  キャベツ きゅうり 甘夏みかん(缶・ホールM) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  乾燥小魚 酒 三温糖 醤油 みりん	鱈(切り身) みそ(甘) 酒 みりん サラダ油(米ぬか油)  小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油  高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水  ●ヨーグルト(ca強化)  油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水
キャベツ きゅうり 甘夏みかん(缶・ホールM) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	●ヨーグルト(ca強化)	小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油  キャベツ きゅうり 甘夏みかん(缶・ホールM) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	●ヨーグルト(ca強化)  油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水
乾燥小魚 酒 三温糖 醤油 みりん		乾燥小魚 酒 三温糖 醤油 みりん	
油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水		油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	





## 4月20日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばのみそ煮 和風サラダ じゃが芋のそぼろ煮 わかめと鶏肉のスープ	米飯 牛乳 カレイの竜田揚げ コーン入りひたし カラフルビーンズ わかめと鶏肉のスープ	米飯 牛乳 さばのみそ煮 和風サラダ じゃが芋のそぼろ煮 みかん缶 わかめと鶏肉のスープ	米飯 牛乳 カレイの竜田揚げ コーン入りひたし カラフルビーンズ みかん缶 わかめと鶏肉のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水  大根 人参 きゅうり ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢  じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  鶏むね肉(皮なし) わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 塩 醤油 こしょう 水	精白米 強化米  牛乳  ●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) 醤油  大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子  鶏むね肉(皮なし) わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 塩 醤油 こしょう 水	精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水  大根 人参 きゅうり ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢  じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  鶏むね肉(皮なし) わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 塩 醤油 こしょう 水	精白米 強化米  牛乳  ●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) 醤油  大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子  みかん(缶)  鶏むね肉(皮なし) わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 塩 醤油 こしょう 水

## 4月21日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 豚丼 チーズはんぺんフライ 切干大根のナムル	米飯 牛乳 鶏肉のカレー焼き ちくわとちんげん菜のソテー マカロニサラダ 打ち豆のみそ汁	麦ごはん 牛乳 チーズはんぺんフライ 切干大根のナムル じゃが芋のソテー 昆布の佃煮 豚丼の具	米飯 牛乳 鶏肉のカレー焼き ちくわとちんげん菜のソテー マカロニサラダ 昆布の佃煮 打ち豆のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米
精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 酒 サラダ油(米ぬか油) しらたき 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 酒 上白糖 醤油 みりん 水	牛乳  鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 カレー粉 サラダ油(米ぬか油)  ちくわ ちんげん菜 人参 ごま油 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子	牛乳  ●チーズはんぺんフラ 揚げ油(米ぬか油)  切干大根 醤油 きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油  じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ シュルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水	牛乳  鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 カレー粉 サラダ油(米ぬか油)  ちくわ ちんげん菜 人参 ごま油 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子
●チーズはんぺんフラ 揚げ油(米ぬか油)	マカロニ 人参 きゅうり チーズ(ダイス) ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢	きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水	マカロニ 人参 きゅうり チーズ(ダイス) ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢
切干大根 醤油 きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油	油揚げ 大豆(打ち豆) えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	豚もも肉(薄切り) 酒 サラダ油(米ぬか油) しらたき 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 酒 上白糖 醤油 みりん 水	きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水  油揚げ 大豆(打ち豆) えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 4月24日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 肉野菜炒め ポテトサラダ 大豆の甘辛煮 若竹汁	米飯 牛乳 あじフライ ペンネのケチャップあえ 鶏肉とナッツの炒め物 りんごゼリー 若竹汁	米飯 牛乳 肉野菜炒め 小松菜とちくわのからしあえ ポテトサラダ 大豆の甘辛煮 若竹汁	米飯 牛乳 あじフライ ペンネのケチャップあえ 鶏肉とナッツの炒め物 りんごゼリー 若竹汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ ピーマン かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	●あじフライ 揚げ油(米ぬか油)  マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ(乾燥)  鶏もも肉(皮なし) ローストカシューナッツ さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖  ●りんごゼリー  たけのこ 生 わかめ(乾燥) 豆腐 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ ピーマン かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  小松菜 もやし ちくわ 醤油 洋からし(粉)  じゃがいも 7訂 追 塩 酢 ホールコーン(冷) 人参 きゅうり 塩 ノンエッグマヨネーズ 酢 こしょう  大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  たけのこ 生 わかめ(乾燥) 豆腐 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	●あじフライ 揚げ油(米ぬか油)  マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ(乾燥)  鶏もも肉(皮なし) ローストカシューナッツ さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖  ●りんごゼリー  たけのこ 生 わかめ(乾燥) 豆腐 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

# 4月25日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ケチャップライスのクリームソースかけ チーズオムレツ フレンチサラダ	米飯 牛乳 ミートコロッケ 春雨サラダ 車麩といんげんの含め煮 大根の甘酢漬け もずくのスープ	ケチャップライス 牛乳 チーズオムレツ 青菜のソテー フレンチサラダ 大根の甘酢漬け クリームソース	米飯 牛乳 ミートコロッケ 春雨サラダ 車麩といんげんの含め煮 大根の甘酢漬け もずくのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) パプリカ 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター トマトケチャップ 塩 こしょう ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水  ●チーズオムレツ  キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水	精白米 強化米  牛乳  ●ミートコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)  こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  大根 塩 酢 上白糖  もずく・おきなわもず えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) パプリカ 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター トマトケチャップ 塩 こしょう  牛乳  ●チーズオムレツ  ちんげん菜 人参 しめじ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油  キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  大根 塩 酢 上白糖  ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水	精白米 強化米  牛乳  ●ミートコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)  こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  大根 塩 酢 上白糖  もずく・おきなわもず えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水

## 4月26日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ハンバーグのトマトソース もやしのサラダ くきわかめのきんぴら 小松菜のみそ汁	米飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 生揚げの五目煮 シャキシャキサラダ 金時豆の甘煮 小松菜のみそ汁	米飯 牛乳 ハンバーグのトマトソース くきわかめのきんぴら もやしのサラダ 金時豆の甘煮 小松菜のみそ汁	米飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ シャキシャキサラダ 生揚げの五目煮 金時豆の甘煮 小松菜のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●ハンバーグ 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) トマト水煮(缶 ホール) にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 上白糖 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ	ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油)  生揚げ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水	●ハンバーグ 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) トマト水煮(缶 ホール) にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 上白糖 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ	ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油)  じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう
ホールコーン(冷) 人参 もやし きゅうり ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢	じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子	生揚げ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水
茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子	いんげん豆 三温糖 醤油 水	ホールコーン(冷) 人参 もやし きゅうり ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢	いんげん豆 三温糖 醤油 水
油揚げ 長ねぎ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ 長ねぎ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水	油揚げ 長ねぎ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水
油揚げ 長ねぎ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ 長ねぎ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水	油揚げ 長ねぎ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

## 4月27日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
わかめごはん 牛乳 ししゃものフライ ごま酢和え 切り昆布の煮付け 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	(米飯) 牛乳 きつねうどん 甘辛肉団子 ビーンズサラダ	わかめごはん 牛乳 ししゃものフライ ごま酢和え 切り昆布の煮付け ピリ辛こんにゃく 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げのオイスターソース炒め 風味漬け ビーンズサラダ ピリ辛こんにゃく 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ	精白米 強化米	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)	うどん(冷凍) 油揚げ 三温糖 醤油 みりん 水 なると巻き 長ねぎ しめじ わかめ(乾燥) だし昆布 削り節 醤油 みりん 塩 水 一味唐辛子	ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)	生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) きくらげ ちんげん菜 たけのこ(水煮缶) 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 塩 かき油 ごま油 水 でん粉
小松菜 もやし ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油	●肉団子 三温糖 醤油 酒 でん粉 水	小松菜 もやし ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油	キャベツ 人参 生姜 醤油 塩
切り昆布 さつま揚げ 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水	大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 ノンエッグマヨネーズ	切り昆布 さつま揚げ 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水	大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 ノンエッグマヨネーズ
じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水		こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子	こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子
		じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 4月28日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 キーマカレーライス ソーセージと野菜のソテー 清見オレンジ	牛乳 親子丼 甘えびのから揚げ 煮浸し 清見オレンジ	麦ごはん 牛乳 ソーセージと野菜のソテー 甘酢和え 大根とツナのサラダ チーズ キーマカレー	麦ごはん 牛乳 甘えびのから揚げ ポイルもやし 甘酢和え 煮浸し チーズ 親子丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	牛乳	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米 強化押し麦
精白米 強化米 強化押し麦 豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ ●カレールウ 脱脂粉乳 水	精白米 強化押し麦 強化米 鶏もも肉(皮なし) 鶏卵 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ 干椎茸 上白糖 塩 醤油 みりん 削り節 水  ●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 白菜 しめじ 人参 三温糖 醤油 酒  清見オレンジ	牛乳  鉄強化フランクフルト キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素  きゅうり わかめ(乾燥) みかん(缶) 上白糖 酢 塩  大根 ホールコーン(冷) 人参 まぐろ油漬 サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう  ●チーズ(ca強化)  豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ ●カレールウ 脱脂粉乳 水	牛乳  ●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)  もやし 塩  きゅうり わかめ(乾燥) みかん(缶) 上白糖 酢 塩  小松菜 白菜 しめじ 人参 三温糖 醤油 酒  ●チーズ(ca強化)  鶏もも肉(皮なし) 鶏卵 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ 干椎茸 上白糖 塩 醤油 みりん 削り節 水